



## **CENCOMED (Actas del Congreso), jorcienciapdcI2024, (mayo 2024) ISSN 2415-0282**

Promoción de salud sobre el uso de ventosas en pacientes que padecen de ciatalgia aguda de causa vertebral  
Health promotion on the use of cupping in patients suffering from acute sciatica of vertebral cause

Dailin Leyva Peña. ORCID: <https://orcid.org/0009-0001-1245-8786>

Lic. En Enfermería. Miembro titular de la SOCUENF. Policlínico Roberto Escudero Díaz de Guatemala, Mayarí.

Autor para correspondencia: [dailin.lp87@nauta.com.cu](mailto:dailin.lp87@nauta.com.cu)

### RESUMEN

La presente investigación surge debido a las insuficiencias que presentan los pacientes con Ciatalgia aguda Crónica del policlínico Roberto escudero Días del area de Guatemala municipio Mayarí en su educación para la salud relacionada con el uso de las ventosas. Como vía de solución al problema se aporta un procedimiento para la promoción del uso de las ventosas para el tratamiento a pacientes que padecen de Ciatalgia Aguda de causa vertebral, el cual expresa como novedad científica la sistematización de un proceso de educación para la salud basado en el tránsito del paciente desde el conocimiento, la sensibilidad y la conducta a favor del uso de esta terapéutica de la Medicina Natural basado en el uso de técnicas creativas de trabajo en grupo. Se fundamenta desde el punto de vista teórico en los fundamentos sobre la educación para la salud y el uso de las ventosas desde la cosmovisión de la Medicina Natural y Tradicional. Se realizó un estudio de tipo pre-experimental, correlacional, hipotético – deductivo de corte transversal, empleando los métodos de nivel teórico: análisis, síntesis, inducción, deducción, hipotético – deductivo, hermenéutico y sistémico, de nivel empírico: entrevista, observación, análisis de documentos y de nivel estadístico: análisis porcentual, alfa de Cron Bach y la prueba de signos. Se concluye el estudio planteando que con la aplicación del procedimiento se mejora la educación para la salud de los pacientes con Ciatalgia Aguda de causa vertebral con el uso de las ventosas. El procedimiento puede generalizarse a nivel nacional con flexibilidad y adecuaciones pertinentes a cada territorio.

Palabras clave: Medicina Natural y Tradicional, Ciatalgia, Ventosas, Educación para la Salud, Promoción de la Salud.

### SUMMARY

The present investigation arises due to the insufficiencies that patients with Acute Chronic Sciatica from the Roberto Escudero Días polyclinic in the Mayarí municipality area of Guatemala have in their health education related to the use of cupping. As a way to solve the problem, a procedure is provided to promote the use of cupping for the treatment of patients suffering from Acute Sciatica due to vertebral causes, which expresses as a scientific novelty the systematization of a health education process based on the patient's transition from knowledge, sensitivity and behavior in favor of the use of this Natural Medicine therapy based on the use of creative group work techniques. It is based from a theoretical point of view on the foundations of health education and the use of cupping from the worldview of Natural and Traditional Medicine. A pre-experimental, correlational, hypothetical - deductive, cross-sectional study was carried out, using theoretical level methods: analysis, synthesis, induction, deduction, hypothetical - deductive, hermeneutic and systemic, empirical level:

interview, observation, analysis of documents and statistical level: percentage analysis, Cron Bach's alpha and the sign test. The study concludes by stating that with the application of the procedure, the health education of patients with Acute Sciatica of vertebral cause is improved with the use of cupping. The procedure can be generalized at the national level with flexibility and adjustments relevant to each territory.

Key words: Natural and Traditional Medicine, Sciatica, Cupping, Health Education, Health Promotion.

## Introducción

En Cuba el Programa Nacional de Medicina Natural y Tradicional (MNT) del MINSAP fue creado en 1997. Cuba se adentra cada vez más en el perfeccionamiento de la MNT y los Lineamientos 157, 158 y 159 del VI Congreso del Partido Comunista de Cuba así lo orientan, posteriormente se ratifica en el VII Congreso del PCC en el lineamiento 129, el cual plantea: prestar la máxima atención al desarrollo de la Medicina Natural y Tradicional. Contando con el apoyo gubernamental en el Acuerdo 4282 del Comité Ejecutivo del Consejo de Ministros, para su consolidación fue adoptado en 2002. Luego en 2009 por Resolución del Ministerio de Salud Pública son aprobadas diez modalidades de Medicina Natural y Tradicional. Actualmente se mantiene un desarrollo ascendente del programa <sup>1</sup>El Programa Nacional de Medicina Natural y Tradicional (MNT) establece dentro de sus directrices, la necesidad de desarrollar investigaciones dirigidas a la dinámica y evaluación de la eficacia y efectividad de las modalidades terapéuticas de la MNT para el tratamiento a diversas enfermedades. <sup>3</sup>

Una de las investigaciones que orienta el Programa Nacional de MNT lo constituye la referida a potenciar el trabajo de educación para la salud de la población en el uso de modalidades terapéuticas de la MNT durante los procesos asistenciales que se realizan a la población. <sup>7</sup>

La promoción de la salud es el proceso que permite a las personas incrementar el control sobre su salud para mejorarla. Abarca no solamente las acciones dirigidas directamente a aumentar las habilidades y capacidades de las personas, sino también las dirigidas a modificar las condiciones sociales, ambientales y económicas que tienen impacto en los determinantes de salud. La existencia de un proceso de capacitación (empowerment o empoderamiento) de personas y comunidades puede ser un signo para determinar si una intervención es de promoción de salud o no. <sup>9</sup>

En la sala de Fisioterapia y Rehabilitación del policlínico de Guatemala se realizan tratamientos a diversas enfermedades, dentro de ellas la Ciatalgia aguda de causa vertebral y se aboga por utilizar las ventosas en sus tratamientos, lo cual genera la ventral. A partir de dichas descripciones en la actualidad la interpretación que se da a este término está asociada principalmente a la hernia de disco lumbar o al conducto lumbar estrecho lateral, olvidando las causas extraespinales que lo pueden condicionar o simularlo.

Factores de riesgo Los factores de riesgo de la ciática incluyen: Edad. Obesidad. Profesión. <sup>5</sup>

A criterio valorativo del autor de la presente investigación, la Ciatalgia es un dolor que se extiende a lo largo del nervio ciático desde la espalda baja hasta una o ambas piernas la cual es un motivo muy frecuente de consulta médica.

La Organización Mundial de la Salud (OMS), hace varios años propuso la necesidad de incorporar a los Sistemas Nacionales de Salud la Medicina Natural y Tradicional. En la actualidad continúa promoviendo diferentes estrategias a nivel internacional para el perfeccionamiento de la práctica de esta medicina alternativa. <sup>3</sup>La Agenda 2030 en su objetivo 3 de Desarrollo Sostenible plantea:

Garantizar una vida sana y promover el bienestar en todas las edades, es esencial para el desarrollo sostenible. <sup>11</sup>

La autora considera sobre este aspecto, que el desarrollo de este programa constituyó un paso decisivo para la implementación de la MNT en nuestro país y de esta manera dio paso al establecimiento de las bases que permitieron luego la implementación de esta especialidad, logrando de esta forma el uso legal de los recursos naturales en bien del estado de salud de las personas, lo cual fue un aspecto muy beneficioso extremadamente económico, asequible y altamente efectivo, necesario para tratar diversas patologías.

La autora es del criterio que la Medicina Natural y Tradicional (MNT) constituye una rama de la Medicina, una terapia de miles de años surgida desde los tiempos de nuestros orígenes dada por la necesidad de tratar y así curar al ser humano. Durante su proceso evolutivo se han desarrollado diferentes procedimientos, empleados con el fin de aliviar síntomas y signos de las enfermedades como la Cialgia aguda de causa vertebral. En sus diferentes modalidades terapéuticas encontramos la acupuntura y sus técnicas afines y dentro de estas técnicas afines están las ventosas.

Las ventosas es otra de las técnicas afines de la medicina tradicional china, que según Feridia Pargas es un método terapéutico heredado de nuestros ancestros, su objetivo principal es producir congestión local o estasis sanguíneo o extraer la sangre con previa punción en la zona aplicada.<sup>14</sup>

Las ventosas pueden ser aplicadas con recipientes propiamente hechos para esta finalidad, o con recipientes de bambú muy usados en china, pero en la práctica se puede utilizar con frasco de cristal, cuya boca sea ancha: tazas o vasos, cuyos bordes se encuentren sin roturas para evitar lesionar la piel. Existen ventosas con fuego y ventosas con bomba de succión; también pueden ser fijas y corridas.<sup>7</sup>

**Acción de las ventosas** Las ventosas son procedimientos sencillos que pueden ser ejecutados, tanto en las instituciones médicas como en el hogar. Influyen en la piel. Con su acción dilatan las arterias y venas de la piel, activan la circulación de la sangre, elevan la temperatura de la piel, acelerando el metabolismo. También aumentan la función de excreción de los poros, refuerzan la respiración cutánea y favorecen la nutrición de la piel.

Influyen en los músculos. Estimulan el movimiento de las arterias y venas en los músculos, aceleran la velocidad de circulación sanguínea y activan la circulación de la linfa. Reactivan la fuerza del cuerpo, aumentan la resistencia y son muy efectivas en pacientes con limitaciones en los movimientos.

Influyen en las articulaciones. Mejoran la circulación de la sangre en las articulaciones. Influyen en el sistema nervioso. Las ventosas ejercen gran influencia en los nervios periféricos, actuando sobre los nervios que pasan por la zona que se trata; regulan la función del sistema neurovegetativo y con ello favorecen las funciones de los órganos y vísceras. Influyen en los órganos de los sistemas digestivo y urinario. Si las ventosas son colocadas en el abdomen, refuerzan la excreción de los jugos digestivos y el movimiento peristáltico del estómago y el intestino, favorecen las funciones de digestión, excreción y absorción. Actúan en el movimiento de los músculos involuntarios. Se utilizan en el tratamiento de la litiasis vesicular y renal, así como en la anoria. Influyen en el sistema circulatorio y la sangre. Este método beneficia la circulación sanguínea, elimina los obstáculos de la circulación y los procesos inflamatorios. Puede ser aplicado en la arteriosclerosis y la apoplejía.<sup>7</sup>

**Aplicación de las ventosas** Las ventosas son aplicadas en:

- Afecciones como: contusión, distorsión y el dolor causado por ella, neuralgias(algias), etc.
- Las secuelas de la poliomielitis, parálisis de los nervios periféricos, neuralgias y ciáticas.
- La constipación, bronquitis, neumonía, la tos y asma bronquial.
- Enfermedades digestivas, gastroptosis, constipación, inflamación de estómago e

intestinos.

- Anemia, litiasis vesicular y renal.

Contraindicaciones de las ventosas

- Fiebres altas.

- Convulsiones.

- Trastornos de la coagulación.

- Embarazadas.

- Regiones con edemas.

- Afecciones de la piel.

Objetivos de la intervención de enfermería

- Explicar al paciente el procedimiento que se realizará y la sensación que sentirá.

- Dar a conocer al paciente los resultados positivos de las ventosas y las posibles marcas o equimosis que pueden derivar del tratamiento.

- Aplicar los principios de la atención de enfermería, así como el cumplimiento de las normas metodológicas para el material que deba utilizar.

- Identificar las características del paciente para prevenir complicaciones.

Este es un procedimiento fácil, efectivo y poco agresivo, que la enfermera debe adquirir habilidad y destreza en este proceder tradicional. Por lo que la autora de este trabajo considera que desde su enfoque de la Medicina Natural y Tradicional esta modalidad es muy adecuada para mejorar o eliminar los síntomas de las ciatalgias agudas de causa vertebral

La teoría que tiene interrelación con el objeto y campo de la investigación es la Teoría de los componentes básicos. La energía la sangre y los líquidos corporales están en todo el cuerpo y nutren los órganos, se producen también a partir de sustancias nutritivas que provienen de los alimentos, garantizando las funciones de nuestro organismo como: lubricar las articulaciones, lustrar la piel, nutrir la médula, entre otras. Cuando se obstaculizan las funciones de los líquidos corporales se debilita el organismo y aparece las enfermedades que se producen por los malos hábitos de la vida: nutrición inadecuada, traumatismos, etcétera.<sup>2 3</sup>

En el ser humano cuando el Yin y el Yang están en equilibrio (armonía) hay salud, si se origina un desequilibrio (desarmonía) entre ellos aparece la enfermedad, lo cual se pone de manifiesto en las ciatalgia aguda de causa vertebral. De igual forma los meridianos o canales por los que circula la energía se relacionan con las piernas y parte baja de la espalda y queda demostrado por la relación directa que se establece entre los seis meridianos de miembros inferiores (vejiga, vesícula biliar, estomago, riñón, hígado y bazo páncreas) que entran en dicha región, principalmente los canales Vejiga y vesícula biliar que se encuentran afectados

cuando hay una ciatalgia aguda de causa vertebral.<sup>2</sup>

La energía (Qi) congénita se almacena en los riñones y es heredada de los padres. El Qi puro se encuentra a nivel de los pulmones y el Qi nutritivo a nivel del Bazo. Estas tres formas de energía se unen en el riñón y forman el Qi esencial que circula por todo el organismo y llega a todos los órganos Zhang Fu. Por su parte el Qi defensivo o energía protectora circula por la piel y por los meridianos músculotendinoso para proteger al

organismo de los factores patógenos ambientales. Esto se plantea en libros antiguos de medicina china, por lo que la autora de esta investigación refiere que lo antes expuesto guarda relación con la teoría de los líquidos, canales y colaterales ya que una de las funciones de los canales es transportar sangre y energía regulando el Qi, cuando la energía y la sangre son insuficientes hay dolor y hay estancamiento de energía y aparece el dolor y en este caso las ciatalgia. <sup>2</sup>

La autora de esta investigación considera que partiendo de estos elementos y teniendo en cuenta los conocimientos morfofuncionales inherentes a un rehabilitador y el conocimiento de los pacientes sobre la técnica de ventosas como modalidad terapéutica de la Medicina Natural y Tradicional puede ser un elemento más en el tratamiento de las ciatalgia aguda de causa vertebral ya que cuenta con un vasto arsenal para diagnosticar y tratar a los pacientes aquejados por esta entidad.

Galeno, médico de antigua Grecia, quien por primera vez definió que la buena salud depende de los factores como: aire y luz, alimentos y bebidas, ejercicio, sueño y descanso, sentimientos y pasiones. El pensamiento de Galeno es una de las primeras evidencias escritas acerca de la relación entre "estilos de vida " y salud. El historiador alemán Henry Sigerist, en 1946 fue el primero en usar la palabra promoción de la salud. "La salud se promueve proporcionando un nivel de vida decente, buenas condiciones de trabajo, educación, ejercicio físico y los medios de descanso y recreación".<sup>12</sup>

Las universidades iberoamericanas históricamente han desarrollado acciones de promoción y educación para la salud con el objetivo de incidir positivamente tanto en la comunidad universitaria como en la población en general.<sup>1,9</sup>

La primera Conferencia internacional sobre Promoción de la salud, definición dada en la histórica Carta de Ottawa, Canadá en 1986, dice que la promoción de la salud constituye un proceso político y social global que abarca no solamente las acciones dirigidas directamente a fortalecer las habilidades y capacidades de los individuos, sino también las dirigidas a modificar las condiciones sociales, ambientales y económicas, con el fin de mitigar su impacto en la salud pública e individual.<sup>1,9</sup>

La promoción para la salud es el proceso que permite a las personas incrementar el control sobre su salud y mejorarla, busca fortalecer la capacidad individual y comunitaria para mejorar la salud, así como abordar los determinantes sociales de la salud a través de una participación significativa y un trabajo intersectorial.<sup>1</sup>

Las investigaciones y los estudios de casos realizados en el mundo prueban que la promoción de salud es efectiva. Las estrategias de promoción de salud pueden crear y modificar los estilos de vida y las condiciones sociales, económicas y ambientales determinantes de la salud. La promoción es un enfoque práctico para lograr mayor equidad y resultados en la gestión salud.<sup>8</sup>

Es por ello que la autora considera a criterio valorativo que la promoción de salud es el proceso que está encaminado a fortalecer tanto la capacidad individual como la comunitaria en aras de mejorar la salud de los pacientes que sufren de Ciatalgia aguda de causa vertebral a través del uso de la ventosa mediante una participación significativa y un trabajo multidisciplinario e intersectorial.

Por tanto, se puede resumir considerando que educar para la salud es proveer de información y conocimientos a individuos y comunidades que les permitan adoptar comportamientos saludables.

La promoción de la salud es un concepto mucho más amplio en el que caben acciones de naturaleza diversa, por ejemplo, construir un gimnasio al aire libre es promover salud, sin que por ello se hayan ejecutado acciones de educación para la salud. La promoción de salud se consigue por tres mecanismos: autocuidado, ayuda mutua y los entornos saludables, o creación de condiciones y entornos que favorecen la salud.<sup>4</sup>

La propuesta de un marco para la promoción de salud es una visión de la salud como dimensión de la calidad de vida, a la vez que una comprensión de la promoción de la salud como un proceso que permite a las personas incrementar el control sobre su propia salud.<sup>8 9</sup>

La autora considera que en la actualidad se deben crear estrategias y procedimientos para fomentar el uso y conocimiento de las inmensas posibilidades terapéuticas de la técnica de ventosas. La promoción de una Educación Para la Salud sobre el uso de ventosas, siendo un procedimiento poco invasivo, pero con eficacia, permitirá brindar un mejor tratamiento y recuperación. Integrando a los mismos en el menor tiempo posible a las actividades de la vida diaria (AVD).

Para elaborar el procedimiento se tendrá en cuenta el criterio sugerido por Alonso L, Cruz M y colectivo de autores, el cual resume que el procedimiento tendrá en primer lugar, un marco teórico referencial, posteriormente se asumirá un método de promoción de la salud y sobre esa base se determinarán las acciones para promover el uso de las ventosas en pacientes que padecen de Cialgia aguda de causa vertebral y posteriormente se procederá a evaluar los impactos, en primer lugar en el proceso de promoción de salud, en segundo lugar en la Educación Para la Salud que alcancen los pacientes y en un tercer lugar en los efectos que generan los impactos de los niveles 1 y 2 en la mejora del estado de salud de la población.

### **Conclusiones**

La promoción de la salud permite como proceso del servicio de atención en salud, contribuir a la educación para la salud de los pacientes que padecen de Cialgia Aguda de causa vertebral en el uso de las ventosas como modalidad terapéutica de la MNT.

La educación para la salud sobre el uso de las ventosas en pacientes con Cialgia Aguda de causa vertebral, mediante una combinación de métodos basados en las técnicas de trabajo en grupo desde la unidad entre lo instructivo y lo educativo le permite el tránsito del paciente desde el conocimiento, la sensibilidad hasta la conducta a favor del uso de esta terapéutica de la MNT.

### **Referencias bibliográficas:**

1. Quintero Fleites E.J, de la Mella Quintero S.F, Gómez López L. La Promoción de la Salud y su Vínculo con la Prevención Primaria. Revista electrónica [Internet] 2017Abr-Jun; 21(2) Universidad de Ciencias Médicas. Santa Clara. Cuba. Disponible en:<https://scielo.sld.cu>
2. MINSAP Ministerio de Salud Pública. Programa Nacional de Medicina Natural y Tradicional [Internet]. 2011. La Habana, Cuba. [citado 5 marzo 2022]; Disponible en:<http://especialidades.sld.cu/mednat/recursos-d-informacion/programa-mnt/>
3. Sanabria Ramos Giselda, Pupo Ávila Noria Liset, Pérez Parra Susett, Ochoa Soto Rosaida, Carvajal Rodríguez Cirelda, Fernández Nieves Yamila. Seis décadas de avances y retos para la promoción de la salud en Cuba. Rev Cubana Salud Pública [Internet]. 2018 Sep [citado 2022 Mar 23]; 44 (3): e1453. Disponible en:[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S086434662018000300003&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S086434662018000300003&lng=es)
4. Unidad de Promoción de Salud. Educación y salud. La Habana: PROSALUD; 2017. Acceso: 8/06/2017. Disponible en:[https://www.excelenciascuba.com/sites/default/files/cuba/descargas/educacion\\_2016\\_2.pdf](https://www.excelenciascuba.com/sites/default/files/cuba/descargas/educacion_2016_2.pdf)
5. <https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-lumbalgia-ciatica-revision-13018288>
6. Navarro Caboverde Yamila, Reyes Saname Félix Andrés, Salas Ferrer Hansel, Rodríguez Monges Nordis, Marzabal Yaquelin Legrá. Eficacia de la acupuntura y las ventosas en pacientes con sacrolumbalgia aguda. Mediacentro Electrónica [Internet]. 2020 Jun [citado 2022 Mayo 23]; 24(2): 287-304. Disponible

en:[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1029304320200002002\\_87&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029304320200002002_87&lng=es). Epub 01-Abr-2020

7. Las ventosas. Medicina (B. Aires) [Internet]. 2017 Abr [citado 2022 Mayo 23]; 77(2):158158. Disponible en:[http://www.scielo.org.ar/sciel.php?script=sci\\_arttext&pid=S0025-76802017000200015&lng=es](http://www.scielo.org.ar/sciel.php?script=sci_arttext&pid=S0025-76802017000200015&lng=es).

8. Guitérrez J J, et al. Formación en promoción y educación para la salud. Ministerio de Sanidad y Consumo. Gobierno Vasco. España, 2003.

9. Coronel Carbo Jorge, Marzo Páez Nathaly. La promoción de la salud: evolución y retos en América Latina. MEDISAN [Internet]. 2017 Jul [citado 2022 Feb 22]; 21(7):926-932. Disponible en:[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S102930192017000700018&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S102930192017000700018&lng=es)

10. Rus E. Tipos de Investigación; 2018. Disponible en: <http://economipedia.com/definiciones/tipos-de-investigación.html> 11. Hernández Sampieri R, Fernández Collado C, Baptista Lucio MP. Metodología de la Investigación. 5 Ed. México: EDAMSA; 2014

12. Alonso LA, Cruz M y Velázquez V. Metodología de la investigación y estadística aplicada. Universidad de Ciencias Médicas, Holguín, 2022

13. Declaración de Helsinki. Principios éticos para las investigaciones médicas en seres humanos. Asociación Médica Mundial. 2013 [citado 15 jul 2020]. Disponible en:<http://www.isciii.es/ISCIII/es/contenidos/fd-investigacion/fd-evaluacion/fd-evaluacion-etica-investigacion/Declaracion-Helsinki-2013>

14\_ Feridia Pargas T. Enfermería en Medicina Natural y Tradicional. Ecimed. 2005