



Caracterización clínica-epidemiológica del cáncer de próstata en Guisa

Joel Rondón Carrasco, ^{1*} <https://orcid.org/0000-0003-3352-2860>

Lic. Mislaidis Fajardo Rodríguez, ² <https://orcid.org/0000-0003-4744-6045>

Lic. Carmen Luisa Morales Vázquez, ³ <https://orcid.org/0000-0002-7420-0545>

^{1*}, ², ³, Universidad de Ciencias Médicas de Granma, Facultad de Ciencias Médicas de Bayamo. Policlínico Docente Guillermo González Polanco, Departamento Docente. Guisa, Granma, Cuba.

^{1*} Autor para la correspondencia. Joel Rondón Carrasco, calle General García No 172 A, Reparto Calixto García. Teléfono 23-391864. Correo: joelrondon@infomed.sld.cu

Resumen

Introducción: el cáncer de próstata representa la primera causa de mortalidad por cáncer en hombres. El riesgo se incrementa con la edad, su mayor incidencia se alcanza después de los 65 años. **Objetivo:** caracterizar clínica y epidemiológicamente a los pacientes con cáncer de próstata en el municipio Guisa en el 2021. **Material y Método:** se realizó un estudio observacional, descriptivo y transversal. El universo 7512 hombres dispensarizados en el grupo de edad mayores de 50 años. La muestra compuesta por 34 hombres con diagnóstico confirmado de cáncer de próstata que cumplieran con los criterios de inclusión. Se estudiaron las variables: edad, procedencia, color de la piel, factores de riesgo asociados, antecedentes patológicos personales y familiares así como el tipo de tratamiento recibido. **Resultado:** predominio en el grupo de edad 60-69 años (35,3 %), de piel mestiza 18 pacientes (53 %), en 14 pacientes (41,2 %) existían antecedentes de familiares de cáncer de próstata y la hormonoterapia fue el tratamiento más aplicado 28 pacientes (82,4 %). **Conclusiones:** el cáncer de próstata es un problema de salud en Guisa, si se tiene en cuenta que afecta la calidad de vida de los hombres, con la consiguiente repercusión social y estatal que entraña. El cumplimiento de acciones educativas y de promoción de salud junto a la pesquisa activa de los grupos de riesgo, pueden ser acciones efectivas para su control en la Atención Primaria.

Palabras Clave: cáncer de próstata; epidemiología del cáncer de próstata; caracterización clínica del cáncer de próstata; prevención; incidencia.

Introducción

El cáncer de próstata (CP) representa la primera causa de cáncer y de mortalidad por cáncer en hombres, cuyos efectos psicológicos, sociales y económicos son alarmantes. El riesgo de padecerlo se incrementa con la edad sobre todo a partir de los 50 años. Su mayor incidencia se alcanza después de los 65 años o más. ⁽¹⁾

A nivel mundial en el 2018 fue la neoplasia con mayor incidencia en hombres y la quinta causa de muerte por cáncer, con 1,3 millones. En Estados Unidos de América (EUA) constituye la segunda causa de muerte entre los hombres cuya tasa de incidencia es de 135,5 por 100 000 habitantes. Las tasas de mortalidad son más altas en poblaciones afrodescendientes (19 a 24 muertes por cada 100 000 hombres). ⁽²⁾

En Colombia en ese año se produjeron 3 166 defunciones por esta causa y 12 712 casos nuevos. ⁽³⁾ En México en el 2020 se reporta un incremento de la incidencia de CP con mayor frecuencia en estadios avanzados y por consiguiente un aumento de la mortalidad por esta causa. ⁽⁴⁾ Austria y América del Norte muestran las tasas de incidencia más altas con 111,6 y 97,2 casos por 100 000 hombres respectivamente, mientras que las más bajas corresponde a los países asiáticos (entre 4-10 por 100 000 hombres). ⁽⁵⁾

En el anuario estadístico de Cuba del 2020, se reporta la mortalidad por tumores malignos según localización, donde el cáncer de próstata ocupa el primer lugar en el sexo masculino con una tasa de 62,1 por 100 000 habitantes, siendo lo grupos de edad más representativo el de 80 años y más seguido del de 60-79 años con tasa de 1026,4 y 181,6 por 100 000 habitantes respectivamente. ⁽⁶⁾

El programa nacional de lucha contra el Cáncer de próstata tiene como propósito, el diagnóstico precoz, disminuir la tasa de mortalidad anual en un 2 %, lograr una mayor supervivencia con mayor calidad de vida. La prevención y la detección oportuna de la enfermedad es el eslabón fundamental para alcanzar tales propósitos. ^(1, 7)

En Guisa el comportamiento de la enfermedad es similar al del resto de los territorios del país. Teniendo en cuenta que el cáncer de próstata es un problema de salud en Guisa es que nos propusimos como objetivo caracterizar clínica y epidemiológicamente a los pacientes con cáncer de próstata en el municipio Guisa en el período comprendido de Enero-diciembre del 2021.

Método

Se realizó un estudio observacional, descriptivo y transversal para caracterizar clínica y epidemiológicamente a los pacientes con cáncer de próstata en el municipio Guisa en el período comprendido de Enero-diciembre del 2021. El universo compuesto por 7512 hombres dispensarizados en el área de salud durante el período de estudio en el grupo de edad mayores de 50 años. La muestra compuesta por 34 hombres con diagnóstico confirmado de cáncer de próstata (resultado histológico) y que cumplían con los criterios de inclusión. Se aplicó una encuesta para conocer los principales factores de riesgo relacionados con la aparición de la enfermedad, en la que se incluyeron las variables: edad, procedencia, color de la piel, factores de riesgo asociados, antecedentes patológicos personales y familiares así como el tipo de tratamiento recibido. En todos los casos se calculó su incidencia reflejadas en por ciento. Se revisaron los registros primarios de la consulta de urooncología del policlínico, los resultados de los estudios histológicos y las historias clínicas de las pacientes objeto de estudio. Para el análisis de los datos obtenidos se utilizaron, la estadística descriptiva, frecuencias absolutas y relativas y el porcentaje. La información obtenida se comparó con otros estudios realizados tanto nacionales como internacionales. El procesamiento y análisis de los datos se realizó con el programa estadístico profesional SPSS (Statistical Package for Social Sciences) versión 25.0 para Windows en español.

Criterios de inclusión

1. Residencia permanente en el área.
2. Desear participar en la investigación de forma voluntaria.
3. Edad mayor igual a 50 años.
4. Diagnóstico confirmado de cáncer de próstata por estudio histológico.

Criterios de exclusión

1. No desea participar en la investigación.
2. No estar en el grupo de edad correspondiente.
3. Que no se encuentre en el área durante el año de estudio
4. Pacientes que no contaron con el informe del estudio histológico.

Consideraciones éticas. Los procedimientos éticos estuvieron de acuerdo con las normas éticas establecidas en la Declaración de Helsinki de 1975, enmendada en 1983.

Resultados

En la tabla 1 se muestra la distribución de las pacientes según grupo de edad. Se observa un predominio del grupo entre 60-69 años (35,3 %), seguido del grupo de 70-79 años (29,4 %).

Tabla 1. Distribución según grupos edad y procedencia. Policlínico Guillermo González Polanco. Guisa. Enero – diciembre 2021.

Edad	Urbano		Rural		Total	
	Cant	%	Cant	%	Cant	%
50-59	5	14,7	4	11,8	9	26,5
60-69	10	29,4	2	5,9	12	35,3
70-79	7	20,6	3	8,8	10	29,4
80 y más	2	5,9	1	2,9	3	8,8
Total	24	70,6	10	29,4	34	100

Fuente: historias clínicas, registros estadísticos de cáncer del policlínico Guillermo González, encuesta.

Con relación al color de la piel se observó un predominio de la mestiza en 18 pacientes (53 %), con igual comportamiento en los hombres de piel blanca y negra en 8 casos respectivamente (23,5 %) (Tabla 2).

Tabla 2. Distribución según color de la piel.

Color de la piel	Cant	%
Blanca	8	23,5
Mestiza	18	53
Negra	8	23,5
Total	34	100

Fuente: historias clínicas, encuesta.

El comportamiento de los factores de riesgo se muestra en la tabla 3. Se destaca que en 14 pacientes (41,2 %) existían antecedentes de familiares de cáncer de próstata, seguido del antecedente de Hiperplasia benigna de la próstata en 10 hombres (29,4 %). Llama la atención que en el 11, 8 % de los casos se constató el hábito de fumar como factor de riesgo del CP.

Tabla 3. Factores de riesgo identificados.

Factores de riesgo	Cant	%
Antecedentes de familiares de Cáncer prostático	14	41,2
Hábito de fumar	4	11,8
Alcoholismo	1	2,9
Obesidad	3	8,8
Diabetes mellitus	2	5,9
Hiperplasia benigna	10	29,4
Total	34	100

Fuente: historias clínicas, registros estadísticos de cáncer del policlínico, encuestas.

Con relación al tratamiento utilizado se observó un predominio de la hormonoterapia en 28 pacientes (82,4 %), seguido del tratamiento combinado con 3 pacientes (8,8 %) y con menor representación la cirugía 1 (2,9 %).

Tabla 4. Tratamientos utilizados.

Tratamiento utilizado	Cant	%
Hormonoterapia	28	82,4
Radioterapia	2	5,9
Cirugía	1	2,9
Tratamiento combinado	3	8,8
Total	34	100

Fuente: historias clínicas, registros estadísticos de cáncer del policlínico Guillermo González.

Discusión

Rodríguez Velázquez MC, Rivas Zoraida V, García Yoenny P, Padilla Dolys S, Laguna Alberto C, en su estudio plantean que en la génesis del CP se invocan varios factores dentro de los cuales se destacan: falta de actividad física, Índice de masa corporal elevado, pobre ingestión de frutas y vegetales, consumo de tabaco y alcohol, y el envejecimiento. La edad es un factor muy importante en la evolución CP, cuando se diagnostica en una edad temprana, el comportamiento de la patología es más agresivo. ⁽⁸⁾

Al evaluar el comportamiento del CP según los grupos de edades se observó un predominio en el grupo de 60-69 años. Coinciden con estos resultados, Gutiérrez-Juárez RR, Álvarez-Bañuelos MT, Morales-Romero J, Ortiz-Chacha Christian S, Sampieri-Ramírez CL, en su estudio encontraron una media de edad al momento del diagnóstico de $69,2 \pm 8,96$ años. ⁽⁴⁾ Rendón Joniaux M, Ullauri Torres L, Castillo León J, Romero Proaño P, encontraron una edad promedio de 77,3 años, el grupo de 79 y más resultó el más representativo con el 50 % de los casos, resultados que difieren de los alcanzados en nuestra investigación. ⁽⁹⁾

Cuentas-Jara, M. et al. En su investigación plantean que en Perú, el CP es la neoplasia más frecuente y la segunda más letal, independientemente de la edad y género (44,3 casos nuevos por cada 1 000 habitantes en el 2020). ⁽¹⁰⁾ Sánchez Sánchez K, Cruz Sánchez M, Rivas Acuña V, Pérez Chan M, en su investigación encontraron que la edad promedio de la muestra fue de 55 años y el grupo de edad de mayor representatividad el de 40-59 años (64 %), resultado que difieren de los expuestos en la presente investigación. ⁽¹¹⁾

En un estudio realizado en Guisa en el año 2017 por Martínez González O, Aguilar Lemes A, Arcia García GE, Aguilar Carrazana y Corria Paneque R, encontraron que el grupo de edad más representativo fue el de 70-79 (42 %), seguido del grupo 80 y más (39,1 %), resultado que difieren del presente estudio, sin embargo coinciden en una mayor incidencia en el área urbana (72,4 %). ⁽¹²⁾

Villegas-López O D, Rubio-Espinoza M J, Martínez-Prieto G I, Montes-del Real J A, Ríos-González I R. En su trabajo reportaron predominio en el grupo de 40-65 años (47 %), seguido por el grupo de 50-59 años (42 %), resultados que difieren de los del presente estudio. ⁽¹⁾

La OMS en su informe Cáncer: datos y cifras 2021, plantean que la incidencia del cáncer está relacionado con la edad avanzada, al acumularse factores de riesgo la cual se combina con la pérdida de eficacia de los mecanismos de reparación celular que suele ocurrir con la edad. ⁽¹³⁾

Con relación a la procedencia se determinó una mayor prevalencia en hombres de áreas urbanas con 24 casos (70,6 %). Sánchez Sánchez K, Cruz Sánchez M, Rivas Acuña V, Pérez Chan M, en su investigación encontraron que el 54,8 % de los hombres estudiados viven en áreas urbanas, resultados que coinciden con los de nuestra investigación. ⁽¹¹⁾ Rodríguez Velázquez MC, Rivas Zoraida V, García Yoenny P, Padilla Dolys S, Laguna Alberto C, en su estudio se mostró una mayor prevalencia en las zonas urbanas, resultados que coinciden con los de nuestra investigación. ⁽⁸⁾ Difieren de nuestros resultados los

mostrados por Gutiérrez-Juárez RR, Álvarez-Bañuelos MT, Morales-Romero J, Ortiz-Chacha Christian S, Sampieri-Ramírez CL, en su estudio el 62,4 % de los pacientes vivían en zonas rurales, factor que se identificó como de mal pronóstico. ⁽⁴⁾

En relación al color de la piel se observó un predominio de la mestiza en 18 pacientes (53 %). Martínez González O, Aguilar Lemes A, Arcia García GE, Aguilar Carrazana y Corria Paneque R, en su estudio encontraron que el grupo racial más representativo es el mestizo 47 pacientes (68,1 %), resultado que coincide con el actual estudio. ⁽¹²⁾ Bravo LE, Muñoz N, en su estudio encontraron una mayor incidencia del CP en las regiones andina y en individuos de piel mestiza (54 %), resultado que coinciden con los nuestros a pesar de la diferencia entre regiones. ⁽¹⁴⁾

García-Perdomo HA, Zapata-Copete J A, Sánchez A, en su investigación plantean que los pacientes de raza negra presentan mayor prevalencia de CP, plantean además que, en esta población se presenta a edades más tempranas, con mayor volumen tumoral, mayor valor del antígeno prostático y peor pronóstico. ⁽²⁾

En nuestro estudio entre los factores de riesgo de mayor predominio están: los antecedentes de familiares de cáncer de próstata, el antecedente de hiperplasia benigna de la próstata y el hábito de fumar. Bravo LE, Muñoz N, en su estudio describen que hay descenso significativo de las tasas de incidencia y mortalidad en el CP relacionados con agentes infecciosos y el consumo del tabaco, resultados que coinciden con los nuestros. ⁽¹⁴⁾

Martínez González O, Aguilar Lemes A, Arcia García GE, Aguilar Carrazana y Corria Paneque R, en su estudio reportan dentro de los factores de riesgo de mayor incidencia los antecedentes familiares, 21 pacientes (30,4 %), resultados que coinciden con los de la presente investigación. ⁽¹²⁾

Sánchez Sánchez K, Cruz Sánchez M, Rivas Acuña V, Pérez Chan M, en su investigación encontraron antecedentes familiares de CP en el 16 % de los casos. ⁽¹¹⁾ Islas Pérez LA, et al. En su estudio encontraron antecedentes familiares de CP en el 12 % y la presencia del hábito de fumar en el 36 % de los casos. ⁽⁵⁾ Rendón Joniaux M, Ullauri Torres L, Castillo León J, Romero Proaño P, en su trabajo encontraron que el 54, % de la muestra se encontraron factores de riesgo, dentro del cual la hipertensión arterial resultó la de mayor incidencia en el 50 % de los casos. Se encontró en el 42 % de los casos dos o más factores de riesgo. ⁽⁹⁾

Con relación al tratamiento utilizado se observó un predominio de la hormonoterapia en 28 pacientes (82,4 %), seguido del tratamiento combinado con 3 pacientes (8,8 %) y con menor representación la cirugía 1 (2,9 %). Cayetano-Alcaraz AA et al. En su investigación exponen

que la prostatectomía resultó el tratamiento más frecuente (64,3 %) y dentro de las no quirúrgicas la privación androgénica (39,5 %). En los casos de enfermedad local avanzada se utilizó la radioterapia en el (62,5 %) de los pacientes. Con relación a la terapia hormonal se aplicó en el 11,7 % y 18,8 % de los casos de CP localizado y localmente avanzado respectivamente. En el caso de la quimioterapia se aplicó al 17,9 % de la muestra (CP metastásico). ⁽¹⁵⁾

Martínez González O, Aguilar Lemes A, Arcia García GE, Aguilar Carrazana y Corría Paneque R, en su estudio encontraron que el tratamiento hormonal se aplicó al 72, % de los casos, resultados que coinciden con los de la presente investigación aunque en períodos diferentes. ⁽¹²⁾

Conclusiones

El cáncer de próstata es un problema de salud en Guisa, si se tiene en cuenta que afecta la calidad de vida del Adulto Mayor, con la consiguiente repercusión social y estatal que entraña. El cumplimiento de acciones educativas y de promoción de salud junto a la pesquisa activa de los grupos de riesgo, pueden ser acciones efectivas para su control en la Atención Primaria de Salud. Evitar la aparición del cáncer próstata mediante la promoción de estilos de vida saludables resulta el tratamiento más efectivo.

Referencias Bibliográficas

1. Villegas-López O D, Rubio-Espinoza M J, Martínez-Prieto G I, Montes-del Real J A, Ríos-González I R. Nivel de conocimientos en la prevención del cáncer de próstata en derechohabientes de una unidad de medicina familiar Rev enferm. Inst. Mex. Seguro Soc [Internet]. 2021[citado 18 Abr 2022]; 29(1): 4-11. Disponible en: https://docs.bvsalud.org/biblioref/2021/08/1283805/2020_29_4-11.pdf
2. García-Perdomo HA, Zapata-Copete J A, Sánchez A. Una mirada global y actualizada del cáncer de próstata. Rev Fac. Med. [Internet]. 2018 [citado 18 Abr 2022]; 66(3): 429-437. Disponible en: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S012000112018000300429](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S012000112018000300429&lng=en) <https://doi.org/10.15446/revfacmed.v66n3.65770>.
3. Jiménez Cotes Adriana, Esguerra JA, Morales-Ramírez L, Noreña P, Ballesteros H, Cotes Martha I, González G, Rugeles J, Hoyos LM, Ospino Peña R. Supervivencia global y supervivencia libre de recaída bioquímica en pacientes con cáncer de próstata tratados con radioterapia de intensidad modulada (IMRT) en el Instituto Nacional de

Cancerología. Rev Colomb. Cancerol. [Internet]. 2020 [citado 18 Abr 2022]; 24(4): 144-150. Disponible en:

<http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sciarttext&pid=S012390152020000400144&lng=en>

4. Gutiérrez-Juárez RR, Álvarez-Bañuelos MT, Morales-Romero J, Ortiz-Chacha Christian S, Sampieri-Ramírez CL. Lugar de residencia y grado de marginación como factores pronóstico de supervivencia al cáncer de próstata en Veracruz, México. Rev Perú. Med. Exp. salud pública [Internet]. 2021 [citado 18 Abr 2022]; 37(3): 423-430. Disponible en:
<http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sciarttext&pid=S172646342020000300423&lng=es>
5. Islas Pérez LA, et al. Epidemiología del cáncer de próstata, sus determinantes y prevención. JONNPR. 2020 [citado 18 Abr 2022]; 5(9):1010-22. Disponible en: DOI.
<http://10.19230/jonnpr.3686>
6. Cuba. Ministerio de Salud Pública. Dirección Nacional de Registros Médicos y Estadísticas de salud. Anuario Estadístico de Salud 2020. [Internet]. La Habana; MINSAP; 2021. [citado 18 Abr 2022]. Disponible en:
<https://files.sld.cu/bvscuba/files/2021/08/AnuarioEstadisticoEspa%c3%b1ol2020Definitivo.pdf>
7. Reyes Vasconcelos L, Díaz Campos N, Vázquez Llanos A. La construcción social de la masculinidad en la prevención del cáncer de próstata desde la Atención Primaria de Salud. Rev Hum Med [Internet]. 2020 [citado 18 Abr 2022]; 20(1): 189-205. Disponible en:
<http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sciarttext&pid=S172781202020000100189&lng=es>.
8. Rodríguez Velázquez MC, Rivas Zoraida V, García Yoenny P, Padilla Dolys S, Laguna Alberto C. Caracterización de la mortalidad por tumores malignos. Rev. Finlay [Internet]. 2020 [citado 18 Abr 2022]; 10(2): 97-106. Disponible en:
<http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sciarttext&pid=S222124342020000200097&lng=es>.
9. Rendón Joniaux M, Ullauri Torres L, Castillo León J, Romero Proaño P. Caracterización y evolución clínica de los pacientes con cáncer de próstata metastásico resistente a la castración atendidos en el servicio de urología de SOLCA (Guayaquil). 2013 a 2019 Oncol. (Guayaquil) [Internet]. 2021 [citado 18 Abr 2022]; 31(1): 35-45. Disponible en:

https://docs.bvsalud.org/biblioref/2021/05/1222457/a3caracterizaciondepacientesconcanacerde-prostata-resiste_kreIOXC.pdf

10. Cuentas-Jara M el at. Guía de práctica clínica para el tamizaje, diagnóstico y tratamiento inicial de cáncer de próstata localizado y localmente avanzado en el Seguro Social del Perú (EsSalud) Rev. Cuerpo Méd. Hosp. Nac. Almanzor Aguinaga Asenjo [Internet]. 2021[citado 18 Abr 2022]; 14(2): 195-206. Disponible en: <https://doi.org/10.35434/rcmhnaaa.2021.142.1063>.
<https://cmhnaaa.org.pe/ojs/index.php/rcmhnaaa/article/view/1063/432>
11. Sánchez Sánchez K, Cruz Sánchez M, Rivas Acuña V, Pérez Chan M. Prevalencia de factores de riesgo y sintomatología prostática en indígenas de Tabasco. Rev Cuid [Internet]. 2021 [citado 18 Abr 2022]; 12(2): 1264. Disponible en: <http://www.revenf.bvs.br/scielo.php?script=sciarttext&pid=S221609732021000200307&lng=pt>
12. Martínez-González O, Aguilar-Lemes A, Arcia-García G, Aguilar Y, Corría-Paneque R. Neoplasia de próstata en pacientes mayores de 50 años. Policlínico Guillermo Gonzáles Polanco. Guisa. Enero-Abril 2017. MULTIMED [revista en Internet]. 2019 [citado 24 Abr 2022]; 23 (5): [aprox. 14 p.]. Disponible en: <http://www.revmultimed.sld.cu/index.php/mtm/article/view/1365>
13. Organización Mundial de la Salud (OMS). Cáncer: datos y cifras [Internet]. Ginebra, Suiza: OMS; 2021 [citado 18 Abr 2022]. Disponible en: <https://www.who.int/es/newsroom/factsheets/detail/cancer>
14. Bravo LE, Muñoz N. Epidemiología del cáncer en Colombia. Revista Colombia Médica, Universidad del Valle, Cali, Colombia. 2018; 49(1): 09-12. Disponible en: <https://10.25100/cm.v49i1.3877>, http://www.scielo.org.co/pdf/cm/v49n1/es_1657-9534-cm-49-01-00009.pdf
15. Cayetano-Alcaraz AA, Ramírez-Rivera JA, Sotomayor-de-Zavaleta M, Castillejos-Molina RA, Gabilondo-Navarro F, Feria-Bernal G y Rodríguez-Covarrubias FT. Características de los casos incidentes de cáncer de próstata en los últimos 5 años en un Hospital de tercer nivel en México. Rev Méx de Onc [Internet]. 2016 [citado 18 Abr 2022]; 76(2): 76-80. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1016/j.uromx.2015.11.007>