



NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE TABAQUISMO EN ADOLESCENTES DE UN CONSULTORIO MÉDICO DE LA FAMILIA

Diana Belkys Gómez Guerra, ¹ Adrián Ernesto Álvarez Gómez, ² Milaydes Lardoeyt Ferrer, ³ Gicela Francisca Díaz Pita, ⁴ Maria de la Caridad Casanova Moreno.⁵

1. Profesora Auxiliar. Master en Longevidad Satisfactoria. Categoría investigativa: Investigadora Auxiliar. Especialista de Primer y Segundo Grado en MGI. UCM. Pinar del Río. Correo electrónico: dianabelkys533@gmail.com ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-5165-6240>
2. Residente de Primer año en Terapia Intensiva y Emergencia. UCM de Pinar del Río. Hospital General Docente Abel Santamaría Cuadrado. Correo electrónico: alvarezgomezadrian1@gmail.com ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-1031-0470>
3. Profesora Asistente. Master en APS. Especialista de Primer Grado en MGI. UCM de Santiago de Cuba. Correo electrónico: lardoeytmilaydes@gmail.com ORCID: [0000-0001-5519-7195](https://orcid.org/0000-0001-5519-7195)
4. Profesora Auxiliar. Master en Longevidad Satisfactoria y Máster en Educación Médica. Investigadora Agregada. Especialista de Primer y Segundo Grado en MGI. UCM. Pinar del Río. Correo electrónico: giseladp@infomed.sld.cu ORCID: [http://orcid.org/0000-0003-2954-7272](https://orcid.org/0000-0003-2954-7272)
5. Profesora Titular. Doctora en Ciencias de la Salud. Investigadora Titular. Especialista de Primer y Segundo Grado en MGI, Especialista de Segundo Grado en Endocrinología y Especialista de Segundo Grado en Organización y Administración en Salud. UCM. Pinar del Río. Provincia: Pinar del Río Correo

electrónico: creciendox2vez@gmail.com ORCID: <http://orcid.org/0000-0002-4778-5269>

RESUMEN

Introducción: Modos y estilos de vidas consumistas, se han instaurado en la vida moderna. El tabaquismo en la adolescencia desde edades tempranas favorece el aumento de diversos problemas de salud. **Objetivo:** Determinar el nivel de conocimiento sobre el tabaquismo que tienen los adolescentes del Consultorio #13, Consejo Popular Minas, Policlínico “José Elías Borges”, durante el período junio 2020 a mayo 2022.

Método: Se realizó un estudio descriptivo de corte transversal. El universo estuvo constituido por 94 adolescentes y la muestra integrada por 89, seleccionada por muestreo no probabilístico por criterios, se emplearon métodos teóricos, empíricos para la recolección de los datos como la entrevista y el cuestionario, el análisis estadístico se realizó utilizando la distribución de frecuencias y el porcentaje. **Resultados:**

Predominaron adolescentes entre las edades de 16 a 18 años de edad del sexo masculino y con nivel aprobado de secundaria, como enfermedad asociada predomina la Gastritis. Los motivos para iniciar el hábito estuvieron condicionados fundamentalmente por la influencia de amigos, en general los adolescentes poseen un inadecuado nivel de conocimientos ya que desconocen las consecuencias del tabaquismo para la salud. **Conclusiones:** La adolescencia es el momento donde fundamentalmente se inician los fumadores, por tanto, es necesario el trabajo preventivo desde etapas tempranas de la vida.

Palabras claves: adolescentes, tabaquismo, nivel de conocimientos.

INTRODUCCIÓN

Cuba se sitúa entre los primeros países en el consumo per cápita de cigarrillos y tabaco, por lo que en nuestro país se le atribuye al tabaquismo carácter de epidemia, se encuentra difundido entre una gran parte de la población siendo este un factor causal importante en la morbilidad y mortalidad.¹⁻² Este hábito, fuertemente arraigado en la población, se acentúa por la condición de país productor.

El consumo del tabaco constituye un factor de riesgo predisponiendo a enfermedades cardiovasculares, enfermedades respiratorias y oncológicas. Es la principal causa de enfermedades evitables de incapacidades prematuras y llega a ser la primera causa de muerte evitable en el siglo XXI.³

La adolescencia constituye una etapa de riesgo en la adquisición del hábito, según autores la edad de inicio de fumar cada vez es más temprana, y se asocia este factor de riesgo tan importante con la presencia de que los padres o sus hermanos también fuman.

4

En Cuba ha sido considerada alta la prevalencia del tabaquismo según la información de la cual se dispone. Antes del 1970 se reportan algunos estudios realizados donde se informan cifras superiores al 60 % en la población total. Ya en el año 2001 según escala nacional se estimó que existían 2 047 714 fumadores de 17 años y más, lo que representó una prevalencia de 31,9 %. La iniciación global en el grupo de edad 20 a 24 años fue 22,2 % y la prevalencia en adolescentes que han consumido cigarrillos alguna vez de 25 %. Sin embargo, se obtuvieron cifras superiores en estudiantes de 13 a 15 años de edad (29,9 %).⁵

Según reportes reciente realizados por el grupo especial de trabajo de cáncer de pulmón, del Ministerio de Salud Pública (Minsap) se estima que en Cuba el 24 % de la población de 15 años y más fuman activamente, es decir, una de cada cuatro personas, y más del 50 % está expuesta al humo del tabaco en su hogar, en el trabajo o en lugares públicos.²

Justificación del problema

Necesidad de conocer el estado de los conocimientos sobre tabaquismo que tienen los adolescentes y con ello conducirlos a un proceso de cambio de actitud y de conducta;

que parte de la detección de sus necesidades e intenta redundar en el mejoramiento de las condiciones de salud del individuo y de su comunidad.

Planteamiento del problema

El incremento de casos de Infecciones respiratorias agudas (IRA) en estas edades que se han atendido en el Consultorio #13 del Consejo Popular Minas, ha motivado a la autora a realizar una intervención educativa para prevenir el tabaquismo y con ello sentar premisas que permitan enfrentar acciones de promoción para los no fumadores y de deshabituación tabáquica para los que ya fuman.

Pregunta científica

¿Cómo contribuir a determinar el nivel de conocimiento sobre el tabaquismo que tienen los adolescentes del Consultorio #13, Consejo Popular Minas, Policlínico “José Elías Borges”, durante el período junio 2020 a mayo 2022?

OBJETIVOS

General:

Determinar el nivel de conocimiento que sobre tabaquismo tienen los adolescentes del Consultorio #13 del Consejo Popular Minas, atendido por el Policlínico “José Elías Borges”, durante el período junio 2020 a mayo 2022.

Específicos:

1. Caracterizar la muestra según edad, sexo y nivel de escolaridad.
2. Identificar otras enfermedades que asociadas con el tabaquismo se encuentran presentes en la muestra de estudio.
3. Determinar factores personales que dieron lugar al inicio del tabaquismo.
4. Identificar el nivel de conocimientos que tienen los adolescentes sobre algunos aspectos del tabaquismo.

DISEÑO METODOLÓGICO

Tipo de estudio

Se realizó un estudio descriptivo de corte transversal con el propósito de determinar el nivel de conocimiento sobre el tabaquismo que tienen los adolescentes del Consultorio #13 del Consejo Popular Minas, atendido por el Policlínico “José Elías Borges”, durante el período junio 2020 a mayo 2022.

Universo y Muestra

El universo estuvo constituido por 94 adolescentes que son el total de adolescentes fumadores en este consultorio. La muestra quedó conformada por 89 adolescentes que cumplieron con los siguientes criterios de inclusión y exclusión:

Criterios de inclusión.

- Tener entre 13 y 18 años de edad.
- Consentimiento de los padres o tutores para participar en la investigación.
- Fumar.

Criterios de exclusión

- Los que no se encuentren en el área de salud en el momento de la investigación.
- No tener consentimiento de padres o tutores para participar en el estudio.

Métodos y Procedimientos

Métodos teóricos:

Histórico y lógico. Permitió conocer la historia del problema a investigar y como ha sido analizado por diferentes autores, proporcionando a la investigación las tendencias reales del fenómeno a estudiar.

Análisis y síntesis. Este se presenta en el estudio de los factores que inciden en el conocimiento e información sobre el tabaquismo que tienen los adolescentes, además de ser la base para la valoración de los datos recolectados en el diagnóstico.

Métodos empíricos

Entrevista individual: con el objetivo de caracterizar la muestra de estudio según factores asociados al tabaquismo.

Cuestionario: se realizó con el objetivo de identificar el nivel de conocimientos en los adolescentes sobre el tabaquismo y sus consecuencias en la salud. Las preguntas fueron elaboradas por la autora y fue validado por especialistas en MGI, Máster, y Psicólogos.

Métodos estadísticos

Se utilizó una base de datos confeccionada en el programa estadístico SPSS versión 22 para Windows, en el cual, se efectuaron las operaciones correspondientes para la confección de las tablas de distribución de frecuencias, las cuales fueron sometidas al análisis estadístico a través del método porcentual.

Procedimiento:

El proceso investigativo se realizó en varias etapas:

Primera etapa: Estuvo dirigida a la identificación de la situación problemática, formulación del problema científico y de los objetivos del trabajo. Confección de los instrumentos y escalas de medición necesarios para la recogida del dato primario.

Segunda etapa: Se solicitó a los padres de los adolescentes el consentimiento para desarrollar la investigación (Anexo 1).

Tercera etapa: Se aplicó una entrevista individual con el objetivo de caracterizar la muestra de estudio según variables sociodemográficas y determinar los factores personales que pueden influir en el tabaquismo.

Posteriormente se aplicó un cuestionario para identificar el nivel de conocimientos en los adolescentes sobre el tabaquismo. Las preguntas fueron elaboradas por el autor y fue validado por especialistas en MGI, Máster, y Psicólogos.

Aspectos bioéticos de la investigación

Este estudio se realizó con todo el pleno consentimiento de los padres de los adolescentes, explicándoles la importancia de este trabajo tanto para ellos como para sus hijos. Para no violar el principio de autonomía se le explicó a cada padre, madre o tutor del adolescente los objetivos y beneficios de la investigación y se les pidió su consentimiento escrito y firmado.

RESULTADOS

Tabla 1. Adolescentes según grupos de edad

GRUPO DE EDADES (años cumplidos)	No.	%
13 a 15	21	23,6
16 a 18	68	76,4
TOTAL	89	100,0

En la Tabla 1 se analiza la distribución de los adolescentes según grupo de edad observándose que predominan las edades de 16-18 años con un 76,4 %.

Tabla 2. Adolescentes según sexo biológico.

SEXO	No.	%
Masculino	79	88,8
Femenino	10	11,2
TOTAL	89	100,0

En la Tabla 2 se analiza la distribución de los adolescentes según sexo biológico, observándose que predomina el masculino con 79 para un 88,8 %, mientras que el femenino es de 10 para un 11,2 %.

Tabla 3. Adolescentes según nivel de escolaridad.

NIVEL DE ESCOLARIDAD	No.	%
Secundaria	53	59,6
Preuniversitaria	36	40,4
TOTAL	89	100,0

En la tabla 3 se observa que el 59,6 % (53) de los adolescentes tenían nivel de escolaridad de secundaria, seguidos del nivel preuniversitario 40.4 % (36).

TABLA 4. Adolescentes según enfermedades asociadas al tabaquismo.

ENFERMEDADES ASOCIADAS	No.	%
Asma bronquial	8	9,0
Obesidad	3	3,4
Gastritis	11	12,3
Alergia	5	5,6

En la tabla 4 donde se muestra la distribución de los adolescentes según enfermedades asociadas al tabaquismo vemos que predomina la Gastritis en 11 pacientes para un 12,3%, siguiéndole el asma bronquial en 8 pacientes para un 9,0%.

TABLA 5. Adolescentes según influencia o motivo para fumar.

INFLUENCIA O MOTIVO	No.	%
Ansiedad	5	5,6
Curiosidad	3	3,4
Influencia de amigos	45	50,6
Influencia de familiares,	15	16,8
Novio (a) que fuma	18	20,2
Imitación	3	3,4

La influencia o motivos estuvieron condicionados fundamentalmente por la influencia de amigos en el 50,6% de los adolescentes, de novio o novia en el 20,2%, y de familiares en el 16,8%. Tabla 5

TABLA 6. Adolescentes según nivel de conocimientos sobre efectos del tabaquismo.

EFFECTOS DEL TABAQUISMO	No.	%
Adecuado	52	58,4
Inadecuado	37	41,6
TOTAL	89	100,0

En la tabla 6 se muestra la distribución de adolescentes según conocimientos sobre efectos nocivos del tabaquismo observándose que más de la mitad de la muestra 52 para un 58,4% posee conocimientos adecuados.

TABLA 7. Adolescentes según nivel de conocimientos sobre enfermedades por cáncer relacionadas con el tabaquismo.

ENFERMEDADES POR CÁNCER RELACIONADAS CON EL TABAQUISMO.	No.	%
Adecuados	38	42,7
Inadecuados	51	57,3
TOTAL	89	100,0

En la tabla 7 se muestran los conocimientos sobre la relación de las enfermedades por cáncer con el Tabaquismo, constatándose que el 57,3% con 51 adolescentes presentaban conocimientos inadecuados sobre el tema.

TABLA 8. Adolescentes según nivel de conocimientos del tabaquismo como enfermedad.

TABAQUISMO COMO ENFERMEDAD	No.	%
Adecuado	32	35,9
Inadecuado	57	64,1
TOTAL	89	100,0

En la Tabla 8 se muestran los resultados del conocimiento de los adolescentes al valorar el tabaquismo como una enfermedad, obteniendo que sólo el 35,9% (32) de la muestra consideró al tabaquismo como una enfermedad, mientras que el 64,1% (57) considera que es un hábito y no una enfermedad.

TABLA 9. Adolescentes según nivel de conocimientos generales sobre el tabaquismo.

NIVEL DE CONOCIMIENTOS GENERALES	No.	%
Adecuado	37	41,6
Inadecuado	52	58,4
TOTAL	89	100,0

Los resultados de la Tabla 9 expresan que el 58,4% de los adolescentes poseen un inadecuado nivel de información en relación a que desconocen las características fundamentales del cigarro y las consecuencias del tabaquismo para la salud.

En sentido general los resultados obtenidos muestran las necesidades de información de los adolescentes sobre el tabaquismo y sus consecuencias para la salud, lo que permitió diseñar acciones educativas en torno a la temática de estudio.

CONCLUSIONES

La adolescencia es el momento donde fundamentalmente se inician los fumadores, mejorar el nivel de conocimiento e los adolescentes sobre el tabaquismo, es una acción preventiva para evitar daños a la salud el individuo y su familia.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Cuba. Ministerio de Salud Pública. Programa Nacional de Salud para la Atención Integral en la Adolescencia. Cuba 2012-2017. La Habana: MINSAP [citado 3 de abril de 2022]; 2012. Disponible en: <http://www.codajic.org/sites/www.codajic.org/files/Programa%20nacional%20de%20salud%20para%20la%20atenci%C3%B3n%20integral%20en%20la%20adolescencia%20%28Cuba%29.pdf>
2. Ministerio de Salud Pública. Programa para la prevención y control del tabaquismo en Cuba. La Habana: Minsap. [acceso: 3 de abril de 2022]. Disponible en: <http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/luchantitabaquica/progtabaquismo.pdf>

3. Gulayin Pablo E, Irazola Vilma, Rubinstein Adolfo, Bruno Rodrigo, Rossi Díaz André, Gulayin Miguel et al . Adolescentes Libres de Tabaco: Efectividad de una intervención educativa. Estudio antes-después controlado. Arch. argent. pediatr. [Internet]. 2018 jun [citado 3 de abril de 2022]; 116(3): e392-e400. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.5546/aap.2018.e392>.
4. Moore Philippa, Pavié G. Juana, Véjar M. Leonardo, Corvalán B. María Paz. Consejería y Entrevista Motivacional para reducir el consumo de tabaco. Rev. chil. enferm. respir. [Internet]. 2017 sep. [citado 3 de abril de 2022]; 33(3): 193-200. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.4067/s0717-73482017000300193>.
5. Iglesias Carbonell S, Mendiluz Nazco Y, Arteaga Prado Y. El tabaquismo en adolescentes preuniversitarios de la ciudad de Pinar del Río, Cuba. Rev Cubana Pediatr [Internet]. 2017 dic [citado 3 de abril de 2022]; 89(4): 1-11. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75312017000400007&lng=es.