



III Taller nacional científico metodológico de profesores de la educación médica. Del 1 al 30 de septiembre 2025. EDUCIENCIA PDCL 2025

CENCOMED (Actas del Congreso), educienciapdcl2025, (septiembre 2025) ISSN 2415-0282

Acciones terapéuticas de la Medicina Natural y Tradicional en el tratamiento de enfermedades

Therapeutic actions of Natural and Traditional Medicine in the treatment of diseases

Dr. Guillermo Enrique Morejón Jiménez ^{1*} <https://orcid.org/0000-0002-6815-2380>

Dr. Camilo Adrián Fernández Rodríguez ² <https://orcid.org/0000-0002-4508-2375>

Lic. Lidia Rosa Guerra Pérez ³ <https://orcid.org/0000-0001-6860-604X>

Lic. Keline Riquene González ⁴ <https://orcid.org/0009-0002-3793-9559>

Dra. Yunialy Fernández Castillo ⁵ <https://orcid.org/0000-0003-2739-3388>

Dra. María Isabel Pérez Fariña ⁵ <https://orcid.org/0009-0004-1796-3433>

Lic. MsC. Justo Veliz Mogená ² <https://orcid.org/0000-0003-4635-4771>

¹ Doctor en Medicina. Especialista de primer grado en Medicina General Integral. Máster en Medicina Bioenergética y Naturalista. Dirección Municipal de Salud Sancti Spíritus, Cuba. guillermomorejon59@gmail.com

² Doctor en Medicina. Especialista de primer grado en Medicina General Integral. Policlínico Combatientes del MININT. Sancti Spíritus, Cuba. Profesor. camiloadrian9618@gmail.com

³ Licenciada en Psicología. Máster en Sexología Clínica Comunitaria. Facultad de Ciencias Médicas "Dr. Faustino Pérez Hernández". Universidad de Ciencias Médicas Sancti Spíritus, Cuba. Profesor Asistente. lidyarosa@infomed.sld.cu

⁴ Licenciada en Psicología. Facultad de Ciencias Médicas "Dr. Faustino Pérez Hernández". Universidad de Ciencias Médicas Sancti Spíritus, Cuba. Profesor Auxiliar. keline@infomed.sld.cu

⁵ Doctora en Medicina. Especialista de 1er Grado en Medicina General Integral y Medicina Natural y Tradicional. Hospital General "Camilo Cienfuegos", Sancti Spíritus, Cuba. Profesor Auxiliar. yuniali.fernandez@nauta.cu

⁶ Doctora en Medicina. Especialista de 1er Grado en Fisiología Normal y Patológica. Facultad de Ciencias Médicas "Dr. Faustino Pérez Hernández". Universidad de Ciencias Médicas Sancti Spíritus, Cuba. Profesor Auxiliar. mariaisabelpf@infomed.sld.cu

⁷ Licenciado en Cultura Física. Facultad de Ciencias Médicas "Dr. Faustino Pérez Hernández". Universidad de Ciencias Médicas Sancti Spíritus, Cuba. Profesor Auxiliar. lidyarosa@infomed.sld.cu

I RESUMEN

Introducción: la OMS expone como objetivos el aprovechamiento de los recursos y prácticas naturales a favor de la salud, el bienestar, la atención de salud centrada en la persona y la cobertura sanitaria universal. La Medicina Natural y Tradicional tiene aprobadas varias acciones terapéuticas con las que es posible tratar enfermedades. **Objetivo:** analizar la fundamentación teoría sobre la utilidad de algunas acciones terapéuticas de la Medicina Natural y Tradicional en el tratamiento de enfermedades. **Método:** el estudio constituye una revisión actualizada de la literatura científica respecto a la fundamentación teórica de la utilidad de las acciones terapéuticas de la Medicina Natural y Tradicional en el tratamiento de enfermedades. **Resultados:** La revisión bibliográfica realizada evidenció que las acciones terapéuticas de la Medicina Natural y Tradicional, que fueron objeto de revisión, tienen una fundamentación teoría que respalda su utilidad para el tratamiento de enfermedades. Aunque ha de profundizarse en más estudios experimentales en este sentido que fortalezcan estas evidencias. **Conclusiones:** El análisis de la fundamentación teoría de las acciones terapéuticas de la Medicina Natural y Tradicional revisadas permitió reconocer que existen evidencias que respaldan su uso para el tratamiento de enfermedades, aun cuando ha de ampliarse al respecto.

Palabras Claves: Acciones terapéuticas, Medicina Natural y Tradicional; tratamiento de enfermedades.

I ABSTRACT

Introduction: the WHO sets forth the objectives of harnessing natural resources and practices to promote health, well-being, person-centered healthcare, and universal health coverage. Natural and Traditional Medicine has approved several therapeutic approaches for treating diseases. **Objective:** to analyze the theoretical basis for the usefulness of some therapeutic approaches of Natural and Traditional Medicine in the treatment of diseases. **Method:** this study constitutes an updated review of the scientific literature regarding the theoretical basis for the usefulness of therapeutic approaches of Natural and Traditional Medicine in the treatment of diseases. **Results:** the literature review showed that the therapeutic approaches of Natural and Traditional Medicine reviewed have a theoretical basis that supports their usefulness for the treatment of diseases. However, more experimental studies in this regard are needed to strengthen this evidence. **Conclusions:** the analysis of the theoretical foundation of the therapeutic actions of Natural and Traditional Medicine reviewed allowed us to recognize that there is evidence that supports its use for the treatment of diseases, although it needs to be expanded in this regard.

Key Words: Therapeutic actions, Natural and Traditional Medicine; treatment of diseases.

II INTRODUCCIÓN

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) la Medicina Tradicional se refiere a sistemas, codificados o no, de atención médica y bienestar. Estos sistemas abarcan prácticas, habilidades, conocimientos y filosofías originadas en diferentes contextos históricos y culturales, que son distintos de la biomedicina y anteriores a ella, y que evolucionan con la ciencia para su uso actual a partir de un origen

basado en la experiencia. La medicina tradicional enfatiza los remedios naturales y los enfoques holísticos y personalizados para restablecer el equilibrio entre la mente, el cuerpo y el medio ambiente. ⁽¹⁾

De igual manera la posición actual de la OMS expone que la Medicina Tradicional puede ser utilizada como medicina complementaria al realizarse prácticas de salud adicionales a partir de ella, las cuales no forman parte de la medicina convencional de un país. La medicina complementaria basada en la evidencia tiene el potencial apoyar la medicina convencional y atender de forma más integral las necesidades de salud y bienestar de las personas. ⁽¹⁾

Por otro lado la OMS expone que desde la mirada de una medicina integrativa con un enfoque interdisciplinario y basado en la evidencia para la salud y el bienestar se utiliza una combinación de conocimientos, habilidades y prácticas biomédicas, tradicionales o complementarias. ⁽¹⁾ De esta manera la Medicina Tradicional forma una parte importante en la proyección de la medicina integrativa.

Los objetivos de la estrategia de la OMS sobre Medicina Tradicional consisten en: ⁽²⁾

1. Aprovechar la posible contribución de la Medicina Tradicional y Complementaria a la salud, el bienestar, la atención de salud centrada en la persona y la cobertura sanitaria universal.
2. Promover la utilización segura y eficaz de la Medicina Tradicional y Complementaria mediante la reglamentación, investigación e integración de sus productos, prácticas y profesionales en los sistemas de salud, según proceda.

Más recientemente la OMS reafirma como orientación, ofrecer mecanismos reguladores apropiados para los productos de la Medicina Tradicional, Complementaria e Integradora, elaborados y suministrados de manera sostenible. ⁽³⁾

En la Declaración de Astaná de 2018 sobre atención primaria de salud se reconoce la necesidad de integrar los conocimientos y las tecnologías de la medicina tradicional en la prestación de atención primaria (una piedra angular de los sistemas de salud) en la búsqueda de la salud para todos. ⁽⁴⁾

Alrededor del 40% de los productos farmacéuticos actuales tienen una base de productos naturales, y gracias a la medicina tradicional se han obtenido medicamentos emblemáticos. La medicina tradicional y los conocimientos tradicionales han contribuido a descubrimientos médicos innovadores, y hay una larga historia de fitoterapia que se traduce en tratamientos eficaces de afecciones de salud. ⁽⁴⁾

Estados Miembros de la OMS han informado del uso de hierbas medicinales, acupuntura, yoga y otras formas de acciones de la Medicina Tradicional. ⁽⁴⁾

Como parte de la misión del Programa para el Desarrollo y Generalización de la Medicina Natural y Tradicional (MNT) por el Ministerio de Salud Pública en Cuba se incluye conducir metodológicamente la prescripción de productos naturales en los servicios de atención para la salud de la población cubana a favor de influir en su bienestar y calidad de vida. ⁽⁵⁾

La utilización terapéutica de los productos naturales a favor de la salud está también en correspondencia con las demandas actuales de la sociedad cubana, lo que se enuncia en los “Lineamientos de la política económica y social del Partido y la Revolución” aprobados en el octavo Congreso del Partido; específicamente el Lineamiento 98 plantea: desarrollar y consolidar la Medicina Natural y Tradicional (MNT), estimulando su empleo preventivo y terapéutico. ⁽⁶⁾

El Programa para el Desarrollo y Generalización de MNT cuba hace énfasis en un considerado usos acciones de esta medicina como alternativas en el tratamiento de enfermedades entre ellas se destacan: ⁽⁵⁾

Fitoterapia, Apiterapia, Ozonoterapia, Homeopatía, Acupuntura y técnicas afines, entre otras.

Considerando las posibilidades de aplicación terapéutica de la MNT se realiza una revisión bibliográfica con el objetivo de analizar la fundamentación teoría sobre la utilidad de algunas acciones terapéuticas de la Medicina Natural y Tradicional en el tratamiento de enfermedades.

III MÉTODOS

Este estudio constituye una revisión actualizada de la literatura científica respecto a la fundamentación teórica de la utilidad de las acciones terapéuticas de la Medicina Natural y Tradicional en el tratamiento de enfermedades.

La estrategia de búsqueda se realizó a través de Google Scholar, la Academia Educación, Scielo ERIC y la Biblioteca Virtual de Salud en Cuba, lo que nos propició información de varias revistas científicas.

IV RESULTADOS

El Programa para el Desarrollo y Generalización de la MNT por el Ministerio de Salud Pública en Cuba orienta emplear entre las principales acciones terapéuticas de MNT, las siguientes técnicas: ⁽⁵⁾

- Acupuntura y técnicas afines (Digitopuntura, Moxibustión, Ventosas, microsistemas, reflexoterapia, masajes, etc.) Dentro de los microsistemas el más utilizado la Ariculoterapia.
- Productos Naturales: Fitoterapia y Apiterapia.
- Ejercicios terapéuticos asiáticos.
- Orientación nutricional.
- Homeopatía.
- Terapia Floral.

Partiendo de esta indicación se realizó una revisión de la literatura científica efectuándose un análisis de la fundamentación teoría sobre la utilidad de algunas acciones terapéuticas de la Medicina Natural y Tradicional en el tratamiento de enfermedades, lo que evidenció lo siguiente:

Dentro de los microsistemas se encuentra la Auriculoterapia, basada en el microsistema auricular, es una técnica de medicina alternativa que ha ganado relevancia en los últimos años por su enfoque no invasivo y su potencial terapéutico. Este método, inspirado en la Medicina Tradicional China y desarrollado por el Dr. Paul Nogier, postula que la oreja funciona como un mapa reflejo del cuerpo humano, donde la estimulación de puntos específicos puede influir en órganos, sistemas y funciones fisiológicas. ^(7, 8)

La Organización Mundial de la Salud (OMS) reconoció en 1990 más de 200 puntos auriculares y su potencial terapéutico. ⁽⁸⁾

Las aplicaciones clínicas de la Auriculoterapia se sustentan sobre las bases de la Medicina Tradicional China. Esta acción terapéutica alternativa puede contribuir a mejorar y aliviar el dolor y el funcionamiento interno de los órganos a través de la estimulación de los puntos auriculares ubicados en el pabellón auricular (oreja) teniendo en cuenta la zona reflejo de cada uno de ellos su utilidad terapéutica. ⁽⁹⁾

Al analizar de las aplicaciones clínicas en el uso de la Auriculoterapia como herramienta terapéutica en el manejo del dolor y desórdenes funcionales se evidencia que puede ser utilizada para aliviar el dolor, ejemplo de ello en migrañas, lumbalgias, artritis, algias dentales y otros. De igual manera es útil en el tratamiento de las adicciones como el tabaco, el alcohol y las drogas. Entre sus beneficios terapéuticos también se encuentran regular funciones orgánicas, entre ellas el funcionamiento de órganos y viseras como los pulmones, riñones, hígado, corazón, vesicular biliar, vejiga, etc. Además mejorar síntomas como la digestión, el insomnio y la ansiedad. También es válido tener en cuenta su acción terapéutica para apoyar en caso de obesidad en la pérdida de peso, controlando el apetito. ⁽¹⁰⁾

La evidencia científica actual resultante de un estudio de metanálisis sugiere que la Auriculoterapia puede ser una opción de tratamiento prometedor para mejorar el dolor perioperatorio con pocos efectos adversos. Sin embargo, debido a la baja disponibilidad de evidencias científicas actualizadas, se necesitan resultados de ensayos controlados aleatorizados con alto rigor científico y muestras grandes para confirmar esta conclusión. ⁽¹¹⁾

Las evidencias científicas a partir de los estudios realizados muestran la eficacia de la Auriculoterapia en el manejo del dolor como es el caso del dolor crónico. ⁽¹²⁾

Otra investigación obtuvo, que en cuanto a la percepción de las pacientes, el protocolo definido de Auriculoterapia para dismenorrea primaria encontró eficacia en 64% de los pacientes con este tratamiento, disminuyendo significativamente el dolor y sus síntomas asociados. ⁽¹³⁾

Una investigación realizada en el Hospital Universitario Clínico Quirúrgico Arnaldo Milián Castro de Villa Clara, Cuba en 60 pacientes intervenidos quirúrgicamente por amigdalectomía tuvo como resultado una disminución del sangramiento, del dolor y de la necesidad del uso de analgésicos de rescate, como respuesta al uso de la Auriculoterapia como tratamiento en estos pacientes. ⁽¹⁴⁾

La Acupuntura como otra de las acciones terapéuticas de la MNT se basa en la estimulación de puntos acupunturales con estímulos a través de la inserción de agujas. ⁽⁵⁾

En relación a la Acupuntura una revisión sistemática de la literatura científica evidencia que la acupuntura, puede disminuir el dolor. No obstante, para emitir recomendaciones acerca de su uso en la práctica clínica todavía es necesario llevar a cabo investigaciones con un bajo riesgo de sesgo y una alta calidad. ⁽¹⁵⁾

Hay evidencia respecto a la acupuntura como tratamiento efectivo para el tratamiento de lesiones deportivas que tengan componentes de inflamación y dolor, principalmente en extremidades inferiores, probablemente debido al efecto analgésico y a la mejora del flujo sanguíneo. ⁽¹⁶⁾

Una revisión sistemática de los trabajos científicos sobre la eficacia y seguridad de la Acupuntura en las condiciones clínicas más frecuentes en obstetricia evidenció que los síntomas relacionados con náuseas y vómitos del embarazo, dolor de espalda y dolor de parto tuvieron mejoría tras este tratamiento. ⁽¹⁷⁾

La Acupuntura ha demostrado diversos beneficios en cuanto al proceso de rehabilitación mediante diversos mecanismos, principalmente disminuyendo y atenuando el proceso inflamatorio desencadenado por la lesiones de médula espinal y promoviendo la proliferación de células madre neuronales. ⁽¹⁸⁾

El Masaje Tuina es una rama de la Medicina China Tradicional y es considerado una de las acciones terapéuticas de la MNT aprobadas en Cuba por el programa que respalda la aplicación de esta medicina en el país. El Masaje Tuina se utiliza como medio terapéutico y consiste en realizar movimientos con las manos sobre la superficie corporal, en zonas muy determinadas y concretas, o en puntos clave. Mediante la aplicación de técnicas manuales busca establecer un flujo armonioso de Qi (energía vital) a través del sistema de meridianos, devolviéndole al cuerpo el equilibrio. ^(19, 20)

Un estudio obtuvo que la aplicación de un tratamiento con Masaje Tuina para el trastorno mixto de ansiedad y depresión en el adulto mayor fue efectivo hasta cierto corte de la investigación. ⁽²¹⁾

Las evidencias científicas de una experiencia teórico-clínica en el hospital de la universidad de Medicina Tradicional China de Tianjin aseveran la utilidad del masaje tuina para tratar afecciones emocionales, al plantear que, como rama de la Medicina Tradicional China, el masaje Tuina se apoya en la teoría de los meridianos; canales por los que circula el Qi en el cuerpo; y el objetivo es ayudar al paciente a lograr un equilibrio mental, físico y emocional. Proporciona un aumento de energía en los órganos y vísceras, actuando de igual manera sobre los órganos sensoriales y la mente, produciendo un estado y sensación de bienestar integral ⁽²⁰⁾.

Una revisión sistemática acerca de la eficacia de las técnicas herbales, acupuntura y masaje Tuina de la Medicina Tradicional China en los trastornos por déficit de atención (TDAH) y del espectro autista (TEA), entidades clínicas complejas y altamente heterogéneas del neurodesarrollo de la población pediátrica; mostró que a pesar de ser pocos los estudios incluidos, los resultados fueron consistentes, identificando mejoras en población pediátrica con TDAH y TEA, sobre todo en términos de comportamiento y habilidades sociales, lo referido en la literatura vislumbra el potencial que tiene este modelo de salud para la mejora de los síntomas de TDAH y TEA en la población pediátrica, cuando es utilizado como manejo complementario en el tratamiento convencional de estos trastornos ⁽²²⁾.

Otra de las acciones de la MNT es la Fitoterapia, también conocida como medicina herbal, es el uso de plantas o extractos de plantas con fines terapéuticos. Se basa en la premisa de que las plantas contienen compuestos bioactivos que pueden tener efectos beneficiosos en la salud humana. A lo largo de la historia, diferentes culturas han utilizado plantas medicinales para tratar una amplia gama de enfermedades. En la actualidad, la fitoterapia sigue siendo una práctica popular en todo el mundo, tanto como Medicina Tradicional o complemento de la medicina convencional. ⁽²³⁾

Los compuestos de las plantas son sus principios activos y causan mecanismos de acción en el organismo. Los principios activos de las plantas ejercen sus efectos terapéuticos a través de una variedad de mecanismos de acción complejos y a menudo interrelacionados. Algunos de esos mecanismos más comunes incluyen: ⁽²⁴⁾

La Fitoterapia, como el uso de plantas medicinales para tratar diversas enfermedades y afecciones, ha sido una práctica común en muchas culturas a lo largo de la historia. A medida que la ciencia moderna ha avanzado, se ha comenzado a validar y comprender mejor los efectos terapéuticos de muchas plantas. Esta práctica se ha convertido en un enfoque complementario importante para el tratamiento de diversas enfermedades comunes, como la ansiedad, el insomnio y la inflamación. ⁽²⁵⁾

La Ozonoterapia es la acción terapéutica de la MNT, que usa el ozono y sustancias ozonizadas, producidas por equipos ozonizadores para uso médico, a una dosis óptima para lograr un efecto terapéutico. ⁽⁵⁾

Después de la aplicación de la Ozonoterapia asociada al tratamiento médico convencional, se produce mejoría clínica, por lo que puede ser una alternativa de tratamiento. La respuesta al tratamiento se evidenció con la disminución de la media de puntuación de intensidad del dolor pélvico. ⁽²⁶⁾

Por los resultados obtenidos se concluye que el empleo de la Ozonoterapia en niños con enfermedad de Sever resultó ser una opción terapéutica útil, sin reacciones indeseables. ⁽²⁷⁾

Apiterapia como otra de las acciones terapéuticas de la MNT está basada en el uso de la miel y otros derivados apícolas como apitoxinas, polen, propóleo y jalea real, solos o asociados; que no se le adicionen otros principios activos industriales, para la prevención y/o tratamiento de problemas de salud. ⁽⁵⁾

Un estudio concluyó que los productos apícolas representan una alternativa prometedora como coadyuvantes terapéuticos. Sin embargo, se requieren más investigaciones en condiciones clínicas reales para confirmar su eficacia, seguridad y viabilidad. ⁽²⁸⁾

Se evaluó efectividad de la Apiterapia como alternativa de tratamiento para la alveolitis en Estomatología, debido a sus importantes propiedades encargadas de aliviar el dolor generado en la zona, reducir las colonias de microorganismos, facilitar la cicatrización y regenerar tejidos, además se pudo describir que la apiterapia puede ser aplicada en otras especialidades odontológicas como la endodoncia y la cirugía dental, ya que la viscosidad de la miel de abeja crea un ambiente difícil para la supervivencia de los microorganismos. ⁽²⁹⁾

Aunque son múltiples las terapias tradicionales empleadas en el ámbito internacional, en Cuba están aprobadas la fitoterapia, apiterapia, acupuntura y técnicas afines, ozonoterapia, homeopatía, terapia floral, hidrología médica, ejercicios terapéuticos tradicionales, heliotalasoterapia, orientación nutricional naturista y la medicina adyurvédica. Todas ofrecen en mayor o menor medida, posibilidades terapéuticas como coadyuvantes de la terapia antimicrobiana, constituyen una herramienta útil ya que ofrecen un enfoque diferente para el tratamiento de estas entidades nosológicas, lo que las convierte en una opción y no una alternativa. ⁽³⁰⁾

La revisión bibliográfica realizada evidenció que las acciones terapéuticas de la Medicina Natural y Tradicional, que fueron objeto de revisión, tienen una fundamentación teoría que respalda su utilidad para el tratamiento de enfermedades. Aunque ha de profundizarse en más estudios experimentales en este sentido que fortalezcan estas evidencias.

V CONCLUSIONES

El análisis de la fundamentación teoría sobre la utilidad de algunas acciones terapéuticas de la Medicina Natural y Tradicional en el tratamiento de enfermedades permitió reconocer que existen evidencias que respaldan el uso de estas prácticas, aun cuando se necesite ampliar la investigación en este sentido.

VI REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. World Health Organization (WHO). Complementary and Integrative Medicine. Geneva: WHO; 2023. https://www.who.int/health-topics/traditional-complementary-and-integrative-medicine#tab=tab_1
2. OMS. Estrategia de la OMS sobre Medicina Tradicional 2014-2023. OMS; 2013. https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/95008/9789243506098_spa.pdf
3. OMS. Proyecto de Estrategia Mundial sobre Medicina Tradicional 2025-2034. OMS; 2025. https://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/WHA78/A78_4Add1-sp.pdf
4. OMS Medicina tradicional. Geneva: OMS; 2023. <https://www.who.int/es/news-room/questions-and-answers/item/traditional-medicine>
5. Ministerio de Salud Pública de Cuba. Programa para el desarrollo y la generalización de la Medicina Tradicional y Natural. MINSAP; 2011. <https://files.sld.cu/mednat/files/2014/08/prog-nac-mtn-2012.pdf>
6. 8vo Congreso PCC. Conceptualización del modelo económico y social cubano de desarrollo socialista. Lineamientos de la política económica y social del partido y la revolución para el período 2021-2026 [Internet]. La Habana: Empresa de Arte Gráfica Federico Engels; 2021. p. 70. https://siteal.iiep.unesco.org/sites/default/files/sit_accion_files/cuba_conceptos_y_lineamientos_2021_2026.pdf
7. Nogier P. Traité d'Auriculothérapie. Paris: Maisonneuve; 1957.
8. World Health Organization (WHO). Standardization of Auricular Acupuncture Nomenclature. Geneva: WHO; 1991.
9. Pao TK. Auriculoterapia Práctica. Hong Kong: Edición Inglesa; 1975.
10. Helms JM. Acupuncture Energetics: A Clinical Approach for Physicians. Berkeley: Medical Acupuncture Publishers. 1995. <https://www.amazon.com/Acupuncture-Energetics-Clinical-Approach-Physicians/dp/1572507063>
11. Zhou Y, Bao Q, Yang Ch, Li Sh, Yin Z, Xiong J, Sun M, Yang J, Liu F, Liang F. Auricular Acupuncture for Perioperative Pain Management: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. Journal of Pain Research. 2025; 18: 441-454. <https://doi.org/10.2147/JPR.S488525>
12. Usichenko TI, Kuchling S, Witstruck T, Pavlovic D, Zach M, Hofer A, Merk H, Lehmann Ch, Wendt M. Auricular acupuncture for pain relief after ambulatory knee surgery: a randomized trial. 2007; 176(2): 179-183. DOI: [10.1503/cmaj.060875](https://doi.org/10.1503/cmaj.060875)
13. Montenegro Telica MA. Efectividad Terapéutica de la Auriculoterapia en pacientes con Dismenorrea Primaria. Managua: Universidad de Medicina Oriental Managua; 2024. <https://repositorio.umojn.edu.ni/id/eprint/98/1/2463.pdf>
14. Ferriol Rodríguez MR, Pérez Correa D, Soca Díaz Y, Rivero Mollinedo G, Cespón Ferriol A. Auriculoterapia en la prevención y tratamiento de las complicaciones de la amigdalectomía. Revista Cubana de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello. 2023; 7(1): e381. <https://revotorrino.sld.cu/index.php/otl/article/view/381/523>
15. Ávila Curriel BX, Gómez Aguirre JN, Gijón Soriano AL, Acevedo Mascarúa AE, Argueta Figueroa L, Torres Rosas R. Intervenciones complementarias para el tratamiento de dolor en pacientes con

- alteraciones temporomandibulares: una revisión sistemática. *Revista Internacional de Acupuntura*. 2020; 14(4): 151-159. <https://doi.org/10.1016/j.acu.2020.10.004>
16. Gho C, Petro JL, Bonilla DA. Influencia de la acupuntura sobre el tratamiento de lesiones deportivas y el rendimiento atlético: una revisión integradora. *Revista Internacional de Acupuntura*. 2020; 14(2): 64-75. <https://doi.org/10.1016/j.acu.2020.04.003>
 17. Padilla WO, Milla Pino ME, Chávez Santos R. La acupuntura en la clínica obstétrica: Análisis de eficacia y seguridad. *Revista de la Universidad del Zulia*. 2021; 12(33): 364-389 [DOI: http://dx.doi.org/10.46925/rdluz.33.26](http://dx.doi.org/10.46925/rdluz.33.26)
 18. Tuta Quintero E, Vaca Espinosa C, Zuleta Sanchez N, Angulo Calderón N. Utilidad clínica y fundamentos neurobiológicos de la acupuntura en la lesión medular: una revisión exploratoria *Revista Internacional de Acupuntura*, 2021; 15(3). <https://doi.org/10.1016/j.acu.2021.04.005>
 19. Ramos García IY, Noa Muguercia H. Acupuntura y masaje tuina en el tratamiento de la parálisis de Bell. *Rev Ciencias Médicas Pinar del Río*. 2019; 23(4): 533-541. <http://scielo.sld.cu/pdf/rpr/v23n4/1561-3194-rpr-23-04-533.pdf>
 20. Rojas Maldonado DA. Experiencia teórico-clínica en el manejo de pacientes con masaje Tuina en el Hospital de la Universidad de Medicina Tradicional China de Tianjin . Bogotá: Universidad Nacional de Colombia; 2017. <http://bdigital.unal.edu.co/571677/DianaA.RojasMaldonado.2017.pdf>
 21. Guerra Pérez LR, Pulgar Peña M, Crespo Rodríguez AM, Núñez Luna NM, González Olazábal MV. Tratamiento con masaje tuina para trastorno mixto de ansiedad y depresión en el adulto mayor. *Revista Cubana de Medicina Natural y Tradicional*. 2022; 5:e(227). <file:///C:/Users/Lusia/Downloads/227-1102-1-PB.pdf>
 22. García Sepúlveda CHP. Eficacia de la medicina tradicional china sobre los trastornos del neurodesarrollo. Universidad Autónoma de Nuevo León: Monterrey; 2024. <http://eprints.uanl.mx/26798/11/26798.pdf.crdownload>
 23. Bae H, Choi J. Phytotherapy in the 21st Century: Current Applications and Future Perspectives. *Frontiers in Pharmacology*. 2021; 12: 1234. [doi:10.3389/fphar.2021.1234](https://doi.org/10.3389/fphar.2021.1234)
 24. Sharma A, Kumar R. Role of Phytochemicals in Health and Disease: A Review. *Journal of Pharmacognosy and Phytochemistry*. 2019; 8(4): 1317-1322.
 25. Sarris J. Herbal Medicine in the Treatment of Psychiatric Disorders: A Systematic Review. *Phytotherapy Research*. 2021; 35(3): 1307-1325. [doi:10.1002/ptr.6836](https://doi.org/10.1002/ptr.6836)
 26. Urgellés Carreras S, López Artze O, Álvarez Fiallo M, Reyes Guerrero E. Ozonoterapia en pacientes con dolor pélvico crónico. *Revista Cubana de Medicina Militar*. 2021; 50(3). <http://scielo.sld.cu/pdf/mil/v50n3/1561-3046-mil-50-03-e1295.pdf>
 27. Hernández García S , Rodríguez Arencibia MA , García Martínez A, Vento López TL, Pratt Ribet I. Utilidad de la Ozonoterapia en el tratamiento de la enfermedad de Sever. *Revista de Ciencias Médicas de Pinar del Río*. 2021; 25(2): e4476. <http://scielo.sld.cu/pdf/rpr/v25n2/1561-3194-rpr-25-02-e4476.pdf>
 28. Denoue Flórez E, Guerrero Barrado A. Apiterapia en mastitis y dermatitis digital bovina: revisión. *PUBVET*. 2025; 19(07):e1805: 1-16. <https://doi.org/10.31533/pubvet.v19n07e1805>

29. García Novillo AM, Mayorga Pico JF, Garzón Aguirre AK, Vega Molina DA. Lógica difusa neutrosófica para medir el efecto de la apiterapia como alternativa de tratamiento para alveolitis. *Neutrosophic Computing & Machine Learning*. 2024; 31: 268-279.
<https://web.p.ebscohost.com/abstract?site=ehost&scope=site&jrnl=25741098&AN=175953285&h=aqETfrQizernBFv%2fbxh1TJikpyuF4ro8EC8wLlqJ7cJRgEshIdodmQ9qTidPaM%2bxECLZjNk6mxQJipf6JF1EDw%3d%3d&crl=c&resultLocal=ErrCrlNoResults&resultNs=Ehost&crlhashurl=login.aspx%3fdirect%3dtrue%26profile%3dehost%26scope%3dsite%26authype%3dcrawler%26jrnl%3d25741098%26AN%3d175953285>
30. Pérez Aguedo D, Fornaris Pérez YA, Pérez Aguedo D. La medicina natural y tradicional como complemento de la terapia antimicrobiana. *Revista Cubana de Medicina Militar*. 2024; 53(2):e024025492. <http://scielo.sld.cu/pdf/mil/v53n2/1561-3046-mil-53-02-e25492.pdf>