



III Taller nacional científico metodológico de profesores de la educación médica. Del 1 al 30 de septiembre 2025. EDUCIENCIA PDCL 2025

CENCOMED (Actas del Congreso), educienciapdcl2025, (septiembre 2025) ISSN 2415-0282

Teoría básica tradicional que fundamentan la Medicina Natural y Tradicional

Basic traditional theories that form the foundation of Natural and Traditional Medicine

Est. Admaray de la Caridad Pérez Quintero¹ <https://orcid.org/0009-0005-9461-4365>

Est. Jaily Blanco Gómez² <https://orcid.org/0009-0004-0985-7657>

Lic. Lidia Rosa Guerra Pérez³ <https://orcid.org/0000-0001-6860-604X>

Dra. Noeybis Rodríguez Rojas⁴ <https://orcid.org/0009-0005-6858-3673>

Est. Andrés Jesús Luna Alfonso⁵ <https://orcid.org/0009-0006-3020-3193>

Est. Miguel Antonio Chaviano Pérez⁶ <https://orcid.org/0009-0000-8008-1901>

Dra. Nircia María Núñez Luna⁷ <https://orcid.org/0000-0002-3935-2260>

¹Estudiante de 2do año de Medicina. Facultad de Ciencias Médicas “Dr. Faustino Pérez Hernández”. Universidad de Ciencias Médicas Sancti Spíritus, Cuba. admaray525@gmail.com

²Estudiante de 2do año de Medicina. Facultad de Ciencias Médicas “Dr. Faustino Pérez Hernández”. Universidad de Ciencias Médicas Sancti Spíritus, Cuba. jailyblanco@gmail.com

³Licenciada en Psicología. Máster en Sexología Clínica Comunitaria. Facultad de Ciencias Médicas “Dr. Faustino Pérez Hernández”. Universidad de Ciencias Médicas Sancti Spíritus, Cuba. Profesor Asistente. lidyarosa@infomed.sld.cu

⁴Doctora en Medicina. Especialista de 1er Grado en Medicina General Integral. Dirección Municipal de Salud Yaguajay, Cuba. Profesor Instructor. nrodiriguez.ssp@infomed.sld.cu

⁵Estudiante de 3er año de Medicina. Facultad de Ciencias Médicas “Dr. Faustino Pérez Hernández”. Universidad de Ciencias Médicas Sancti Spíritus, Cuba. idappleandres2020@gmail.com

⁶Estudiante de 3er año de Medicina. Facultad de Ciencias Médicas “Dr. Faustino Pérez Hernández”. Universidad de Ciencias Médicas Sancti Spíritus, Cuba. miguelitop1950@gmail.com

⁷Médico Especialista de 1er Grado en MGI y MNT. Dirección Provincial de Sancti Spíritus, Cuba. Profesor Asistente. nircia.ssp@infomed.sld.cu

I RESUMEN

Introducción: la Medicina Natural y Tradicional es un sistema de salud integral que combina conocimientos ancestrales, terapias naturales y enfoques holístico para prevenir, tratar y promover el bienestar físico, emocional y energético del paciente. Se basa en principios como el equilibrio de las fuerzas

vitales, el uso de recursos naturales, y técnicas manuales o energéticas, estos basamentos tienen sustento en las teorías básicas tradicionales. **Objetivo:** ahondar en las teorías básicas tradicionales que fundamentan la Medicina Natural y Tradicional. **Método:** el estudio constituye una revisión actualizada de la literatura científica respecto a las teorías básicas tradicionales que fundamentan la Medicina Natural y Tradicional. **Resultados:** la revisión actualizada de la literatura científica permitió una mejor comprensión en relación a las teorías básicas tradicionales que fundamentan la Medicina Natural y Tradicional. Estas teorías conforman principios que definen el equilibrio en el organismo humano y con la naturaleza como la base de la ausencia de enfermedad, todo lo que hace que se considere al individuo en su totalidad para buscar la causa profunda de las enfermedades en lugar de sólo aliviar síntomas. **Conclusiones:** las teorías básicas tradicionales que fundamentan la Medicina Natural y Tradicional tienen actual vigencia, permitiendo la integración de esta medicina con la Medicina Científica Moderna en el propósito de lograr una medicina integrativa.

Palabras Claves: teorías básicas tradicionales; fundamentan; Medicina Natural y Tradicional.

I ABSTRACT

Introduction: Natural and Traditional Medicine is a comprehensive healthcare system that combines ancestral knowledge, natural therapies, and holistic approaches to prevent, treat, and promote the physical, emotional, and energetic well-being of the patient. It is based on principles such as the balance of vital forces, the use of natural resources, and manual or energy-based techniques; these foundations are rooted in traditional theoretical concepts. **Objective:** To delve deeper into the traditional theoretical foundations of Natural and Traditional Medicine. **Method:** This study is an updated review of the scientific literature regarding the traditional theoretical foundations of Natural and Traditional Medicine. **Results:** The updated review of the scientific literature allowed for a better understanding of the traditional theoretical foundations of Natural and Traditional Medicine. These theories comprise principles that define balance within the human body and with nature as the basis for good health. This holistic approach considers the individual as a whole, seeking the root cause of illnesses rather than merely alleviating symptoms. **Conclusions:** The traditional theoretical foundations of Natural and Traditional Medicine remain relevant today, enabling its integration with Modern Scientific Medicine towards the goal of achieving an integrative medicine approach.

Key Words: traditional basic theories; form the foundation of; Natural and Traditional Medicine.

II INTRODUCCIÓN

La Medicina Natural y Tradicional es un sistema de salud integral que combina conocimientos ancestrales, terapias naturales y enfoques holístico para prevenir, tratar y promover el bienestar físico, emocional y energético del paciente. Se basa en principios como el equilibrio de las fuerzas vitales, el uso de recursos naturales, y técnicas manuales o energéticas. A diferencia de la medicina convencional, la Medicina Natural y Tradicional ve el individuo integralmente, cuerpo, mente y entorno y considera el vínculo entre

los diferentes órganos y sistemas del cuerpo humano. Integra prácticas válidas por tradiciones milenarias y, en muchos casos, es complementaria a la Medicina Científica Moderna. Su objetivo es estimular la capacidad autogenerativa del organismo mediante métodos no invasivos y en armonía con la naturaleza.⁽¹⁾

En Cuba la Medicina Natural y Tradicional tiene sus comienzos en la década de los 80 y está sustentada por un método científico, el cual, en la Medicina Tradicional China está sustentado por profundos y sólidos principios éticos. La Medicina Tradicional constituye un sistema de conocimiento armónicamente estructurado que, como toda ciencia, contribuye al conocimiento del mundo circundante, en este caso, de forma especial, a la salud humana. Posee, además, una composición interna basada en principios que presiden su actividad, un sistema categorial que permite expresar el saber de manera concisa y un sujeto múltiple conformado por la comunidad científica que ha hecho suya esta interpretación. A modo de hacer ciencia, cuenta con un fundamento filosófico que parte de la interrelación natural entre la filosofía y la medicina, en tanto ambas abordan la relación hombre-mundo y el lugar del hombre en ese mundo. De esta manera el hombre no es más que un subsistema dentro del gran sistema universal.^(2 - 4)

Al estudiar y aplicar la Medicina Natural y Tradicional han de tenerse en cuenta las teorías básicas tradicionales que la fundamentan.

Las teorías básicas tradicionales que fundamentan la Medicina Natural y Tradicional son una serie de teorías asiáticas tradicionales, teorías universales, basadas en el materialismo chino antiguo y en las observaciones realizadas por los orientales de aquel entonces. Las mismas se utilizan para explicar el organismo humano, sus funciones fisiológicas, sus cambios patológicos, las reacciones internas entre los órganos y los principios básicos para el diagnóstico y el tratamiento tradicional. La principal arma que utilizaron los sabios fundadores de estas teorías fue la observación de la naturaleza, la cual señalaron milenios más tarde los clásicos del marxismo como el primer paso para la investigación científica. Estas teorías básicas tradicionales que fundamentan la Medicina Natural y Tradicional están íntimamente relacionadas entre sí.⁽⁴⁾ A pesar de la antigüedad de estas teorías son de total vigencia en la actualidad y fundamentan el estudio y prácticas de la Medicina Natural y Tradicional universalmente.

Considerando todo lo anteriormente planteado se realiza una revisión bibliográfica con el objetivo de ahondar en las teorías básicas tradicionales que fundamentan la Medicina Natural y Tradicional.

III MÉTODOS

Este estudio constituye una revisión actualizada de la literatura científica respecto a los fundamentos teóricos relacionados a las teorías básicas tradicionales que fundamentan la Medicina Natural y Tradicional.

La estrategia de búsqueda se realizó a través de Google Scholar, la Academia Educación, Scielo, ERIC y la Biblioteca Virtual de Salud en Cuba, lo que propició información sobre el tema de investigación a partir de varias revistas científicas y de ediciones de libros, tanto del ámbito nacional como internacional. Se consideraron algunos libros que, a pesar de no ser de los últimos cinco años, se encuentran vigentes para la enseñanza de las Ciencias Médicas en Cuba.

En la selección de la literatura se manejó la condición que un por ciento representativo de la misma fuera de los últimos cinco años, además que su contenido se ajustara al objetivo de esta revisión. De esta manera

quedaron seleccionados literaturas que fueron las fuentes de las que se obtuvo la información científica referida.

IV RESULTADOS

Las teorías básicas tradicionales de la Medicina Tradicional China fundamentan la Medicina Natural y Tradicional aprobada en Cuba por el Ministerio de Salud Pública como un programa implementado a este nivel. Dichas teorías sustentan principios afines al equilibrio de las fuerzas vitales, de la energía, de los componentes básicos y del funcionamiento de los órganos internos en el organismo humano y a la vez con la naturaleza, lo cual permite mantenerse sano, es decir, que exista ausencia de enfermedad; y en caso de concurrir la enfermedad estas teorías conforman las bases del tratamiento. La Medicina Tradicional China es, ante todo, una medicina preventiva. La misma defiende la lógica que, el mejor remedio contra el desastre es evitarlo, la mejor cura de la enfermedad es la prevención.⁽²⁾ De esta manera tales teorías propugnan un tipo de evaluación moderna de tratamientos milenarios.

Según la definición de la Organización Mundial de la Salud, la Medicina Tradicional China ha estado en uso en China por más de dos mil años y tiene sus propias teorías únicas para tratar enfermedades y mejorar la salud, las cuales se llevan a la práctica a través de un gran número de modalidades incluidas dentro de esta propia medicina.⁽⁵⁾

En la práctica clínica, el examen físico y el tratamiento deben considerarse bajo la guía de las teorías básicas de la Medicina Natural y Tradicional y su combinación con el conocimiento médico moderno.⁽⁶⁾

La Medicina Natural Tradicional a partir de la Medicina Tradicional China es un conjunto de métodos terapéuticos empíricos que están basados en la experiencia práctica adquirida en el transcurso de un largo período de tiempo, que se sustenta o fundamenta en una serie de teorías, que reflejan una filosofía materialista dialéctica primitiva denominada taoísmo.⁽⁴⁾ Entre esas teorías están:

1- Teoría del Yin-Yang: el universo y el cuerpo humano se rigen por dos fuerzas opuestas; pero complementarios e interdependientes. Se encuentran en un permanente equilibrio dinámico.^(3,4)

Esta teoría está basada en el fundamento filosófico chino antiguo conocido por el “TAOÍSMO”, la palabra “TAO” significa “camino”, camino de virtud. Para los taoístas, el hombre y el universo son perfectos y lo adecuado, lo ideal es lograr siempre un orden, una armonía en el universo y en el hombre que sólo puede ser alcanzado cuando se logra el equilibrio entre el Yin y el Yang.^(3,4)

El Yin y el Yang significan dos partes contradictorias que al mismo tiempo se complementan: el Yin y el Yang. Nada es absolutamente Yin, ni absolutamente Yang, sino que en cada elemento Yin, siempre hay algo de Yang y viceversa.⁽⁷⁾

En el ser humano cuando el Yin y el Yang están en equilibrio, podemos hablar de un estado de salud; sin embargo, si se origina un desequilibrio entre ambos elementos aparece la enfermedad.⁽⁷⁾

Ejemplos:⁽⁷⁾

1. Un paciente psiquiátrico con Psicosis Maníaco Depresiva; cuando se encuentra en la fase maníaco está primando el Yang, cuando está en fase depresiva predomina el Yin.
2. Durante el ciclo cardíaco también se evidencia en presencia de los elementos Yin-Yang de manera tal que durante la sístole ventricular se pone de manifiesto el elemento Yang y durante la diástole, el elemento Yin.

Esta teoría del Yin y el Yang está basada en una serie de principios:⁽²⁾

- ✓ Principio de Oposición - Interdependencia: este principio señala que cada una de las partes opuestas existe dependiendo de la otra y es condición indispensable para la existencia de su contraria. Ninguna de las dos puede existir aisladamente.

Ejemplo: Frío – caliente.

Mujer – hombre.

Derecha – izquierda.

Ejemplo en conceptos: No existe el concepto de cóncavo sin haber algo convexo, así como no existe el concepto de lo alto sin conocer lo bajo.

- ✓ Principio de Crecimiento y Decrecimiento Mutuo: este principio significa que las dos partes opuestas se encuentran en movimiento y cambios constantes. Este crecimiento y decrecimiento mutuo tiene que establecerse por supuesto, de forma equilibrada, pues si una de las dos partes crece o decrece demasiado, se rompe el equilibrio, apareciendo de esta forma el exceso o la deficiencia de una de las partes y como consecuencia aparece la enfermedad.

Ejemplo: El día cambia a noche y viceversa. El cambio de las estaciones del año.

- ✓ Principio de Intertransformación e infinitud: significa que el Yin se transforma en Yang y viceversa, es decir, que en ciertas condiciones una de las dos partes opuestas de toda cosa o fenómeno puede transformarse en la otra. Por otra parte, las fuerzas del yin y yang son infinitos como la materia y sus formas.

Ejemplo: el día se transforma en noche a partir de las 6:00 pm, aproximadamente y la noche se transforma en día a las 6:00 am.

La teoría Yin-Yang se aplica en el Medicina Tradicional China para:⁽⁷⁾

- Explicar la composición del cuerpo humano.
- Explicar la función fisiológica.
- Explicar los cambios patológicos.
- Emitir un diagnóstico determinado.
- Determinar los principios terapéuticos.

Estas situaciones no son estados absolutos, sino relativos, cambiantes. No hay Yin exclusivo, ni Yang específico, todo es una mezcla en mayor o menor proporción de ambos, en cada Yang hay siempre algo de

Yin y en cada Yin existe algo de Yang. Dicho en otras palabras Yang es una deficiencia de Yin y Yin una deficiencia de Yang. Lo que es Yin puede transformarse en Yang.⁽⁷⁾

El concepto de homeostasis en la filosofía moderna se relaciona con esta teoría Yin –Yang, pues el equilibrio que ha de existir entre los parámetros de la fisiología bioquímica del organismo se corresponde con un balance entre Yin - Yang. Así se demuestra que los postulados básicos de la teoría Yin –Yang son válidos aun en el contexto del medio científico actual.⁽⁸⁾

2- Teoría de los 5 elementos: Esta teoría parte de la concepción que todos los fenómenos del universo se clasifican dentro de cinco elementos: madera, fuego, tierra, metal y agua. Todos los fenómenos y objetos que existen en la naturaleza o se manifiestan en los seres pueden caer dentro de la esfera de alguno de estos elementos.^(3, 9)

Los cinco elementos están relacionados en dos secuencias cíclicas, el ciclo generativo y el ciclo de dominancia o destructivo.^(3, 9)

- ✓ El ciclo o ley generativo consiste en la condición de estos cinco elementos que se generan unos a otros siguiendo el siguiente orden: la madera genera al fuego, el fuego con sus cenizas genera la tierra, en la tierra se genera el metal, de las cuevas donde está el metal se genera el agua y el agua nutre a la madera que genera el fuego y así sucesivamente.
- ✓ El ciclo o ley de dominancia o destructivo se expresa de la siguiente manera: cada elemento domina y frena el desarrollo del elemento que sigue, la madera domina la tierra (las raíces del árbol penetran, absorben sus nutrientes y la empobrecen), la tierra domina el agua (la absorbe), el agua domina al fuego (lo apaga), el fuego domina al metal (lo funde), el metal domina la madera (la hoja de hacha corta el árbol).

Se comprende que gracias a estos dos ciclos que actúan simultáneamente generando y frenando al mismo tiempo, estos elementos se mantienen en constante equilibrio entre sí, y a su vez en su relación con todo lo existente en la naturaleza dichos ciclos propician cierto equilibrio en lo exigente en el universo.^(10, 11)

A cada elemento se asocia un órgano Yin y una víscera Yang, así también un color, un planeta, un olor, un alimento. etc.⁽³⁾

A partir de tal correspondencia de cada elemento con un órgano Yin y una víscera Yang se relaciona cada elemento con sus órganos, y así las leyes de generación y de dominancia se aplican directamente a los órganos.⁽¹²⁾

3- Teoría de los órganos Tsang-Fu: esta teoría se basa en la concepción de Órganos Tsang-Fu, una concepción anatómica, fisiológica, patológica, diagnóstica y terapéutica. Se refiere a los órganos internos y sus funciones, los cuales se dividen en 2 grupos: los Órganos Zang, que son los órganos sólidos que tienen como función general producir y almacenar sustancias nutritivas, la energía, la sangre, los líquidos corporales; y los Órganos Fu, que son las vísceras huecas, encargadas en sentido general de la función de recibir, transportar y digerir los alimentos, absorber y distribuir la materia nutritiva; y transportar, formar y excretar los desechos. Cada órgano (Tsang) o víscera (fu) tiene una función propiamente específica. Esta teoría se utiliza para investigar la anatomía, la fisiología y la patología de los órganos internos y las relaciones entre los mismos. Se consideran los órganos macizos Yin y vísceras huecas Yang.^(3, 11)

Consiste en: Los órganos internos y sus funciones. Estos se van a dividir en dos grupos.^(11, 14)

Órganos Fu: (Yang), vísceras huecas, incluyen: estómago, intestino delgado, intestino grueso, vesícula biliar, vejiga y triple calentador (regulador térmico).^(11, 14)

Órganos Zang: (Yin), órganos sólidos, incluyen: corazón, hígado, bazo, pulmón, riñón y pericardio.^(11, 14)

Relación Zang-Fu: cada Zang tiene un Fu asociado (ej: hígado ↔ vesícula biliar) y se influyen mutuamente. Un desequilibrio en uno afecta al otro.^(3, 14)

4- Teoría de los meridianos y colaterales: esta teoría está basada en los canales y colaterales, que son mallas muy intrincadas de vías principales y secundarias, que transcurren por todo el cuerpo a nivel superficial y profundo, las mismas ponen en contacto lo exterior con el cuerpo y a su vez lo superficial con lo profundo. Por estas vías llamadas meridianos o canales circula la energía. Los canales y colaterales se identifican con un órgano o víscera. Se reconocen 14 meridianos, 12 de ellos regulares, que son bilaterales, pues se ubican en ambas partes del cuerpo y 2 extraordinarios, que recorren por delante y detrás la línea media del cuerpo. En la parte superficial de los meridianos se ubican 365 puntos de acupuntura distribuidos por todo el cuerpo, de ellos 18 se consideran puntos básicos. Cada meridiano tiene un recorrido específico y una cantidad determinada de puntos de acupuntura, estos puntos presentan baja resistencia a la corriente eléctrica y a través de su estimulación al aplicar diferentes procedimientos terapéuticos permiten propiciar el tratamiento de las enfermedades. Cada meridiano es nombrado de acuerdo al órgano de origen, excepto los situados en la línea media, el de localización posterior es llamado Vaso gobernador y el anterior llamado Vaso concepción.^(3, 11)

Funciones claves de los meridianos:^(3, 15)

- ❖ Transportan Qi y sangre, regulando funciones fisiológicas.
- ❖ Reflejan desequilibrios: un bloqueo en un meridiano causa dolor o enfermedad (ej.: dolor en el trayecto del meridiano del Hígado).

Existen 12 canales regulares ordinarios bilaterales, también llamados meridianos. Cada uno de los canales está relacionado con cada uno de los órganos internos (de éstos, seis canales son Yin y seis son Yang).⁽⁹⁾

Los canales regulares llevan el nombre de cada órgano que le corresponde y, además, tienen ocho canales extraordinarios. De estos últimos, dos corren en línea recta por la línea media de la cara anterior y posterior del cuerpo, al que se encuentra en la parte anterior se le nombra Ren (Renmai) o vasoconcepción y el de la línea media posterior se le nombra Du (Dumai) o vaso gobernador. Estos canales tienen sus puntos propios, el resto de los extraordinarios no tienen puntos propios, sino que están formados por puntos de interconexión con los 12 puntos de canales ordinarios y los doce canales de la línea media. Los ocho canales extraordinarios no están conectados con ningún órgano en particular. Aunque los canales Ren y Du cuentan con sus puntos propios, algunos autores los incorporan en los canales ordinarios, por lo que se plantea que son 14 ordinarios.⁽⁹⁾

Algunas de los procedimientos terapéuticos a aplicar para estimular los puntos de acupunturas ubicados en los diferentes meridianos con fines de diagnóstico o tratamiento son la acupuntura y acupresión. Se estimulan puntos específicos (*Xuewei*) en los meridianos para restablecer el flujo de *Qi*. Otro ejemplo de estimulación en estos puntos es la moxibustión, en este caso se aplica calor en los puntos de acupuntura para fortalecer el Yang.^(16, 17)

5-Teoría de los componentes básicos: esta teoría se basa en la energía (Qi) la sangre (Xue) y los líquidos corporales (Jinye). Se refiere a la interrelación del metabolismo de los líquidos corporales, la circulación de la sangre y un equilibrio de la energía en el organismo. Si la sangre se estanca, la energía se estanca, si los líquidos corporales se acumulan anormalmente, la energía circula localmente mal, lo que propicia su transformación en humedad y flema patógenas. Si la energía se estanca, la sangre y los líquidos corporales tienden a circular anormalmente, a la vez que los tres interfieren con la regeneración y el consumo de la esencia, energía con la que nacemos.^(9, 11)

El Qi o energía está compuesto por la esencia, la energía o Qi congénito (con la que nacemos), que permite que los distintos órganos Zang Fu y tejidos del cuerpo pueden desplegar sus funciones. Por lo que el Qi congénito es la fuerza motriz de las actividades vitales del cuerpo, cuanto más rebosante sea este Qi más vigorosas serán las funciones de los órganos Zang Fu y los tejidos. El Qi o energía congénita se nutre y refuerza con la energía (Qi) nutritivo o adquirido que son las sustancias esenciales de los alimentos, el agua, el oxígeno que respiramos, etc.^(11, 17)

Funciones de la energía (Qi):^(11, 17)

- ❖ Promover funciones.
- ❖ Calentar al organismo.
- ❖ Defender al cuerpo.
- ❖ Controlar y regular sustancias corporales.
- ❖ Nutrir al organismo.

La formación de la sangre (Xue) requiere del Qi nutritivo. La formación de la sangre tiene como base material las sustancias esenciales de los alimentos, el Qi nutritivo, y la médula.

Funciones de la sangre (xue):^(11, 17)

- ❖ Nutre y lubrica todos los órganos y tejidos del cuerpo. La sangre circula por todo el cuerpo alcanzando por dentro los órganos Zang Fu y por fuera la piel, los músculos, los tendones y los huesos.
- ❖ La sangre es la base material de las actividades mentales.

Los líquidos corporales (Jinye) son los diversos líquidos del cuerpo incluidos saliva, secreciones gástricas, intestinales y de las cavidades articulares, así como lágrimas, moco, sudor y orina.

Funciones de los líquidos corporales (jinye):^(11, 17)

- ❖ Lubricar y nutrir. Los líquidos corporales (Jinye) distribuidos en la superficie del cuerpo lubrican y nutren piel, pelo y músculos; así también los que han penetrado en el interior de los órganos Zang Fu. Igualmente los que fluyen en los orificios es decir las lágrimas en ojos, los moco en la nariz, la saliva en la boca y demás orificios.
- ❖ Esta misma función de lubricación y nutrición la desempeñan los líquidos corporales (Jinye) que entran en las cavidades articulares y articulaciones y los que se filtran en la médula espinal y el encéfalo.

Existe una interrelación entre el metabolismo de los líquidos corporales (Jinye), la circulación de la sangre (Xue) y un equilibrio de la energía (Qi) en el organismo, en dicha interrelación ha de existir una armonía

que propicie una adecuada regeneración y consumo de la esencia, energía con la que nacemos, para así sostener una apropiada salud.^(9, 11, 17)

La Medicina Natural y Tradicional, a partir de estas teorías que la fundamentan, al diagnosticar y tratar las enfermedades va a niveles más profundos que la medicina convencional considera al individuo en su totalidad y lo relaciona con el entorno, explorando así las causas de la enfermedad al realizar una integración sistémica del cuerpo en el lugar de sólo aliviar síntomas. El tratamiento estimula la capacidad autocurativa y autogenerativa del organismo humano a través de procedimientos terapéuticos de gran inocuidad.⁽¹⁵⁾ Entre estas prácticas se combinan experiencias terapéuticas ancestrales con vigencia científica y otras combinaciones más actuales que se combinan a la medicina convencional en aras de una visión holística de la medicina.

V CONCLUSIONES

La revisión actualizada de la literatura científica respecto a los fundamentos teóricos relacionados a las teorías básicas tradicionales que fundamentan la Medicina Natural y Tradicional permite comprender enfoques médicos ancestrales que han perdurado por siglos y que hoy tienen vigencia científica, los cuales aportan una visión holística del ser humano. Estas teorías constituyen pilares fundamentales para entender la salud desde una perspectiva integral, donde el equilibrio entre cuerpo, mente y entorno es esencial.

Estas teorías son la base de las prácticas terapéuticas de la Medicina Natural y Tradicional; pero así mismo deben reconocerse en la medicina de estos tiempos, especialmente en el campo de la prevención y el bienestar, pues tienen vigencia actual y permiten la integración de esta medicina con la Medicina Científica Moderna en el propósito de lograr una medicina integrativa. Proyecto para el que se necesita continuar profundizando en demostraciones científicas en tal sentido.

En definitiva, las teorías básicas tradicionales que fundamentan la Medicina Natural y Tradicional representan un legado invaluable que, con evidencia y adaptación a los tiempos modernos, puede seguir contribuyendo a una medicina más equilibrada y centrada en el paciente.

VI REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Goyal MR, Chauhan A. Enfoque holístico de los nutrientes y las medicinas naturales tradicionales para la salud humana: una revisión. *Medicina Integrativa del Futuro*. 2024; 3(3): 197-208. [doi:10.14218/FIM.2023.00089](https://doi.org/10.14218/FIM.2023.00089)
2. Alonso Menéndez HC, Acosta Buergo JA. Algunas reflexiones sobre la ética de la Medicina Tradicional China en la Medicina Tradicional y Natural en Cuba. *Rev. Cubana de Medicina Natural y Tradicional*. 2016; 1(2). <https://revmnt.sld.cu/index.php/rmnt/article/view/40/45>
3. Tosar Perez MA, Álvarez Díaz TA. Medicina natural y tradicional en atención primaria de salud: en *Medicina General Integral III*. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2014.
4. Dovole Borjas C, Rosell Puig W. *Elementos básicos de Medicina Bioenergética*. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2001.

5. Sánchez González S. Resignificación e internacionalización de la medicina tradicional china: la comunicación estratégica de su uso contra el SARS y el COVID-19. *Revista de Comunicación y Salud*. 2020; 10(2): 431-459. [https://doi.org/10.35669/rcys.2020.10\(2\).431-459](https://doi.org/10.35669/rcys.2020.10(2).431-459)
6. Colectivo de autores. *Manual para la práctica de la Medicina Natural y Tradicional*. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2014. Disponible en: https://instituciones.sld.cu/fcmdoct/files/2019/10/manual_medtrad_completo.pdf
7. Rigol Ricardo OA. *Manual de Acupuntura y Digitopuntura para el Médico de la Familia* [Internet]. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 1992. Disponible en: https://www.academia.edu/40634468/Manual_de_Acupuntura_y_Digitopuntura_para_el_m%C3%A9dico_de_familia
8. Xu A. Traditional medicine is the valuable resource for global health. *Journal of Traditional Chinese Medical Sciences*. 2021; (8)2. <https://doi.org/10.1016/j.jtcms.2020.11.002>
9. Pargas Torres F. *Enfermería en la Medicina Tradicional y Natural*. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2005. Disponible en: https://www.academia.edu/7599884/Enfermer%C3%ADa_en_la_Medicina_Tradicional_y_Natural
10. Tang M, Luo L, Zhang Ch, Wu J, Wang X. Teorías básicas y desarrollo de la medicina Miao. *Revista de Ciencias Médicas Tradicionales Chinas*. 2021; (8)1: S22- S26. <https://doi.org/10.1016/j.jtcms.2020.06.003>
11. Kiew Kit W. *El Gran libro de la Medicina China* [Internet]. Barcelona: Ediciones Urano, S.A; 2003. <https://www.google.com/search?client=firefox-b-d&q=El+gran+libro+de+la+medicina+china>
12. Ping L. *El Gran Libro de la Medicina China. Manual Práctico de diagnóstico y tratamiento con Acupuntura*. Barcelona: Ediciones Martínez Roca, S.A; 2002. <https://b-ok.lat/book/1003405/307030>
13. Álvarez Monjarás M. Medicina tradicional china: la clínica oriental y su relación con el paradigma psicológico occidental. *Psicología Iberoamericana*. 2014; 22(1): 72-80. <https://psicologiaiberoamericana.iberomx/index.php/psicologia/article/view/148/325>
14. González González R, Dávila Hernández A, Santana Portillo JA. Energía latente Fu Qi: importancia en la práctica clínica de la medicina tradicional china. *Revista Internacional de Acupuntura*. 2020; 14(1): 32-40. <https://doi.org/10.1016/j.acu.2020.03.002>
15. Incauragarat MF. Desarrollo y perspectivas de la medicina tradicional china: reflexiones a nivel local y global. *Estudios de Asia y África*. 2022; 57(1): 33-60. <https://doi.org/10.24201/ea.v57i1.2662>
16. Garza Lara YD. *Fundamentos del análisis del pulso como método diagnóstico en la Medicina Tradicional China*. Monterrey: Universidad Autónoma de Nuevo León; 2025. <http://eprints.uanl.mx/30227/7/30227.pdf>
17. Mankau Verlag BmbH. *Manual Práctico de la Medicina Tradicional China para cada día* [Internet]. Málaga: Editorial Sirio, S.A; 2022. Disponible en: <https://books.google.com.cu/books?hl=es&lr=&id=>

[5FdtEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT2&dq=teor%C3%ADas+b%C3%A1sicas+de+la+medicina+tradicional+china&ots=1NtT1z6t2t&sig=6jArncOeud6hsRfjQR0P-vM8MxI&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false](https://www.google.com/search?q=5FdtEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT2&dq=teor%C3%ADas+b%C3%A1sicas+de+la+medicina+tradicional+china&ots=1NtT1z6t2t&sig=6jArncOeud6hsRfjQR0P-vM8MxI&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false)