



III Taller nacional científico metodológico de profesores de la educación médica. Del 1 al 30 de septiembre 2025. EDUCIENCIAPDCL2025

CENCOMED (Actas del Congreso), educienciapdcl2025, (septiembre 2025) ISSN 2415-0282

ESENCIASFLORALESDE LA MEDICINANATURALLY TRADICIONALPARA MFR

Dra. Ivianka Linares Batista¹

¹Especialista de primer y segundo grado en Medicina General Integral. Especialista de primer grado en Medicina Natural y Tradicional. Profesora auxiliar Investigadora Agregada

Dra. Aliamny González González²

²Especialista de primer en Medicina General Integral. Residente de 1er año de Medicina Física y Rehabilitación Profesora Instructora

Objetivo:

General : Proporcionar a los participantes las herramientas y conocimientos básicos utilizar las Esencias Florales de Bach de manera efectiva como complemento en el ámbito de la medicina física y rehabilitación, abordando aspectos emocionales que influyen en el proceso de recuperación.

Específicos:

Comprender los principios fundamentales del sistema de las Esencias Florales de Bach.

Identificar las esencias florales más relevantes para abordar las emociones comunes en pacientes de medicina física y rehabilitación (miedo, ansiedad, desesperanza, frustración, etc.).

Aprender a seleccionar la esencia floral adecuada según el estado emocional específico del paciente.

Practicar la preparación y administración de las esencias florales.

Conocer las limitaciones y contraindicaciones de las esencias florales.

Integrar las esencias florales con otros tratamientos de rehabilitación.

Historia del Dr. Edward Bach y su filosofía



Las esencias de flores actúan sobre los estados emocionales de hombres y animales y sobre las propiedades vitales de las plantas.



Forman un sistema médico cuyo axioma básico establecido por Bach, dice que la enfermedad es el resultado de un desequilibrio emocional. Que dicho desequilibrio se produce en el campo energético del ser vivo y que si éste persiste se produce la enfermedad en el cuerpo físico.

Fundamento terapéutico de las esencias florales Las esencias florales de Bach son preparados líquidos obtenidos de flores silvestres, que actúan sobre los estados emocionales negativos como el miedo, la ansiedad, la desesperanza, la impaciencia, la culpa o la falta de confianza.

Según Bach, cada flor corresponde a un patrón emocional específico, y su uso permite restaurar el equilibrio psicoemocional del individuo.

A diferencia de los medicamentos convencionales, las esencias florales no contienen principios activos químicos, sino que se basan en la transferencia energética de la flor al agua.

Su acción es sutil, no invasiva y compatible con cualquier tratamiento médico, lo que las convierte en una opción segura para pacientes en rehabilitación.

**Las esencias florales como
catalizadores de
emociones, la importancia
del equilibrio emocional
en la salud.**

- 1 [Agrimony](#) - Tortura mental detrás de una cara alegre.
- 2 [Aspen](#) - Para el miedo o la ansiedad de origen desconocido.
- 3 [Beech](#) - Intolerancia.
- 4 [Centaury](#) - personas serviciales que no saben decir 'no'.
- 5 [Cerato](#) - Personas que buscan siempre la opinión de los demás.
- 6 [Cherry Plum](#) - Miedo a perder el control, histeria.
- 7 [Chestnut Bud](#) - incapacidad de aprender de los errores.
- 8 [Chicory](#) - Amor egoísta y posesivo.
- 9 [Clematis](#) - Soñando con el futuro sin prestar atención al presente.
- 10 [Crab Apple](#) - La flor limpiadora. Odia su apariencia.
- 11 [Elm](#) - Abrumado por la responsabilidad.
- 12 [Gentian](#) - Desánimo y abatimiento tras un contratiempo.
- 13 [Gorse](#) - Desesperanza y derrotismo.
- 14 [Heather](#) - Egocentrismo y preocupación por si mismo.
- 15 [Holly](#) - Odio, envidia y celos.
- 16 [Honeysuckle](#) - Vivir en el pasado.
- 17 [Hornbeam](#) - Cansancio ante el pensamiento de hacer algo.
- 18 [Impatiens](#) - Impaciencia.
- 19 [Larch](#) - Falta de confianza.

Los 38 remedios florales y sus categorías emocionales



- 20 [Mimulus](#) - Miedo de cosas conocidas.
- 21 [Mustard](#) - Profunda tristeza sin razón.
- 22 [Oak](#) - Personas incansables que superan el punto de agotamiento.
- 23 [Olive](#) - Agotamiento tras un esfuerzo físico o mental.
- 24 [Pine](#) - Culpa
- 25 [Red Chestnut](#) - Excesiva preocupación por los seres queridos.
- 26 [Rock Rose](#) - Terror y miedo extremo.
- 27 [Rock Water](#) - Abnegación, rigidez y auto-represión.
- 28 [Scleranthus](#) - Incapacidad de elegir entre alternativas.
- 29 [Star of Bethlehem](#) - Shock, conmoción.
- 30 [Sweet Chestnut](#) - Angustia mental extrema cuando todo se ha intentado y no hay esperanza.
- 31 [Vervain](#) - Exceso de entusiasmo.
- 32 [Vine](#) - Dominante e inflexible.
- 33 [Walnut](#) - Protección al cambio e influencias no deseadas.
- 34 [Water Violet](#) - Orgullo e indiferencia.
- 35 [White Chestnut](#) - Pensamientos no deseados y argumentos mentales.
- 36 [Wild Oat](#) - Incertidumbre sobre la propia dirección en la vida.
- 37 [Wild Rose](#) - Deriva, resignación y apatía.
- 38 [Willow](#) - Autocompasión y resentimiento.
- 39 Rescue Remedy

RESCUE REMEDY

- CHERRY PLUM

.

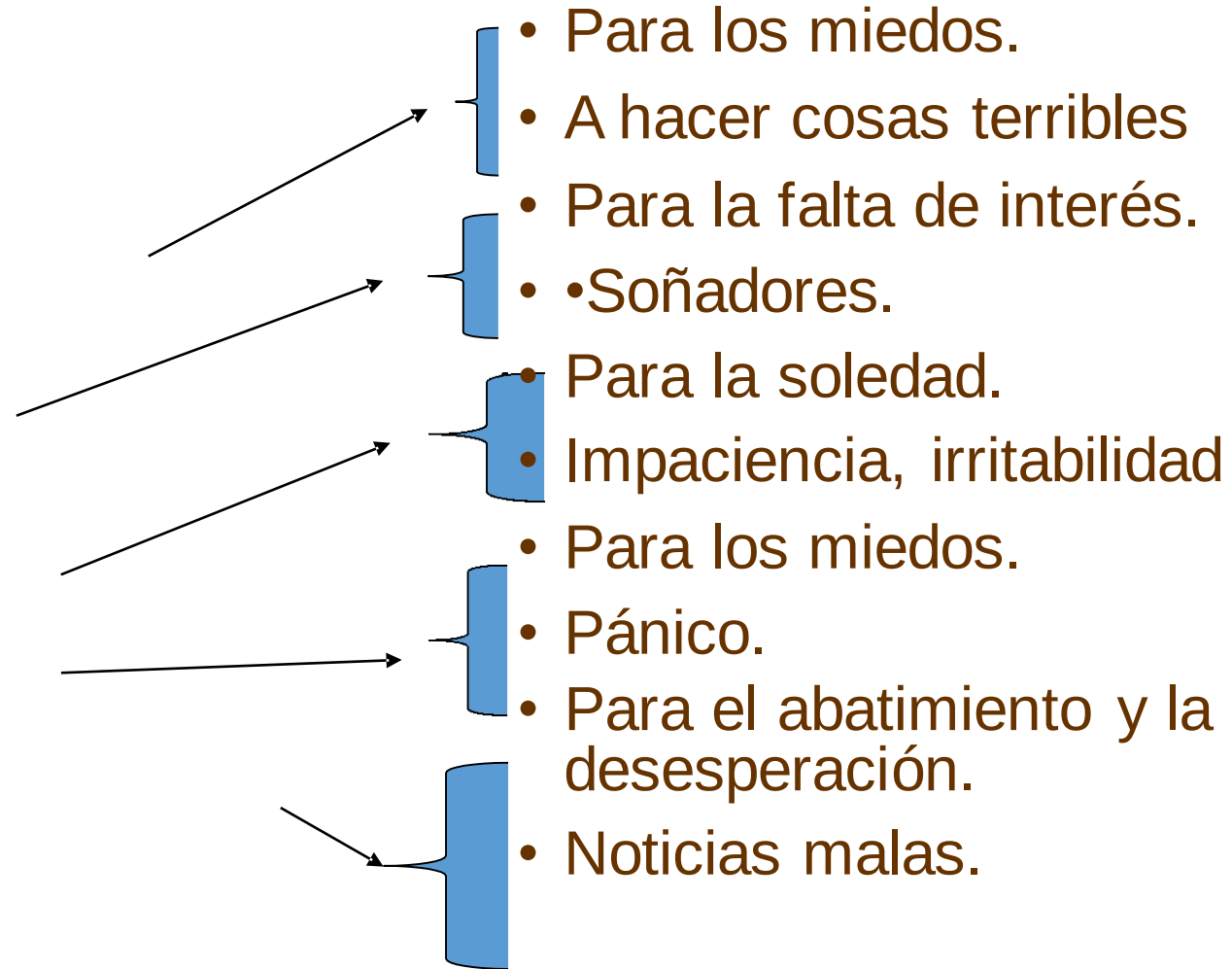
- CLEMATIS

- IMPATIENS

.

- ROCK ROSE

- STAR OF BETHLEHEM



Esencias Florales en Medicina Física y Rehabilitación

Aplicaciones comunes:

Apoyo emocional durante la recuperación de lesiones, manejo del dolor crónico, afrontamiento de limitaciones físicas, mejora de la adherencia al tratamiento

Aplicaciones clínicas en medicina física Las esencias florales pueden integrarse en el tratamiento rehabilitador de diversas formas:

a) Pacientes con lesiones musculoesqueléticas

Impatiens: para quienes se frustran por la lentitud de la recuperación.

Star of Bethlehem: para el trauma emocional asociado a accidentes.

Oak: para pacientes que se esfuerzan excesivamente sin descansar.

b) Pacientes con enfermedades neurológicas

Larch: para mejorar la autoestima en casos de hemiparesia o afasia.

Elm: para quienes se sienten abrumados por la responsabilidad de su recuperación.

Gorse: para combatir la desesperanza en enfermedades degenerativas.

c) Pacientes con dolor crónico

Willow: para liberar resentimiento y victimismo.

Crab Apple: para mejorar la relación con el cuerpo afectado.

Cherry Plum: para controlar el miedo a perder el control emocional. Estas esencias pueden administrarse en gotas, cremas o preparados personalizados, según la evaluación emocional del paciente

AFECCIONES DEL SOMA MAS COMUNES

- Osteopenia**
- Osteoporosis**
- Osteomalasia**
- Osteoartritis**
- Artritis reumatoidea**
- Polimialgia reumática**

Descripción general de las esencias más utilizadas:

*Rescue Remedy,
Impatiens, Rock Rose,
Willow, Olive, Gentian,
Gorse*.

**DOLORES INTENSOS EN
ARTICULACIONES: ARTRITIS,
ARTROSIS, DOLORES DE
COLUMNA.**

- Scletanthus
- Vervain-
- Vine-
- Willow
- Rock water-
- Water violet

**Perdida de la movilidad física, artritis,
artrosis, mal de Parkison.**

- Rock water,
- Elm,
- Impatiens,
- Mimulus,
- Wild rose.

ENFERMEDADES TERMINALES ULTIMA PARTE DE LA VIDA

- **Olive:** energía física y síquica.
- **Willow:** amargura por oportunidades perdidas, para perdonar y olvidar.
- **Gorse:** falta de esperanza.
- **Honeysuckle:** viviendo en el pasado.
- **Red Chestnut:** “Como afecta mi enfermedad a mis queridos.”
- **Oak:** siguen adelante sin darse cuenta de sus fuerzas reales. Después ellos aceptan el descanso.
- **Wild Rose:** resignación y apatía.
- **Rescue** ayuda siempre: sobre el frente, las plantas de los pies.

Reflexión final

Las esencias florales de Bach representan una herramienta terapéutica valiosa para abordar el componente emocional del proceso rehabilitador. Su uso no pretende reemplazar la medicina convencional, sino enriquecerla desde una perspectiva holística, humanista y personalizada. En un mundo donde la tecnología avanza rápidamente, es fundamental recordar que la sanación también ocurre en el plano emocional. Las esencias florales nos invitan a escuchar al paciente más allá de sus síntomas físicos, y a acompañarlo en su proceso de recuperación con sensibilidad, respeto y empatía.

Aplicación Práctica - Estudio de Casos para Clase Práctica

Caso 1: Paciente con Dolor Crónico y Desesperanza

Presentación del caso: Paciente con dolor crónico persistente, sensación de desesperanza, falta de motivación para seguir el tratamiento.

- * Análisis de las emociones: ¿Qué esencias florales se adaptan mejor al estado emocional del paciente? (Willow, Gentian, Gorse).
- * Selección de la esencia: Discusión en grupo para elegir la esencia más adecuada.
- * Preparación y dosificación: Explicación de cómo preparar la mezcla y administrarla (dosis, frecuencia).

Caso 2: Paciente con Miedo a la Movilización Después de una Cirugía

Presentación del caso: Paciente con miedo a realizar ejercicios de movilización después de una cirugía, temor a sentir dolor o a lesionarse nuevamente.

- * Análisis de las emociones: ¿Qué esencias florales se adaptan mejor al estado emocional del paciente? (Rock Rose, Mimulus, Rescue Remedy).
- * Selección de la esencia: Discusión en grupo para elegir la esencia más adecuada.
- * Preparación y dosificación: Explicación de cómo preparar la mezcla y administrarla.

Referencias Bibliográficas

1. Bach E. The Twelve Healers and Other Remedies. London: C.W. Daniel; 1936.
2. Gatchel RJ, Peng YB, Peters ML, et al. The biopsychosocial approach to chronic pain: scientific advances and future directions. Psychol Bull. 2007;133(4):581–624.
3. Barnard J. Bach Flower Remedies: Form and Function. London: Flower Essence Society; 2002.20:47
- 4.Orozco R. Manual completo de esencias florales. Barcelona: Indigo; 2010.
5. Oliveira L, Silva R, Santos M. Effects of Bach flower therapy on anxiety and depression in patients with chronic low back pain: a randomized controlled trial. Complement Ther Clin Pract. 2018;31:262–7.
6. Fernández M, López A. Terapia floral en pacientes postquirúrgicos: estudio clínico en hospital público. Rev Med Integr. 2019;15(2):45–52.
7. Martínez J, Ruiz C. Aplicación de esencias florales en rehabilitación neurológica: experiencia clínica. Rev Rehabil. 2020;34(1):12–18.
8. Gómez L, Torres M. Terapia floral en pacientes con secuelas de ACV: estudio piloto. Rev Mex Med Altern. 2021;9(3):33–40.
9. Sánchez P, Delgado F. Integración de terapias complementarias en equipos de rehabilitación. Rev Salud Holística. 2022;17(1):21–29.
10. World Health Organization. WHO traditional medicine strategy 2014–2023. Geneva: WHO; 2013.