



## El cuidado de la salud sexual en los adolescentes ante la COVID 19.

Mirabal Martínez, Grisell <sup>1\*</sup>, Alfaro García, Neisy <sup>2</sup>, Caridad Rafo , Yenia<sup>3</sup>

<sup>1</sup>.Policlínico Docente Manuel González Díaz. Bahía Honda, Artemisa, email: grisemm@infomed.sld.cu Teléfono: 48672150

<sup>2</sup>.Policlínico Docente Manuel González Díaz. Bahía Honda, Artemisa, Cuba, neisy@infomed.sld.cu. Teléfono: 48668053

<sup>3</sup> Policlínico Docente Manuel González Díaz. Bahía Honda, Artemisa, email

### RESUMEN:

**Introducción:** La aparición de la COVID-19 ha alterado los estados biológicos y psicológicos de numerosas personas, incluidos niños y adolescentes y todo ello tiene un impacto directo en el aspecto de la salud sexual y reproductiva. **Objetivo:** implementar una intervención educativa para el cuidado de la salud sexual en adolescentes ante la COVID19. **Método:** se realizó un estudio cuasiexperimental de intervención. El universo estuvo constituido por 67 adolescentes pertenecientes al CMF# 23 del Policlínico Manuel González Díaz en Bahía Honda durante el 2021 y la muestra 58 adolescentes que cumplieron criterios de inclusión y exclusión. Se aplicó un cuestionario que recogió las variables necesarias para posteriormente diseñar acciones ante las deficiencias encontradas. El procesamiento estadístico se realizó a través de los métodos de estadística descriptiva e inferencial. **Resultados:** El diagnóstico comprobó que la frecuencia de relaciones sexuales en los adolescentes ha disminuido durante el aislamiento en ambos sexos, refieren actividades sexuales con su pareja y manifiestan actividades online,

ambos sexos se manifiestan desprotegidos en sus relaciones sexuales con el lógico incremento del riesgo. En cuanto a necesidades de aprendizaje la mayoría presenta un criterio restringido sobre el tema y evalúan sus conocimientos entre regular y malo, con la intervención desarrollada se lograron corregir estas deficiencias. **Conclusiones:** La intervención constituyó una alternativa para lograr una sexualidad responsable frente a la COVID19, una vez más pone de manifiesto el rol del médico y la enfermera de la familia, para promover salud y contribuir al mejoramiento humano de los adolescentes y jóvenes.

Palabras clave: Adolescencia; Sexualidad; COVID 19; Intervención.

## **INTRODUCCIÓN**

La aparición de la COVID-19 ha alterado los estados biológicos y psicológicos de numerosas personas, incluidos niños y adolescentes y todo ello tiene un impacto directo en el aspecto de la salud sexual y reproductiva. La adolescencia es una etapa en la cual gran parte de la población inicia su vida sexual y presentan conductas de riesgo, dado que se trata de un período de maduración en el que experimentar forma parte de esta etapa evolutiva <sup>(1)</sup>. La idiosincrasia propia del adolescente, con su escasa percepción del riesgo y las consecuencias a largo plazo de sus acciones la hacen una población con alto riesgo de contagio y transmisión, siendo necesario dar mensajes claros y concisos a través de los medios de comunicación que ellos manejan <sup>(2,3)</sup>. Diversas asociaciones y entidades han aprovechado la pandemia para incluir mensajes clarificadores en sus páginas web sobre lo que es o no seguro en el sexo en época COVID y lo han hecho respondiendo a cuestiones que incluso pueden parecer obvias <sup>(4,5)</sup>. De acuerdo con un estudio del Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA), las mujeres adolescentes podrían tener un 20% más de limitaciones para acceder a métodos anticonceptivos, de manera que el incremento marginal de la cantidad de embarazos precoces podría variar a cifras que representarían un aumento de la tasa específica de fecundidad adolescente <sup>(6)</sup>. El desarrollo del programa del médico y la enfermera de la familia en

## **“JORCIENCIAPDCL 2022”**

Cuba permite ejecutar acciones, donde se van integrando componentes higiénicos sanitarios y sociales desde el espacio comunitario, donde se ha de enfatizar en la atención al adolescente en riesgo <sup>(7,8)</sup>. Frente a la COVID19 este trabajo es fundamental en el conocimiento sobre estos temas, que permitan conductas sexuales responsables, que propicien un futuro con una salud sexual y reproductiva gratificante, enriquecedora y humanista. Por estas razones se realiza la presente investigación con el objetivo diseñar una intervención para el cuidado de la salud sexual de los adolescentes ante la COVID, 19. Por lo que se plantea como problema Científico: ¿Cómo contribuir al cuidado de la salud sexual de los adolescentes ante la COVID 19 del Policlínico Docente Manuel González Díaz en Bahía Honda durante el 2021?

### **MÉTODO**

La investigación clasifica como cuasiexperimental de intervención, con el objetivo implementar una intervención para el cuidado de la salud sexual de los adolescentes ante la COVID, 19. El universo de estudio estuvo constituido por el 67 adolescentes del CMF23, perteneciente al Policlínico Docente Manuel González Díaz en Bahía Honda durante el 2021 y la muestra quedo conformada por el 58 de ellos que cumplieron con los criterios de inclusión y exclusión. La investigación contó de 3 etapas diagnostica, intervención y evaluación Se aplicó un cuestionario con el objetivo de identificar variables como frecuencia sexual, comportamientos sexuales y uso de métodos anti-conceptivos (MAC) durante el aislamiento, así como se evaluaron los conocimiento que tienen los adolescentes en cuanto a sexualidad y COVID 19 esta pregunta contaba de 5 incisos, a cada uno se le asignó un valor de 20 puntos para un valor final de 100 puntos: Definimos el nivel de conocimientos en Alto, si las respuestas correctas alcanzan el 80 o más puntos; aceptable si van de 60 a 79 puntos; y Bajo si logran menos del 60 puntos. Una vez identificadas las necesidades de aprendizaje, se diseñó e implemento la intervención de manera virtual a través de un dispositivo informático como un ordenador, tableta o un dispositivo móvil abordando los siguientes temas: 1.

## “JORCIENCIAPDCL 2022”

Adolescencia y Covid 19. 2. Adolescencia, sexualidad y Covid 19, 3. *Sexting*: su definición, factores de riesgo y consecuencias 4. Método anticonceptivo y COVID 19, 5. Salud sexual y reproductiva del adolescente y COVID-19. Durante un periodo de 6 semanas se realizaron charlas, con frecuencia semanal. La metodología fue virtual y personalizada. Seis semanas después se aplicó el cuestionario posterior a la Intervención. Se utilizó la estadística descriptiva (análisis porcentual) para realizar la tabulación de datos a través de tablas. Se utilizó la estadística inferencial. Para ello se utilizó el módulo de Pruebas Diagnósticas de Epidat 3.1, determinándose por la razón de verosimilitud la Prueba de Chi- cuadrado de Pearson para un nivel de significación de 0.05, con intervalo de confianza (IC) de 95%. La investigación se sustenta sobre los principios de la ética médica, en el que se especifican los derechos de las personas que se someten a la investigación, el carácter voluntario de la misma y la estricta confidencialidad de los resultados.

### RESULTADOS

El 41.4% de los adolescentes estudiados refieren que la frecuencia de la relaciones sexuales han disminuido durante el aislamiento. Según, el 29.3 % de las adolescentes refieren que su frecuencia sexual ha disminuidos, mientras que los adolescentes varones refieren en un 25.8% que han aumentado. (Tabla 1).No existiendo diferencias significativas ( $X^2=2.4674$   $P=0,8721$ ).

Tabla 1 Frecuencia de las Relaciones Sexuales durante el aislamiento. CMF23. Policlínico Docente Manuel González Díaz. Bahía Honda. 2021.

Frecuencia sexual durante el aislamiento	Femenino		Masculino		Total	
	No.	%	No.	%	No.	%
Menos	17	29.3	9	15.5	26	44.8
Más	6	10.3	15	25.8	21	36.2
Igual	5	8.6	6	10.3	11	19.0
<b>Total</b>	<b>28</b>	<b>48.3</b>	<b>30</b>	<b>51.7</b>	<b>58</b>	<b>100</b>

**“JORCIENCIAPDCL 2022”**

**Fuente: Cuestionario IC 95%       $X^2= 6.3482$        $P=0,04$**

En cuanto a las conductas sexuales más realizadas el 89.7% mantiene relación con su pareja y un 63.8% mantienen las relaciones sexuales on line, llama la atención que un 41.4% refiere relaciones con parejas ocasionales . Según sexo predominaron las relaciones sexuales con su pareja y actividades sexuales online No existiendo diferencias significativas ( $X^2= 2.4674$        $P=0,8721$ ). (Tabla 2).

Tabla 2. Conductas sexuales durante el aislamiento. CMF.23. Policlínico Docente Manuel González Díaz. Bahía Honda. 2021.

Conductas sexuales durante el aislamiento	Femenino (n=28)		Masculino (n=30)		Total (n=58)	
	No.	%	No.	%	No.	%
Relaciones sexuales con su pareja	25	43.1	27	46.6	52	89.7
Relaciones sexuales con pareja ocasional	11	19.0	13	22.4	24	41.4
Actividades sexuales on line	16	27.6	21	36.2	37	63.8
Masturbación	1	1.7	13	22.4	14	24.1

**Fuente: Cuestionario IC 95%       $X^2= 7.9499$        $P=0,0471$**

Resultó llamativo que de los 58 adolescentes que refirieron haber iniciado sus relaciones sexuales, solamente 23, para un 39.7%, reconocen haberse protegido con algún método anticonceptivo. En tanto el mayor porcentaje, 60.3%, es decir 35 adolescentes, informaron utilizar ninguna protección con el lógico incremento de los riesgos, lo cual

**“JORCIENCIAPDCL 2022”**

una vez más evidencia el desconocimiento y la falta de información familiar y social. Según sexo No existiendo diferencias significativas ( $X^2= 2.4674$   $P=0,8721$ ). (Tabla 3).  
 Tabla 3. Uso de Métodos Anticonceptivos (MAC) en las Relaciones Sexuales. CMF23. Policlínico Docente Manuel González Díaz. Bahía Honda. 2021.

USO MAC EN LA RELACIÓN SEXUAL	Sexo Feme- nino		Sexo Mascu- lino		TOTAL	
	No.	%	No.	%	No.	%
Sí	12	20.7	11	19.0	23	39.7
No	16	27.6	19	32.7	35	60.3
<b>Total</b>	<b>28</b>	<b>48.3</b>	<b>30</b>	<b>51.7</b>	<b>58</b>	<b>100</b>

**Fuente: Cuestionario IC 95%       $X^2= 0.2320$        $P=0,6301$**

En la tabla 4 se muestran los conocimientos sobre sexualidad y Covid 19, a pesar que los adolescentes no evidencian un desconocimiento total frente al tema, en sentido general los resultados son desfavorables, el mayor porcentaje de la muestra 25 para un 43.1 % tienen conocimientos regulares, son bajos los conocimientos en el 37.9 % de la muestra, los mejores resultados, aunque no satisfactorios, se observa en solo el 19.0% de los adolescentes. En cuanto al sexo los resultados fueron superiores en las féminas más que en los varones. No existiendo diferencias significativas ( $X^2= 2.4674$   $P=0,8721$ ).

Tabla 4. Conocimientos Sobre Sexualidad y COVID 19. CMF.23. Policlínico Docente Manuel González Díaz. Bahía Honda. 2021.

Conocimientos	Femenino		Masculino		Total	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%
<b>Alto</b>	6	10.3	5	8.6	11	19.0
<b>Regular</b>	14	24.1	11	19.0	25	43.1
<b>Bajo</b>	8	13.8	14	24.1	22	37.9
<b>Total</b>	<b>28</b>	<b>48.3</b>	<b>30</b>	<b>51.7</b>	<b>58</b>	<b>100</b>

**Fuente: Cuestionario IC 95%       $X^2= 2..0207$        $P=0,3641$**

**“JORCIENCIAPDCL 2022”**

La comparación de los resultados obtenidos después de la intervención evidencian que el 91.3% de los adolescentes maneja adecuadamente conocimientos sobre el tema y el 100% de ellos muestran en todas las variables satisfacción con la intervención desarrollada No existiendo diferencias significativas ( $X^2= 2.4674$   $P=0,8721$ ). (Tabla 5).

Tabla 5. Comportamiento de las Variables Medidas Después de La Intervención. Policlínico Docente Manuel González Díaz. Bahía Honda. 2021.

<b>Variables</b>	<b>Alto</b>	<b>%</b>	<b>Regular</b>	<b>%</b>	<b>Bajo</b>	<b>%</b>
Nivel de conocimiento sobre el tema	53	91.3%	5	8.62%	-	-
Satisfacción de expectativas	58	100%	-	-	-	-
Labor desarrollada por los facilitadores	58	100%	-	-	-	-
Calidad de los materiales empleados	58	100%	-	-	-	-
Asistencia y puntualidad a las sesiones de trabajo	58	100%	-	-	-	-
Satisfacción general	58	100%	-	-	-	-

**Fuente: Cuestionario posterior a la intervención IC 95%  $X^2= 24.3674$   $P=0,0000$**

**DISCUSION**

Los resultados de la investigación muestran cambios en la frecuencia sexual de los adolescentes durante el aislamiento la cual han disminuido, mostrando diferencia en cuanto al género donde los varones refieren más frecuencia en sus relaciones sexuales, en cambio en las muchachas no se observan cambios de frecuencia significativos. Coincidiendo con la literatura revisada el aislamiento social ha supuesto para los más jóvenes, una imposibilidad para conocer personas, interactuar con el grupo y tener

## “JORCIENCIAPDCL 2022”

relaciones sexuales <sup>(1)</sup>. Tanto los varones como las hembras durante el aislamiento refieren actividades sexuales con su pareja y manifiestan actividades online. Esto coincide con la investigación de Brooks, et al realizada en el 2020 <sup>(9)</sup>.

El *sexting* es el acto de producir y compartir contenidos sexuales o eróticos a través de Internet, sobre todo a través del teléfono móvil, y es una práctica extendida entre los adolescentes. Tiene la ventaja de que permite disfrutar en pareja a distancia y con la inmediatez que se suele pedir al encuentro. Aunque hacer *sexting* tiene asociadas muchas connotaciones negativas, también tiene beneficios para las personas que lo practican, si se hace bien: permite la exploración y expresión de la propia sexualidad, amplía el repertorio de conductas eróticas, permite establecer y proteger los límites individuales y reduce las posibilidades de sufrir violencia física, embarazos no deseados o infecciones de transmisión sexual <sup>(10)</sup>.

Calero Yera, E<sup>(11)</sup> señala en su investigación “que más de la mitad de todos los adolescentes no utilizan anticonceptivos en su relación sexual; y plantea la despreocupación ante la protección de la actividad sexual”. Alfonso Figueroa <sup>(12)</sup> encontró en su estudio resultados similares a esta investigación. La literatura refiere que la COVID 19 puede estar afectando a las consultas relacionadas con la anticoncepción, con las implicaciones que pueden acarrear sobre todo en razón de embarazos no deseados <sup>(13)</sup>. Los autores consideran que la mayoría de los adolescentes poseían algún conocimiento acerca de los diferentes aspectos de la sexualidad en relación con la COVID 19. Estos resultados pueden deberse a la marcada influencia de las redes sociales en Cuba. Actualmente no hay evidencias que indiquen que el SARS-CoV-2 se encuentre en fluidos como el semen o el flujo vaginal. Por esta razón, es poco probable que el virus se transmita a través de prácticas como la penetración vaginal o anal. No obstante, es importante prestar especial atención a las medidas de higiene, importantes tanto antes como ahora, lavando con agua y jabón las manos y cualquier juguete erótico <sup>(14)</sup>. Con la intervención desarrollada, mejoraron los conocimientos sobre el tema. Confirmando una vez más que en la medida que ellos conozcan la sexualidad humana, podrán tener una sexualidad responsable, plena y feliz. En un estudio realizado con jóvenes de Ve-

nezuela sobre el tema, también se comprobó insuficientes conocimientos que mejoraron con la intervención coincidiendo con estos resultados <sup>(15)</sup>.

## **CONCLUSIONES**

El diagnóstico comprobó que la frecuencia de relaciones sexuales en los adolescentes han disminuido durante el aislamiento en ambos sexos, refieren actividades sexuales con su pareja y manifiestan actividades online, se manifiestan desprotegidos en sus relaciones sexuales con el lógico incremento de los riesgos y evalúan sus conocimientos entre regular y malo, con la intervención desarrollada se lograron corregir estas deficiencias. La intervención constituyó una alternativa para lograr una sexualidad responsable frente a la COVID19, una vez más pone de manifiesto el rol del médico y la enfermera de la familia, para promover salud y contribuir al mejoramiento humano de los adolescentes y jóvenes.

## **REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:**

1. Rodríguez Jiménez M.J. Salud sexual y reproductiva del adolescente y COVID-19. *ADOLESCERE* 2020; 7(3).
2. Peinado F, Mehrad M, Di Mauro M, Peraza MF, García E, Nilforoushzadeh MA, et al. Impact of the COVID-19 pandemic on the sexual behavior of the population. The vision of the east and the west. *Int Braz J Urol*. Vol. 46 (Suppl1): 104-112, July, 2020 doi: 10.1590/S1677-5538.IBJU.2020.S116.
3. Maroto G, García MM. COVID-19 y Salud Sexual y Reproductiva (I): ¿Mantener la salud sexual en época de pandemia? Escuela Andaluza de Salud Pública. Disponible en: <https://www.easp.es/web/coronavirusysaludpublica/category/grupos-vulnerables/>.
4. Federación de Planificación Familiar estatal. Relaciones sexuales en tiempos del COVID-19, ¿qué necesitas saber? Disponible <http://fpfe.org/guia-ippf-relaciones-sexuales-y-covid-19-que-necesitas-saber/>.

5. Federación de Planificación Familiar Estatal. Conéctate con cabeza: disfruta sin riesgos con tu móvil. Disponible en: <https://fpfe.org/conectate-con-cabeza-disfruta-sin-riesgos-con-tu-movil/>.
6. Santos E, Roberto de Melo N, Esposito IC, Bahamondes L, Dos Santos R, Soares-Júnior JM, et al. Contraception and reproductive planning during the COVID-19 pandemic, Expert Review of Clinical Pharmacology. Disponible en: <https://doi.org/10.1080/17512433.2020.1782738>
7. Alfonso Figueroa L, Figueroa Pérez L. Conductas sexuales de riesgo en adolescentes desde el contexto cubano. Rev. Ciencias Médicas de Pinar del Río 2017;21(2):193-301
8. Vanegas-de Ahogado BC; Pabón-Gamboa M; Plata-de Silva RC. Contribución científica y académica de estudios sobre sexualidad juvenil realizados en una facultad de enfermería de Colombia. Rev. Colomb. Enferm 2021; 20(1): 1-12
9. Brooks SK, Webster RK, Smith LE, Woodland L, Wessely S, Greenberg N, et al. The psychological impact of quarantine and how to reduce it: rapid review of the evidence. Lancet. 2020; 395:912-920.
10. Mercado Contreras CT, Pedraza Cabrera FG, Martínez Martínez KI. *Sexting*: su definición, factores de riesgo y consecuencias. Revista sobre la infancia y la adolescencia 2016;10(2):1-18. Disponible en <https://www.researchgate.net/publication/301824812>
11. Calero Yera E. Sexualidad en la adolescencia. Revista Cubana de Medicina General Integral 2019;35(2):418.
12. Alfonso Figueroa L, Figueroa Pérez L. Conductas sexuales de riesgo en adolescentes desde el contexto cubano. Rev. Ciencias Médicas de Pinar del Río. Marzo -abril, 2017; vol. 21(2)193-301
13. Sociedad Española de Contracepción. Posicionamiento de la Sociedad Española de Contracepción sobre la atención a la Salud Sexual y Reproductiva durante el Estado de Alarma Sanitaria por la Pandemia del COVID-19. 5 de abril 2020. Disponible en: <http://sec.es/sec/posicionamiento-sec-covid19>

**“JORCIENCIAPDCL 2022”**

14.Nebot García JE, Ruiz Palomino E, Giménez García C, et al. Frecuencia sexual de los adolescentes españoles durante el confinamiento por COVID-19. Revista de Psicología Clínica con Niños y Adolescentes2020; 7(3): 19-26.

15.Almeida Gacives WJ, Borges Acosta M, Bolufé Vilaza ME. Acciones educativas para una sexualidad responsable en adolescentes desde la extensión universitaria. Edumecentro2016;8(1):174-180