



La Medicina Natural y Tradicional como tratamiento integrativo de las enfermedades digestivas

**Autora:** Mariamh Beatrice Jova Martínez

Estudiante de 3er año

**Tutor:** Dr. Ramón Hernández Sarduy. Especialista de Segundo Grado en MNT

**Curso: 2022**

Resumen

Introducción: La medicina natural y tradicional previene y trata diversas enfermedades, existen diferentes técnicas y procedimientos en la utilización de la medicina natural y tradicional, entre ellas se encuentra: la homeopatía, la fitoterapia, la acupuntura, la ozonoterapia, la apiterapia, etc. Objetivo: describir el uso terapéutico de algunas modalidades de la Medicina Natural y Tradicional para las enfermedades digestivas. Método: Se realizó una investigación para ver su tratamiento en enfermedades digestivas; con el objetivo de describir el uso terapéutico de algunas modalidades de la Medicina Natural y Tradicional para las

enfermedades digestivas. Resultados: La MNT aporta en sus diferentes modalidades, conocimientos y procedimientos, que en la práctica han devenido en aportes favorables para el paciente, y se convierte en una herramienta de trabajo para el médico.

Palabras clave: Medicina natural y tradicional enfermedades digestivas.

## **Introducción**

La medicina es producto de la actividad del hombre, de su desarrollo social, y se origina cuando su instinto de conservar la vida y aliviar dolores lo impulsa a influir sobre la naturaleza. A lo largo de la historia, el hombre se ha planteado la problemática del equilibrio entre la salud y la enfermedad. Inicialmente se pensaba que las enfermedades eran originadas por el descontento de los dioses o por los demonios. Hace 2500 años aproximadamente, en las antiguas civilizaciones china, india y griega, la creencia en lo sobrenatural fue sustituida por la creencia de que la salud era el resultado de un equilibrio de las fuerzas naturales en el cuerpo, y que la enfermedad era la evidencia de su pérdida. <sup>1</sup>

La medicina natural y tradicional forma parte importante del acervo cultural de la humanidad; se ha desarrollado en cada país y región del mundo con características propias, en franca dependencia de los recursos disponibles en ellos. En Cuba se ha conformado una tradición propia en el uso de plantas medicinales de las plantas medicinales. En el año 1991 la Dirección del gobierno cubano orientó iniciar en el país un programa que incluyera el uso científico de las plantas medicinales conocidas, su elaboración por la nascente industria farmacéutica. <sup>2</sup>

La Organización Mundial de la Salud (OMS), en el contexto de su 29 Asamblea Mundial, celebrada en 1978 en Ginebra, Suiza, reconoció por primera vez la importancia de los profesionales de la medicina tradicional y natural y la de los medicamentos y técnicas que utilizan; también promueve la utilización apropiada de los sistemas tradicionales de medicina como parte de los programas de asistencia primaria de salud y estimula así el estudio de la utilidad potencial de esta, como uno de los pilares básicos sobre los que debe sustentarse esta atención. <sup>1</sup>

Al respecto, en Cuba se aprobó en 1996 el Programa para el Desarrollo de la Medicina Tradicional y Natural y en el año 2002 se adoptó el Acuerdo No. 4282 del Comité Ejecutivo del Consejo de Ministros, que establece un conjunto de medidas,

entre las que se destaca la creación de un Centro Nacional para el Desarrollo de la MTN, rector de todas las actividades del programa en el país, además de establecer las disposiciones para la consolidación de las estrategias y el desarrollo de la MTN.<sup>3</sup> Este programa está incluido en el Sistema Nacional de Salud, insertado en la Vice-Dirección de Asistencia Médica adjunta a las Direcciones Provinciales de Salud, y tiene carácter multidisciplinario.<sup>2</sup> Las modalidades de medicina natural y tradicional se encuentran definidas en la Resolución Ministerial No. 261 del 24 de agosto del 2009, las cuales incluye: fitoterapia, apiterapia, medicina tradicional asiática, ozonoterapia, homeopatía, terapia floral, hidrológica médica, heliotalasoterapia, ejercicios terapéuticos tradicionales y orientación nutricional naturista.<sup>4</sup> El plan de desarrollo de la MNT fue recientemente refrendado con el número 158 de los Lineamientos de la Política Económica y Social del Partido y la Revolución, aprobados durante el VI Congreso del Partido Comunista de Cuba.<sup>3</sup> Y en el 2011 se actualizó el Programa Nacional vigente, sobre la base de las experiencias adquiridas desde su implementación, con el objetivo de conducir metodológicamente el Programa para el desarrollo y generalización de la medicina natural y tradicional en Cuba.<sup>2</sup>

La medicina natural y tradicional (MNT), tienen el objetivo de prevenir y tratar las enfermedades, a través de la activación de los recursos biológicos naturales con que cuenta el organismo de salud, al mismo tiempo que armoniza con la naturaleza; de ahí la utilización de ejercicios, dietas, plantas, etc. Existen diferentes técnicas y procedimientos en la utilización de la medicina natural y tradicional, entre ellas se encuentra: la homeopatía, la fitoterapia, la acupuntura, la ozonoterapia, la apiterapia, etc. El amplio número de métodos, técnicas y procedimientos que abarcan la medicina tradicional y natural, hacen extremadamente rica sus acciones sobre el hombre sano y el enfermo.<sup>5</sup>

En los momentos actuales y en contraposición con los avances alcanzados en la creación de nuevos medicamentos en el mundo, la utilización de la medicina natural, cobra cada vez más defensores y ejecutores, debido fundamentalmente a las formas naturales de curación y a la carencia de efectos secundarios de estas terapias. El principal problema para lograr una mayor incorporación del personal especializado, en la práctica de las diferentes terapias naturales, es la falta de

orientación específica que propicie el conocimiento mínimo indispensable para su utilización.<sup>5</sup>

La integración de los recursos terapéuticos de la medicina tradicional y natural para la prevención, tratamiento y rehabilitación de un importante número de patologías, se ha desarrollado de forma sostenida y sistemática en el país, desde su incorporación en el sistema nacional de salud. El conocimiento y aplicación de los procedimientos y técnicas de este tipo de medicina tiene gran importancia, por cuanto es posible generalizar el uso de medicamentos y otros recursos de fácil adquisición, de poco costo y al alcance de todos.<sup>6</sup>

Con el vertiginoso desarrollo de la ciencia y la técnica se ha podido llegar a descubrimientos que, lejos de demeritar las acciones de la MNT han reforzado su importancia, lo que estimula a muchos a unirse en la materia con la concepción de que es fácilmente integrada a la medicina moderna y se puede utilizar combinada con ésta para lograr una mayor eficacia en sus resultados terapéuticos.<sup>3</sup>

En Cuba, el Ministerio de Salud Pública ha desarrollado un grupo de tareas encaminadas a lograr potenciar el Programa Nacional de Desarrollo de la MNT, el cual involucra además a otros organismos de la Administración Central del Estado, así como otras instituciones y organizaciones políticas y de masas.<sup>7</sup>

Teniendo en cuenta las conocidas potencialidades de la Medicina Natural y Tradicional en la medicina actual y como se puede influir positivamente en la población, lo que motiva a la autora a plantearse como problema de investigación ¿Qué uso terapéutico de la medicina natural y tradicional pueden utilizarse como tratamiento alternativo para las enfermedades digestivas?

Objetivo: describir el uso terapéutico de algunas modalidades de la Medicina Natural y Tradicional para las enfermedades digestivas.

## Métodos

Se realizó una búsqueda electrónica actualizada en fuentes bibliográficas sobre temas relacionados con las diferentes modalidades de la Medicina Natural y Tradicional, se consultó la base de datos Medline. Se utilizaron como palabras clave: Medicina natural y tradicional enfermedades digestivas, se obtuvo un total de 15 registros, a los que se les aplicó como criterio de selección, artículos completos que se refirieran a diferentes modalidades de la MNT como tratamiento alternativo

de enfermedades digestiva, encontrándose 9 bibliografías que correspondieron al mismo.

## **Desarrollo**

Medicina natural y tradicional

La medicina tradicional constituye un sistema de conocimiento armónicamente estructurado, que, como toda ciencia, contribuye al conocimiento del mundo circundante, en este caso, de forma especial, a la salud humana. Posee, además, una composición interna basada en principios que presiden su actividad, un sistema categorial que permite expresar el saber de manera concisa y un sujeto múltiple conformado por la comunidad científica que ha hecho suya esta interpretación. A modo de hacer ciencia, cuenta con un fundamento filosófico que parte de la interrelación natural entre la filosofía y la medicina, en tanto ambas abordan la relación hombre-mundo y el lugar del hombre en ese mundo

Dentro de las principales modalidades utilizadas en Cuba se encuentran:

**Acupuntura.** Es uno de los métodos de tratamiento de la medicina tradicional asiática para prevenir y tratar las enfermedades, mediante la estimulación de determinados puntos del cuerpo con agujas de diferentes tipos.

**Moxibustión.** Es otro método de tratar de la medicina tradicional asiática que consiste en quemar picadura de artemisa sobre los puntos de acupuntura.

**Ventosas.** Es una técnica de tratamiento donde estas se adhieren a la piel, debido al vacío que se provoca dentro de ellas cuando se utiliza calor presión de aire. Existen ventosas de fuego y con bomba de succión. Su acción son varias; influye en la piel ya que dilatan las arterias y venas en la piel, activan la circulación de la sangre, elevan la temperatura de la piel y aceleran el metabolismo, influyen en los músculos, en las articulaciones, en el sistema nervioso, y en los órganos de los sistemas digestivos y urinario. En el sistema digestivo refuerzan la excreción de los jugos digestivos; regula el movimiento peristáltico del estómago e intestinos y la función de digestión y excreción.

**Digitopuntura.** Conocida como digitopresión, acupresión, masaje con los dedos o masaje digital (Zhi ya), es la técnica de la medicina tradicional china que consiste en influir con los dedos, generalmente con uno solo, en los puntos acupunturales con fines profilácticos y terapéuticos.

**Electroacupuntura.** Es la estimulación eléctrica en puntos de acupuntura en los cuales se insertan las agujas o se disponen imanes y placas conductoras con el fin de colocar los electrodos para suministrar los estímulos eléctricos procedentes del equipo de electroestimulación.

**Peloides.** Productos formados por la mezcla de un agua mineral con materias orgánicas resultantes de procesos geológicos o biológicos y que pueden ser utilizados con fines terapéuticos: Enfermedades del aparato digestivo: gastritis crónica, úlceras, colitis crónica, enterocolitis, hepatitis crónica, colecistopatías, disquinesia de las vías biliares, pancreatitis crónica, cicatrizaciones en la región abdominal.

**Microsistemas:** La auriculoterapia trata y previene enfermedades mediante la estimulación de ciertos puntos en el pabellón de la oreja: Enfermedades digestivas.

**Apiterapia.** Es el uso curativo de los productos de la abeja: miel, polen, propóleos, jalea real, cera y veneno de la picada de la abeja. Indicaciones: En afecciones de gastrointestinales; parasitismo; normaliza la acidez y el jugo gástrico; suprime eructos y dolores; en la úlcera favorece la cicatrización de la mucosa gástrica.

**Aguas mineromedicinales:** Las aguas mineromedicinales son un complemento a la medicina tradicional que se ha empleado desde la antigüedad hasta nuestros días para tratar multitud de dolencias y reducir la dosis de medicación que deben tomar los pacientes. Se trata de una terapia que cada vez se emplea más, ya que en la actualidad su utilización se rige por los criterios de la hidrología médica, una rama de la medicina que se encarga de estudiar cómo actúa sobre el organismo y de fijar sus formas de administración y contraindicaciones.

**Medicamento herbario o fitofármaco.** Es aquella preparación que se emplea con fines terapéuticos cuya sustancia o sustancias bioactivas provienen de plantas medicinales.

## **La medicina Natural y Tradicional para el tratamiento de enfermedades digestivas**

Las enfermedades del sistema digestivo Gastritis aguda: <sup>8</sup>

Es una alteración inflamatoria aguda de la mucosa gástrica. Para la medicina tradicional asiática existen varios síndromes que identifican esta entidad nosológica, de los cuales las más frecuentes son: vacío de estómago y exceso de estómago. Se consideran cinco causas:

- Irregularidad alimentaria.
- Vacío y frío del bazo y estómago.
- Estasis de Qi del hígado.
- Hiperactividad fuego del hígado.
- Estasis de Xue.

## Tratamiento

El principio del tratamiento consiste en:

- Irregularidad alimentaria: normalizar la función del estómago: puntos Vc12, E36, E25, Vc6 y E44, todos en sedación.
- Vacío y frío de bazo y estómago: calentar la TF media: puntos V12, Vc12, V20, H13, Pc6, E36 todos en tonificación durante la crisis. Se pueden moxar también, excepto Pc6.
- Estasis de Qi de hígado: dispersar la estasis de Qi y normalizar el peristaltismo: puntos H14, VB34, Pc6, VC12 y E36, todos en sedación.
- Esta combinación de puntos se usa también en las formas clínicas de hiperactividad, fuego de hígado y estasis de Xue. Nota: VC9 baja el nivel del jugo gástrico.

Medidas preventivas:

- Hábitos dietéticos adecuados, ingerir alimentos de fácil digestión como frutas, vegetales, etc.
- No fumar.
- No ingerir bebidas alcohólicas.
- Evitar el abuso de medicamento.

Acupuntura:

- ✓ Vacío de estómago: Vc12, E36, Vc14, V21, V20, tonificar todos los puntos y se puede aplicar moxas en ellos.
- ✓ Exceso de estómago: Vc12, V21, Pc6, E36, H3, E34. Sedar los puntos.

Fitofármacos: melito de mangle rojo: administrar 1 cucharada 3 veces al día, por 7 a 10 días.

Medicina herbolaria: manzanilla, puede ser utilizada en té o en decocción 1 taza 2 a 3 veces al día puede ser tibia o fría según la preferencia del paciente.

Gastritis crónica: La medicina tradicional contempla la gastritis crónica como un síndrome frío de estómago.

### **Tratamiento**

Medidas preventivas: se realizan las mismas recomendaciones que para la gastritis aguda.

El tratamiento más adecuado es la utilización de la moxibustión.

Acupuntura y moxas:

- ✓ Gastritis crónica hiperácida: aplican moxas en los puntos: V18, V17, VG9, V17, B8 y Vc13. De 3 a 5 moxas en cada punto.
- ✓ Gastritis crónica hipoácida: aplicar diariamente de 5 a 7 moxas en los puntos Vc12, E36, durante un período de 10 a 15 días.
- ✓ Fitofármacos y medicina herbolaria de igual forma que la anterior

### **Úlcera gastroduodenal**

Para la medicina tradicional se consideran dos tipos:

- De origen hígado, que a su vez presenta tres formas clínicas: estasis de Qi de hígado, estasis de calor en hígado y estasis de Xue.
- Vacío y frío de bazo y estómago.

### **Tratamiento**

El principio del tratamiento consiste en:

- ✓ Estasis de Qi de hígado: hacer circular el Qi y armonizar el estómago: Pc6, VC12, E36, H14, VB34 y H3, todos en sedación.
- ✓ Estasis de calor en hígado: hacer circular la energía del hígado y sacar el calor: Pc6, VC12, E36, H2, E44 y BP4, todos en sedación. - Estasis de Xue: dispersar la estasis de Xue y armonizar el estómago: Pc6, VC12, E36, V17, H3 y BP4.
- ✓ Vacío de bazo y estómago: utilizar los puntos V21, V20, E36, Pc6, H13 y H2.

Medidas preventivas:

- No ingerir alimentos con mucha grasa ni picante.
- No fumar.
- No ingerir bebidas alcohólicas.
- Dieta rica en vegetales y frutas.
- Mantener buen estado emocional, evitar el exceso de preocupaciones.

Acupuntura y moxa. En caso de dolor agudo, el tratamiento acupuntural se realizará durante 3 días; cuando el dolor disminuya, el tratamiento se aplicará en días alternos, durante 10 días. Todos los puntos en dispersión.

Farmacopuntura:

- ✓ Usar los puntos V20, V21, inyectar en cada uno 5 mL de novocaína entre 0,25 y 1 % por día, durante 10 días.
- ✓ Implantación de catgut: puntos principales: VC12, E34, B4.

Auriculopuntura.

- ✓ Utilizar los puntos estómago, Shen-Men y subcorteza.
- ✓ Fitofármacos. Tintura de manzanilla, Matricaria recutita L, al 20 %, en dosis de 5 a 10 g de droga vegetal por día; también melito de mangle rojo (Rhizophora mangle L.) o sábila (Aloe sp.) en igual dosis.

### **Dispepsia funcional <sup>9</sup>**

- Regaliz y hoja de menta: EMA acepta su administración por su uso tradicional. Incluye también el aceite esencial de menta, pero en este caso lo califica como un uso bien establecido.
- Cúrcuma india: aceptada por la OMS y la Comisión E. Esta última también aprueba la Cúrcuma de Java.

### **Flatulencia y/o espasmos gastrointestinales <sup>9</sup>**

Manzanilla dulce, manzanilla romana, anís verde, hinojo dulce o amargo, jengibre y alcaravea: se incluye también los aceites esenciales de anís verde y alcaravea. Además, considera el aceite esencial de menta como de uso bien establecido.

### **Enfermedad diarreica aguda <sup>8</sup>**

Para la medicina tradicional la enfermedad diarreica aguda se clasifica en:

- Viento-frío.
- Calor-humedad.
- Frío-humedad.

### **Tratamiento**

El principio terapéutico consiste en:

- Viento-frío: eliminar el viento y el frío, calentar la TF media.
- Calor-humedad: dispersar el calor y controlarlo.
- Frío-humedad: calentar la TF media, quitar la humedad y controlar la diarrea.

Medidas preventivas:

- Dieta líquida o semilíquida, no se deben comer alimentos picantes, grasosos ni muy dulces.
- Ingestión abundante de agua.
- Evitar la fatiga excesiva.
- Mantener buen estado emocional.
- Lavarse las manos antes de ingerir algún alimento, y después de defecar.

Acupuntura: <sup>8</sup>

- ✓ Viento-frío: utilizar E25, V25, VC12, todos en dispersión y VC8 moxa indirecta.
- ✓ Calor-humedad: utilizar los puntos, IG4, E44, V25, IG11 y V40, todos en dispersión, durante 30 min y cada 10 min estimular fuertemente las agujas.
- ✓ Frío-humedad: utilizar los puntos VC12, E36, V25, todos en dispersión, se puede aplicar moxa en los puntos V25, E25, VC8. 944 Técnicas diagnósticas y terapéuticas.

Fitofármacos: <sup>8</sup>

- ✓ Psidium guajaba L.(guayaba) en elixir: dosis: 15 mL cada 8 h, en niños mayores de 12 años: 3 mL cada 8 h, tintura al 20 %: adulto 12 ml disueltas en

medio vaso de agua cada 8 h; en niños mayores de 12 años, 6 mL cada 8 h.

- ✓ *Matricaria recutita* L.(manzanilla): tintura al 20 %; 20 gotas disueltas en medio vaso de agua cada 8 a 12 h. No se recomienda su administración en el 1er. trimestre del embarazo.

Las aguas ferruginosas, que son aquellas suelen consumirse como bebidas, para los trastornos del hígado.

Las aguas bicarbonatadas suelen ser de baja mineralización y regulan el pH gástrico, ya que disminuyen la acidez. Asimismo, estimulan el páncreas y tienen funciones diuréticas. En combinación con minerales como el azufre o el sodio, se utilizan también para tratar diarreas, estreñimiento, úlceras duodenales y trastornos renales, hepáticos y reumáticos. <sup>8</sup>

## **Conclusiones**

En este estudio se aborda y describe el uso de la Medicina natural y tradicional en el tratamiento de las enfermedades digestivas lo ha venido aportando conocimientos y procedimientos, que en la práctica han devenido en aportes favorables para el paciente, y el ámbito de la salud pública. Las mayorías de las modalidades de la MNT ofrecen un uso alternativo ante las afecciones digestivas; que se convierte en una herramienta de trabajo para el médico.

## **Referencias bibliográficas**

1. Plaín-Pazos C, Pérez-de-Alejo-Plain A, Rivero-Viera Y. La Medicina Natural y Tradicional como tratamiento alternativo de múltiples enfermedades. Revista Cubana de Medicina General Integral [Internet]. 2019 [citado 10 Jun 2022]; 35 (2) Disponible en: <http://www.revmgi.sld.cu/index.php/mgi/article/view/754>
2. Ministerio de Salud Pública. Programa para el desarrollo y la generalización de la Medicina Natural y Tradicional. La Habana: MINSAP; 2011)
3. Zúñiga Monier B, Caballero Orduño A. La medicina tradicional y natural y los ensayos clínicos: un reto de las ciencias médicas en el siglo XXI. MEDISAN. 2016;20(4):578-85. Acceso: 16/10/2017. Disponible en:

[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1029-30192016000400019&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192016000400019&lng=es)

4. Pulsan A, García Collado M, Fernández Ortega M, Torres Quiala M. Fitoterapia y apiterapia en la obra de José Martí. Revista Información Científica. 2015;92(4):945-55. Acceso: 26/09/2017. Disponible en: <http://www.revinfocientifica.sld.cu/index.php/ric/article/view/212/1384>
5. Santana Fernández KA et al. Aplicación de la Medicina tradicional y natural en las urgencias de prótesis estomatológicas. Rev. Arch Med Camagüey Vol19 (3) 2015. Disponible en:
6. Ecured. Medicina Natural y Tradicional en Cuba. Ecured: Enciclopedia cubana. 2017. Acceso: 21/10/2017. Disponible en: [https://www.ecured.cu/Medicina\\_tradicional\\_y\\_natural\\_en\\_Cuba](https://www.ecured.cu/Medicina_tradicional_y_natural_en_Cuba)
7. Ministerio de Salud Pública. Guía para la prescripción de productos naturales. ECIMED: La Habana; 2014
8. Tosar Pérez MA. Álvarez Días TA. Medicina Natural y Tradicional en atención primaria de salud. En: Álvarez Sintés R. Medicina general integral. Volumen III. Parte XXII. Capítulo 91. La Habana: Ecimed; 2014: 920-957
9. Olagorta M et. al. Fitofarmacia: Afecciones digestivas: tratamiento fitoterápico. Farmacia Profesional. Vol. 31, Núm. 3, Mayo-Junio 2017. Disponible en: <https://www.elsevier.es/index.php?p=revista&pRevista=pdf-simple&pii=X0213932417612245&r=3>