



CENCOMED (Actas del Congreso), jorcienciapdcl2024, (mayo 2024) ISSN 2415-0282

Programa de Capacitación a los Licenciados en enfermería del servicio de medicina interna del Hospital Docente Dr. Guillermo Luis FHB de Moa sobre el uso de la digitopuntura en pacientes con hipertensión arterial

Training program for nursing graduates of the internal medicine service of the Dr. Guillermo Luis FHB de Moa Teaching Hospital on the use of acupressure in patients with arterial hypertension

Lic. Yusleydis Romero Llorente¹. [ORCID:https://orcid.org/0009-0008-6788-3350](https://orcid.org/0009-0008-6788-3350)

¹Lic. en Enfermería Yusleydis Romero Llorente. Profesor instructor. Hospital Docente Dr. Guillermo Luis Fernández Hernández Baquero. <https://orcid.org/0009-0008-6788-3350>

Autor para correspondencia: yusy30@nauta.com.cu

RESUMEN

La presente investigación surge debido a las insuficiencias que presentan los desempeños asistenciales del personal de enfermería del Hospital Docente Dr. Guillermo Luis FHB del municipio de Moa en la aplicación de digitopuntura en pacientes con hipertensión arterial, lo cual afecta el cumplimiento del programa Nacional para el desarrollo y Generalización de la Medicina Natural y Tradicional. Como vía de solución al problema se aporta un programa de capacitación al personal de enfermería de dicho hospital en el uso de la digitopuntura en pacientes con hipertensión arterial, el cual expresa como novedad científica la sistematización de la concepción de aprender trabajando y trabajar aprendiendo mediante el uso de métodos problémicos de aprendizaje. Se fundamenta desde el punto de vista teórico en el enfoque de capacitación profesional basado en la Medicina Tradicional Asiática. Se realiza un estudio de tipo pre- experimental, correlacional, hipotético- deductivo de corte transversal, empleando los métodos de nivel teórico: análisis, síntesis, inducción, deducción,

hipotético - deductivo, hermenéutico y sistémico, de nivel empírico: entrevista, encuestas, observación, análisis porcentual. Se concluye el estudio planteando que con la aplicación del programa se mejoran los desempeños asistenciales del personal de enfermería en el uso de modalidades terapéuticas de la MNT (digitopuntura) en pacientes con hipertensión arterial. El programa puede generalizarse a nivel nacional en el servicio de medicina interna con flexibilidad y adecuaciones correspondientes.

Palabras claves: Medicina interna, digitopuntura, capacitación, programa, hipertensión arterial.

Summary

The present research arises due to the insufficiencies presented by the care performance of the nursing staff of the Dr Guillermo Luis FHB Teaching Hospital of the municipality of Moa in the application of acupressure in patients with arterial hypertension, which affects the fulfillment of the National Program for the Development and Generalization of Natural and Traditional Medicine. As a way to solve the problem, a training program is provided to the nursing staff of this hospital in the use of acupressure in patients with arterial hypertension, which expresses as a scientific novelty the systematization of the conception of learning by working and working by learning through the use of problematic learning methods: It is theoretically based on the professional training approach based on Traditional Asian Medicine. A pre-experimental, correlational, hypothetical-deductive cross-sectional study is carried out, using theoretical methods: analysis, synthesis, induction, deduction, hypothetical-deductive, hermeneutic and systemic, empirical interview, surveys, observation, percentage analysis. The study concludes by stating that the application of the program improves the care performance of nursing staff in the use of TNM (acupressure) therapeutic modalities in patients with arterial hypertension. The programmer can be generalized at the national level in the internal medicine service with corresponding flexibility and adaptations.

Key words: Internal medicine, acupressure, training, program, arterial hypertension.

INTRODUCCION

El Ministerio de Salud Pública en el año 1995, sienta las bases para la consolidación de un instrumento de trabajo con enfoque sistémico, integrador, dinámico y abierto, con un mecanismo de retroalimentación para el desarrollo de un verdadero subsistema de Atención Médica Integral, cuyas funciones están dirigidas a lograr una generalización uniforme, progresiva y ascendente en todo el país de la Medicina Natural y Tradicional.

Con este fin se implementa el Programa Nacional para el Desarrollo y Generalización de la MNT, quien sentó las bases para la consolidación de un instrumento de trabajo con enfoque sistémico, integrador, dinámico y abierto con un mecanismo de retroalimentación para el desarrollo de un verdadero subsistema de Atención Médica, cuyas funciones están dirigidas a lograr una generalización uniforme, progresiva y ascendente en todo el país de la medicina natural y tradicional, que incluye como áreas prioritarias las relacionadas con la docencia, asistencia e investigación para el perfeccionamiento de la misma.

En el estado actual consecuencia del arreciamiento del bloqueo económico y financiero sobre nuestro país, se ha visto limitada la adquisición de materia prima y medicamento, por lo que forma parte de la política del estado promover el empleo de la MNT para el tratamiento de la HTA y otras enfermedades, lo que ligado a su fácil empleo y pocas reacciones adversa constituye una alternativa eficaz.

DESARROLLO

La medicina natural es una rama de la ciencia que se basa en el uso de las maravillas que nos ofrece la naturaleza, su objetivo es conocer y aplicar estos elementos naturales para lograr el fomento, promoción y restitución de la salud, a partir de las necesidades que tiene el hombre en su medio ecológico, social, físico y psicológico. Se basa en los métodos que el hombre tiene para seguir la línea de la naturaleza, y considera que el organismo humano posee capacidades de autodefensa y auto curación contra múltiples enfermedades.

Según Alonso, Cruz y colaboradores la Medicina Natural y Tradicional MNT en el contexto cubano se interpreta como el conjunto de modalidades, técnicas o procedimientos preventivos, diagnósticos, terapéuticos y rehabilitadores, validados científicamente, por la tradición y por investigaciones, que están integrados al Sistema Nacional de Salud.

La filosofía de la medicina tradicional es de naturaleza preventiva y no considera la práctica de tratar la enfermedad hasta que sus síntomas no se han manifestado totalmente. De acuerdo con esto, la medicina tradicional y natural, se propone educar al paciente respecto al estilo de vida de manera que el mismo pueda ayudar en su propio proceso terapéutico. Según Feridia Pargas Torres la digitopuntura o Shiatzu, también conocido como digito presión constituye un arte científico de aliviar dolores efectuando presiones con los dedos sobre determinados puntos del cuerpo o puntos acupunturales

Se plantea que los puntos de la digitopuntura son puntos biológicamente activos situados en la superficie del cuerpo, que presentan baja resistencia a la corriente eléctrica. Estos puntos bioenergéticos se encuentran en determinados lugares que tienen una conexión entre sí a través de un hilo conductor llamado meridianos (por donde fluye la energía chi) cuando el chi fluye libremente el cuerpo está sano.

Cada punto o grupos de puntos está relacionado con un órgano interno y se une a este mediante una red de canales energético que se llaman meridianos. Por esos meridianos circula la energía vital que nos mantienen vivos, también llamado Ki o Chi. Vivimos gracias a la energía Ki heredada de nuestros padres más la que obtenemos de la alimentación y aire que respiramos, esta energía circula por nuestro cuerpo y se mueve a través de los meridianos.

Dentro de las bases teóricas de la MNT se encuentra la teoría de los King Lo y puntos acupunturales. Estos puntos fueron asociados con órganos, son una red por donde circula la energía y además se comunican con otros canales formando un circuito.

Existen también 12 canales regulares ordinarios bilaterales, también llamados meridianos y suelen dividirse en 6 canales yang y 6 canales yin. Donde su función general es transportar sangre y energía, calentar y nutrir los tejidos y conectar todo el organismo. Su función terapéutica es que a través de los canales se trasmite la sensación acupuntural y se regula el Qi.

Para la Medicina Tradicional China la hipertensión arterial está comprendida dentro de los síndromes calor de hígado y vacío de yin de riñón, fundamentalmente.

La hipertensión arterial según la organización mundial de la salud OMS es un trastorno por el cual los vasos sanguíneos tienen persistentemente una tensión elevada. La sangre se distribuye desde el corazón a todo el cuerpo por medio de los vasos sanguíneos. Con cada latido, el corazón bombea sangre a los vasos. La tensión arterial se genera por la fuerza de la sangre que empuja las paredes de los vasos sanguíneos (arterias) cuando el corazón bombea. Cuanto más alta es la tensión, más dificultad tiene el corazón para bombear.

La hipertensión es un trastorno médico grave que puede incrementar el riesgo de enfermedades cardiovasculares, cerebrales, renales y otros. Se habla de hipertensión cuando la presión de la sangre en nuestros vasos sanguíneos es de 140/90mmHg o más. A veces no causa síntomas y la única forma de detectarla es tomarse la tensión arterial, su riesgo puede aumentar si hay una edad avanzada, causas genéticas, sobre peso u obesidad, falta de actividad física, ingerir alimentos con exceso de sal y la ingestión de alcohol. Hay cambios de hábitos, como tomar alimentos más saludables, dejar de fumar y practicar más actividad física, que pueden ayudar a reducir la tensión arterial, aunque algunas personas requieran medicamentos. Es considerada un síndrome no una enfermedad.

Entre sus factores de riesgo modificables figuran las dietas (malsanas) consumo excesivo de sal, dietas ricas en grasas saturadas, ingesta insuficiente de frutas y hortalizas, la inactividad física, el consumo de tabaco y alcohol, el sobre peso o la obesidad.

La mayoría de las personas hipertensas no tienen síntomas, aunque la tensión arterial muy alta puede causar dolor de cabeza, visión borrosa, dolor en el pecho y otros síntomas. Si la tensión arterial es muy alta 180/120mmHg puede presentar otros síntomas mareos, dificultad para respirar etc.

Según Salas y Salas el proceso de capacitación en salud se sustenta en el modelo de formación del médico cubano, quienes reconocen que está integrado por diversos tipos de actividades académicas, de educación al trabajo e investigativas, basadas en la concepción de aprender trabajando y trabajar aprendiendo.

Para elaborar el programa de capacitación se asumirá el criterio sugerido por Alonso L et. al 9. Se diseñará teniendo en cuenta la justificación de su implementación a partir de la necesidad de capacitación del personal de enfermería, tendrá en consideración el carácter recíproco de la capacitación profesional, así como la relación entre la apropiación de la diversidad de contenidos sobre la digitopuntura y su aplicación en el tratamiento de la

hipertensión arterial. Contribuyendo a mejorar los desempeños profesionales para la aplicación de estas modalidades terapéuticas de la Medicina Natural y Tradicional

CONCLUSIONES

La capacitación es un proceso que se fundamenta en la concepción de aprender trabajando y trabajar aprendiendo, desde la combinación de acciones instructivas y educativas con los sujetos implicados en el puesto de trabajo.

Existen insuficiencias en el desempeño de los Licenciados en enfermería en la aplicación de la digitopuntura en pacientes con hipertensión arterial, lo que dificulta el cumplimiento de una de las prioridades del MINSAP referida a la aplicación del Programa Nacional de MNT.

El programa de capacitación que se va aportar, ofrece la competencia profesional que debe lograr los Licenciados en enfermería en la aplicación de la digitopuntura en pacientes con hipertensión arterial, así como la vía a seguir basada en la concepción de aprender y trabajar aprendiendo combinando la modalidad presencial

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- 1_ Organización Mundial de la Naciones Unidas (ONU). Agenda 2030. Objetivos de Desarrollo Sostenible. 2022. <http://www.un.org/sustainabledevelopment/es/health/>
- 2_ MINSAP. Ministerio de Salud Pública. Programa Nacional de Medicina Natural y Tradicional. La Habana, 2011. <http://especialidades.sld.cu/mednat/recursos-d-informacion/programa-mnt/>
- 3_ Zúñiga Monier B, Caballero Orduño A. La medicina tradicional y natural y los ensayos clínicos: un reto de las ciencias médicas en el siglo XXI. MEDISAN [Internet]. 2016 [Citado 24/08/2018]; 20(4):622-29. Disponible en: [Disponible en: http://www.medigraphic.com/pdfs/medisan/mds-2016/mds164s.pdf](http://www.medigraphic.com/pdfs/medisan/mds-2016/mds164s.pdf)

- 4_ Gutiérrez-Aguado A, Escobedo-Palza S, Angeles-Donayre M, Gutiérrez-Aguado M. Financiamiento en la capacitación de los profesionales en salud bajo la perspectiva del sector público, 2016-2018. Rev. Fac. Med. Hum, 2019; [Citado 23 marzo del 2023] 19(4): 38-46. Disponible en:http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2308-05312019000400007&lng=es.
- 5_ Castillo Estigarribia A, Ferrer Lagunas L, Masalán Apip P. Capacitación del personal de salud, evidencia para lograr el ideal. Horizontes de Enfermería. 2015; [citado 23 Ago 2023]. 26(1)5. Disponible en: https://doi.org/10.7764/Horiz_%20Enferm.26.1.29
- 6_ Alonso Betancourt LA, Aguilar Hernández V. y Cruz Cabezas MA. La tarea de aprendizaje profesional para la formación de un trabajador competente. Rev Mendive, 2023 [citado 23 May 2023] 21 (3). Disponible en <http://mendive.upr.edu.cu/index.php/MendiveUPR/article/view/3229>
- 7_ Salas Perea RS, Salas Mainegra L, Salas Mainegra A. Las competencias y la educación médica cubana; [Internet]. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2022. Disponible en: <http://www.bvscuba.sld.cu/libro/lascompetencias-y-la-educacion-medica-cubana>.
- 8_ Quevedo Hernández AI. Entrenamiento profesional a Tecnólogos de Rehabilitación en Salud sobre Digitopuntura. 2023. [Tesis de maestría en Medicina Natural en Atención Integral al Paciente]. Holguín.
- 9_ Alonso Betancourt LA, Cruz Batista M, Velázquez González VA, Cuvi Mendoza AG, López Zambrano YM. Metodología de la investigación científica para la solución de problemas de la Medicina Natural en la Atención Integral al Paciente. Manta-Ecuador: Libro Mundo, 2022. Disponible en: <https://editoriallibromundo.wordpress.com/metodologia-de-la-investigacion-cientifica-para-lasolucion-de-problemas-de-la-medicina-natural-en-la-atencion-integral-al-paciente/>
- 10_ Feridia Pargas T. Enfermería en Medicina Natural y Tradicional. Ecimed.2005
- 11_ Álvarez Díaz TA. Manual de Acupuntura. La Habana: ECIMED; 2017.