



**CENCOMED (Actas del Congreso), jorcienciapdcl2023, (mayo 2023) ISSN 2415-0282**

## **Conferencia 2 : Vendajes.**

MSc. Vivian Álvarez Domínguez <sup>1</sup>. ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-9788-9699>

Dr. C. Luis Manuel Sánchez Padilla<sup>2</sup>

Dra. C Alina Mejías Alcázar<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Especialista de Primer Grado en MGI. Profesora Auxiliar. UCM-Habana. Cuba. Correo electrónico: [vivianalvares@infomed.sld.cu](mailto:vivianalvares@infomed.sld.cu).  
ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-9788-9699>

<sup>2</sup>Especialista de Primer Grado en MGI. Profesora Titular. Escuela Latinoamericana de Medicina. Cuba. Master en Enfermedades Infecciosas. Correo electrónico: [luism.sanchez@infomed.sld.cu](mailto:luism.sanchez@infomed.sld.cu).

<sup>3</sup>Especialista de 1er y 2do Grado en MGI. Profesora Titular. Escuela Latinoamericana de Medicina. Cuba. Correo electrónico: [alinama@elacm.sld.cu](mailto:alinama@elacm.sld.cu)

**LA HABANA, 2023**

# Vendajes



# **Principios Básicos**

**Debe iniciarse en la parte distal de los miembros para dirigirse a la porción proximal.**

**Las vueltas y entrecruzamientos de la venda deben quedar perfectamente adaptados a la forma de la región**

**Revise los dedos de manos o pie cada 10 min.**

# **Principios Básicos**

**Pregunte al paciente, si el vendaje no lo comprime mucho**

**Es conveniente cubrir las eminencias óseas con algodón, antes de poner el vendaje**

**La dirección seguida por la venda debe ser siempre de izquierda a derecha, salvo contraindicaciones.**

# **Transporte o traslado de víctimas**

# **Tipos de Vendaje**

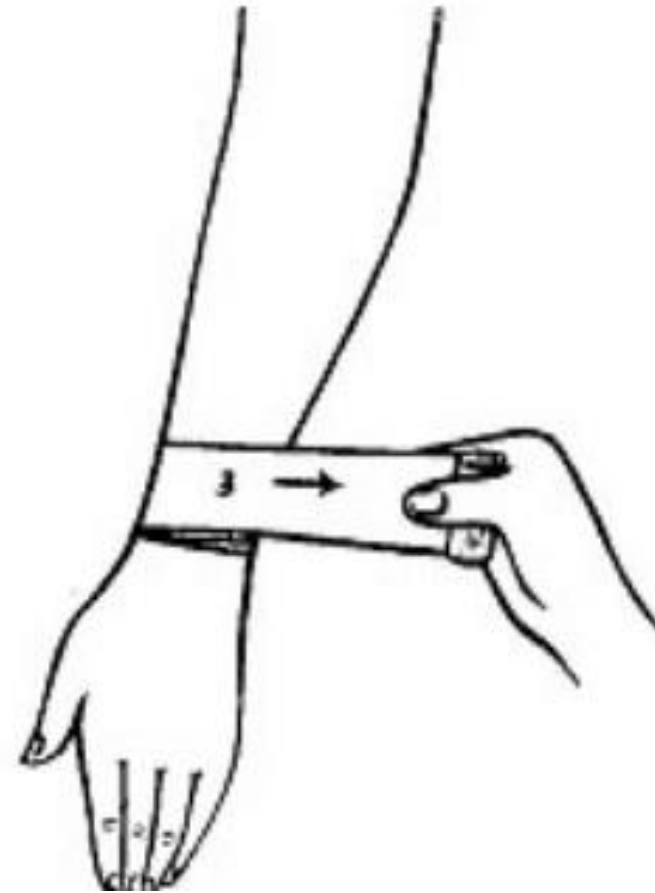
- **Circular**
- **Espiral**
- **Espiral con inverso**
- **En 8**
- **Recurrente**
- **Velpeaut**
- **Cabestrillo**

# Circular

**Se realiza envolviendo un segmento a manera de anillo.**

**Se utiliza para sostener un apósito en una región cilíndrica del cuerpo.**

**METODO.** De 2 a 3 vueltas circulares teniendo en cuenta que cada vuelta cubra la anterior



# Vendajes

## Espiral

**METODO.** Coloque la punta de la venda en forma oblicua en relación con el eje longitudinal del miembro y dé una vuelta. Las vueltas de la venda ascienden en espiral, de tal manera, que **cada vuelta cubra dos tercios de la vuelta anterior.** Fije la punta.

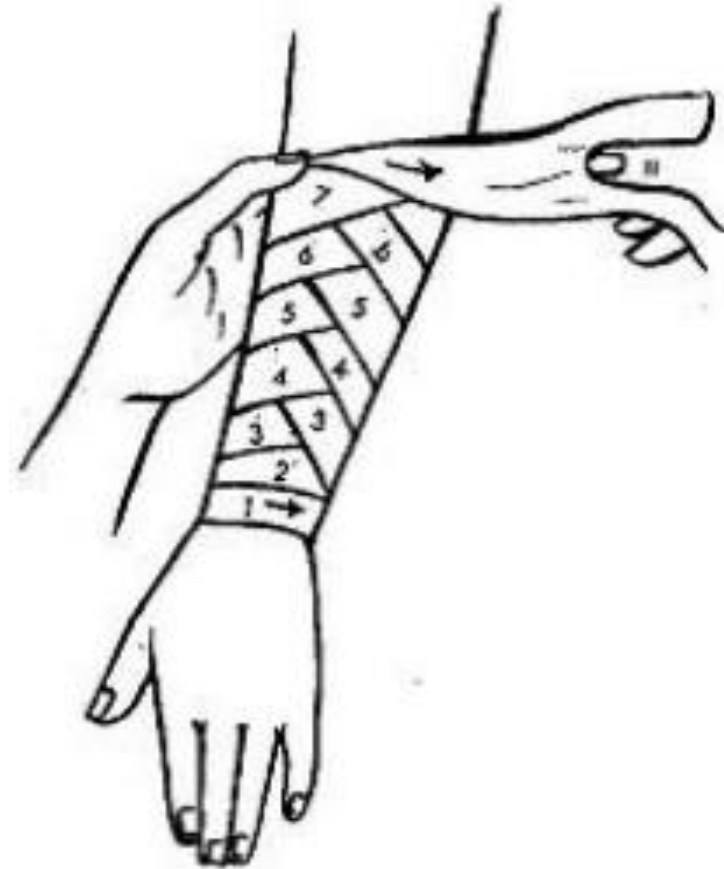




# Vendajes

## Espiral con Inverso

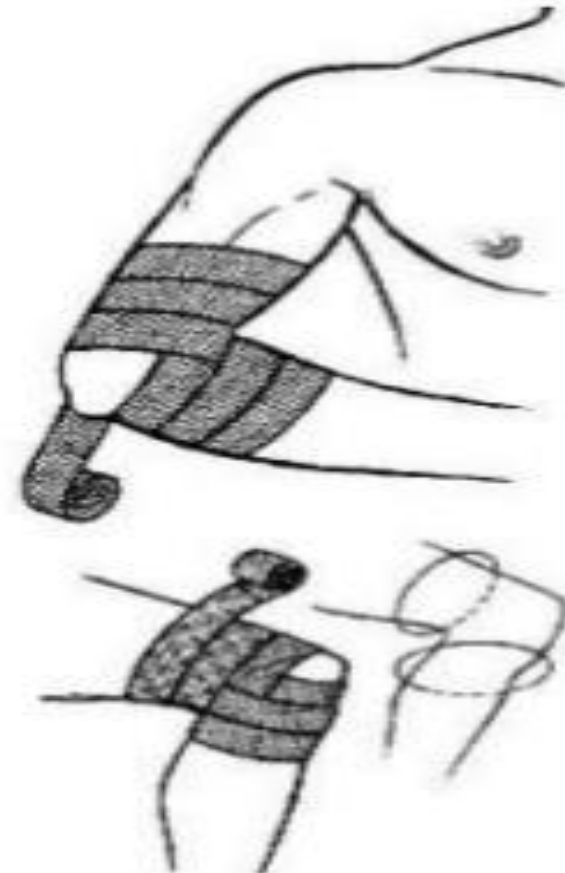
**METODO.** Similar procedimiento al anterior pero la venda se dobla con ayuda de un dedo de forma tal que la cara interna de la venda pase a la externa. En cada vuelta haga el inverso en la misma zona para que queden en línea. Al terminar, dé una vuelta circular y sujete el cabo terminal



# Vendajes

## En Ocho

**METODO.** Dé una vuelta circular al inicio. Luego de un cruce de la venda en forma de ocho. Puede terminar con otra vuelta circular.



# Vendajes

## Recurrente

**METODO.** La venda se lleva de adelante hacia atrás y viceversa hasta cubrir totalmente la zona lesionada. Se termina con dos o tres vueltas circulares en dirección transversal para fijar el vendaje.



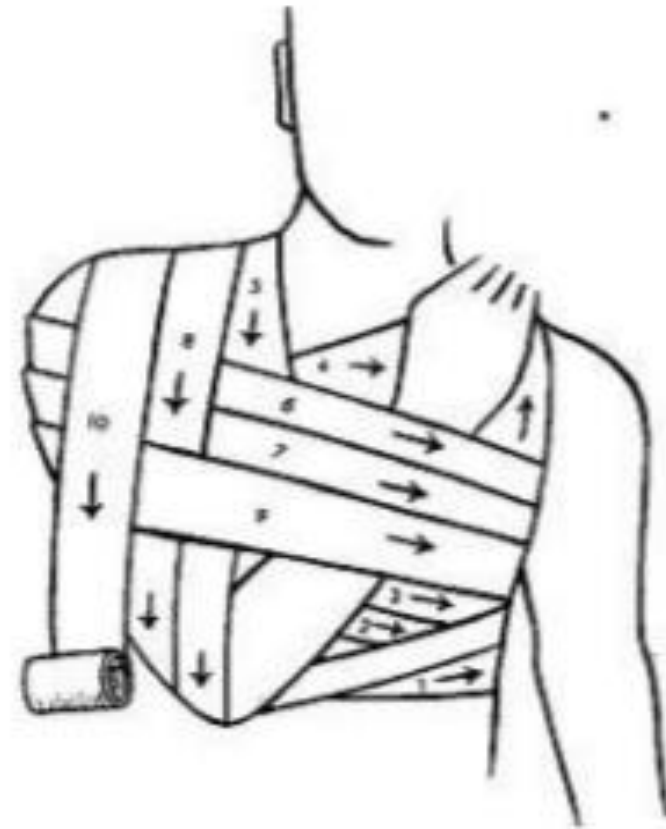
# Vendajes

## Velpeau

### METODO.

**Primer Tiempo.** Coloque en la axila del lado lesionado una almohadilla de algodón envuelta con una gasa.

**Segundo Tiempo.** Sobre el tórax se hace un vendaje espiral ascendente imbricado, que se continúa en el hombro sano, pasa por la axila lesionada, tratando de mantener la almohadilla en su lugar

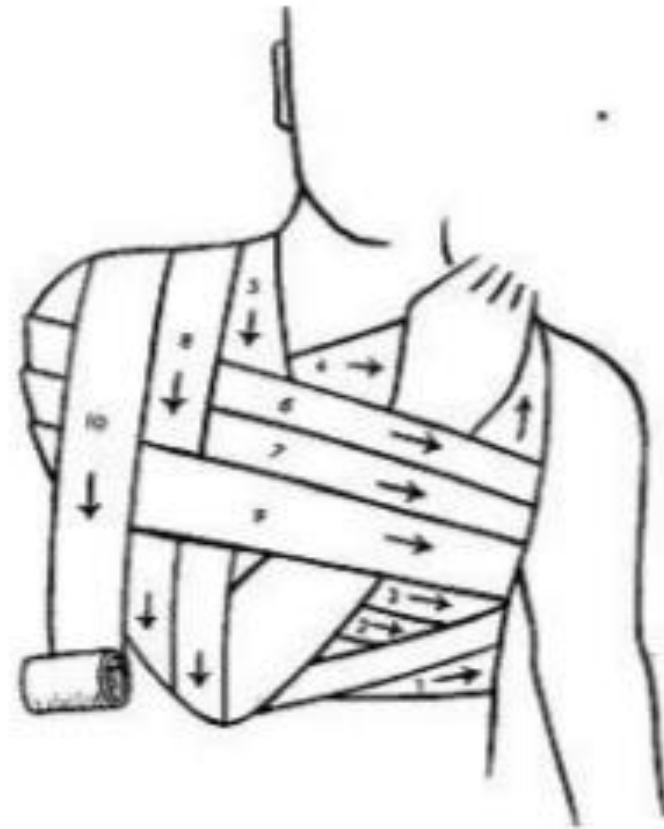


# Vendajes

## Velpeau...cont

### **METODO.**

**Tercer Tiempo.** El brazo del lado lesionado se coloca en aducción. El codo flexionada contra el tórax. La mano sobre la clavícula del lado sano.

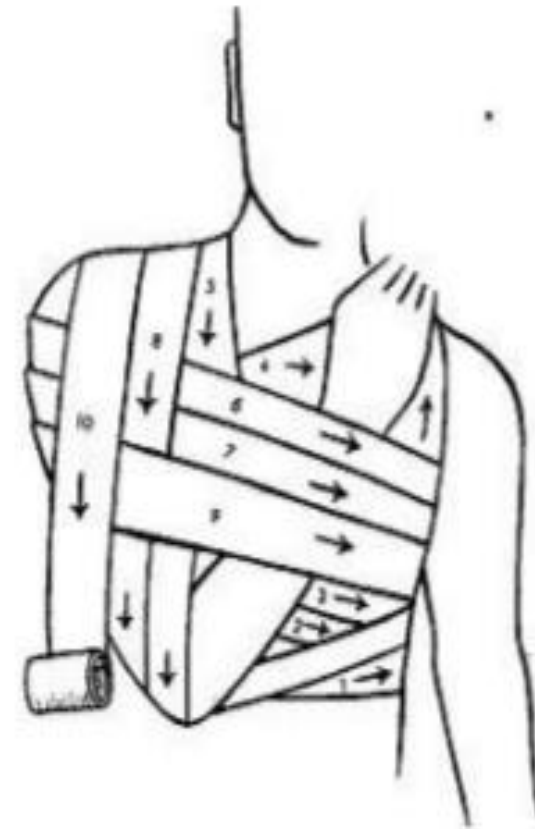


# Vendajes

## Velpeau...cont

### METODO.

**Cuarto Tiempo.** Con la venda que viene del hombro sano y a nivel de la muñeca del brazo del sitio lesionado, se hace un vendaje circular horizontal alrededor del tórax, pasa oblicuamente de la espalda a la región supraclavicular del lado enfermo muy cerca del cuello y desciende hasta la cara externa del codo del sitio lesionado. Se termina en una circular



# Vendajes

## En el Codo

**METODO.** Si se quiere mantener en extensión puede hacerse en espiral. Si en ángulo recto hacerlo en ocho. Luego se sostiene el brazo con un cabestrillo

## En el Antebrazo

**METODO.** Aquí las vueltas en vendaje espiral, con y sin inverso ascendente.



# Vendajes

## Muñeca

**METODO.** Este se puede realizar en circular si se trata simplemente de sostener una apósito, si se quiere inmovilizar la articulación, se hacen pasar varias vueltas de forma tal que abarquen la palma de la mano

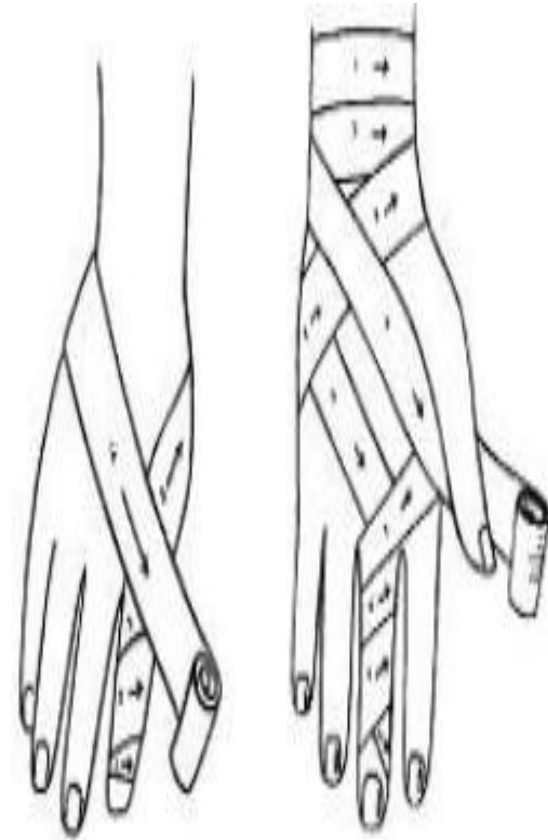




# Vendajes

## Dedos

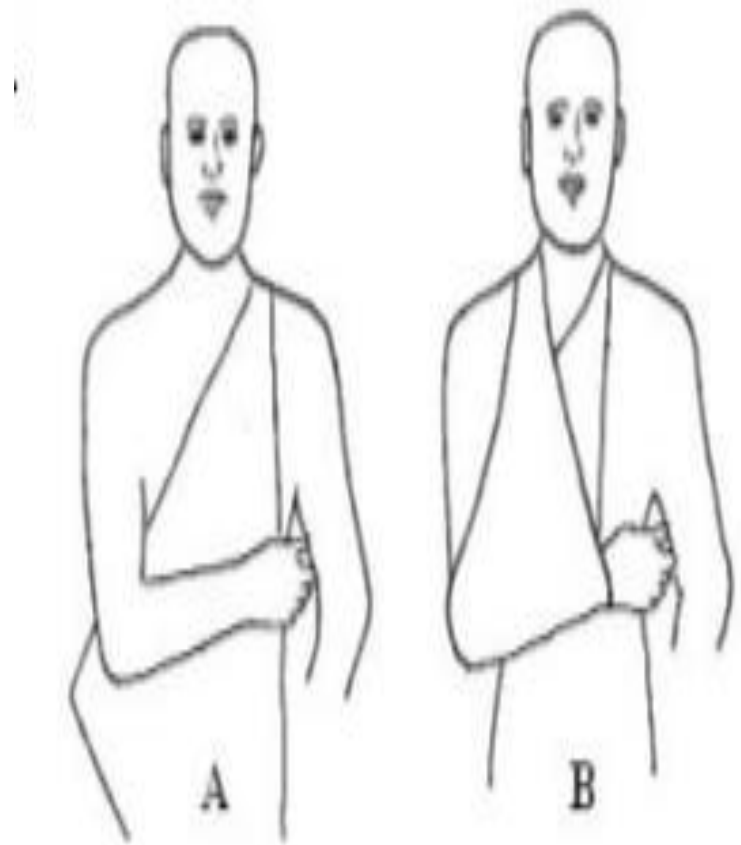
**METODO.** Cuando se quiere vendar un dedo es conveniente dejar libre su extremidad para poder vigilar la circulación. Si se necesita cubrir solamente la mitad inferior del dedo se puede aplicar la espiga, comenzará en la muñeca, haciendo 3 o 4 vueltas alrededor del dedo vendado.



# Vendajes

## Cabestrillo

**METODO.** Con una venda, se mide el largo adecuado. Se amarra en sus puntas y se coloca pasando por debajo del antebrazo para sostenerlo e inmovilizarlo en el movimiento de abajo y arriba. El otro extremo se fija a la nuca.



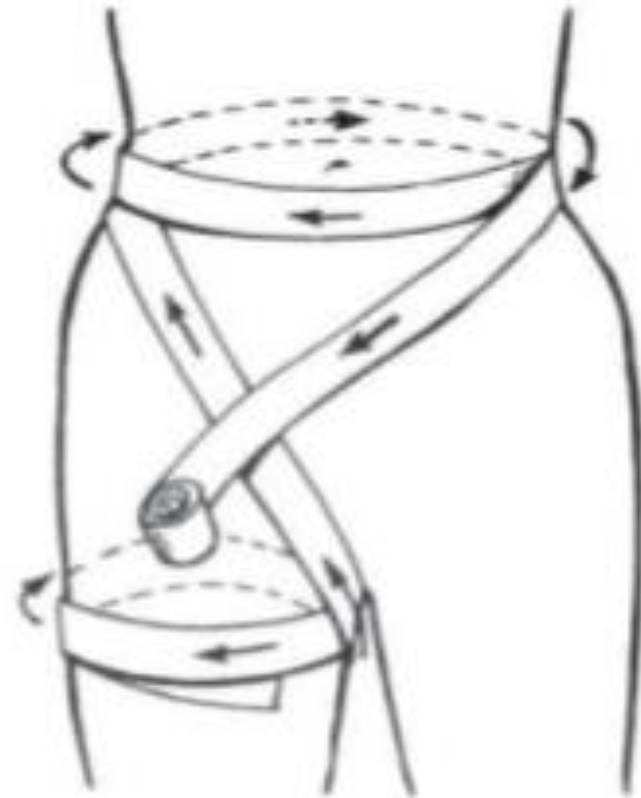
# Vendajes

## Cadera

**METODO.** Se realiza un vendaje circular en la cintura, se cruza del lado sano hacia la parte alta y externa del muslo y se rodea formando vueltas en ocho, rodean la cintura y bajan cada vez más.

## Muslo

**METODO.** Se realiza en espiral con inversos aplicados sobre el muslo.



# Vendajes

## Pierna

**METODO.** Se realiza al igual que el vendaje del muslo

## Rodilla

**METODO.** Se aplica un vendaje en ocho sobre la rodilla en ligera flexión, extendiéndose las vueltas cada vez más lejos o viceversa.



# Vendajes

## Tobillo

**METODO.** Se hace un vendaje en ocho, el cual se inicia con circular del pie y luego se pasa por la cara anterior del tobillo, se le fija con un par de vueltas circulares en la parte baja de la pierna, después se hacen vueltas en ocho que cubran bien el tobillo. Se termina con circular en el pie



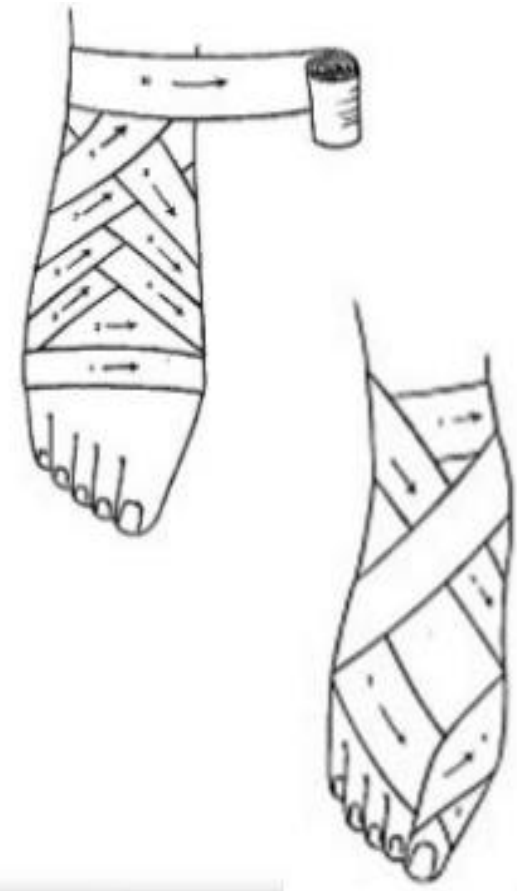
# Vendajes

## Planta y Dorso del Pie

**METODO.** Se inicia un vendaje de espiral desde detrás de la base de los dedos, el que seguirá hasta llegar al tobillo.

## Primer Dedo del Pie

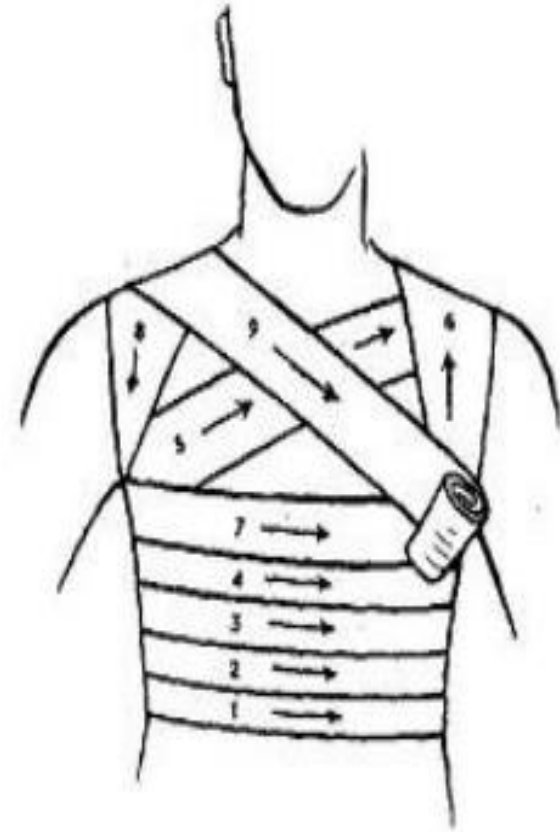
**METODO.** Se inicia un vendaje de espiral que se inicia con una circular a nivel del tobillo, desciende luego sobre el borde interno del pie en espiral hasta el primer dedo, luego vuelve en espiral al tobillo



# Vendajes

## Tórax

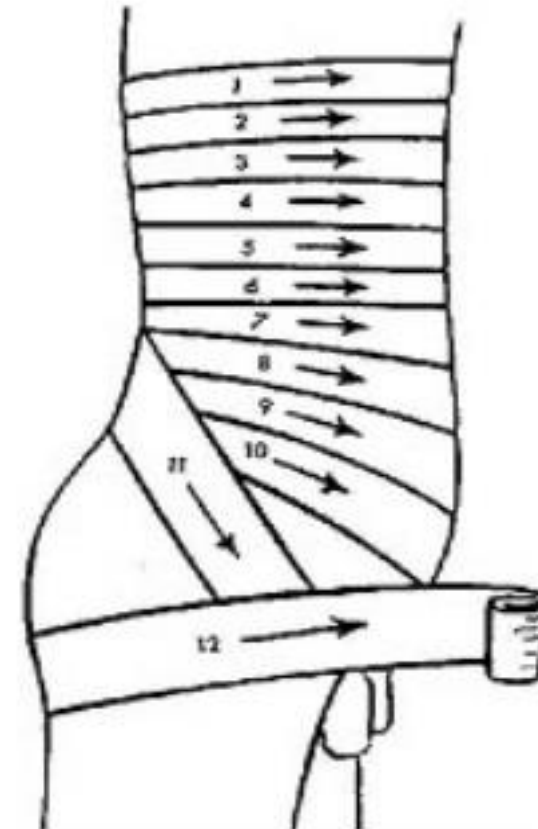
**METODO.** Puede hacerse en forma de **espiral y circular combinados**. Casi siempre se comienza con el **espiral con inverso**.



# Vendajes

## Abdomen

**METODO.** Puede realizarse en forma de espiral o también en forma circular.





# Conclusiones

**1. Existen diferentes tipos de vendajes que se utilizan de acuerdo al tipo y localización de la lesión, no deben comprometer el retorno venoso, ni ser dolorosos.**