



III Taller nacional científico metodológico de profesores de la educación médica. Del 1 al 30 de septiembre 2025. EDUCIENCIA PDCL 2025

CENCOMED (Actas del Congreso), educienciapdcl2025, (septiembre 2025) ISSN 2415-0282

Una mirada a los alérgenos desde la MNT Especialidad: Alergia

Departamento: Post-Grado

Curso de Medicina Natural y

Tradicional Año: 1ro Modulo 13



Dra. Ivianka Linares Batista¹

¹Especialista de primer y segundo grado en Medicina General Integral, Especialista de primer grado en Medicina Natural y Tradicional. Profesora auxiliar Investigadora Agregada.

Dra. Anabel Ruiz Cárdenas²

Especialista de primer en Medicina General Integral .Especialista de primer grado en Alergia. Profesora Asistente.

Tema 1. GENERALIDADES DE LA MEDICINA NATURAL Y TRADICIONAL

Objetivo: Integrar las modalidades terapéuticas como digitopuntura y Fito, apiterapia y otras, en la prevención y tratamiento de las enfermedades alérgicas.

Contenidos:

SISTEMA DE HABILIDADES.

Establecer el diagnóstico y la terapéutica de las enfermedades alérgicas, de acuerdo con, las técnicas de acupuntura, digitopuntura, electropuntura, moxibustión, quiropraxia y aplicación de fitofármacos, y apifármacos.

Habilidades:

- Aplicar la técnica de digitopuntura. Identificar en un nivel reproductivo las diferentes modalidades de estimulación de los puntos acupunturales.
- Prescribir los fitofármacos y apifármacos según el cuadro básico vigente en cada enfermedad descrita.

-Aplicar en situaciones docentes simuladas y reales los productos del cuadro básico de medicamentos que son considerados como fitoapiterápicos basándose en su valor terapéutico y forma de presentación farmacológica

-Seleccionar el tratamiento con técnicas de MNT del problema de salud del paciente y coordinar su seguimiento.

Temáticas:

- ❖ Antecedentes históricos del uso de la Medicina Tradicional en el Mundo y en Cuba.**
- ❖ Proyecciones de la organización Mundial de la salud (OMS) sobre el uso y desarrollo de la Medicina Natural y Tradicional (MNT) en el mundo.**
- ❖ Programa Nacional para el desarrollo de la Medicina Natural y Tradicional.**
- ❖ Modalidades de la Medicina Natural y Tradicional aprobadas en Cuba.**

Medicina Natural y Tradicional

Conjunto de prácticas Médica Milenarias.

Equilibrio de la energía en el organismo.

Equilibrio espiritual, emocional,
mental y físico.

Equilibrio de los distintos sistemas del
organismo humano.

Medicina Natural y Tradicional

Especialidad médica, integradora y holística de los problemas de salud que emplea métodos para la promoción de salud, prevención, de enfermedades, su diagnóstico, tratamiento y rehabilitación a partir de los sistemas médicos tradicionales y otras modalidades terapéuticas que se integran entre sí y con los tratamientos Occidental Moderna.

convencionales de la Medicina Occidental Moderna.

[Resolución MINSAP No. 381/2015](#)

Antecedentes que marcaron las bases del surgimiento de la Medicina Natural y Tradicional.

Desde el surgimiento de la humanidad existen manifestaciones que se asocian a lo que hoy se considera Medicina Natural y Tradicional.

- El uso de las plantas medicinales para la curación se remonta a la creación del mundo.**
- Desde épocas remotas, antes de nuestra ERA, existieron filósofos antiguos, que consideraron elementos naturales a favor de la salud como fueron la alimentación y la respiración. Ejemplo de ello fue Hipócrates, cuando planteó:**

"Que la medicina sea tu alimento y tu alimento sea tu medicina ". "La curación está en la alimentación".

"La terapéutica debe seguir la misma dirección que sigue la naturaleza".

Antecedentes históricos del uso de la Medicina Natural y Tradicional en el mundo

- Los primeros pasos de la Medicina Natural y Tradicional se reconocen en Asia, China, hace más de 2000 años, con el surgimiento de la Acupuntura.
- La acupuntura es originaria de China; pero desde tiempos prehistóricos se practicaba además en otros países asiático como Japón y Corea.
- Hoy en día en un museo de historia de Pyongyang, Corea, se muestran las agujas utilizadas en aquellos inicios en las prácticas de Acupuntura, hechas de espinas de pescado.
- En Europa el comienzo del uso y desarrollo de la Medicina Tradicional se relaciona con los inicios del siglo XVII.
- En América se reporta la iniciación del desarrollo de la Medicina Natural y Tradicional en 1962, lo que se relaciona con un grupo de conferencias impartidas en Argentina para la preparación en el tema.
- Ha de señalarse además, que desde tiempos prehistóricos en todos los continentes se han utilizado cientos de miles de plantas nativas para tratar afecciones.
- En los últimos tiempos en los países de América Latina y en otros continentes han surgido corrientes del uso terapéutico de elementos naturales y biológicos con probada efectividad en los pacientes.
- La generalización en el uso y desarrollo de la Medicina Natural y Tradicional a nivel mundial ha sido lenta, pues en ocasiones no se utiliza por insuficiente información al respecto y por oposición de las grandes industrias farmacéuticas, defendiendo sus intereses económicos.

Antecedentes históricos del uso de la Medicina Natural y Tradicional en Cuba

- Desde las poblaciones indígenas se hacía uso de las plantas medicinales para tratar diversas dolencias.
- Se conocen antecedentes verbales, que en las últimas décadas del siglo XIX en Cárdenas, Matanzas, existió una consulta de un médico chino, que utilizaba en sus tratamientos mayormente plantas medicinales, y con ello alcanzó muy buenos resultados en sus pacientes, tal es así, que de sus logros surge la frase “a ese no lo salva ni el médico chino”, frase esta vigente aun en nuestros días en la tradición popular.
- A través de un reporte de un periódico en 1915, se conoce, que combatientes chinos que se encontraban en el ejército libertador, pinchaban con palitos en diferentes zonas del cuerpo de sus compañeros para mejorar ciertas dolencias.
- Entre los años 1930 y 1950, los profesores de Botánica de la Universidad de la Habana, impartieron conferencias y cursos libres sobre plantas medicinales.
- Entre los años 1940 y 1950, profesores de la Facultad de Medicina de la Habana, fundaron una escuela libre de Medicina, donde impartieron conferencias de Medicina Tradicional.

- Entre estas décadas también, el Doctor cubano Juan Tomás Roig Mesa, Doctor en Farmacia y Ciencias Naturales, realizó una investigación con publicación de un libro de dos tomos sobre las plantas medicinales.
- En un policlínico de la Habana, en 1970, el profesor Francisco Pérez Carballas, estableció la primera consulta de Acupuntura en Cuba, que demostró resultados en los pacientes; a partir de ello, entre 1974 y 1984 se realizaron más de 30 cursos introductorios de Acupuntura para todo el país en vista a su desarrollo como terapia.
- A partir de 1991 el Sistema Nacional de Salud en estrecha colaboración con la FAR, el MININT, la Academia de Ciencia de Cuba y otros organismos, desarrolló una política de aplicación de la Medicina Natural y Tradicional como medicina alternativa. Entre otras acciones al respecto se enviaron médicos cubanos a prepararse en China, Viet Nam, Corea, la antigua URSS, y otros países en vista al dominio de estas terapéuticas para su uso en Cuba.
- Hasta hoy se mantienen vigentes las acciones preventivas y terapéuticas de la Medicina Natural y Tradicional integradas a los procedimientos de la medicina convencional en la atención de salud al paciente.

Proyecciones de la organización Mundial de la salud (OMS) sobre el uso y desarrollo de la Medicina Natural y Tradicional en el mundo

- En 1978 la Organización Mundial de la Salud (OMS) reconoce por primera vez la importancia de la Medicina Natural y Tradicional.
- Actualmente la OMS tiene trazada una estrategia sobre Medicina Tradicional, que estimula a los gobiernos que implanten programas de Medicina Natural y Tradicional en sus sistemas de salud, así también fomenta la investigación para darle mayor credibilidad a la misma, lo que además propicia ampliar las opciones a favor del mejoramiento de la salud de los pacientes.

Esta estrategia tiene dos objetivos fundamentales.

- ❖ Que los estados aprovechen la contribución de la Medicina Tradicional, que resulta menos tóxica, a favor de la salud de las personas.
- ❖ Promover la utilización segura y eficaz de la Medicina Tradicional.

Esta estrategia incluye el establecimiento de reglamentaciones en el uso de productos, en las prácticas de estas terapias y en el ejercicio de los profesionales.

Programa Nacional para el desarrollo de la Medicina Natural y Tradicional

Posterior a la política trazada por el Sistema Nacional de Salud en Cuba en 1991, vinculada a la aplicación de la Medicina Natural y Tradicional, el mismo traza una estrategia en el desarrollo de un Programa Nacional de Salud destinado al impulso, avance y fortalecimiento de la Medicina Natural y Tradicional, lo que incluye su amplia aplicación en la Atención Primaria y Secundaria de Salud, centros especializados llamados Centros para el Desarrollo de la MTN, y los servicios de rehabilitación Integral; así como el estímulo de la investigación científica en esta disciplina, que implica además la creación de asociaciones y eventos científicos e igualmente la preparación en Medicina Natural y Tradicional en el pre y postgrado.

En este Programa se definen las diferentes modalidades de la MNT aprobadas por el MINSAP en Cuba.

Modalidades de la Medicina Natural y Tradicional aprobadas en Cuba (Resolución 261 /2009)

- Acupuntura y sus técnicas afines.
- Fitoterapia.
- Apiterapia.
- Helioterapia.
- Dietoterapia.
- Talasoterapia.
- Ejercicios Terapéutico Tradicionales.
- Masajes Terapéuticos Tradicionales.
- Hidrología Médica: Hidroterapia, Fangoterapia o Peloidoterapia y Balneoterapia o Crenoterapia.
- Ozonoterapia.
- Terapia Floral.
- Homeopatía.
- Aryurveda ([Resolución MINSAP No. 452/2019](#))

Digitopuntura

El masaje digital, como explicábamos en la definición, tiene utilidad preventiva y curativa. Es eficaz para la profilaxis de algunos trastornos de tipo psicosomático, o una vez establecidos éstos, tratarlos. Es muy útil, además, para el tratamiento sintomático del dolor.

En resumen, la digitopresión puede prevenir, aliviar o incluso curar diversos síntomas, síndromes y afecciones especialmente de tipo funcional.

Ejercicios para el digitopunturista

Para realizar cualquiera de las técnicas descritas es necesario tener fuerza y ligereza en los dedos de las manos y las uñas no deben rebasar las puntas de los mismos. Para ello se recomiendan los ejercicios orientados por Wataru Ohashi (Profesor de la Escuela de la Escuela de Shiatzu en Estados Unidos):

- Apriete una mano contra la otra, las palmas rectas y los dedos tocándose.
- Apriete una mano contra la otra, pero separando los pulgares de los restantes dedos.
- Mientras una mano se cierra sobre los dedos de la otra, doblar hacia atrás los dedos de la mano extendida.

Principios básicos para el tratamiento con dígitopuntura:

Motivar al paciente, ganar la confianza del mismo en la técnica y nosotros.

Explicar al enfermo en que consiste, objetivos, posibilidades y ventajas.

Realizar el diagnóstico previo occidental y oriental. No aliviar el dolor sin conocer su origen.

Local de temperatura ambiente, agradable y adecuadamente ventilada.

Evitar corrientes bruscas de aire (el aire frío puede provocar una contracción indeseable de las regiones expuestas).

Manos limpias y uñas cortas. Frotar las manos antes de comenzar la terapia.

El terapeuta debe tener seguridad en su forma de actuar.

Prestar atención al paciente durante y luego del proceder.

Ejecutar las técnicas con una secuencia lógica sin vacilaciones y observando las reacciones del enfermo.

Afectuoso y cortés, manteniendo la seriedad.

La duración y la intensidad sobre un punto depende entre otras de la capacidad del paciente de tolerar la influencia.

Tener presente el principio de "tonificación – dispersión". Un masaje suave y lento en el sentido de los meridianos produce un efecto de tonificación. La presión fuerte y rápida en el sentido contrario a los meridianos origina un efecto de dispersión.

Las enfermedades clasificadas por la medicina tradicional oriental como crónicas, frías e internas (tipo Yin) se tratan mediante maniobras de tonificación. Las enfermedades calientes y eternas (tipo Yang) se tratan mediante maniobras de dispersión.

La duración del tratamiento está relacionado con las características del enfermo. En trastornos de tipo agudo como resfriados, estado febril transitorios, etc. Se efectúan o dos procedimientos al día. En enfermedades crónicas se prescriben una sesión de tratamiento al día o en días alternos.

Indicaciones

propósito de aliviar el dolor de los puntos sensibles que se pueden encontrar en la cabeza, músculos, tendones, ligamentos o también en problemas estomacales, del ciclo menstrual y respiratorias.

Contraindicaciones

En personas que han acabado de ingerir abundantes alimentos o los que llevan un ayuno prolongado.

En embarazadas excepto por profesionales de la salud expertos en estas técnicas.

Si existen afecciones en las zonas de los puntos.

No aplicar el proceder, de manera inmediata, a un paciente sofocado luego de una prolongada caminata.

Reacciones adversas

La acupresión se considera generalmente segura para la mayoría de las personas, pero los efectos secundarios pueden incluir dolor, sensibilidad, mareos, liberación emocional, presión arterial baja, dolor de cabeza, palpitaciones y, en raras ocasiones, náuseas y vómitos.

MÉTODO PRÁCTICO Y SENCILLO DE DIGITOPUNTURA DE FÁCIL APLICACIÓN PARA LOS PRINCIPIANTES.

La utilización de estas técnicas que se describen a continuación están en dependencia de la necesidad de TONIFICAR, DISPERSAR o de ARMONIZAR la energía.

PARA TONIFICAR:

Para obtener la tonificación se percute con el dedo del medio de forma rápida. El dedo se semiflexiona y los movimientos se realizan con la muñeca. Esta técnica se utiliza fundamentalmente para tonificar el organismo, aumentar las secreciones digestivas, combatir la fatiga y mantenerse alerta.

PARA DISPERSAR:

En esta técnica se emplea el dedo pulgar. La articulación interfalángica se flexiona y se hace presión sobre el punto seleccionado durante un minuto con intervalos de 20 segundos. Se utiliza fundamentalmente para aliviar dolores, disminuir la tensión muscular, bajar la tensión arterial elevada entre otros efectos.

PARA ARMONIZAR:

Aquí usamos la punta de los dedos pulgar y del medio para hacer presión sobre el punto que se va a influenciar. A la vez que presionamos; efectuamos movimientos circulares hacia un lado y hacia otro, de forma rápida.

Este método puede emplearse en todas las situaciones.

Tarea

Seleccionar el tratamiento con técnicas de MNT del problema de salud del paciente según sistema de los 18 puntos.

Folleto de Sistema de 18 puntos

Estudio Independiente realice una revisión bibliográfica y envíela como tarea al Aula Virtual

Factores que influyen en la Dinámica de Acumulación de los principios activos en las plantas y su aplicación en enfermedades alérgicas.(Asma Bronquial y Dermatitis Atópica)

Bibliografía

Básica:

1. Borroto Rodríguez V. Manal de ozonoterapia para médicos. La Habana. Editorial de Ciencias Médicas 2021. 191 p. Versión digital
2. Manual para la práctica de Medicina Natural y Tradicional. Colectivo de autores. La Habana. Editorial de Ciencias Médicas 2014. 226 p. Versión digital
3. Hernández Falcón L. Manual de terapias naturales en Estomatología. La Habana. Editorial de Ciencias Médicas 2011. 40 p. Versión digital
4. Díaz Mastellari M. Medicina china tradicional interna. Propiedades farmacológicas de las sustancias naturales. La Habana. Editorial de Ciencias Médicas 2020. 230 p. Versión digital
5. Alvarez Díaz TA. Medicina Tradicional China. Acupuntura, moxibustión y Medicina herbolaria. 2da Edición. La Habana. Editorial de Ciencias Médicas 2017. 272 p. Versión digital
6. Álvarez Díaz Tomas A, Acupuntura, Medicina Tradicional Asiática, Editorial Capitán San Luis, La Habana Cuba, 1992
7. Mulet Pérez Agustín, Acosta Martinez Bernardo, Digitopuntura. Editorial Liber, Instituto Cubano del Libro, la Habana, 2013
8. Marin Preval, Juan A. Compendio de Plantas Medicinales. Ciudad de La Habana: MINFAR; 2001
9. Colectivo de autores, Guía para la prescripción de productos naturales, La Habana, Editorial de ciencias médicas, 2014.

Complementaria

1. Jaramillo Giraldo J. Min Ming. Fundamentos de Medicina Tradicional China. 1989. Edit. Mundo, Bogotá.
2. Padilla Corral, JL: Tratado de Acupuntura. Barcelona. Alhambra, 1998.
3. Marín Preval J. A. Plantas Medicinales y Fitoterapia (Aspectos Fundamentales) Volumen I y II. Segunda edición. ISMM “Luis Díaz Soto”. Ciudad de la Habana. Cuba. 1996.
4. Colectivo de autores. FITOMED 11. Editorial Ciencias Médicas. Ciudad de La Habana: MINSAP; 1993
5. Colectivo de autores. FITOMED 111. Editorial Ciencias Médicas. Ciudad de La Habana: MINSAP; 1993