



CENCOMED (Actas del Congreso), jorcienciapdcl2023, (mayo 2023) ISSN 2415-0282

Traslado de heridos en primeros auxilios.

- **Dra. C Alina Mejías Alcázar**
- **Especialista de 1er y 2do Grado en MGI. Profesora Titular. Escuela Latinoamericana de Medicina. Cuba. Correo electrónico: alinama@elacm.sld.cu**

LA HABANA, 2023

TÉCNICAS DE SOCORRISMO



PRIMEROS AUXILIOS

Definición

Son los movimientos o maniobras que se realizan para trasladar a una persona del sitio del accidente a un lugar seguro, a un servicio de emergencia o con un médico

Principios básicos

1. La movilización, si es posible, se ha de efectuar entre al menos tres personas.
2. Trasladar al herido en bloque, sin mover el cuello ni la espalda.
3. Colocar a la víctima en la posición adecuada.

Principios básicos

- Si nos encontramos solos:

La manera más apropiada para movilizar a un lesionado, será **arrastrarle de las axilas o de los pies**, según las posibilidades y el tipo de lesión, y siempre teniendo en cuenta de **no romper su eje central**.

Principios básicos

Se tiene que prestar especial atención a:

- Las lesiones de columna vertebral que pueda tener, en las que se debe mover al accidentado en bloque, con el objetivo de evitar lesiones sobre la médula espinal.
- Los desplazamientos por carretera si el firme está en mal estado.
- Evitar realizar traslados apresurados siempre que sea posible.
- La duración del traslado tiene que ser la mínima posible.

Principios básicos

- Evitar realizar traslados apresurados siempre que sea posible.
- La duración del traslado tiene que ser la mínima posible.

El traslado puede constar de dos fases:

- La primera fase se define desde el lugar donde se han accidentado las víctimas hasta el lugar donde recibirán la asistencia sanitaria.
- La segunda fase es aquella que se sitúa desde donde se les han aplicado los primeros auxilios hasta el centro médico externo de referencia donde se realizará el tratamiento definitivo de las lesiones.

Tipos de Transporte

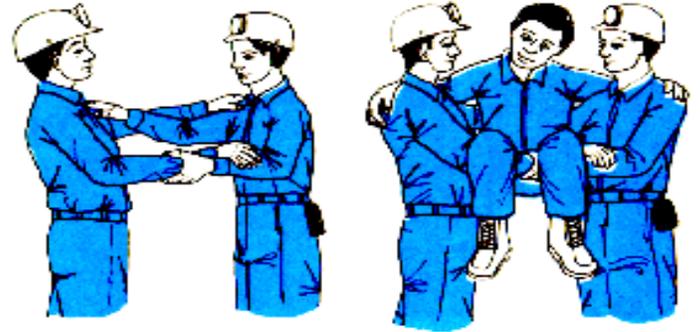
I- Transporte Manual.

II-Transporte Mecánico.

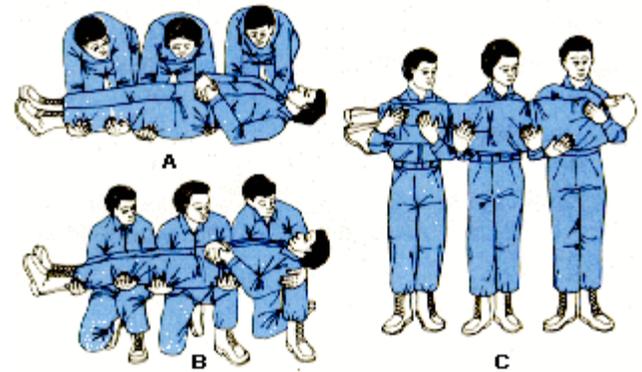
III- Transporte de improvisación

Tipos de Transporte manual

Este método se utiliza para trasladar a un accidentado consciente que pueda ayudar a los auxiliadores usando uno o ambos brazos del mismo. Confeccionando sillas manuales, levantamientos y transportes de lesionados.



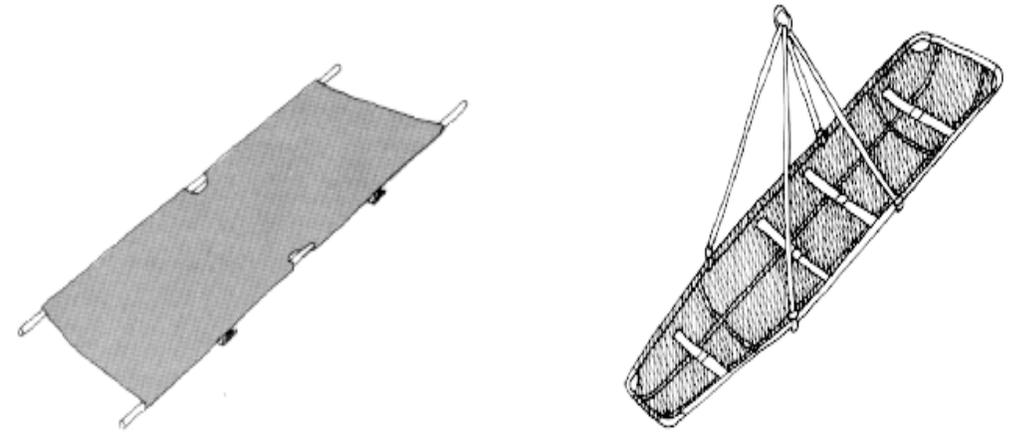
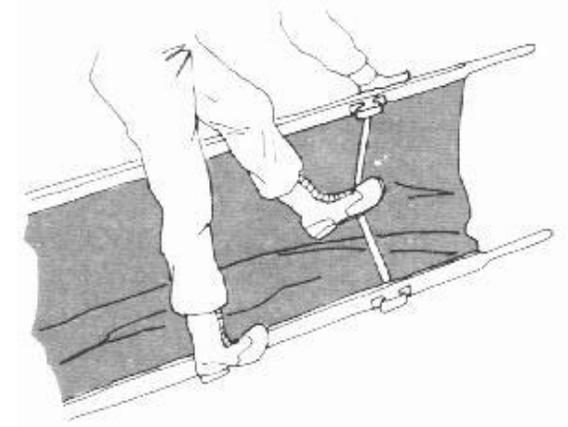
Sillas manuales



Camilla humana

Tipos de Transporte mecánico

- Transporte en camilla marina
- Transporte en camilla militar
- Transporte en carro camilla
- Transporte en camilla rígida
- Transporte en camilla canastilla



Improvisaciones.

Se usan para trasladar a un accidentado inconsciente o consciente del lugar de los hechos a un lugar seguro usando los elementos que se tengan a la mano tales como: chamarras, palos, frazadas, sillas.

Reglas para efectuar el transporte

Para el auxiliador

- Distribuir el peso del lesionado
- Quitarse objetos que estorben en las manos (anillos, relojes, pulseras)
- Usar faja.
- Amarrarse los cordones de los zapatos
- Subirse las mangas de camisas, sweaters.
- Levantar el peso con piernas y no con la espalda o cintura, y con el tronco recto.
- En pendientes y declives bajar al lesionado con pies por delante

Reglas para efectuar el transporte

Para el lesionado

- Brindar primeros auxilios antes de las maniobras y durante el traslado.
- Controlar signos vitales cada 3 o 5 minutos.
- Adecuar el transporte o levantamiento al tipo de lesión.

Reglas para efectuar el transporte

Para el material

- Protegerlo del sol y la humedad
- Asegurarse que el material utilizado sea resistente

Que sea cómodo

- Que no tenga objetos que lastimen al paciente

Según el número de socorristas, se pueden utilizar diferentes sistemas para trasladar a las víctimas.

❖ Traslado con un solo socorrista:

❖ Arrastre.

❖ Carga.

Según el número de socorristas, se pueden utilizar diferentes sistemas para trasladar a las víctimas.

❖ Traslado con dos socorristas:

❖ Carga.

❖ Puente.

❖ Sillita de la reina.

Según el número de socorristas, se pueden utilizar diferentes sistemas para trasladar a las víctimas.

❖ Traslado con tres o más socorristas:

❖ Carga.

❖ Puente.

❖ Cuchara.

Técnica de traslado por arrastre

- La es de utilidad cuando existen peligros inminentes que hacen imprescindible salvar y trasladar a la víctima sin haber estabilizado sus partes lesionadas con anterioridad.

Tipos de técnica de traslado por arrastre.

- ❖ **Arrastre simple:** para realizar este tipo de arrastre lo que se debe hacer es agarrar al lesionado por los antebrazos o si eso no es posible se agarra por los pies, con una manta o por la ropa y se arrastra. Para el arrastre, el socorrista debe caminar hacia atrás en dirección a un lugar seguro. Este tipo de arrastre se realiza sobre suelos lisos.
- ❖ **Arrastre axilar:** en este tipo de arrastre el socorrista debe tomar por detrás al lesionado, con los brazos a través de las axilas y agarrarse de las manos para luego caminar hacia atrás. Esta técnica es útil si es necesario bajar o subir escaleras.

Tipos de técnica de traslado por arrastre.

- ❖ **Arrastre de bombero:** este tipo de arrastre se utiliza en casos de incendios. El primer paso es llegar al lugar donde se encuentra la víctima arrastrándose por el suelo. Después se coloca a la víctima boca arriba y se le atan las muñecas con un pañuelo, correa, etc. Una vez atadas, el socorrista debe colocarse sobre la víctima y pasar las manos del lesionado por encima de su cabeza, quedando de esta forma colgando. Después de eso se moviliza gateando y arrastrando al víctima hacia un lugar seguro. Se utiliza para los casos en los que no exista fractura en hombros o manos.
- ❖ **Arrastre con manta:** se utiliza una manta, sábana, toalla, etc. extendiéndose la misma al lado del lesionado en posición de seguridad y colocándose la manta plegada lo más cerca posible de él. Una vez colocada la manta, se gira al accidentado hacia la posición normal para que quede encima de la manta. El propio arrastre se realiza agarrando la manta desde el lado donde se encuentra la cabeza del lesionado

Técnicas de traslado por carga

La técnica de traslado por carga es de utilidad cuando están disponibles uno o varios socorristas, cuando la víctima no presenta lesiones mayores, o también cuando se requiere una evacuación rápida.

Tipos de técnicas de traslado por carga.

- ❖ **Caballito asegurado:** Para realizar este tipo de carga el socorrista debe colocar al lesionado sobre su espalda agarrándolo por sus manos para asegurarlo, el socorrista se traslada caminando.
- ❖ **Abrazo de la novia:** Esta carga es recomendable utilizarla para el traslado de niños o personas que tienen lesiones leves en extremidades inferiores. Se basa en tomarlos con los dos brazos pegados al pecho.
- ❖ **Sillas comerciales:** Para esta carga se utiliza una silla rígida en la cual la víctima es transportada sobre ella entre dos socorristas.

Tipos de técnicas de traslado por carga.

- ❖ **Silla con cuatro brazos:** Se necesitan dos socorristas. Se realiza colocando uno de los brazos agarrando el brazo opuesto y éste a su misma vez se coloca sosteniendo el brazo del otro socorrista.
- ❖ **Silla con tres brazos asegurador:** es una variante de la silla con cuatro brazos, pero se realiza en forma de triángulo y uno de los socorristas colocará uno de sus brazos en el hombro del otro.
- ❖ **Muleta humana:** En este tipo de carga el socorrista debe pasar su brazo sobre el hombro del lesionado para servirle de apoyo.

Traslado con camilla

- ❖ El traslado con camilla es el procedimiento ideal para trasladar heridos. La camilla Neil-Robertson es la más adecuada debido a que en ella el herido queda perfectamente fijado y se puede suspender, lo que la hace muy recomendable para traslados verticales. El colchón de moldeo al vacío se adapta a la perfección al paciente y también permite inmovilizar completamente en horizontal.

Si no se dispone de una camilla, es posible improvisar una con elementos que se tenga a mano:

- ❖ **Con manta.** Para improvisar una camilla se toma una manta que sea fuerte, se acuesta al lesionado en posición de seguridad, pero se enrollan los lados de la manta de manera que queden del tamaño del cuerpo de la víctima y el traslado debe ser realizado por seis socorristas.
- ❖ **Manta y tubos.** Se utiliza una manta y dos tubos o palos fuertes, colocando la manta extendida en el suelo y se doblan los extremos superiores e inferiores hacia adentro. Se coloca un tubo un poco separado del centro y se dobla la parte más corta. El otro tubo se coloca sobre las dos partes de la manta y se dobla el extremo que sobra.
- ❖ **Tablas.** Se improvisa cualquier tabla resistente y rígida. Estas son las camillas perfectas en el traslado de lesionados politraumatizados, que tengan posibles fracturas de columna o tengan lesiones graves.

Tipos de técnicas de traslado por carga.

- ❖ **Carga de bombero:** La carga de bombero consiste en que el socorrista toma al lesionado por sus brazos y lo coloca sobre sus hombros pasando uno de los brazos en medio de las piernas de este y además se asegura agarrando con una mano el brazo del lesionada y con la otra la pierna

Conclusiones

1.El traslado de heridos puede ser manual o mecánico y en la realización de cada uno deben observarse reglas que garanticen su efectividad y el no empeoramiento del lesionado.