



EL TABAQUISMO, UNA ADICCIÓN EN LA SOCIEDAD.

Yolepsi Hortensia Lechuga Domínguez^{1*}
Mariela Hernández Sainz ¹
Roger Ríos Escobar¹

¹ Universidad de Ciencias Médicas de Camagüey. Filial Nuevitas. Camagüey. Cuba.

^{1*} yolepsi.cmw@infomed.sld.cu Teléfono: 59067170

RESUMEN

Introducción: el tabaco es una de las drogas legales más consumida en el mundo, y es el cigarro la forma más común de consumo. El tabaquismo es factor de riesgo y a la vez una adicción compleja con componentes físicos, psicológicos y sociales, los efectos de la nicotina sobre el organismo incluyen daños al sistema cardiovascular, respiratorio, hematológico, endocrino y nervioso. Cuba tiene altas cifras respecto al resto de los países del Caribe, por lo que constituye un importante problema de salud. **Objetivo:** se realizó una revisión bibliográfica con el objetivo de explicar los hallazgos más actuales acerca del trastorno por consumo de tabaco, o tabaquismo. **Método:** se realizó una revisión bibliográfica en la base de datos Medline/Pubmed. En la revisión se incluyeron los artículos relacionados con estudios transversales, cohortes y revisiones sistemáticas, así como citas encontradas en los artículos que fueran de interés; que cumplieran con una buena calidad metodológica; y excluidos los que no contenían una descripción clara. Fueron utilizadas un total de 22 referencias bibliográficas.

Resultados: se realizó una revisión exhaustiva de trabajos publicados por otros investigadores sobre los hallazgos del tabaquismo. **Conclusiones:** el tabaquismo es una epidemia silenciosa que disminuye los logros en salud que hoy se tienen y con esta investigación se logró explicar los hallazgos más actuales acerca del trastorno por consumo de tabaco.

Palabras clave: tabaco; drogas; adicción; nicotina

INTRODUCCIÓN

El tabaquismo es factor de riesgo y a la vez una adicción compleja con componentes físicos, psicológicos y sociales. Mata a más de 8 millones de personas al año, de las cuales más de 7 millones son consumidores directos y alrededor de 1,2 millones son no fumadores expuestos al humo ajeno.¹

Las estadísticas mundiales de la Organización Mundial de la Salud (OMS) afirman que el tabaco es una de las mayores amenazas para la salud pública que ha tenido que afrontar el mundo. ² A nivel mundial el tabaco es la primera causa de muerte prevenible y un elemento relevante para las enfermedades crónicas no transmisibles, y cada año mata a más de seis millones de personas, de las cuales, unas 600 mil pierden la vida por respirar humo ajeno, de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud.³

En Cuba, la prevalencia del tabaquismo ha sido considerada alta desde que se dispone de información al respecto; entre los 78 países miembros de la OMS ocupa el lugar 28. A escala nacional se estimó, según la encuesta nacional de factores de riesgo del año 2010, que fumaban el 23,7 % de la población de 15 años y más. Entre las mujeres el 16 % fuma, es decir, aproximadamente dos de cada 10, mientras entre los hombres tres de cada 10, el 31 %.^{1, 2}

El 74,8 % de los fumadores se inició antes de los 20 años de edad, uno de cada 10 fumadores antes de los 12 años de edad y cuatro de cada diez entre 12 y 16 años. En cuanto a la exposición al humo de tabaco ajeno en el hogar, se encontró que el 41 % de los adultos cubanos declaró vivir en hogares en los que se fuma.³

Actualmente Cuba ocupa el tercer lugar en América Latina y el Caribe en cuanto a la adicción al tabaco, y de las 10 primeras causas de muerte, ocho de ellas están vinculadas con tal adicción, lo cual constituye un reto para la población y las autoridades de salud. ^{3,4} Esta problemática también se revela en Cuba, donde en la actualidad el consumo de productos del tabaco se encuentra por encima del promedio de consumo en el continente, con un 37 % hombres y 14,5 % en

mujeres, según informe estadístico del tabaco en Cuba publicado el 18 de diciembre del año 2019.⁴

La actualidad en Cuba, en la provincia de Camagüey y en el municipio, apunta a la disminución del consumo en la adultez y a un incremento del mismo en las etapas de la adolescencia y la juventud. Cada vez son mayores las cifras de los que se inician en el consumo de tabaco en estos grupos de edades, en lo cual parece incidir la falta de percepción de riesgo y el escaso auto cuidado frente al tabaquismo.

En la sociedad cubana, fumar cigarros, constituye una de las prácticas más comunes del abuso de drogas legales.⁵ Sumado a esto, la actualización del concepto del trastorno por consumo de tabaco (TCT), o tabaquismo, así como los constantes avances en las diversas esferas relacionadas con el tema, motivaron a los autores a la realización de esta revisión bibliográfica, con el objetivo de explicar los hallazgos más actuales acerca del trastorno por consumo de tabaco, o tabaquismo.

DESARROLLO

La adicción es una enfermedad primaria, crónica con factores genéticos, psicosociales y ambientales que influyen su desarrollo y manifestaciones. La enfermedad es a menudo progresiva y fatal, caracterizada por episodios continuos o periódicos de: descontrol sobre el uso, a pesar de consecuencias adversas y distorsiones del pensamiento, más notable la negación.⁶

En la actualidad la preocupación por disminuir el consumo de sustancias legales e ilegales se ha convertido en un problema social y un tema de salud pública. Las estrategias de prevención buscan generar factores protectores que disminuyan la vulnerabilidad al consumo de alcohol y sustancias psicoactivas, las conductas de riesgo asociadas a estos, mediante el desarrollo de habilidades y capacidades para la toma de decisiones, la promoción de hábitos y estilos de vida saludables,

así como el fortalecimiento de las redes familiares y comunitarias, la integración social.⁷

El consumo de tabaco es considerado un problema de salud pública por su magnitud, por las consecuencias sanitarias que conlleva, y por los elevados costos económicos y sociales que genera. Además, la ciencia ha demostrado de manera irrefutable que la exposición al humo de tabaco es causa de morbilidad, mortalidad y discapacidad.⁸

El tabaco es una de las drogas legales más consumida en el mundo. Los cigarrillos son la forma más común de uso de este, representando un 90 % del total. También puede ser consumido de otras formas: con pipas, puros, o mascándolo. Sin embargo, no importa cuál sea la forma de consumo; el principio activo que refuerza su uso continuado es el mismo: la nicotina.⁹

Fumar cigarrillos constituye una de las mayores causas de enfermedad y muerte; y a su vez, la causa más evitable de morbimortalidad.¹⁰

La prevalencia del consumo de tabaco es muy variada en el mundo, aunque ha tenido un comportamiento similar, ya que en las estadísticas brindadas por la Organización Mundial de la Salud (OMS), procedentes de diferentes países, se ha mostrado: 1) una ligera disminución del consumo por año, y 2) un predominio del sexo masculino como consumidor.^{11, 12}

La Organización Mundial de la Salud plantea que existen en el mundo 1 300 millones de fumadores, y que unos 100 000 comienzan a fumar antes de los 18 años de edad, lo que es más connotado en los países en desarrollo. También opina que cada año se registran cerca de cinco millones de fallecidos por causas relacionadas con este hábito, y estima que la mortalidad podría duplicarse de continuar la tendencia actual de consumo.¹³

El hábito de fumar o tabaquismo se define como el consumo usual de cualquier producto del tabaco, y es una conducta aprendida por el fumador que conforma un

sistema de creencias que le genera una satisfacción física y psicológica. Mientras más tiempo fuma una persona, mayor será la probabilidad de daños a la salud, e incluso de muerte por enfermedades relacionadas con este hábito.^{14, 15,16}

A lo largo de los años, el tabaquismo se ha considerado un factor de riesgo para diferentes enfermedades, como el cáncer, la enfermedad cerebrovascular y la cardiopatía isquémica, que tienen elevada incidencia en la población cubana, entre otras enfermedades en cuya etiopatogenia se reconoce la relación con el hábito de fumar.¹⁷

Desde 1988, la nicotina, uno de los componentes esenciales del tabaco, se clasificó como una sustancia adictiva y se consideró que la adicción a los productos de tabaco causada por la nicotina es semejante a la adicción que produce el uso de drogas como la heroína y la cocaína, por lo que en la actualidad se revela la polémica de que si el tabaquismo es un factor de riesgo o una enfermedad.¹⁸

Expertos advierten que el tabaquismo, convertido en una epidemia cubana y mundial, constituye una dolencia mental y más de 50 enfermedades están asociadas a esa adicción, entre ellas, el cáncer de pulmón, de laringe, de boca, de faringe, de mama, de riñón y de vejiga; así como también la catarata, y la Psoriasis, y los hijos de madres fumadoras son más propensos a episodios de cuadros respiratorios.

Se requieren del consenso entre los líderes de salud para definir como considerar el tabaquismo, si como un factor de riesgo o como una enfermedad, en tanto no se reconozca en la clasificación internacional y estadística de enfermedades y problemas relacionados con la salud.¹⁹

Corresponde a los profesionales de la salud, liderados por el médico de la familia en el nivel primario de atención de salud convocar a la población a enriquecer su cultura de salud respecto a los daños que concibe el hábito de fumar, capacidad para esta finalidad, que se debe desarrollar desde la formación de pregrado del

médico general, en tanto este hábito es una conducta que se puede desaprender y por tanto prevenir sus perjuicios.

Las cifras son alarmantes, pudieran influir la falta de percepción de riesgo y el escaso auto cuidado de los jóvenes frente al tabaquismo. Necesitan una mayor educación para asumir los fundamentos de una conciencia responsable y desarrollar habilidades de resistencia frente a la adicción, requieren de un entrenamiento que los ayude a adoptar prácticas preventivas, en tanto que se enfrentan con las presiones sociales propias de su grupo de edad. En esta dirección, Cuba constituye un referente por su línea de trabajo en materia de salud, al garantizar a su población y extender a otras latitudes acciones en este sentido.¹⁷

La autora considera que el equipo básico de salud en la atención primaria desempeña un papel fundamental para lograr este propósito pues tiene el encargo de llevar a cabo las dos funciones básicas de la salud, la promoción y la prevención, para ello se apoya en el trabajo intersectorial, insertando a diferentes organismos e instituciones que trabajan de forma conjunta.

Las Enfermedades Crónicas no Transmisibles son la epidemia del siglo XXI; ellas son cáncer, diabetes, enfermedades cardiovasculares y respiratorias; el consumo de tabaco es factor de riesgo común a todas ellas. El tabaquismo es además una adicción compleja con componentes físicos (químicos), psicológicos y sociales.²⁰

El Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales (DSM V) cataloga el tabaquismo como una adicción (Trastornos relacionados con sustancias y Trastornos adictivos), y se refiere a esta patología como Trastornos relacionados con el tabaco.²¹

En la sociedad cubana, fumar cigarros, junto al consumo de café y de bebidas alcohólicas, constituyen las prácticas más comunes del abuso de drogas legales por lo que si se lograra reducir el consumo de tabaco podrían evitarse en nuestro

país cada año defunciones por cáncer, por enfermedades cardiovasculares, bronquitis crónica, enfisemas.

Actualmente existe suficiente evidencia para inferir que fumar es una causa de diabetes mellitus tipo II (DM-II), y que el riesgo de padecerla es de un 30 % a un 40 % mayor en los fumadores activos que en los no fumadores, especialmente en las personas negras ya que se ha reportado en estudios de cohorte un aumento en la incidencia de esta enfermedad en la población negra, que son fumadores intensos y que fuman más paquetes por año.²²

La realidad es evidente para cualquier ciudadano que transite por estos escenarios comunes, en los centros de estudio, trabajo y salud, por citar los más importantes, se sigue fumando, los adolescentes y jóvenes comienzan, el tabaquismo no ha perdido la aceptación social a pesar de tantos años sin publicidad directa y tanto empeño en lograr estilos de vida que tributen a la salud.

CONCLUSIONES

El trastorno por consumo de tabaco constituye un problema de salud importante en Cuba y el mundo. Es una de las mayores causas de morbimortalidad. Se trabaja para lograr que el tabaquismo deje de ser esa epidemia silenciosa que disminuye los logros en salud que hoy se tienen, y que además afecte la calidad de vida de los cubanos y se siga transmitiendo de generación en generación como parte de nuestras costumbres y tradiciones que han hecho que el cubano se identifique a sí mismo como "un pueblo de fumadores."

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Global Burden of Disease [database]. Washington, DC: Institute of Health Metrics; 2019 (<https://extranet.who.int/ncdsmicrodata/index.php/catalog/270> IHME, accessed 20 december 2021).
2. Reyes Ríos LA, Camacho Rodríguez DE, Ferrel Ballestas LF, Ferrel Ortega FR, Bautista Pérez F. Diferencias en el consumo de tabaco en estudiantes según el

sexo universitarios. Rev Cubana Enferm [Internet]. 28 de diciembre de 2018 [citado 20/12/2021]; 34(3). Disponible en: <http://www.revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/1479> [Links]

3. García JC. El tabaquismo: un flagelo para la humanidad. Arch Med Camagüey [Internet]. 2016 [citado 20/12/2021]; 20(2):114-117. Disponible en: <http://revistaamc.sld.cu/index.php/amc/article/view/4053> [Links]

4. González RA, Ruano L, Aonso DG, García PG, Weidberg SS, Secades VR. Abordaje del tabaquismo en centros de tratamiento de drogodependencias: implicaciones clínicas y recomendaciones para su implementación. Adicciones [en línea]. 2019 Jul [citado 20/12/2021]; 31(4):327-329. Disponible en: <http://www.adicciones.es/index.php/adicciones/article/view/1270> [Links]

5. Ministerio de Salud Pública. Programa Nacional Integral para prevenir el uso indebido de drogas. La Habana: MINSAP ; 2000 [Links]

6. Loor Briones Walter, Hidalgo Hidalgo Hugo, Macías Alvarado Jéssica, García Noy Etelvina, Scrich Vázquez Aldo Jesús. ARTÍCULO RETRACTADO Causas de las adicciones en adolescentes y jóvenes en Ecuador. AMC [Internet]. 2018 Abr [citado 2021 Dic 14]; 22(2): 130-138. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552018000200003&lng=es.

7. Rodríguez Zayas. Lisandra, Zayas Fajardo. María Luz, Román López. Idalmis, Cabrera Rodríguez. Evelyn, Noguera Garcés. Caridad. Necesidades de aprendizaje de los adolescentes en relación a las adicciones. Multimed [Internet]. 2020 Jun [citado 2021 Dic 14]; 24(3): 631-644. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-48182020000300631&lng=es.

8- Correa-López L, et al. Factores asociados al consumo de tabaco en estudiantes universitarios de Lima metropolitana. Rev. Fac. Med. Hum.[Internet]. 2020 [citado

14/12/2021]; 20(2):55-60. Disponible en: Disponible en: <http://www.scielo.org.pe/pdf/rfmh/v20n2/2308-0531-rfmh-20-02-227.pdf> [Links]

9. American Psychiatric Association. Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders. 5th. ed. Arlington, VA: American Psychiatric Association; 2013 [Links]

10. World Health Organization. Tobacco Fact sheet no 339 [Internet]. United Kingdom: WHO; 2013 [citado 14/12/2021]. Disponible en: Disponible en: <https://www.uktradeinfo.com/Statistics/StatisticalFactsheets/TobaccoFactsheet2013.xls> [Links]

11. WHO. World health statistics 2017: monitoring health for the SDGs, Sustainable Development Goals [Internet]. Geneva: World Health Organization; 2017 [citado 10/11/2021]. Disponible en: Disponible en: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/255336/9789241565486-eng.pdf;jsessionid=FBDBA16A30E4930A99899C315D6500D?sequence=1> [Links]

12. World Health Organization. WHO report on the global tobacco epidemic, 2017. Cuba [Internet]. Geneva: WHO; 2017 [citado 14/12/2021]. Disponible en: https://www.who.int/tobacco/surveillance/policy/country_profile/cub.pdf [Links]

13. Informe OMS sobre la epidemia mundial de tabaquismo. www.sld.cu.2019 [en línea]. 2019 [citado 17/12/2021]. Disponible en: <https://www.sld.cu.2019/08/19> [Links]

14. Zinser SJW. Tabaquismo y cáncer del pulmón. Salud Púb Méx [en línea]. 2019 [citado 03/12/2021]; 61(3): [Aprox. 12 p.]. Disponible en: <https://scielosp.org/article/spm/2019.v61n3/303-307/es/> [Links]

15. Amaíz FAJ, Flores BMA. Abordaje interdisciplinario del tabaquismo en la consulta odontológica: aplicación de técnicas de intervención psicológicas. Odovtos [en línea]. 2018 Apr [citado 09/12/2021]; 20(1):41-56. Doi: <http://dx.doi.org/10.15517/ijds.v0i0.29115> [Links]

16. Nash SH, Liao LM, Harris TB, Freedman ND. Cigarette smoking and mortality in adults aged 70 years and older: results from the NIH-AARP Cohort. *Am J Prev Med* [en línea]. 2017 Mar [citado 09/12/2021]; 52(3):276-283. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27914770/> [[Links](#)]

17. Informe estadístico del tabaco en Cuba. Cuba; 2019 Dic. 18 [[Links](#)]

18. Pardavila-belio M, Lizarbe-Chocarro M, Canga-Armayor N. Actitudes, autoeficacia e intención hacia la cesación tabáquica en universitarios españoles. *An. Sist. Sanit. Navar* [Internet]. 2019 [citado 10/12/2021]; 42(1):41-47. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1137-66272019000100005 [[Links](#)]

19. Tena-Suck A, Castro-Martínez G, Marín-Navarrete R, Gómez-Romero P y col. Consumo de sustancias en adolescentes: consideraciones para la práctica médica. *Med Int Méx.* 2018 mar; 34(2):264-277. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0186-48662018000200008&lang=pt

20. White WB, Cain LR, Benjamin EJ, De Filippis AP, Blaha MJ, Wang W, et al. High-Intensity Cigarette Smoking Is Associated With Incident Diabetes Mellitus in Black Adults: The Jackson Heart Study. *J Am Heart Assoc.* 2018;7(2):e007413 [[Links](#)]

21. Soto ELA, Esteves E. Cesación tabáquica en la salud cardiovascular. *Rev Urug Cardiol* [en línea]. 2018 Dic [citado 06/12/2021]; 33(3):150-170. Disponible en: http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-04202018000300150&lng=es [[Links](#)]

22. White WB, Cain LR, Benjamin EJ, De Filippis AP, Blaha MJ, Wang W, et al. High-Intensity Cigarette Smoking Is Associated With Incident Diabetes Mellitus in Black Adults: The Jackson Heart Study. *J Am Heart Assoc.* 2018;7(2):e007413 [[Links](#)]