



CENCOMED (Actas del Congreso), jorcienciapdcl2023, (mayo 2023) ISSN 2415-0282

El papel desempeñado por la Atención Primaria de Salud en el enfrentamiento a la COVID-19.

The role of Primary Health Attention in confronting COVID-19.

Dra. Rafaela Nayibe Curi Mendoza

Especialista de I Grado de Medicina General Integral, Especialista de I Grado de Bioestadística Profesora Auxiliar.

RESUMEN

Introducción: Durante la pandemia relacionada con la COVID-19 fueron empleados métodos de prevención y control como medidas de aislamiento social y de educación a la población. **Objetivo:** Identificar aspectos de la Atención Primaria de Salud y el papel que desempeña el médico y enfermera de la familia en Cuba en el enfrentamiento a la COVID-19 y el contexto de la enfermedad. **Método:** Se realizó una revisión sistemática de artículos en revistas de alto impacto a nivel mundial sobre COVID-19 y otras relacionados con el sistema de salud cubana. **Desarrollo:** La Atención Primaria de Salud en Cuba ha sentado precedentes en la salud pública internacional, por su carácter novedoso y futurista, especialmente con la implantación de la Medicina Familiar que se ratifica como el eje del actual desarrollo estratégico, que desde sus inicios, enfrentó la COVID-19 mediante estrategias y medidas bien elaboradas, que conllevaron al control de este evento de salud, además del desempeño meritorio en la intervención sanitaria que fue iniciada y continuada en la comunidad con vista a la inmunización de la población contra el SARS-CoV-2. **Conclusiones:** La Atención Primaria de Salud ha representado un logro desde su surgimiento, también en Cuba con su modelo del médico y enfermera de la familia, quienes han constituido un ejemplo de valentía en la actual batalla que se liberó contra la COVID-19, enfermedad con un impacto alarmante tanto en el ámbito internacional como en el territorio nacional.

Palabras claves: COVID 19, SARS-CoV-2 , Atención Primaria de Salud

ABSTRACT

Introduction: During the current pandemic related to COVID-19, prevention and control methods have been used as measures of social isolation and education to the population. **Objective:** Identify aspects of Primary Health Attention and the role played by the family doctor and nurse in Cuba in facing COVID-19, as well as the current context of the disease. **Method:** A systematic review of

articles in high-impact journals worldwide on COVID-19 and others related to the Cuban health system was carried out. **Development:** Primary Health Attention in Cuba has set precedents in international public health, due to its novel and futuristic nature, especially with the implementation of Family Medicine, which is ratified as the axis of current strategic development, which, since its inception, has faced COVID-19 through well-developed strategies and measures, being the basis in the early detection of infected cases that lead to the control of this health event, in addition to the meritorious performance in the health intervention that has been initiated in the community with a view to the immunization of the population against SARS-CoV-2. **Conclusions:** Primary Health Attention has represented an achievement since its emergence, also in Cuba with its model of the family doctor and nurse, who have been an example of courage in the current battle being waged against COVID-19, a disease with an alarming current context both in the international arena and in the national territory.

Keywords: COVID 19, SARS-CoV-2, Primary Health Care

INTRODUCCION

El control de epidemias producidas por virus respiratorios en la comunidad requiere el empleo de las mejores tecnologías epidemiológicas, a pesar de lo cual la posibilidad de su control, es menor comparado con otras infecciones virales o bacterianas. Durante la pandemia relacionada con coronavirus (COVID-19) fueron empleados métodos de prevención y control ya utilizados durante la epidemia de síndrome respiratorio agudo severo, que se desarrolló en China durante 2002-2003, aun cuando las medidas de aislamiento social y la influencia de los medios en la educación de la población se vieron más reforzados.^{1,2}

La posibilidad de controlar epidemias de enfermedades infecciosas depende de múltiples factores relacionados con los sistemas de salud y los pacientes. Se debe considerar el efecto de la organización de los sistemas de salud y los recursos disponibles para enfrentar las epidemias, los cuales en esta ocasión se sobrepasaron en todo el mundo.³

Entre las estrategias básicas para el control de la COVID-19, se encontraron el diagnóstico precoz y aislamiento de los pacientes sospechosos o confirmados con la enfermedad y el seguimiento de los contactos. En dicha estrategia la asistencia temprana de los pacientes sintomáticos al sistema de salud resultó de cardinal importancia o su detección mediante pesquisas de poblaciones⁴.

El Sistema Nacional de Salud en Cuba de acceso universal, centrado en los individuos, sus familias, la comunidad y el medio ambiente, satisface las necesidades de salud y sus determinantes, está respaldado por la voluntad política de un gobierno que responde a los intereses del pueblo y la salud del mismo como un aspecto de primer orden.

El nivel de Atención Primaria de Salud con su modelo del Médico y la Enfermera de la Familia, constituyen la vía para dar cumplimiento a los principios que sustentan el Sistema Nacional de Salud en Cuba.

En su artículo sobre la pesquisa activa y la Atención Primaria de Salud en el enfrentamiento a la COVID-19, publicado por el profesor Alvarez Sintés⁵, refiere que desde que fue identificada la circulación en Cuba de la pandemia del nuevo coronavirus, el Programa del Médico y Enfermera de la Familia hizo aportes en el combate a la misma.

También el estudio cuantitativo realizado por Montano Luna y cols⁶ acerca de la pesquisa activa como el primer eslabón del enfrentamiento a la COVID-19 en el Policlínico Docente “Antonio Maceo” en la capital, describe que el desarrollo de esta enfermedad en el país, requirió que se pusiera en práctica un programa nacional de pesquizaje activo, apoyado en las experiencias de campañas anteriores ante enfermedades transmisibles, adaptándose medidas y estrategias ajustadas a las actuales circunstancias.

Lo expuesto anteriormente constituyó la motivación para realizar esta revisión bibliográfica de estudios tanto nacionales como internacionales, considerando que es un tema de trascendental importancia que amerita se reflexione al respecto, sirviendo a profesionales de la salud y estudiantes en formación a evaluar una tarea de la cual ellos son los principales protagonistas.

Método: Se realizó una revisión sistemática de los principales artículos publicados en inglés y en español por autores cubanos y extranjeros en revistas de alto impacto a nivel mundial, investigaciones sobre COVID-19 y otras relacionados con el sistema de salud cubana y la importancia de sus estrategias en función de mantener el estado de salud en el individuo, la familia y la comunidad, así como su papel ante la emergencia sanitaria que atraviesa el país durante este contexto.

Fue utilizada la información reportada por la Organización Mundial de la Salud, la red de INFOMED y se reportaron datos que se obtuvieron de la fuente de información del Ministerio de Salud Pública de Cuba. Las palabras claves fueron escogidas del tesoro *DeCS* (Descriptores en Ciencias de la Salud), determinándose COVID 19, SARS-CoV-2 y atención primaria de salud. En los

15 artículos que se utilizaron se logró evaluar la importancia de la labor preventiva en el enfrentamiento de la enfermedad infecciosa causada por el SARS-CoV-2 y que constituye una amenaza para la salud en Cuba.

OBJETIVOS

- 1.- Identificar aspectos importantes sobre el surgimiento y desarrollo de la Atención Primaria de Salud en Cuba.
- 2.- Determinar el contexto de la enfermedad causada por el nuevo coronavirus, en momento del estudio.
- 3.- Evaluar el papel del Médico y la Enfermera de la Familia en el nivel de atención primaria en el enfrentamiento de la COVID-19 en nuestro país.

DESARROLLO

La Atención Primaria de Salud comprende un conjunto de procedimientos y servicios de promoción, prevención, curación y rehabilitación, así como la protección de grupos poblacionales específicos y el abordaje de problemas de salud con tecnologías apropiadas de este nivel de atención, dirigido al individuo, la familia, la comunidad y el medio ambiente.⁷

En saludo a los 20 años de la reunión de Alma Hata1978 y la creación de la Atención Primaria de Salud, es publicado en un boletín informativo OMS/OPS: Cuba⁷, algunas consideraciones sobre este nivel de atención en salud, las cuales a más de dos décadas después, tienen igual vigencia que las valoradas por expertos en aquellos años y esto responde a que dicha experiencia ha sido fructífera y acertada.

La Atención Primaria de Salud (APS) en Cuba ha sentado precedentes en la salud pública internacional, por su carácter novedoso y futurista, especialmente con la implantación y desarrollo del modelo de atención de Medicina Familiar a partir de 1984.⁷

El Programa del Médico y la Enfermera de la Familia, se ratifica como el eje del actual desarrollo estratégico, orientándose el resto de las estrategias a partir y en función de éste. Dicho modelo de atención es la mayor fortaleza y potencialidad que tiene nuestro sistema de salud. Podemos afirmar que por su existencia, su filosofía, sus bases teóricas y lo que ha podido proporcionarle al sistema, se han logrado mantener los indicadores de salud y satisfacer las necesidades de la población, constituyendo un pilar básico de la Salud Pública Cubana.⁷

En la actualidad y en el contexto epidemiológico que vivía el país desde el inicio de la pandemia, estas palabras referidas en dicha publicación tienen una vigencia extraordinaria y es precisamente el nivel de atención primaria quien representa la base de todo un andamiaje conformado para la detección precoz de los casos infectados por COVID-19, mediante estrategias y medidas bien elaboradas que conllevaron al control de este evento de salud que afectó además a todo el planeta.

Pasado más de dos años de la pandemia causada por el SARS-CoV-2, las estadísticas registradas tanto en el ámbito internacional como nacional, ocasionan alarma y se observa que constituyeron una preocupación global. Según los reportes publicados por la Dirección Nacional de Epidemiología del Ministerio de Salud Pública (MINSAP), acerca del comportamiento de esta enfermedad durante la realización de este trabajo, se informaba que:

Hasta ese momento, en el mundo había 190 países afectados y 29 territorios, los casos confirmados ascendían a 146 873 882 y 3 107 167 fallecidos para una letalidad de 2,12. En la Región de las Américas se reportaban 61 883 791 casos confirmados y fallecidos 1 498 325, representando una letalidad de 2,42; mientras que en Cuba también existían cifras elevadas, acumulando una suma de 101 503 de contagiados 591 fallecidos y una tasa de letalidad de 0.5⁸.

Una forma literalmente ilustrada que muestra las respuestas del país a la situación epidemiológica de Cuba en dicho contexto, la constituyó el contenido de un informe publicado por órganos informativos autorizados, acerca de un comunicado emitido en el 2021, por el Ministerio de Salud Pública de Cuba sobre el fortalecimiento de la epidemiología y la atención primaria frente a la Covid-19, donde resaltaba que ambos constituían objetivos fundamentales del trabajo de esta entidad en esos momentos ⁹.

El documento refería también que se prestaría máxima atención y seguimiento a las actividades de la higiene, la epidemiología y la microbiología, unido al sistema de vigilancia, para el control de la pandemia de Covid-19 y otras enfermedades transmisibles.

De acuerdo con el informe del MINSAP, ello garantizaba la estabilidad de la situación epidemiológica del país durante el contexto internacional. Además, que el sistema nacional de salud laboraría en el mejoramiento de los indicadores del estado de la población, así como en incrementar la calidad y satisfacción con los servicios que se prestaban⁹.

Es voluntad política y específicamente en el sector de la salud, incorporar a los procesos sustantivos el vertiginoso avance de la ciencia, la tecnología, la información y las comunicaciones, así como su generalización, para un mejor control y desarrollo de los servicios que se brindan, señaló el comunicado y añadía que se garantizaría igualmente la disponibilidad y aseguramiento de medicamentos, tecnologías médicas y de los servicios farmacéuticos, que asegurarían el funcionamiento del sistema de salud; así como la consolidación del Programa de Medicina Natural y Tradicional⁹.

La pandemia de la Covid-19 significó un reto para todo el sistema de salud cubano que no ha colapsado gracias a la integración de tres componentes para su enfrentamiento: gestión epidemiológica, organización de los servicios y desarrollo de la ciencia, resalta el texto. Esos factores son baluartes claves que permiten acumular experiencias en la prevención, asistencia y rehabilitación de los convalecientes; así como, en el control de la trasmisión, la evolución y letalidad de esta enfermedad, asevera⁹.

Ante la alerta epidemiológica emitida por la Dirección Nacional de Epidemiología de Cuba, a finales del mes de Enero del 2020, se confecciona el Plan para la Prevención y Control del nuevo coronavirus (2019-nCoV), entre sus prioridades estaba la pesquisa activa que se llevaría a cabo en la atención primaria liderada por el Médico y la Enfermera de la Familia, sumándose otros profesionales, técnicos, trabajadores del Sistema Nacional de Salud y estudiantes de Ciencias Médicas, todos con tareas concretas en la vigilancia epidemiológica^{10,11}.

La pesquisa activa cumplió una valiosa y necesaria función en la prevención de la enfermedad producida por el nuevo coronavirus, es un eslabón importante en la cadena establecida para el control de la misma logrando la identificación temprana de casos con manifestaciones respiratorias agudas, así como de contactos y sospechosos.

Varios autores de artículos revisados ^{5,12} comparten el concepto de que la pesquisa activa es una acción diagnóstica que tiende a identificar el estado de salud individual en grupos de población a fin de establecer los factores de

riesgo existentes y descubrir tempranamente la morbilidad oculta, con el objetivo de ser incluidos en programas para garantizar su seguimiento y atención continuada^{13, 14}. Este concepto implica la presencia de un sistema de atención de salud asequible y sostenible con el desarrollo de la investigación epidemiológica y clínica a cargo de personal especializado, representado en Cuba por el Médico y la Enfermera de la Familia.⁵

Según Protocolo de Actuación Nacional para la COVID-19. Versión 1.5¹⁵ elaborado y dispuesto por el Ministerio de Salud Pública, en el primer nivel de atención se efectuó la pesquisa activa, se realizó la clasificación de los casos, seguimiento a los contactos, tratamiento a grupos vulnerables y el seguimiento a las altas de los casos confirmados; a través de las siguientes acciones:

- Se habilitaron las consultas diferenciadas para pacientes con manifestaciones de infección respiratoria aguda en los policlínicos.
- Se dispuso de los medios de protección para el personal que trabajaría en la consulta diferenciada. Es necesario además proteger al resto del personal que labora en las instituciones de salud. El número de asintomáticos era elevado por lo que no dejaban de estar en riesgo.
- Se realizaba interrogatorio y examen físico del paciente que permitía una evaluación del mismo y la clasificación de caso.
- Se ejecutaba la pesquisa activa a toda la población para la identificación de casos con infecciones respiratorias agudas, así como de contactos y sospechosos.
- Se garantizaban los cuidados de enfermería en círculos infantiles para prevención de COVID-19.
- Se garantizaban los cuidados de enfermería en centros escolares internos para prevención de COVID-19.
- Para la paciente obstétrica (gestantes y puérperas) y pacientes pediátricos se siguieron indicaciones individualizadas y específicas con características particulares para estos pacientes.

Otro logro de la Atención Primaria de Salud en Cuba, lo constituyó, sin dudas, su participación relevante en la intervención sanitaria efectuada en el país con la aplicación de las vacunas contra la Covid-19, Soberana 02 y Abdala, frutos del esfuerzo y consagración de la comunidad de científicos e investigadores, luego de la exhortación hecha por la máxima dirección del país.

Una vez cumplido el curso de los procedimientos y las reglas establecidas para la elaboración y aplicación de estos productos, ya hoy es un sueño convertido en realidad para los cubanos, una muestra más de los alcances de la Revolución y del Sistema Nacional de Salud que la misma dio origen, correspondiendo al primer nivel de atención médica, como en otros momentos, escribir páginas de sacrificios y glorias.

Con relación a dicha intervención sanitaria para llevar a cabo la vacunación contra la Covid-19, la Dra. Soto¹⁶Jefa del Departamento de APS del MINSAP, expresó en aquel momento: “Es un proceso complejo que está teniendo resultados y ha sido muy bien acogido, en primer lugar, por la población cubana, con indicios de resultados muy favorables”.

Esta intervención ha tenido su sustrato en los escenarios de la atención primaria de salud, por lo que el proceso tiene que ver mucho con la organización y funcionamiento relevante del programa del médico de la familia, creado por Fidel en 1984.

Precisamente, el hecho de hacerlo en la atención primaria ha posibilitado que se utilicen fundamentalmente los consultorios del médico y la enfermera de familia, certificados previamente¹⁶. Dichos escenarios que constituyen un símbolo de la creadora y grandiosa obra de Fidel y donde sus profesionales con amor y responsabilidad dignifican su memoria.

Refiriéndose a esta tarea de titanes, la funcionaria recaló también que para los trabajadores de la salud, de manera general, ha sido un altísimo compromiso y han tenido un rol protagónico los médicos y las enfermeras de la familia ¹⁶.

Pasados dos años de iniciado este trascendental evento epidemiológico, se hace una mirada retrospectiva hacia aquellos momentos en nuestro país y se impone hacer una valoración, reconociendo que además de las penosas pérdidas ocurridas y las desfavorables secuelas en todos los aspectos y aristas de la sociedad, existió un derroche de sacrificio innegable de un sistema de salud; pero también de muchos sectores sociales que se sumaron a esta batalla, así como de todo un pueblo que se creció y aún demuestra optimismo y voluntad de salir adelante.

CONCLUSIONES

1. La Atención Primaria de Salud en Cuba ha constituido desde sus inicios hasta la fecha un logro del Sistema Nacional de Salud, lo cual se ha

traducido en indicadores sanitarios con valores similares a los alcanzados en países desarrollados.

2. El contexto tanto en el ámbito internacional como en el territorio nacional causada por el coronavirus es alarmante; para ello se han extremado las medidas sanitarias por parte del Ministerio de Salud Pública en Cuba.
3. El programa del Médico y la Enfermera de la Familia constituye la base sobre la cual descansa el Sistema de Salud en Cuba, jugando un extraordinario papel en el control y prevención de las enfermedades transmisibles entre ellas la COVID-19.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Wilder Smith A, Chiew CJ, Lee VJ. Can we contain the COVID-19 outbreak with the same measures as for SARS?. *Lancet Infect Dis* [Internet].

- 2020 May [Citado 21/04/2020];20(5):[aprox. 2 p.]. Disponible en <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/32145768>.
2. Hell well J, Abbott S, Gimma A, Bosse NI, Jarvis CI, Rissell TW, et al. Feasibility of controlling COVID-19 outbreaks by isolation of cases and contacts. *Lancet Glob Health*. 2020;8(4):e488-e96.
 3. Mitchell R, Banks C. Emergency departments and the COVID-19 pandemic: making the most of limited resources. *Emerg Med J* [Internet]. 2020 Apr [Citado 21/04/2020];37(4):[aprox. 2 p.]. Disponible en: <https://emj.bmj.com/content/emj/early/2020/04/01/emj-2020-209660.full.pdf>.
 4. Guanche Garcell H, González Valdés A, González Álvarez L. COVID-19 y el problema de los tiempos en las estrategias de control. *Rev habancien méd* [Internet]. 2020 [citado 23/04/2021];19(Supl.):e3318. Disponible en: <http://www.revhabanera.sld.cu/index.php/rhab/article/view/3318>.
 5. Álvarez Sintés R, Barcos Pina I. La pesquisa activa y la Atención Primaria de Salud en el enfrentamiento a la COVID-19. *Rev habancien méd* [Internet]. 2020 [citado 25/04/2021]; 19(5): e3559. Disponible en: <http://www.revhabanera.sld.cu/index.php/rhab/article/view/3559>.
 6. Ortiz Núñez R, Rodríguez Gutiérrez Y. Impacto académico y social de la investigación sobre COVID-19 en la base de datos Dimensions. *Rev habancien méd* [Internet]. 2021 [citado]; 20(2):e3664. Disponible en: <http://www.revhabanera.sld.cu/index.php/rhab/article/view/3664>.
 7. Boletín OMS/OPS: Cuba. Volumen 3 No 2. Mayo-Agosto 1998. Disponible en: https://www.paho.org/cub/index.php?option=com_docman&view=document&layout=default&alias=25-boletin-informativo-pwr-1998-no-2&category_slug=boletines-de-la-cooperacion-tecnica&Itemid=226
 8. Reporte de casos. Dirección Nacional de Higiene y Epidemiología. MINSAP. Disponible en: <http://www.cubadebate.cu/etiqueta/covid-19/>.
 9. Prensa Latina. 26/Enero/2021. Comunicado del MINSAP sobre APS y Epidemiología. Disponible en: <https://www.prensa->

[latina.cu/index.php?o=rn&id=426232&SEO=epidemiologia-y-atencion-primaria-prioridades-de-salud-en-cuba.](http://latina.cu/index.php?o=rn&id=426232&SEO=epidemiologia-y-atencion-primaria-prioridades-de-salud-en-cuba)

10. Ministerio de Salud Pública. Plan para la prevención y control del nuevo coronavirus (COVID-19) [Internet]. La Habana: Ministerio de Salud Pública; 2020 [Citado 10/05/2020]. Disponible en: <https://www.presidencia.gob.cu/es/noticias/plan-de-prevencion-y-control-del-covid-19-estrategia-para-estar-debida-y-oportunamente-preparados->
11. González Pérez J. Indicaciones para la reorganización del Proceso Docente Educativo en los Centros de Educación Médica Superior [Internet]. La Habana: Ministerio de Salud Pública; 2020 [Citado 02/08/2020]. Disponible en: <http://www.ems.sld.cu/index.php/ems->
12. Montano Luna JA, Tamarit Díaz T, Rodríguez Hernández O, Zelada Pérez MD, Rodríguez Zelada Dd. La pesquisa activa. Primer eslabón del enfrentamiento a la COVID-19 en el Policlínico Docente “Antonio Maceo”. Rev. Habanera de Ciencias Médicas [Internet].2020[citado 24/04/2021]; 19(1): 1-13. Disponible en: <http://www.revhabanera.sld.cu/index.php/rhab/article/view/3413->
13. Álvarez Sintés R. Pesquisa Activa. En su: Medicina General Integral. La Habana: Ecimed; 2014.p.384-8.
14. Barcos Pina I, Álvarez Sintés R, Hernández Cabrera G. Prevención cuaternaria: de la medicina clínica a la medicina social. Rev Cubana Salud Pública [Internet]. 2019 [Citado 23/04/2021];45(4):[aprox. 0 p.]. Disponible en: <http://www.revsaludpublica.sld.cu/index.php/spu/article/view/1506->
15. Protocolo de Actuación Nacional del MINSAP para COVID-19. Disponible en: <http://files.sld.cu/editorhome/files/2020/08/VERSIÓN-1.5-DEL-PROTOCOLO- -PARA-PUBLICAR-13-de-AGOSTO-2020.pdf->
16. Mesa redonda. Candidatos vacunales cubanos: Ensayos clínicos e intervenciones.[Internet].Cuba:MINSAP-APS;2021[Citado 20/06/2021]. Disponible en: [https:// mesaredonda.cubadebate.cu/noticias.](https://mesaredonda.cubadebate.cu/noticias)