



Uso de plantas medicinales en enfermedades y síntomas del sistema respiratori

Maria Agustina Favier Torres¹, Jenniffer Rivero Torres², Idermis Pardo Pardo³

Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo, Guantánamo, Cuba.

Teléfono y correo del autor presentador: 53400458, favi@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: en Cuba, en la actualidad el uso de plantas medicinales se encuentra muy extendido. **Objetivo:** describir algunas especies de plantas medicinales utilizadas en pacientes con enfermedades y síntomas del sistema respiratorio. **Método:** Durante los meses de marzo a abril de 2022 se realizó una revisión narrativa en la Facultad de Ciencias Médicas de Guantánamo, con el propósito de describir algunas especies de plantas medicinales más utilizadas en las afecciones respiratorias, para lo cual se hizo una búsqueda bibliográfica en bases de datos electrónicas (PubMed, LILACS, SciELO, Elsevier y RedALyC). Se emplearon los operadores booleanos *AND*, *OR* y *NOT*, así como la estrategia de búsqueda avanzada para la selección de los artículos. Se seleccionaron palabras claves a partir de Descriptores en Ciencias de la Salud (DeCs). De los 31 trabajos pesquisados, se utilizaron 22 para el informe final. **Resultados:** Algunas de las plantas medicinales descritas fueron Eucalipto, Hoja del Aire, Limón, Manzanilla, LLanten, Menta, Ajo, Naranja y Orégano. Se mencionó el nombre científico y común de las plantas, la parte usada, aplicaciones terapéuticas, el método de preparación, dosis, vía de administración y la finalidad del uso. Se mencionaron las reacciones adversas cuando las plantas se usan en dosis no recomendadas y sus contraindicaciones. **Conclusiones:** se describen algunas plantas medicinales utilizadas en pacientes con enfermedades y síntomas del sistema respiratorio.

Palabras clave: Fitoterapia; Enfermedades Respiratorias; Medicina Tradicional; Plantas; Plantas Medicinales; Tratamiento

INTRODUCCIÓN

El origen de la Medicina Natural y Tradicional (MNT) está muy unido al de la humanidad y a la historia del hombre en su lucha por la supervivencia. Se considera como la especialidad que incluye un conjunto de métodos y técnicas terapéuticas que consisten en restablecer el equilibrio en el individuo y entre él y el universo. ⁽¹⁾

A partir de los años 80, el Sistema Nacional de Salud de Cuba desarrolla una política tendiente a ampliar los conocimientos y la utilización de la medicina tradicional en estrecha colaboración con las Fuerzas Armadas Revolucionarias, el Ministerio del Interior, la Academia de Ciencias de Cuba, y otros organismos.⁽²⁾

En este sentido, se aprueba en 1996 el Programa para el Desarrollo de la MNT, y en el año 2002 se adopta el Acuerdo No. 4282 del Comité Ejecutivo del Consejo de Ministros. Éste establece un conjunto de medidas, entre las que se destaca la creación de un Centro Nacional para el desarrollo de la MNT, rector de todas las actividades del programa en el país, en el cual un elemento prioritario es el de la producción, comercialización y uso racional de los productos naturales. ^(3, 4)

A raíz del VI Congreso de Partido Comunista de Cuba, el lineamiento 158 que indica "...Prestar la máxima atención al desarrollo de la Medicina Natural y Tradicional", lo cual lleva al incremento de los productos naturales en el Cuadro Básico de Medicamentos. ⁽⁴⁾

Las posibilidades del uso de productos naturales derivados de plantas han sido señaladas desde la propia China y otros países como Corea y la India, ⁽⁵⁾ donde existe la fortaleza de sus sistemas médicos tradicionales, aunque también desde países occidentales como Alemania y naciones latinoamericanas. ⁽⁶⁾ En España el consumo de plantas medicinales es muy reducido en comparación con otros países europeos como Francia o Alemania, ^(7, 8)

Las plantas se emplean como fuente de medicinas desde tiempos remotos en todas las culturas conocidas. ⁽⁹⁾

En la actualidad el uso de plantas medicinales en Cuba, se encuentra muy extendido, la cifra asciende a 172 productos naturales, dentro de los cuales se encuentran los fitofármacos, ya sean de producción industrial o local. ⁽⁹⁻¹¹⁾

Uno de los usos de las plantas medicinales es en las afecciones respiratorias, las cuales pueden afectar a las vías nasales, bronquios y pulmones. Estas enfermedades comprenden las infecciones agudas (neumonía, bronquitis y catarro común), y las enfermedades crónicas (asma, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica, en lo adelante EPOC, y cáncer). ⁽¹²⁾ En los

últimos años las infecciones respiratorias agudas representan una importante causa de morbilidad y mortalidad, sobre todo en personas mayores de 60 años. ⁽¹³⁾

En vistas al desarrollo alcanzado en el uso de las plantas medicinales en las afecciones respiratorias, se realiza esta revisión, en la cual el problema científico es el siguiente: ¿Cuáles son algunas de las plantas medicinales que se utilizan en pacientes con afecciones y síntomas del sistema respiratorio?

El objetivo de la revisión es describir algunas especies de plantas medicinales que se utilizan en pacientes con enfermedades y síntomas del sistema respiratorio.

MÉTODOS

Durante los meses de enero a abril de 2022 se realizó una revisión narrativa en la Facultad de Ciencias Médicas de Guantánamo, con el propósito de describir las plantas medicinales más utilizadas en las afecciones respiratorias.

Para la realización de la revisión se hizo una búsqueda bibliográfica en bases de datos electrónicas (PubMed, LILACS, SciELO, Elsevier y RedALyC). Se utilizó además en internet el buscador Google Académico de artículos originales y revisiones sistemáticas, que fueron publicadas en idioma español, portugués e inglés, y que incluyeron información relacionada con el tema.

Se emplearon los operadores booleanos *AND*, *OR* y *NOT*, así como la estrategia de búsqueda avanzada para la selección de los artículos. Se seleccionaron palabras claves a partir de un tesaurus: Descriptores en Ciencias de la Salud (DeCs); los términos de búsqueda utilizados fueron: *fitoterapia*, *medicina tradicional*, *plantas*, *plantas medicinales*, *enfermedades respiratorias*.

Como resultado de la búsqueda se obtuvieron 31 trabajos publicados, que fueron tamizados con el propósito de conservar solo los que describieron los aspectos relacionados con el tema, según el objetivo del trabajo. De la misma forma, se realizó síntesis de la información, con la finalidad de condensar y destilar la información analizada, que sirviera además para la contribución a la docencia.

Para la redacción del artículo de revisión se seleccionaron 22 artículos actualizados, los cuales fueron analizados, para determinar y extraer la información más sobresaliente.

DESARROLLO

Medicina Tradicional Herbolaria (medicina verde o fitoterapia)

La Medicina Tradicional Herbolaria, es una rama de la medicina tradicional que utiliza las plantas o sus partes, con la intención de curar diferentes síntomas o enfermedades. ⁽¹⁴⁻¹⁶⁾

El uso de las plantas medicinales se describe desde la edad media, pero no se conoce con exactitud cómo surge la idea de usarlas como medicamentos. Es probable que el hombre empezara a probar plantas desconocidas con el fin de conocer nuevas especies que también se pudieran usar como alimento, y así, experimentar distintos efectos. De esta forma, el hombre adquiere cada vez más conocimiento sobre el uso de las plantas y de manera oral se transmite a las diferentes civilizaciones.^(1, 3,17)

Las plantas medicinales contienen en su metabolismo compuestos bioquímicos (elaborados por ellas), los cuales al entrar en contacto con el organismo humano son capaces de actuar sobre determinados procesos morbosos con un efecto terapéutico, de curación o de alivio, por lo que son utilizados como materia prima para la producción de medicamentos. Estas plantas pueden estar reconocidas o no por la Organización Mundial de la Salud (OMS) en la farmacopea internacional.^(1,14)

El empleo de las plantas medicinales, ya sea en forma natural o en la confección de algún preparado o medicamento, varía en dependencia de qué parte de la planta se utiliza en la preparación del producto, como por ejemplo: la planta en su totalidad, las partes aéreas de la planta (se excluyen las raíces), las sumidades floridas (flores con sus peciolos acompañantes), las flores (simples), las hojas, los tallos, los frutos completos (con o sin las semillas, con corteza y pulpa), semillas (descascaradas o no), raíces (filamentosas y nabos).^(1,14)

Especies de plantas medicinales utilizadas en pacientes con enfermedades y síntomas del sistema respiratorio

Algunas de las plantas utilizadas en pacientes con estas enfermedades se reflejan en la Tabla 1

Tabla 1. Especies de plantas medicinales utilizadas en pacientes con enfermedades y síntomas del sistema respiratorio.

Nombre	Nombre	Aplicaciones	Método	Dosis	Vía de	Finalidad
--------	--------	--------------	--------	-------	--------	-----------

científico y familia	común/ parte usada	terapéuticas	de preparación		adminis tración	del uso
Eucalyptus globulus (Labill) (Myrtaceae)	Eucalipto/ Hojas y ramas	Gripe, tos improductiva, congestión nasal, dolor garganta, amigdalitis, dolor o presión del pecho, resfriados, despejar vías respiratorias, eliminación de flema, faringitis, bronquitis, EPOC, neumonía, sinusitis.	Cocción, infusión, emplasto, pomada, ungüento, té, vaporización, agua aromática	Vaporizaciones: 1 cada 12 horas extracto seco (5:1 hasta 1g al día repartido en 3 tomas) y la infusión al 2-5% , dejando infundir 15 minutos (2-3 tazas al día), hasta por 15 días.	Oral, inhalatoria y tópica.	Curación, prevención
Kalanchoe pinnata. (Lam) (Crasuláceas)	Hoja del aire, siempre viva/Hojas	Dolor de garganta, amigdalitis, gripe, tos, dolor o presión del pecho, cáncer.	Jarabe, jugos, maceración, infusión, machacada, masticación, gárgaras, extracto.	30-35 gramos de hojas 1 a 4 al día, hasta por 10 días	Oral, tópica	Curación, prevención
Citrus Limon (Lemon) (Rutaceae)	Limón/ Fruto y hojas	Gripe, tos, resfriados, amigdalitis	Cocción, té, infusión, jugo	1 a 3 al día, hasta por 5 días	oral, enjuagues, baños	Curación
Matricaria chamomilla. (Manzanilla / Toda la	Tos, dolor de garganta, gripe,	Infusión, emplasto,	Hasta 3 gramos 1 a 3	oral, vía inhalatoria	Curación, prevención

Asteraceae)	planta	amigdalitis, resfriados, despejar vías respiratorias, sacar el frío del cuerpo, afecciones respiratorias en general	pomada, ungüento, cocción, baños, té, vaporización	veces al día, hasta por 10 días	ría tópica, baños	
Plantago major L.(Plantaginaceae)	Llantén/ Hojas	Dolor de garganta, tos	Cocción, infusión, jarabe, jugo	1 cucharadita (2-4 gramos de hoja seca) 1 a 3 al día, hasta por 8 días	Oral	Curación, prevención
Mentha piperita L.(Lamiaceae)	Menta/ Hojas, raíz	Tos, gripe	Infusión, emplasto, pomada, cocción, té	1 cucharada sopera de la hoja 1 a 3 veces al día.	Oral, inhalatoria, tópica	Curación, prevención, calmante
Allium sativum L.(Amarillidaceae)	Ajo/Fruto	Tos, bronquitis, cáncer, EPOC	Cocción, infusión	2 veces al día	Oral	Curación
Zingiber officinale, Rosc. (Zingiberaceae)	Jengibre/ Raíz	Dolor de garganta, amigdalitis, gripe, tos, EPOC.	Infusión, cocción, té	1 a 4 al día, hasta por 5 días	Oral	Curación, prevención
J. innamomum verum	Canela/ Corteza, hojas	Gripe, amigdalitis, bronquitis,	Infusión, té cocción, jugos,	1 a 3 al día, hasta por 5 días	Oral, tópica	Curación, prevención

(Lauraceae)		neumonía.				
-------------	--	-----------	--	--	--	--

Fuente: Gallegos-Zurita M y colaboradores 2021

Estas plantas reflejados en la Tabla 1, son más empleadas cada día, debido a su origen natural, al amplio acceso y a su bajo costo, por lo que en la actualidad, la fitoterapia se revaloriza como una forma de terapéutica no agresiva, con márgenes terapéuticos más amplios para el tratamiento de afecciones leves y moderadas de curso agudo o crónico. ⁽¹⁹⁾

Los autores son del criterio que es importante que la población conozca, no solo que los productos naturales provenientes de las plantas son elaborados y comercializados de forma industrial, sino que muchos pueden ser confeccionados por el propio paciente a partir de la indicación médica, lo que hace muy fácil y económica su obtención.

Además de las enfermedades citadas, cabe agregar que, existen síntomas respiratorios en los cuales también se usan las plantas medicinales, como son: tos, congestión nasal, dolor de garganta, dolor o presión del pecho, malestar generalizado por gripe, resfriados. ⁽¹⁸⁻²²⁾

Los autores insisten en utilizar las dosis adecuadas e incluir además la vigilancia farmacológica de estos productos naturales, para estar alertas ante la aparición de reacciones adversas.

CONCLUSIONES

Se describen algunas plantas medicinales utilizadas en pacientes con enfermedades y síntomas del sistema respiratorio.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Plain Pazos C, Pérez de Alejo Plain A, Rivero Viera Y. La Medicina Natural y Tradicional como tratamiento alternativo de múltiples enfermedades. Rev Cubana Med Gen Integr [Internet]. 2019 [citado 10 Abr 2022];35(2) aproximadamente 10 páginas. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252019000200012
2. Ecured. Medicina Natural y Tradicional en Cuba. Ecured: Enciclopedia cubana. [Internet]. 2017 [citado 10 Abr 2022];. Disponible en: https://www.ecured.cu/Medicina_tradicional_y_natural_en_Cuba
3. González Rodríguez R, Cardentey García J. Conocimiento sobre Medicina Natural y Tradicional por residentes de Medicina General Integral. Rev Med Electrón. [Internet]. 2016[citado 10 Abr 2022]; 38(5):689-96. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242016000500004&lng=es

4. Cuba. Ministerio de Salud Pública. Guía para la prescripción de productos naturales. ECIMED: La Habana; 2014.
5. Ang L, Lee H-W, Choi J-Y, Zhang J. Herbal medicine and pattern identification for treating COVID-19: a rapid review of guidelines. Integrative Medicine Research [Internet]. 2020 [citado 09 Abr 2022];9: 100407. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.imr.2020.100407>
6. Maldonado C, Paniagua Zambrana N, Bussmann RW, Zenteno Ruiz FS, Fuentes AF. La importancia de las plantas medicinales, su taxonomía y la búsqueda de la cura a la enfermedad que causa el coronavirus (COVID-19) [Editorial]. Ecología en Bolivia. 2020; 55 (1): 1-5.
7. Salvador Llana I. Plantas medicinales en España. Usos, propiedades y precauciones en la actualidad. Trabajo de Fin de Grado, Junio 2017. Facultad de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid. España. [Internet]. 2017 [citado 09 Abr 2022] Disponible en: <http://147.96.70.122/web/tfg/tfg/poster/irene%20salvador%20llana.pdf>
8. Beltrán Delgado M, Perdomo Delgado J, González Pla EA, Pérez Romero M, Rosales Pérez M, Delgado Iznaga E. Producción y consumo de fitofármacos y apifármacos durante la pandemia de COVID-19 en Cuba, marzo a junio de 2020. Rev Peru Med Integrativa. [Internet]. 2020 [citado 09 Abr 2022]; 5(3):959. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.26722/rpmi.2020.52.171>
9. Bell Badell IM, Agüero Sánchez O, Cisse A, Mohlotsane MP. Conocimientos y percepciones sobre fitoterapia en profesores y estudiantes de la Escuela Latinoamericana de Medicina. Rev Pan Cuba Salud [Internet]. 2017 [citado 10 Abr 2022]; 12(3): 2-9. Disponible en: <http://www.revpanorama.sld.cu/index.php/panorama/article/view/644>
10. Dirección de medicamentos y tecnologías. Cuadro básico de medicamentos 2020. La Habana: MINSAP; 2020
11. Linares Cánovas LP, Pereda Rodríguez Y, Linares Cánovas LB. *Caracterización del uso de fitofármacos en adultos mayores en la Atención Primaria de Salud. I Jornada Científica de Farmacología y Salud. Fármaco Salud Artemisa 2021* [Internet]. 2021. [citado 10 Abr 2022]; [1-19]. Disponible en: <https://farmasalud2021.sld.cu/index.php/farmasalud/2021/paper/view/174>
12. Martín Pérez I. Remedios naturales. MejorconSalud [Internet]. 2021 [citado 2022 Abr 11] Disponible en: <https://mejorconsalud.as.com/5-soluciones-con-eucalipto-para-aliviar-problemas-respiratorios/>

13. García Amable A, Rodríguez Ayala M, Rodríguez González D, Fernández Martín I, Díaz Mena Y, López García Y. Evaluación del proceso de atención al adulto mayor con afecciones respiratorias tratado con fitofármacos. Municipio Colón. Rev Med Electrón [Internet]. 2018 Abr [citado 2022 Abr 11]; 40(2): 289-297. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242018000200006&lng=es
14. Álvares Díaz TA, Tosar Pérez MA, Echemendía Sálix C. Medicina Tradicional Herbolaria. En: Medicina Tradicional China, Acupuntura, moxibustión y medicina herbolaria. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2017. Pág. 209-265. Disponible en: http://www.bvs.sld.cu/libros/medicina_tradicional_china/cap07.pdf
15. Colegio de farmacéuticos de Barcelona. ¿Qué es la fitoterapia?. [Internet]. 2019 [citado 08 Abr 2022]. Disponible en: <https://www.farmaceuticonline.com/es/fitoterapia-plantas-medicinales/>
16. Organización Panamericana de la Salud. Fitoterapia [Internet]. 2019 [citado 10 de abril de 2022] Disponible en: <https://www.paho.org/cub/dmdocuments/Fitoterapia.pdf>
17. Ramírez Carrasco N. Curso gratis de Fitoterapia básica. [Internet]. 2017 [citado 2022 Abr 10] Disponible en: <http://www.aulafacil.com/cursos/114375/salud/terapia/fitoterapia-basica/concepto-y-origen-de-la-fitoterapiaBetancourt>
18. Gallegos-Zurita M, Castro Posligua A, Mazacon Mora M, Salazar Carranza L, Zambrano Bacusoy M. Plantas medicinales, su uso en afecciones respiratorias en comunidades rurales, provincia Los Ríos – Ecuador. JSR [Internet]. 4 de abril de 2021 [citado 10 Abr 2022];6(2). Disponible en: <https://revistas.utb.edu.ec/index.php/sr/article/view/1186>
19. Morales Pérez M, Vega Jiménez J. Factores implicados en la baja notificación de reacciones adversas por fitofármacos. Rev Peru Med Integrativa [Internet]. 2020 [citado 10 Abr 2022]; 5(3): 113-7 Disponible en: <http://dx.doi.org/10.26722/rpmi.2020.53.183>
20. Natural Medicines Comprehensive Database Consumer Version [Internet]. Stockton (CA): Therapeutic Research Faculty; 1995-2018. Eucalipto; [actualizado 7 ago. 2019; revisado 11 mar. 2019; consulta 10 Abr. 2022]; [aproximadamente 4 p.] Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/druginfo/natural/700.html>
21. Ecocosas. Plantas medicinales. [Internet]. 2021 [citado 10 Abr 2022]. Disponible en: <https://ecocosas.com/plantas-medicinales/>
22. Botanical-online. Plantas medicinales. [Internet]. 2021 [citado 10 Abr 2022]. Disponible en: <https://www.botanical-online.com/plantas-medicinales/>

