



CENCOMED (Actas del Congreso), jorcienciapdcl2023, (mayo 2023) ISSN 2415-0282

La Antropología y la Enfermería Interacción en el proceso de cuidado.

Lic. Eduardo Yovany Ulloa Piquero ¹. Orcid: 0000-0002-7945-6283

**¹Licenciado en enfermería. instructor. Policlínico docente Cristóbal Labra.
Correo electrónico ulloaeduardo091@gmail.com**

Resumen:

Introducción La Antropología es la ciencia que estudia de forma holística al ser humano, es la ciencia que mira al ser humano como hacedor de cultura y como producto de esta, La Antropología y la Enfermería tienen nexos comunes en su objeto de estudio y campo de actuación, permitiendo la unión de ambas áreas de conocimientos. **Objetivo:** Analizar la Antropología y la Enfermería como dos disciplinas que interactúan juntas en el cuidado de la persona **Métodos:** se efectuó una búsqueda en las diferentes bases, sitio web, internet, que ofrece el Portal de Infomed, para recopilar artículos acerca del tema con el fin de realizar un análisis documental de los últimos 5 años, que abarca el periodo de 2018 al 2022. Las referencias bibliográficas de los artículos recuperados fueron también revisadas en busca de fuentes adicionales pertinentes al tema tratado. Los términos que se utilizaron para la búsqueda, localizados en el DeSC fueron: Antropología, Enfermería, Cuidado. **Conclusiones:** La importancia de los aspectos relacionados con la Antropología, la Enfermería y los Cuidados de la salud de la persona, ha ido creciendo en la medida en que la sociedad evoluciona y sus necesidades de salud cambian los cuidados enfermero en general y en particular pueden servirse de la Antropología aplicada pues existe una coincidencia de "intereses" que rigen, los factores y las posibilidades en los aspectos éticos de las personas, buscando lograr cambios de comportamiento con los que atenuar problemas de salud en aras de mejorar su calidad de vida.

Palabras claves: antropología, enfermería, cuidado

Abstract:

Introduction Anthropology is the science that studies the human being in a holistic way, it is the science that looks at the human being as a maker of culture and as a product of it, Anthropology and Nursing have common links in their object of study and field of action , allowing the union of both areas of knowledge. **Objective:** To analyze anthropology and nursing as two disciplines that interact together in the care of the person **Methods:** a search was made in the different databases, website, internet, offered by the Infomed Portal, to collect articles about the topic with in order to carry out a documentary analysis of the last 5 years, which covers the period from 2018 to 2022. The bibliographic references of the retrieved articles were also reviewed in search of additional sources relevant to the subject matter. The terms used for the search, located in the DeSC, were: anthropology, nursing, care. **Conclusions:** The importance of aspects related to Anthropology, Nursing and Health Care of the person, has been growing as society evolves and its health needs change nursing care in general and in particular can use applied Anthropology because there is a coincidence of "interests" that govern, the factors and possibilities in the ethical aspects of people, seeking to achieve changes in behavior with which to mitigate health problems in order to improve their quality of life.

Keywords: anthropology, nursing, care

Introducción:

La Antropología es la ciencia que estudia de forma holística al ser humano, combinando en una sola disciplina las Ciencias Naturales, Sociales y Humanas. Es la ciencia que mira al ser humano como hacedor de cultura y como producto de esta. Precisamente en la forma en que se articula el sistema de conocimientos de la Antropología con los relativos a salud, se basa el surgimiento relativamente reciente de una nueva rama de la Antropología que es la Antropología aplicada a la Salud.

Dicha disciplina estudia las creencias, actitudes y prácticas del ser humano expresadas en la forma de entender y vivir su salud; hacer la prestación y la gestión de salud, como expresión de su cosmovisión y de los determinantes sociales en que se reproducen biológica y socialmente.

Para los profesionales de la Enfermería, la Antropología aplicada a la salud les posibilitará comprender los significados y significantes que tiene la salud para los seres humanos ubicados en un contexto cultural determinado. ¹

La Antropología y la Enfermería tienen nexos comunes en su objeto de estudio y campo de actuación, permitiendo la unión de ambas áreas de conocimientos, Los conocimientos antropológicos y su método, pueden ayudar a la disciplina de la enfermería a abordar e ilustrar las situaciones de cuidados y encontrar su dimensión simbólica. Relacionando este conocimiento desde la Antropología a los Cuidados de la persona que adquiere mayor importancia desde la labor del enfermero, para una mejor proyección en el futuro.²

Por desgracia, la formación de las enfermeras ha tenido siempre un enfoque excesivamente biológico, sin tener en cuenta que el ser humano no es sólo Biología y Anatomía, sino que se compone también de una perspectiva psicológica y también social. Y la rama que mejor puede aportar a la enfermería los conocimientos sociales es la Antropología. De hecho, la gran mayoría de patologías actuales, según recientes estudios, tienen una composición etiológicamente social, como ocurre con las adicciones o los trastornos de la alimentación, etc. Por eso yo creo que la perspectiva antropológica puede ayudar mucho a la enfermería, enriquece su trabajo.³

Estas dos disciplinas, cada vez más, intentan caminar cogidas de la mano, aunque inicialmente, como ya ha señalado Leininger (1964), en alguna ocasión se han movido y se mueven en órbitas separadas. Me refiero, claro está, a la Enfermería y a la Antropología, portadoras a su vez de dos conceptos básicos que marcan y definen su singularidad y complementariedad: los cuidados y la cultura respectivamente. A pesar de las divergencias existentes entre ambas disciplinas, encontramos ciertas alianzas e intereses similares, dado que tanto una como la otra se preocupan por aspectos sociales y conductuales del estado de salud de los individuos. Además, cada una de las dos disciplinas tiene contribuciones específicas en la otra. La Antropología de la enfermería incluye el estudio de las características socioculturales que definen la profesión enfermera; es decir, se centra en el estudio de las prácticas, tradiciones y rituales implicados en dicha disciplina. El segundo concepto denominado Antropología para, o en, Enfermería se interesa por la forma en que los conceptos y teorías de la Antropología pueden ser aplicados en la práctica de la enfermería; es decir, estudia cómo la antropología puede proporcionar un marco de trabajo para los cuidados.⁴

Según Leininger : **Cuidados profesionales enfermeros** son aquellos modos humanísticos y científicos, aprendidos cognitivamente, de ayudar o capacitar a individuos, familias o comunidades para recibir servicios personalizados a través de modalidades, culturalmente determinadas, técnicas y procesos de cuidados orientados al mantenimiento y desarrollo de condiciones favorables de vida y de muerte.

Objetivo:

Analizar la Antropología y la Enfermería como dos disciplinas que interactúan juntas en el cuidado de la persona.

Métodos

Para realización de la monografía se efectuó una búsqueda en las diferentes bases, sitio web, internet, que ofrece el Portal de Infomed, para recopilar artículos acerca del tema con el fin de realizar una revisión bibliográfica de los últimos 5 años, que abarca el periodo de 2018 al 2022. Las referencias

bibliográficas de los artículos recuperados fueron también revisadas en busca de fuentes adicionales pertinentes al tema tratado.

Los términos que se utilizaron para la búsqueda, localizados en el DeSC fueron: Antropología, Enfermería, Cuidado.

Desarrollo:

La Antropología y la Enfermería tienen nexos comunes en su objeto de estudio y campo de actuación, permitiendo la unión de ambas áreas de conocimientos. encierra gran importancia en la vida social y cultural de la Enfermería, nos lleva reflexionar y revisar lo teórico-práctico y conceptual de la disciplina Enfermería en Cuba; para los futuros profesionales inicien el proceso de construcción de un cuerpo de conocimientos que permitan una sólida consolidación de la Enfermería, teniendo en cuenta los contenidos, métodos y técnicas histórico antropológicas que ayuden a reflexionar, contactar con la realidad histórica y cultural, y desarrollar actitudes y destrezas necesarias para el desempeño de su futura labor profesional.⁶

La Antropología le aporta a la disciplina de la Enfermería las claves necesarias para abordar complejas situaciones socioculturales, e incluso para posicionarla dentro de su propia cultura. En la actualidad, y desde hace tan sólo unos años, existe un porcentaje importante de enfermeros matriculados en estudios de Antropología. Este hecho está aportando sus frutos en el enriquecimiento teórico que la profesión enfermera obtiene de la Antropología, y viceversa, ya que existe una corriente de estudios sobre Antropología de los Cuidados y Cultura de los Cuidados cada vez más importante y afianzada en el ámbito académico profesional de los cuidados en Enfermería.⁶

En la Actualidad la Antropología han sido reconocidas como una disciplina poseedora de un bagaje teórico-metodológico de importancia fundamental para que los profesionales de la salud puedan desarrollar una visión crítica de sus propios roles y de la realidad institucional que enmarca sus prácticas. La Antropología no solamente provee elementos de análisis para considerar los valores y representaciones de los distintos grupos poblacionales en relación a la construcción del proceso salud-enfermedad-atención, sino que contribuye a comprender las diferentes lógicas que subyacen en las prácticas y relaciones

sociales de los distintos actores que intervienen en dicho proceso.⁷ Aborda las respuestas sociales frente al sufrimiento, malestares, padecimientos y enfermedades, que requieren de personas y grupos, el desarrollo de estrategias de protección para afrontar, resistir o modificar las condiciones de vulnerabilidad y para construir elementos de cuidado y de apoyo. En estas estrategias, se procesan y sintetizan la mayor cantidad de actividades de atención de las enfermedades incluida la relación con los servicios médicos, las instituciones del estado y distintas modalidades de demanda/atención, incluidas las distintas especialidades de salud.⁸

La Antropología de la salud desarrolla estudios centrados en las dimensiones del poder, tanto en el abordaje de la producción social de las formas y distribución de la enfermedad y del carácter social, cultural y político de los saberes y prácticas de Enfermería ; abordajes críticos sobre la visión médica de la enfermedad como entidad fundamentalmente biológica separada de sujetos, grupos y contextos; estudios sobre los procesos históricos, las modalidades de institucionalización de saberes y prácticas profesionales en salud y la biomedicina como productora de enfermedad y su rol normativo y moralizador con relación a las prácticas sociales; estudios sobre los procesos de medicalización, desmedicalización, biomedicalización y farmacologización; estudios sobre el uso de tecnologías aplicadas a la salud y al cuerpo; sobre nuevas lógicas de gobierno productoras de distintas formas de biocapital que configuran persona biológicos y biosocialidades; estudios sobre la vida con enfermedades crónicas, el padecimiento (*illness*), la experiencia de enfermedad, el cuerpo, la vida cotidiana, la atención a formas de sufrimiento social. ⁸

La Antropología ha propuesto un saber abierto que no está exento de confusiones y de una indefinición perturbadora y polifacética, debido fundamentalmente a la amplitud y vastedad estructural con la que se define su objeto, desde las dimensiones tanto biológicas como culturales. donde se trata de conciliar áreas del campo de la Antropología sociocultural y de la antropología biológica o física, y de estas con la medicina y más recientemente

con la salud pública. La antropología es el nexo entre lo biológico y lo social, en definitiva es una síntesis biocultural.⁹

La Antropología en Enfermería, es el modelo que entiende la salud en el ámbito de la cultura, comprende el trinomio salud-enfermedad-atención, como universal, frente al cual cada comunidad humana ha debido desarrollar una respuesta específica, lo que le otorga suficiente variabilidad. Estudia las dimensiones biológicas, psicológicas, culturales y sociales, que determinan el modo en que las personas entienden y viven la salud y sus problemas de salud. Tiene como objeto de estudio y análisis, los distintos sistemas, creencias y prácticas respecto a la salud y al proceso salud enfermedad- atención en cualquier tipo de sociedad ⁹.

Conclusiones:

La importancia de los aspectos relacionados con la Antropología, la Enfermería y los Cuidados de la salud de la persona, ha ido creciendo en la medida en que la sociedad evoluciona y sus necesidades de salud cambian los cuidados enfermero en general y en particular pueden servirse de la Antropología aplicada pues existe una coincidencia de "intereses" que rigen, los factores y las posibilidades en los aspectos éticos de las personas, buscando lograr cambios de comportamiento con los que atenuar problemas de salud en aras de mejorar su calidad de vida. Por lo que se puede afirmar en la Actualidad que la Antropología y la Enfermería Contemporánea son dos disciplinas cogidas de la mano.

Referencias bibliográficas

1. Díaz Bernal, Z. Curso: Antropología aplicada a la salud. La Habana Escuela Nacional de Salud Pública. Disponible en: <https://files.sld.cu/enfermeria-pediatria/files/2011/04/curso-de-antropologia.pdf>
2. González Gil, Teresa; Martínez Gimeno, Lara; Luengo González, Raquel. Antropología de los cuidados en el ámbito académico de la enfermería en España. Texto & Contexto Enfermagem, vol. 15, núm. 1, janeiro-março, 2006, pp. 155-161 Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=71415120>
3. Ruipérez D. La Antropología enriquece el trabajo de las enfermeras. Diario Enfermero, 2018. Disponible en: <file:///F:/antropologia/%E2%80%9CLa%20Antropolog%C3%ADa%20enriquece%20el%20trabajo%20de%20las%20enfermeras%E2%80%9D%20-%20Noticias%20de%20enfermer%C3%ADa%20y%20salud.html>
4. Martorell, MA., Comelles, JM., Bernal M. Antropología y enfermería. Tarragona: URV, 2009. Disponible en: <https://books.googleusercontent.com/books/content?req=>
5. Mínguez Arias J. Antropología de los cuidados. Cultura de los Cuidados [Internet]. 2000 [citado 10 Nov 2022]; 4(7-8). Disponible en: https://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/5090/1/CC_07-08_12.pdf
6. González Gil, Teresa; Martínez Gimeno, Lara; Luengo González, Raquel. Antropología de los cuidados en el ámbito académico de la enfermería en España. Enfermagem, [Internet]. 2008 [citado 10 Nov 2022];15(1), pp. 155-161. Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=71415120>
7. Teves L, Scaglia MC, Luna ME., Castro M, Lamarche A., Guerrero S, Cefali M, Lodi ME. Antropología de la Salud Buenos Aires :Universidad Nacional Arturo Jauratche,2016.
8. Recoder LM. Aportes de la perspectiva antropológica al campo de la salud. Repensando los procesos de salud, enfermedad, atención y cuidado. Buenos Aires: Tucumán, 2014.

9. Díaz Bernal Z, Aguilar Guerra T, Linares Martín X. La antropología médica aplicada a la salud pública. Rev. Cub Sal Públ. , [Internet]. 2015 [citado 10 Nov 2022];41(4):655-665. Disponible en: <http://scielo.sld.cu>