



¿Por qué las terapias con luz son beneficiosas en el Adulto Mayor?

Conferencia al evento.

MsC. Dr. Juan Miguel Broche Candó. Universidad Ciencias Médicas de la Habana. UCMH. La Habana. Cuba. El orcid registrado: <https://orcid.org/0000-0002-9529-6857>

MsC. Lic. Lic. Rubén Herrera Rodríguez. Universidad Tecnológica de la Habana “José Antonio Echeverría”, Cujae. La Habana. Cuba. El orcid registrado: <https://orcid.org/0000-0002-4772-1986>

Email del autor presentador: broche@infomed.sld.cu



Ciencias & Vida
Cátedra Científica de Ciencias para la Vida



Universidad ciencias médicas de La habana

Para poder actuar sobre un medio biológico, es preciso primero comprender como está constituido y que condiciones existen para su formación, existencia y desarrollo.

¿Cuáles son nuestras condiciones?



En nuestro planeta el Sol es la principal fuente de energía que ha determinado la vida de todos los sistemas biológicos que la habitan.

Del sol nos llegan los fotones, transportando cada uno la energía que corresponde a su longitud de onda (λ) (fundamentalmente del espectro visible e infrarrojo).

La energía de cada fotón: $E_f = hc / \lambda$



¿Cómo llega la energía del Sol hasta nuestro cuerpo?

Los animales y las personas dependen de las plantas para obtener la energía que llega del Sol.

La fotosíntesis es el primer paso de la energía que nos llega del Sol. La energía producto de la fotosíntesis (fotones y electrones cargados) es la que podemos adquirir a través de la alimentación y almacenarla en las moléculas de ATP.



Cada célula, órgano, Sistema, y el organismo como un todo, necesita disponer de energía para poder funcionar.

El ATP aporta la energía que contiene en su enlace ADP + fosfato, el cual es necesario restituir en el lugar que se consume.

Por lo tanto *!debe haber flujo de energía!!!!!*



El gasto de energía (ATP) es muy alto, para garantizar el funcionamiento de nuestro organismo, la mitosis celular, en primer lugar. En una célula típica, cada molécula de ATP se consume dentro del minuto siguiente a su formación. Esto significa muchos millones de millones de moléculas de ATP que hay que reponer instantáneamente en el lugar que se consume, en nuestra actividad diaria.

Una parte importante de la energía utilizada proviene de la alimentación. Es por eso que se recomienda comer productos naturales sin procesar y de calidad.



¿QUÉ SITUACIÓN TENEMOS CON LOS ADULTOS MAYORES (A.M.)?

- **Su nivel de absorción de los alimentos consumidos disminuye.**
- **Su nivel energético esta debilitado.**
- **Su estado de salud, por lo general, requiere de medicamentos que disminuyen su nivel energético.**
- **Sus enfermedades crónicas le roban energías constantemente.**
- **Los miedos y situaciones de estrés consumen adicionalmente de su energía.**



¿QUÉ TERAPIAS SERÁN RECOMENDABLES EN ESTOS CASOS?

Si analizamos lo anteriormente expuesto sobre la forma principal en que reponemos nuestras energías, es posible entonces valorar el uso de terapias que aporten energías limpias y directas.

En este caso los sistemas terapéuticos que utilizan las radiaciones luminosas e infrarrojas, son una opción importante.



Los aplicadores de Luz artificial (ejemplo: Láser), permiten:

- Llevar energía (fotones) a las distintas partes de nuestro cuerpo.**
- Organizar una distribución uniforme de esa energía.**
- Potenciar el flujo de energía por los Meridianos de Acupuntura.**

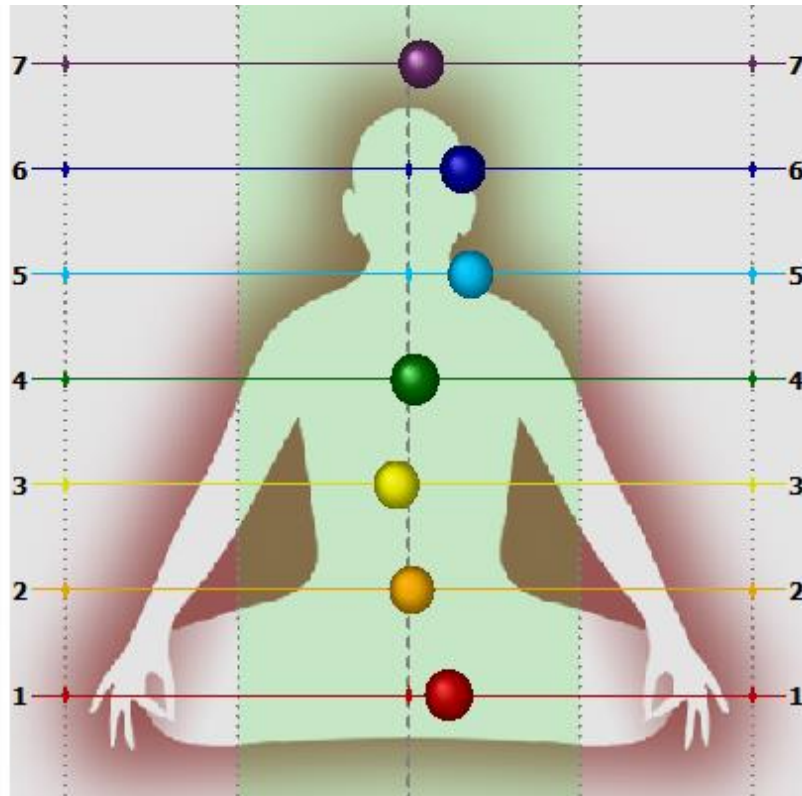


¿Cómo mejorar las defensas y el Sistema Inmune en el paciente?

**Todo paciente, y en especial los
Adultos Mayores, necesitan mejorar
su energía interna, su distribución y
flujo. Para lograr esto hay que llevar
energía a su cuerpo en forma
directa y garantizar su flujo
adecuado por todo el cuerpo.**



Los centros de energía en los A.M. no se encuentran alineados en el eje central del cuerpo. Esto hace que no haya una distribución uniforme.



¿Cómo lograr que la energía en el cuerpo humano se distribuya uniformemente?



Un haz de luz roja nos puede ayudar a la alineación de los Centros de Energía o Chakras.

Para lograr esto se debe mover el haz de luz roja desde la tierra, entrando por el Chakra 1 y saliendo por el Chakra 7. Se repite el proceder 3 veces.

Posteriormente se mueve el haz de luz roja desde el cielo, entrando por el Chakra 7 y saliendo por el Chakra 1, otras tres veces.



El método anteriormente explicado lo hemos podido comprobar en forma objetiva al medir la alineación de los Chakras antes y después del tratamiento, utilizando la cámara GDV, Bioelectrografía Computarizada, del PhD Konstantin Korokov.

Además el paciente manifiesta mejoría en su estado general desde las primeras sesiones de terapia.

El procedimiento de alineación de los Chakras se realiza durante los tres primeros tratamientos. La respuesta del organismo es muy rápida.



¿Cómo podemos llevar energía al cuerpo del paciente y aumentar su cantidad de ATP?

Energizando la sangre en las zonas sublingual y en fosas nasales, aplicando radiación roja por 2 minutos en cada caso.

Este método es muy efectivo en los A.M. para aumentar sus defensas.



Un tercer paso es lograr el flujo de energía a través de los diferentes Meridianos, permitiendo que este disponible en el lugar donde sea necesaria.

Esto se logra realizando movimientos de energía provenientes de un haz de luz verde por las zonas involucradas en las enfermedades y dolencias.

Este proceder ayuda a eliminar posibles estancamientos de energía.



En los Adultos Mayores es muy común las enfermedades osteomioarticulares crónicas y la presencia de Puntos Ashi y dolores en general.

Una combinación de radiaciones locales de luz roja o infrarroja con luz verde, propician una evolución favorable y rápida en el paciente, disminuyendo o eliminando los analgésicos con sus daños colaterales.



Otra situación muy común en los Adultos Mayores son las lesiones en la piel. El manejo de las radiaciones luminosas pueden ser también muy efectivas si utilizamos las radiaciones rojas para bioestimular los tejidos (mitosis celular), facilitando los flujos de nutrientes y oxígeno a la zona, y evacuando desechos.

Irradiar con luz Azul-Violeta para potenciar el efecto bactericida y combatir las colonias de virus y bacterias asociadas a la piel. Finalmente la radiación verde para disminuir el estrés del tejido dañado.



Aplicar radiaciones rojas, azul-violeta y verde en Estomatología, significan un gran beneficio para los Adultos Mayores

Las alveolitis secas y necrosas, tan común en este tipo de pacientes, son resueltas con efectividad en los tres primeros tratamientos, sin medicamentos.

De igual forma las lesiones ocasionadas por las planchas dentales.



Aplicar las radiaciones bioestimulantes del rojo en Puntos de Acupuntura ha demostrado ser eficaz y una solución propicia en el caso de los Adultos Mayores.

Estas radiaciones rojas por Puntos de Acupuntura (Fotopuntura) pueden hacerse como método combinado con los tratamientos locales ya descritos, o siguiendo los criterios diagnósticos de la Medicina Tradicional China.



Un ejemplo del método combinado de Fototerapia y Fotopuntura puede ser:

- Para fortalecer el Sistema Inmune, irradiar con luz roja por 1 minuto los Puntos IG-4, IG-11, Du-14 y E-36.**
- Irradiar por 1 minuto el Punto R-1 (o R-3) con luz roja en pacientes mayores de 50 años, para fortalecer su energía interna.**



Hasta aquí un resumen sobre las posibilidades que nos brindan las fuentes terapéuticas artificiales de radiaciones con luz visible e infrarrojas (Fototerapia y Fotopuntura) en pacientes Adultos Mayores.

Esto está avalado por una gran cantidad de artículos e investigaciones que se han venido realizando en los últimos 40 años en diferentes países.

Hoy las tecnologías permiten tener acceso a estas fuentes terapéuticas con precios más económicos, en particular con el uso de los llamados LEDs de alta eficiencia.



**Para contactos por dudas o intercambios,
utilizar:**

herrerac301@gmail.com

WhatsApp: +5356955174

broche@infomed.sld.cu

WhatsApp: +5359947733

Muchas gracias

