



III Taller nacional científico metodológico de profesores de la educación médica. Del 1 al 30 de septiembre 2025. EDUCIENCIA PDCL 2025

CENCOMED (Actas del Congreso), educienciapdcl2025, (septiembre 2025) ISSN 2415-0282

Auriculoterapia. Una herramienta terapéutica para el manejo del dolor y desórdenes funcionales

Auriculotherapy. A therapeutic tool for managing pain and functional disorders

Est. Gardy Yoel Silva Corcho ^{1*} <https://orcid.org/0009-0001-8260-7097>

MsC. Daniel Hernández Martín ² <https://orcid.org/0009-0001-1592-456X>

Est. Andrés Jesús Luna Alfonso ³ <https://orcid.org/0009-0006-3020-3193>

Lic. Lidia Rosa Guerra Pérez ⁴ <https://orcid.org/0000-0001-6860-604X>

Est. Miguel Antonio Chaviano Pérez ⁵ <https://orcid.org/0009-0000-8008-1901>

Lic. Yamila Florinda Anglada Valera ⁶ <https://orcid.org/0009-0004-4388-7585>

Lic. Yaima Argudin Tulain ⁷ <https://orcid.org/0009-0001-2843-0147>

¹Estudiante de 1er año de Medicina. Facultad de Ciencias Médicas "Dr. Faustino Pérez Hernández". Universidad de Ciencias Médicas Sancti Spíritus, Cuba. gy599099@gmail.com

²Licenciado en Geografía. Máster en Sexualidad. Sexóloga Clínica. Facultad de Ciencias Médicas "Dr. Faustino Pérez Hernández". Universidad de Ciencias Médicas Sancti Spíritus, Cuba. Profesor Asistente. dhernandezmartin3@gmail.com

³Estudiante de 3er año de Medicina. Facultad de Ciencias Médicas "Dr. Faustino Pérez Hernández". Universidad de Ciencias Médicas Sancti Spíritus, Cuba. idappleandres2020@gmail.com

⁴Licenciada en Psicología. Máster en Sexología Clínica Comunitaria. Facultad de Ciencias Médicas "Dr. Faustino Pérez Hernández". Universidad de Ciencias Médicas Sancti Spíritus, Cuba. Profesor Asistente. lidyarosa@infomed.sld.cu

⁵Estudiante de 3er año de Medicina. Facultad de Ciencias Médicas "Dr. Faustino Pérez Hernández". Universidad de Ciencias Médicas Sancti Spíritus, Cuba. miguelitop1950@gmail.com

⁶Licenciado en Higiene y Epidemiología. Facultad de Ciencias Médicas "Dr. Faustino Pérez Hernández". Universidad de Ciencias Médicas Sancti Spíritus, Cuba. Profesor Asistente. yamilaangladavalera@gmail.com

⁷Licenciado en Educación. Facultad de Ciencias Médicas "Dr. Faustino Pérez Hernández". Universidad de Ciencias Médicas Sancti Spíritus, Cuba. Profesor Asistente. yaimaargudin5@gmail.com

I RESUMEN

Introducción: la Auriculoterapia, basada en el microsistema auricular, es una técnica de medicina alternativa que ha ganado relevancia en los últimos años por su enfoque no invasivo y su potencial terapéutico. **Objetivo:** analizar el fundamento teórico, las aplicaciones clínicas y la evidencia científica de la Auriculoterapia como herramienta terapéutica en el manejo del dolor y desórdenes funcionales. **Método:** el estudio constituye una revisión actualizada de la literatura científica respecto al fundamento teórico, las aplicaciones clínicas y la evidencia científica de la Auriculoterapia como herramienta terapéutica en el manejo del dolor y desórdenes funcionales. **Resultados:** la revisión actualizada de la literatura científica permitió reflexionar respecto a que la oreja funciona como un mapa reflejo del cuerpo humano, donde la estimulación de puntos específicos puede influir en órganos, sistemas y funciones fisiológicas, resultando así la Auriculoterapia una herramienta terapéutica en el manejo del dolor y desórdenes funcionales, lo que favorece al tratamiento de muchas enfermedades. **Conclusiones:** La Auriculoterapia es una herramienta prometedora en medicina complementaria, especialmente en el manejo del dolor y desórdenes funcionales, con fundamentos teóricos sólidos; pero con necesidad de mayor esclarecimiento de sus mecanismos fisiológicos.

Palabras Claves: auriculoterapia, herramienta terapéutica, manejo del dolor, desórdenes funcionales.

I ABSTRACT

Introduction: Auriculotherapy, based on the auricular microsystem, is an alternative medicine technique that has gained relevance in recent years due to its non-invasive approach and therapeutic potential. **Objective:** To analyze the theoretical basis, clinical applications, and scientific evidence of Auriculotherapy as a therapeutic tool in the management of pain and functional disorders. **Method:** This study constitutes an updated review of the scientific literature regarding the theoretical basis, clinical applications, and scientific evidence of Auriculotherapy as a therapeutic tool in the management of pain and functional disorders. **Results:** This updated review of the scientific literature allowed us to reflect on the fact that the ear functions as a reflex map of the human body, where the stimulation of specific points can influence organs, systems, and physiological functions. This makes Auriculotherapy a therapeutic tool in the management of pain and functional disorders, which favors the treatment of many diseases. **Conclusions:** Auriculotherapy is a promising tool in complementary medicine, especially in the management of pain and functional disorders, with solid theoretical foundations. but with a need for further clarification of its physiological mechanisms.

Key Words: auriculotherapy, therapeutic tool, pain management, functional disorders.

II INTRODUCCIÓN

La Auriculoterapia, basada en el microsistema auricular, es una técnica de medicina alternativa que ha ganado relevancia en los últimos años por su enfoque no invasivo y su potencial terapéutico. Este método, inspirado en la Medicina Tradicional China y desarrollado por el Dr. Paul Nogier, postula que la oreja funciona como un mapa reflejo del cuerpo humano, donde la estimulación de puntos específicos puede

influir en órganos, sistemas y funciones fisiológicas. A pesar de las evidencias científicas logradas al respecto y su popularidad en el ámbito de la terapia complementaria, su eficacia sigue siendo objeto de debate en la comunidad científica. ^(1, 2) Es necesario profundizar en los estudios científicos que demuestren cada vez más los resultados en su aplicación clínica en vista a fortalecer los fundamentos teóricos y la evidencia científica.

Al considerar el origen, fundamento teórico y la evidencia científica de la Auriculoterapia como herramienta terapéutica alternativa ha de plantearse que se sustenta en la Medicina Tradicional China y fue desarrollada más formalmente por el médico francés Dr. Paul Nogier en los años 1950. Nogier propuso que la oreja representa un feto invertido (lóbulo-cabeza, helix- columna vertebral), y cada zona se relaciona con una parte del cuerpo. ⁽¹⁾

La Organización Mundial de la Salud (OMS) reconoció en 1990 más de 200 puntos auriculares y su potencial terapéutico. ⁽²⁾

Las aplicaciones clínicas de la Auriculoterapia se sustentan sobre las bases de la Medicina Tradicional China. Esta acción terapéutica alternativa puede contribuir a mejorar y aliviar el dolor y el funcionamiento interno de los órganos a través de la estimulación de los puntos auriculares ubicados en el pabellón auricular (oreja) teniendo en cuenta la zona reflejo de cada uno de ellos su utilidad terapéutica. ⁽³⁾

Considerando las posibilidades de tratamiento que se le atribuyen a la Auriculoterapia se realiza una revisión bibliográfica con el objetivo de analizar el fundamento teórico, las aplicaciones clínicas y la evidencia científica de la Auriculoterapia como herramienta terapéutica en el manejo del dolor y desórdenes funcionales.

III MÉTODOS

Este estudio constituye una revisión actualizada de la literatura científica respecto al fundamento teórico, las aplicaciones clínicas y la evidencia científica de la Auriculoterapia como herramienta terapéutica en el manejo del dolor y desórdenes funcionales.

La estrategia de búsqueda se realizó a través de Google Scholar, la Academia Educación, Scielo ERIC y la Biblioteca Virtual de Salud en Cuba, lo que nos propició información de varias revistas científicas.

IV RESULTADOS

Considerando un análisis de las aplicaciones clínicas en el uso de la Auriculoterapia como herramienta terapéutica en el manejo del dolor y desórdenes funcionales se evidencia que puede ser utilizada para aliviar el dolor, ejemplo de ello en migrañas, lumbalgias, artritis, algias dentales y otros. De igual manera es útil en el tratamiento de las adicciones como el tabaco, el alcohol y las drogas. Entre sus beneficios terapéuticos también se encuentran regular funciones orgánicas, entre ellas el funcionamiento de órganos y viseras como los pulmones, riñones, hígado, corazón, vesicular biliar, vejiga, etc. Además mejorar síntomas como la digestión, el insomnio y la ansiedad. También es válido tener en cuenta su acción terapéutica para apoyar en caso de obesidad en la pérdida de peso, controlando el apetito. ⁽⁴⁾

La evidencia científica actual resultante de un estudio de metanálisis sugiere que la Auriculoterapia puede ser una opción de tratamiento prometedor para mejorar el dolor perioperatorio con pocos efectos adversos. Sin embargo, debido a la baja disponibilidad de evidencias científicas actualizadas, se necesitan resultados de ensayos controlados aleatorizados con alto rigor científico y muestras grandes para confirmar esta conclusión. ⁽⁵⁾

Las evidencias científicas a partir de los estudios realizados muestran la eficacia de la Auriculoterapia en el manejo del dolor como es el caso del dolor crónico; pero la evidencia es limitada en otras áreas, son necesarios más estudios de rigor científico como ensayos aleatorizados y doble ciego para validar su eficacia en otras áreas como las adicciones. La comunidad médica la considera un tratamiento complementario, no sustituto de tratamientos convencionales, que ha de ser aplicada por profesionales capacitados. ⁽⁶⁾

Otra investigación obtuvo, que en cuanto a la percepción de las pacientes, el protocolo definido de Auriculoterapia para dismenorrea primaria encontró eficacia en 64% de los pacientes con este tratamiento, disminuyendo significativamente el dolor y sus síntomas asociados. ⁽⁷⁾

Una investigación realizada en el Hospital Universitario Clínico Quirúrgico Arnaldo Milián Castro de Villa Clara, Cuba en 60 pacientes intervenidos quirúrgicamente por amigdalectomía tuvo como resultado una disminución del sangramiento, del dolor y de la necesidad del uso de analgésicos de rescate, como respuesta al uso de la auriculoterapia como tratamiento en estos pacientes. ⁽⁸⁾

Una revisión de estudios, que consideró ensayos clínicos y un metaanálisis con el objetivo de revisar la evidencia sobre la efectividad del uso de la auriculopuntura en el tratamiento de algunas enfermedades comunes; obtuvo que existe cierta evidencia a nivel internacional y local que podría sustentar el uso de la auriculopuntura como método terapéutico coadyuvante para la reducción de hipertensión arterial, ansiedad, problemas de sueño, trastornos neuróticos y dolor. Se concluye que la auriculopuntura podría ser efectiva como método coadyuvante para el manejo de estas enfermedades, permitiendo brindar un tratamiento complementario sencillo, efectivo y de bajo costo. ⁽⁹⁾

Una revisión bibliográfica en bases de datos, como PubMed, Scopus, BMC, Redalyc, Proquest, Web of Science, PLoS ONE entre otras, que tuvo como objetivo describir la evidencia científica sobre las intervenciones no farmacológicas para el manejo del dolor lumbar en enfermeras clínicas encontró, que la auriculoterapia con semillas de mostaza también resalta por su efectividad para tratar el dolor lumbar. ⁽¹⁰⁾

El mecanismo fisiológico de diagnóstico y terapéutica auricular en la actualidad, se presenta teniendo en cuenta tres teorías principales: ⁽¹¹⁾

Teoría del reflejo Homuncular.

Teoría del reflejo Delta.

Teoría de los Meridianos.

Teoría del reflejo Homúncular: ⁽¹¹⁾

Esta teoría fue sugerida por el Dr. Paul Nogier (el feto invertido desarrollado en la década de 1950).

Luego de la investigación práctica y estadística con pacientes, concluyó que la oreja representa un “homúnculo” muy semejante a un feto invertido, con la cabeza en dirección al lóbulo de la oreja y los pies en dirección a la extremidad superior de las orejas.

Esta teoría ofrece una explicación para las relaciones homatotópicas, entre la oreja y el cuerpo. Siguiendo este mismo razonamiento, el reflejo homuncular es la relación homuncular con las neuronas en el cerebro, los mensajes se transmiten a través de los puntos auriculares hacia sus neuronas homunculares y de allí hacia las partes del cuerpo correspondientes.

Teoría del reflejo Delta: ⁽¹¹⁾

Esta teoría fue desarrollada en 1970 por M. H. Cho, un chino-americano.

Observó en sus experiencias una combinación de acupuntura auricular con la sistémica a través de estímulos eléctricos de puntos llamados aurículo-somáticos.

Se fijaba un termómetro en puntos auriculares y enseguida se estimulaba la parte del cuerpo correspondiente a los puntos auriculares con frío, calor o acupuntura. A los 10 o 15 seg había un aumento de temperatura en 5.5°C, en los puntos correspondientes de la oreja.

Al hacer la estimulación de forma inversa, se observó que también ocurría un aumento de la temperatura en las partes correspondientes del cuerpo.

El Dr. Cho sugirió que había un arco reflejo triangular, que él denominó en su teoría como Reflejo Delta.

Teoría de los Meridianos: ⁽¹¹⁾

Desde épocas remotas ha sido observada en China una relación entre el pabellón de la oreja y el cuerpo.

Los meridianos yang de mano y pie están directamente conectados con la oreja. Los meridianos yin se conectan a la oreja a través de los meridianos yang por intermedio de sus colaterales.

De acuerdo con la teoría de los órganos Zang-Fu, se considera que los riñones se abren en las orejas y que la energía de los riñones nutre las orejas.

Las técnicas de estimulación al aplicar el tratamiento con la Auriculoterapia son: ⁽¹¹⁾

1. Agujas de acupuntura: Insertadas brevemente en puntos clave.
2. Semillas o bolitas (de mostaza, metal): Se adhieren y se masajean.
3. Electroestimulación: Pequeños impulsos eléctricos.
4. Láser o imanes: Estimulación sin invasión.

La Auriculoterapia se basa en el mapa reflejo en la oreja del cuerpo humano (se percibe como un feto cabeza abajo, el lóbulo y el hélix, la columna), el cual fue presentado por Nogier. ^(1, 11)

Distribución de áreas del cuerpo en el pabellón auricular: ⁽¹¹⁾

- ✓ Lóbulo oreja: cabeza y cara.
- ✓ Antitrago: cabeza y cerebro.
- ✓ Trago: garganta, nariz interna.

- ✓ Cruz superior anti hélice: miembros inferiores.
- ✓ Cruz inferior anti hélice: nalgas.
- ✓ Fosa triangular: cavidad pelviana y órganos genitales.
- ✓ Concha inferior: cavidad torácica.
- ✓ Concha superior: cavidad abdominal.
- ✓ Fosa escafoide: miembros superiores.
- ✓ Cruz del hélice: diafragma.
- ✓ Parte periférica cruz del hélice: sistema digestivo.

Se hace referencia al mapa de puntos auriculares de principal uso: ⁽³⁾

1. Puntos relacionados con el Sistema Nervioso y el dolor:

- ✓ Shen Men ("Puerta del Espíritu")

- Ubicación: tercio superior de la fosa triangular (anti-hélix).
- Función: analgésico, reduce estrés, ansiedad e insomnio.

- ✓ Punto Cero:

- Ubicación: en el centro geométrico de la oreja (fosa cimba).
- Función: regulador energético, equilibra el sistema nervioso.

2. Puntos relacionados con órganos y sistemas:

- ✓ Corazón:

- Ubicación: fosa cimba (parte central inferior).
- Función: regula arritmias, ansiedad y circulación.

- ✓ Pulmón:

- Ubicación: zona superior a la fosa cimba.
- Función: ayuda en asma, tabaquismo y alergias.

- ✓ Hígado:

- Ubicación: parte posterior del antihélix (lado derecho para hígado, izquierdo para bazo).
- Función: desintoxicación, digestión y estrés.

- ✓ Riñón:

- Ubicación: parte superior del lóbulo.
- Función: fatiga crónica, dolor lumbar.

3. Puntos para el dolor musculoesquelético:

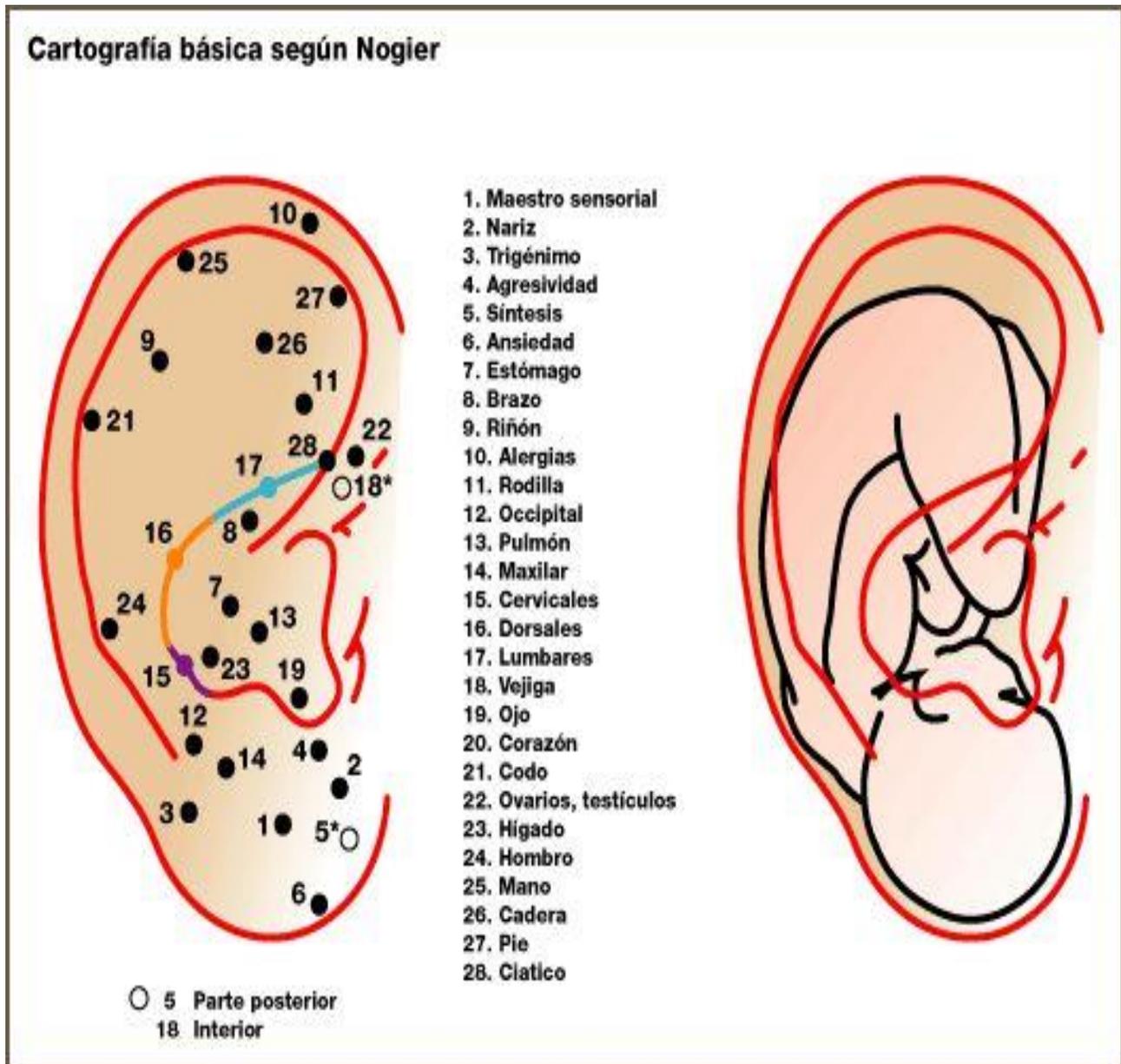
- ✓ Columna Vertebral:

- Ubicación: anti-hélix (borde interno de la oreja).
 - Función: para abordar el dolor e inflamación en esta zona.
 - ✓ Cervicales:
 - Ubicación: zona superior del anti-hélix.
 - Función: para abordar el dolor e inflamación en esta zona.
 - ✓ Lumbares:
 - Ubicación: zona inferior del anti-hélix.
 - Función: para abordar el dolor e inflamación en esta zona.
 - ✓ Hombro/Rodilla:
 - Ubicación: zona entre el anti-hélix y el hélix (dependiendo del nivel: superior, hombro; inferior, rodilla).
 - Función: para abordar el dolor e inflamación en esta zona.
4. Puntos para trastornos emocionales:
- ✓ Punto del Cerebro (Subcortex):
 - Ubicación: Parte posterior del trago.
 - Función: Depresión, memoria y concentración.
 - ✓ Punto Omega 2:
 - Ubicación: Unión del lóbulo con el anti-hélix.
 - Función: Ansiedad y ataques de pánico.
5. Puntos para adicciones y control de peso:
- ✓ Punto del Apetito:
 - Ubicación: zona anterior al trago (frente al oído externo).
 - Función: reduce ansiedad por comida.
 - ✓ Punto de la Nicotina:
 - Ubicación: entre el trago y el anti-trago.
 - Función: ayuda a dejar de fumar.

Técnicas para localizar los puntos de Auriculoterapia: ⁽¹¹⁾

1. Palpación: buscar zonas doloridas o sensibles al tacto.
2. Detectores eléctricos: miden resistencia cutánea (puntos activos suelen tener menor resistencia).
3. Cartografía estandarizada: uso de mapas auriculares (según Nogier).

Se presenta el mapa auricular antes mencionado presentado por Nogier: ⁽¹⁾



Al realizar tratamiento con Auriculoterapia han de considerarse las siguientes precauciones: ⁽¹¹⁾

- Evitar en embarazadas. Algunos puntos están contraindicados en embarazo, pueden estimular contracciones (ejemplo útero, ubicado cerca del lóbulo).
- Evitar estimulación en infecciones, heridas o dermatitis en la oreja. Que no existan lesiones en el área de la oreja.
- La piel del paciente debe ser cuidadosamente observada, ya que varía en verano o invierno. La piel de un anciano no es la misma que la de un niño. Hay que prestar mucha atención a estas distinciones individuales.
- Durante el examen. No golpear, lavar, levantar o presionar la oreja, para evitar la decoloración de la piel, o incluso eliminar las reacciones positivas, que tienen tan gran influencia para la exactitud de la inspección. Si la superficie de la oreja no estuviera limpia, frótela ligeramente en una misma dirección, con un algodón.
- Cuando la reacción positiva sea hallada, debemos tomar en cuenta la teoría de Tsang-Fu de la medicina china tradicional. Después, hacer un análisis exhaustivo por el método "Pien- Cheng" para llegar a un diagnóstico.
- En la oreja de personas sanas, a veces aparecen distintas manifestaciones, tales como nódulos con pigmentación blanca, pequeñas pústulas y escamas, etc. Muchas de ellas son falsas alarmas. Un método para distinguir: primero examinar, después presionar. Si no duele al presionar, significa que se trata de una "falsa reacción positiva".
- La luz debe ser suficiente, la natural es la ideal. Un foco puede ser usado por la noche.
- Debe ser aplicado por profesionales capacitados.

V CONCLUSIONES

La Auriculoterapia es una herramienta prometedora en medicina complementaria, especialmente en el manejo del dolor y desórdenes funcionales, con fundamentos teóricos sólidos; pero con necesidad de mayor esclarecimiento de sus mecanismos fisiológicos. Aunque existe evidencia clínica favorable, se requieren más estudios rigurosos. Su aplicación debe ser realizada por profesionales capacitados y en sinergia con tratamientos convencionales, evitando riesgos como infecciones o estimulación contraindicada.

VI REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Nogier P. *Traité d'Auriculothérapie*. Paris: Maisonneuve; 1957. [Citado 14 de abril 2025].
2. World Health Organization (WHO). *Standardization of Auricular Acupuncture Nomenclature*. Geneva: WHO; 1991. [Citado 10 de may. 2025].
3. Pao TK. *Auriculoterapia Práctica*. Hong Kong: Edición Inglesa; 1975. [Citado 10 de jun. 2025].
4. Helms JM. *Acupuncture Energetics: A Clinical Approach for Physicians*. Berkeley: Medical Acupuncture Publishers. 1995. [Citado 10 de may. 2025]. Disponible en:

<https://www.amazon.com/Acupuncture-Energetics-Clinical-Approach-Physicians/dp/1572507063>

5. Zhou Y, Bao Q, Yang Ch, Li Sh, Yin Z, Xiong J, Sun M, Yang J, Liu F, Liang F. Auricular Acupuncture for Perioperative Pain Management: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *Journal of Pain Research*. 2025; 18: 441-454. [Citado 27 de agosto 2025]. Disponible en: <https://doi.org/10.2147/JPR.S488525>
6. Usichenko TI, Kuchling S, Witstruck T, Pavlovic D, Zach M, Hofer A, Merk H, Lehmann Ch, Wendt M. Auricular acupuncture for pain relief after ambulatory knee surgery: a randomized trial. 2007; 176(2): 179-183. [Citado 10 de may. 2025]. Disponible en: [DOI: 10.1503/cmaj.060875](https://doi.org/10.1503/cmaj.060875)
7. Montenegro Telica MA. Efectividad Terapéutica de la Auriculoterapia en pacientes con Dismenorrea Primaria. Managua: Universidad de Medicina Oriental Managua; 2024. [Citado 27 de agosto 2025]. Disponible en: <https://repositorio.umojn.edu.ni/id/eprint/98/1/2463.pdf>
8. Ferriol Rodríguez MR, Pérez Correa D, Soca Díaz Y, Rivero Mollinedo G, Cespón Ferriol A. Auriculoterapia en la prevención y tratamiento de las complicaciones de la amigdalectomía. *Revista Cubana de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello*. 2023; 7(1): e381. [Citado 27 de agosto 2025]. Disponible en: <https://revotorrino.sld.cu/index.php/otl/article/view/381/523>
9. Lucía Salomé Cabrejos Quispe LS, del Socorro Yataco Morales RM, Palomino Díaz LE. Revisión de la efectividad de la auriculopuntura para el tratamiento de algunas enfermedades. *Revista Peruana de Medicina Integrativa*. 2021; 6(1):19-25. [Citado 25 de agosto 2025]. Disponible en: [DOI: https://doi.org/10.26722/rpmi.2021.61.196](https://doi.org/10.26722/rpmi.2021.61.196)
10. García Castillo GJ. Intervenciones no farmacológicas para el manejo del dolor lumbar en enfermeras clínicas. Lima: Universidad Peruana Cayetano Heredia; 2025. [Citado 25 de agosto 2025]. Disponible en: https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/16973/Intervenciones_GarciaCastillo_Genesis.pdf?sequence=1
11. García Gutiérrez M. Manual de Auriculoterapia. Universidad de Ciencias Médicas Villa Clara. 2018. [Citado 25 de agosto 2025]. Disponible en: https://apuntes-de-acupuntura.com/punto_endocrino_-_auriculoterapia