



CENCOMED (Actas del Congreso), jorcienciapdcl2023, (mayo 2023) ISSN 2415-0282

Efectividad del programa de capacitación sobre pruebas de bienestar fetal en enfermeras.

Lic. Yaquelin Ríos Hernández¹.ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-1773-0937>

Lic. Isabel Yamila Rosales Rondón².ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-1773-0937>

MsC. Mirtha Johnson Quiñones³.ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-6306-7902>

Est. Yuniormerino Pompa⁴.ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-2631-8274>

Est. Sulany Yainet Naranjo Vázquez⁵.ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-0966-8712>

Est. Arnaldo Marzo Torres⁶.ORCID: <https://orcid.org/0009-0009-0829-2240>

¹ Licenciada en Enfermería. Departamento de Docencia. Hospital Ginecobstétrico Provincial "Fe del Valle Ramos". Manzanillo. Granma. Cuba. yaquelinr@infomed.sld.cu

² Licenciada en Enfermería. Departamento de Docencia. Hospital Ginecobstétrico Provincial "Fe del Valle Ramos". Manzanillo. Granma. Cuba. iyrr@infomed.sld.cu

^{3*} Máster en Atención Integral a la Mujer. Especialista en 1er y 2d grado en Ginecología y Obstetricia. Departamento de Docencia. Hospital Ginecobstétrico Provincial "Fe del Valle Ramos". Manzanillo. Granma. Cuba. mirtajq@infomed.sld.cu

⁴Universidad De Ciencias Médica Granma. Manzanillo. Granma. Cuba. yuniormp9911@nauta.cu

⁵Universidad De Ciencias Médica Granma. Manzanillo. Granma. Cuba. naranjosulany@gmail.com

⁶Universidad De Ciencias Médica Granma. Manzanillo. Grama. Cuba. arnaldomrz1408@gmail.com

I. RESUMEN

Introducción: las pruebas de bienestar fetal empleadas para conocer el bienestar fetal anteparto se utiliza en embarazadas que presenten algún riesgo potencial o real que pudiera afectarlo. Mediante ellas se trata de determinar algunos riesgos potenciales de pérdida fetal. La importancia de estas pruebas es que ayudan a evitar la muerte fetal o neonatal y sus complicaciones.

Objetivo: identificar la efectividad de un programa de capacitación en nivel de conocimientos sobre pruebas de bienestar fetal de enfermeras de salas de obstetricia.

Método: se realizó un estudio observacional, cuasi-experimental, antes-después sin grupo control, a través de un programa de capacitación en el Hospital “Fe del Valle Ramos de Manzanillo” en el periodo de mayo 2020 a mayo de 2021. El universo constituido por 122 enfermeros del servicio de obstetricia y la muestra estratificada de 39 enfermeros, a las cuales se le aplicó el instrumento evaluativo.

Resultados: el 82,1% de las enfermeras eran licenciadas. El 56,4% poseían de 11 a 20 años de experiencia. El nivel de competencia y desempeño de las enfermeras se encontró bajo para un 46,2% y el 38,5% respectivamente. Se evidenció que antes de la intervención el nivel de conocimientos era bajo (41%) y después de la capacitación el nivel de conocimiento aumentó significativamente (64,1%).

Conclusiones: se demostró la efectividad de la capacitación de los enfermeros sobre las pruebas del bienestar fetal, aumentando los conocimientos de los mismos y mejorando la calidad de la atención a las pacientes.

Palabras Claves: pruebas, bienestar, fetal, programa de capacitación, enfermería.

II. INTRODUCCIÓN

La enfermería obstétrica se define como suministro de cuidados para la salud de calidad profesional, que tienen en cuenta las necesidades físicas y psicosociales de la mujer que va a dar a luz, de la familia y de los recién nacidos. Hace más de 30 años, el Comité Experto en Cuidados de Maternidad de la Organización Mundial de Salud delineó los objetivos correctos de los cuidados de maternidad que son los siguientes: Asegurar que todas las embarazadas tengan hijos sanos, conserven una buena salud y aprendan el acto de cuidar de ellos.^{1,2,3} La enfermera materna infantil debe estar capacitada para brindar cuidados de enfermería acordes a la demanda actual de la sociedad, estos servicios se deben estar basados en la aplicación de la metodología científica.^{4,5}

Los exámenes de bienestar fetal se utilizan para conocer la salud fetal anteparto en embarazadas que presenten algunos riesgos potenciales de pérdida fetal. Gracias a estas pruebas se determina el grado de mortalidad fetal y neonatal, así como la vía más adecuada para el parto. La importancia y utilización de estas pruebas para el bienestar fetal es que ayuda a evitar la muerte fetal o neonatal y sus complicaciones, así como los cambios fisiológicos asociados con el embarazo, pueden ayudar a predecir la posibilidad de morbilidad neonatal.^{6,7,8,9}

Debido al desconocimiento del personal paramédico para interpretar resultados de las pruebas de bienestar fetal y técnicas para el conteo de los movimientos fetales, perfil biofísico y otras pruebas; la no adopción de una medida terapéutica lo antes posible, podría traer complicaciones para el recién nacido; de aquí la importancia de la labor de enfermería en este tipo de pacientes, se realiza este estudio con el objetivo de identificar la efectividad de un programa de capacitación en nivel de conocimientos sobre pruebas de bienestar fetal de enfermeras de salas de obstetricia.

III. MÉTODO

Se realizó un estudio observacional, cuasi-experimental, antes-después sin grupo control, a través de un programa de capacitación en el Hospital “Fe del Valle Ramos de Manzanillo” en el periodo de mayo 2020 a

mayo de 2021. El universo constituido por 122 enfermeros del servicio de obstetricia y la muestra estratificada de 39 enfermeros, a las cuales se le aplicó el instrumento evaluativo. La fuente de información utilizada fue un examen escrito tipo test que se le realizó al personal de enfermería. El estudio se dividió en dos etapas. La diagnóstica para determinar el nivel de conocimientos que las enfermeras poseían sobre pruebas de bienestar fetal. En la segunda etapa de intervención, a partir de los resultados del examen escrito tipo test se diseñó un programa educativo para las 39 enfermeras seleccionadas, las que se dividieron en dos grupos; las cuales trabajaron con los autores de la investigación, con una frecuencia semanal, y una duración de 30 minutos cada actividad.

IV. RESULTADOS

A. Tablas

Predominaron las enfermeras con categoría de licenciada (82,1%). Tabla 1.

Tabla 1. Distribución de las enfermeras según su categoría profesional en Hospital “Fe del Valle Ramos”.

Categorías	No	%
Licenciadas	32	82,1
Obstetras especializadas	4	10,2
Técnicas	3	7,7
Total	39	100

Fuente: test escrito.

El 56,4% de las enfermeras poseían de 11 a 20 años de experiencia. Tabla 2.

Tabla 2. Distribución de las enfermeras según años de experiencias. Hospital “Fe Del Valle Ramos”.

Años	No	%
De 1 a 10	14	35,9
De 11 a 20	22	56,4
Más de 30	3	7,7
Total	39	100

Fuente: test escrito.

El nivel de competencia de la mayoría de las enfermeras era bajo para un 46,2%. Tabla 3.

Tabla 3. Distribución de enfermeras según nivel de competencia. Hospital “Fe Del Valle”.

Nivel de competencia	No	%
Alto	8	20,5
Medio	13	33,3

II JORNADA VIRTUAL DE MEDICINA FAMILIAR EN CIEGO DE ÁVILA “MEFAVILA2023”

Bajo	18	46,2
Total	39	100

Fuente: test escrito.

El 38,5% de las enfermeras tenían un nivel de desempeño bajo. Tabla 4.

Tabla 4 Distribución de enfermeras según nivel de desempeño. Hospital “Fe Del Valle”.

Nivel de desempeño	No	%
Alto	10	25,6
Medio	14	35,9
Bajo	15	38,5
Total	39	100

Fuente: test escrito.

La tabla 5 se mostró el nivel de conocimientos de las enfermeras sobre pruebas de bienestar fetal siendo bajo al inicio del estudio, pues se evidenció que el 41 % no poseían conocimiento necesarios sobre pruebas de bienestar fetal; esto se modificó al calificativo de alto después de aplicado el programa de capacitación ya que las enfermeras elevaron sus niveles de conocimientos sobre el tema abordado (64,1%).

Tabla 5. Nivel de conocimientos de las enfermeras sobre las pruebas de bienestar fetal. Hospital Provincial “Fe Del Valle”.

Nivel de conocimiento	Antes		Después			
			Escrito		Práctico	
	No	%	No	%	No	%
Alto	9	23,1	23	59,0	25	64,1
Medio	14	35,9	13	33,3	12	30,8
Bajo	16	41,0	3	7,7	2	5,1
Total	39	100	39	100	39	100

Fuente: test escrito.

V. DISCUSIÓN

Los resultados mostraron los cambios que se han producido en los diferentes planes de estudios que se diseñó para la carrera de licenciatura en enfermería; donde existió una prevalencia del personal de enfermería con categoría de licenciada seguido de las técnicas cumpliendo de esta manera con la pirámide docente. Se apreció además, un porcentaje bajo que estuvo representado por las enfermeras especializadas en Atención Integral a la Mujer, es importante destacar, que en la provincia Granma en la actualidad han desaparecido los cursos post básicos, sustituyéndose por las especialidades en enfermería materno infantil.

La capacitación de las enfermeras debe ser por ende de acuerdo a los estándares de atención a la salud. La enfermera responde por sus prácticas delante de los demás, es por ello que debe tener todos los conocimientos necesarios para los procedimientos de enfermería, teniendo en cuenta siempre los principios de la ética, el humanismo y sobre todo la atención en salud al trinomio; madre-recién nacido-padre.^{9, 10, 11, 12, 13}

II JORNADA VIRTUAL DE MEDICINA FAMILIAR EN CIEGO DE ÁVILA “MEFAVILA2023”

Aunque los resultados obtenidos en la investigación dicen que existen pocos años de experiencia en el personal que labora en estos servicios, es del criterio que unido a la categoría que posee este personal y la capacitación del mismo a cerca de este tema se podrá elevar los conocimientos de este personal en cuanto a los principales cuidados de enfermería, así como la conducta y el seguimiento de cada gestante en particular. En la profesión de enfermería evaluar las competencias laborales resulta de vital importancia ya que su misión está estrechamente relacionada, entre otros aspectos, con el cuidado para mantener o recuperar la salud, prevenir enfermedades y rehabilitar a las personas con secuelas. Las acciones que realiza este profesional de enfermería en los servicios de salud, son las de mayor permanencia junto al paciente y a sus familiares, lo que hace que su labor tenga características especiales debiendo desarrollar consecuentemente con ellas, actitudes y valores. ¹⁴

Sin embargo Guarnizo Tole y et al, ² en su investigación mostró resultado opuesto, predominando las enfermeras con menos de diez años de experiencias para un 60%. Otras investigaciones señalan que una mejor formación especializada al personal de enfermería incrementa la calidad de la atención en salud y permite identificar los factores internos y externos que están presentes en la preconcepción, el parto o el posparto y que de no ser manejados correctamente podrían ser contraproducentes para la vida. ^{2, 16}

En relación con la formación del personal de la salud, es importante fortalecer el nivel de competencia relacionadas con la atención prenatal, el parto y la atención a la mujer gestante. En cuanto al desempeño laboral, las enfermeras están presente en los diferentes escenarios asistenciales jugando un papel primordial en la atención médica en salud. ^{2, 16} El rol de la enfermera está orientado a promover la salud, curar la enfermedad, mantener o acrecentar el estado de la persona, de la familia y la comunidad a través de los tres niveles de intervención de los cuidados. Estos tres niveles presuponen niveles distintos de cuidados, sin embargo, los tres están orientados a conseguir el bienestar de la persona y de la comunidad. ^{1, 5, 12}

Estos dos elementos nivel de competencia y nivel de desempeño se encuentran inversamente proporcionales ya que las enfermeras poseen la habilidad práctica, pero carecen del nivel de interpretación de las principales pruebas de bienestar fetal que se realizan en estos servicios, de ahí la importancia de este programa de capacitación. Todas las acciones dirigidas a superar al personal de enfermería siempre serán pocas pues se

necesita un profesional preparado con elevada calidad y desempeño en sus funciones apto para brindar un servicio de excelencia que repercuta en una mejor atención a las gestantes.^{3, 11, 12}

Se identificaron las necesidades de aprendizaje en las áreas evaluadas y la mayoría de los profesionales estudiados estaban en la condición de "no competente aún", por lo que se evidenció la necesidad de continuar profundizando en la evaluación de la competencia laboral para la toma de decisiones pertinentes y oportunas; que permitieron de esta manera contar con profesionales de enfermería cada vez más competentes.

VI. CONCLUSIONES

Se demuestra la efectividad de la capacitación de los enfermeros sobre las pruebas del bienestar fetal, aumentando los conocimientos de los mismos y mejorando la calidad de la atención a las pacientes.

VII. REFERENCIAS

1. Borges Damas L, Sixto Pérez A, Sánchez Machado R. Historia de las enfermeras obstétricas: importancia de sus cuidados en la atención al parto. *Revista Cubana de Enfermería* [Internet]. 2018 [citado 19 Mar 2023]; 34 (3) Disponible en: <https://revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/1427>
2. Guarnizo Tole M, Olmedillas H, Vicente Rodríguez G. Evidencia del aporte proporcionado desde el cuidado de enfermería a la salud materna. *Revista Cubana de Salud Pública* [Internet]. 2018 [citado 19 Mar 2023]; 44 (2) Disponible en: <https://revsaludpublica.sld.cu/index.php/spu/article/view/1086>
3. Segura Urcia M, Núñez Odar AR. Comunicación enfermera - paciente en una unidad neonatal, Hospital Regional Docente las Mercedes. *ACC CIETNA: Rev Es de Enfer*[Internet]. 2016. [citado 19 Mar 2023]; Vol. 06. N° 2. Disponible en: <https://revistas.usat.edu.pe/index.php/cietna/article/view/249/943?download=pdf>
4. Guarnizo Tole M, Olmedillas Fernández H, Vicente Rodríguez G. Prácticas en enfermería para prevenir la mortalidad materna de la mujer en edad fértil. *Revista Cubana de Obstetricia y Ginecología* [Internet]. 2019 [citado 19 Mar 2023]; 44 (3) Disponible en: <https://revginecobstetricia.sld.cu/index.php/gin/article/view/381>

II JORNADA VIRTUAL DE MEDICINA FAMILIAR EN CIEGO DE ÁVILA "MEFAVILA2023"

5. Gómez Torres D, Téllez Rojas G, Dinis Pareira PMS, Peres Aida M. Percepción social de usuarias atendidas exclusivamente por enfermeras en la etapa perinatal. *Enfermería Actual de Costa Rica* [Internet]. 2018 [citado 19 Mar 2023]; (35): 116-127. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.15517/revenf.v0i35.33666>.
6. Salas Cabezas JO. Resultados de los exámenes de laboratorio en relación al bienestar fetal en gestantes a término, Hospital Nacional Hipólito Unanue, noviembre-diciembre del 2018. Tesis. [Internet], (2020). citado 19 Mar 2023]. Disponible en: <https://repositorio.unfv.edu.pe/handle/20.500.13084/4253>
7. Rodríguez Velázquez J, Castillo Zamora M, Restrepo Castro O, Correa Herrera C, Cuevas Marín R, Trejo Ramírez C. Evaluación en 15 minutos del monitoreo fetal fundamentada en la probabilidad y la proporción S/k. *Revista Cubana de Obstetricia y Ginecología* [Internet]. 2019 [citado 19 Mar 2023]; 45 (2) Disponible en: <https://revginecobstetricia.sld.cu/index.php/gin/article/view/227>
8. Coello Estrella KJ, Mejía Castillo JC. Compromiso de bienestar fetal frente al Apgar del recién nacido. Universidad de Guayaquil. Tesis de defensa doctoral. [Internet], (2019). [citado 19 Mar 2023]. Disponible en: <http://repositorio.ug.edu.ec/handle/redug/45728>
9. Valentín Mariano V. Eficacia del monitoreo fetal intraparto en el diagnóstico de bienestar fetal en gestantes con distocia funicular. Hospital Santa Gema de Yurimaguas-Loreto, 2016. Tesis. [Internet], (2018). [citado 19 Mar 2023]. Disponible en: <https://repositorio.unheval.edu.pe/handle/20.500.13080/4568>
10. Silva TN, Freire MEM, Vasconcelos MF, Silva Jr SV, Silva WJC, Araújo PS. Deontological aspects of the nursing profession: understanding the code of ethics. *Rev Bras Enferm*; [Internet], (2018); [citado 19 Mar 2023]. 71(1):3-10. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1590/0034-7167-2016-0565>
11. Baptista Rosilene S, Dutra Michelinne OM, Coura Alexsandro S, Stélio de Sousa F. Atención prenatal: acciones esenciales desempeñadas por los enfermeros. *Enferm. glob.* [Internet]. 2015 [citado 19 Mar 2023]. 14(40): 96-111. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412015000400005&lng=es
12. Henao López CP, Osorio Galeano SP, Salazar Blandón DA. Relación entre el personal de enfermería y las gestantes durante el trabajo de parto. *Rev. cienc. cuidad.* [Internet]. 2020; [citado 19 Mar 2023]. 17(1):71-84. Disponible en: <https://doi.org/10.22463/17949831.1636>

13. Goberna Tricas J. Bioética de la relación asistencial: El modelo deliberativo como propuesta frente a la falta de respeto, el maltrato y la violencia obstétrica en atención al parto. LEMATA, Rev Inter de Éticas Aplicadas, [Internet]. 2017. [citado 19 Mar 2023]. nº 26, 53-62. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/6278549.pdf>
14. Panth Asha, Praveena Kafle. Maternal Satisfaction on Delivery Service among Postnatal Mothers in a
15. Government Hospital, Mid-Western Nepal. Obstetrics and gynecology international. [Internet]. 2018. [citado 19 Mar 2023]. 11 pages. Disponible en: <https://doi.org/10.1155/2018/4530161>
16. Barco Díaz V, Ramírez Martínez M, Álvarez Figueredo Z. La superación continua de enfermería y su contribución al desempeño de excelencia. Revista Cubana de Enfermería [internet]. 2017. [citado 19 Mar 2023]. 33(1):7. Disponible en: <http://revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/1095/234>

Conflictos de intereses: no se declaran conflictos de intereses

Contribución de autoría

Yaquelín Ríos Hernández: supervisión, administración de proyecto, redacción, revisión y edición.

Isabel Yamila Rosales Rondón: supervisión, administración de proyecto, redacción, revisión y edición.

Mirtha Johnson Quiñones: administración de proyecto, redacción, revisión y edición.

Yunior Meriño Pompa: conceptualización, análisis formal, metodología.

Sulanys Yainet Naranjo Vázquez: visualización, redacción, revisión y edición.

Araldo Marzo Torres: visualización, redacción, revisión y edición.