



CENCOMED (Actas del Congreso), jorcienciapdcl2024, (mayo 2024) ISSN 2415-0282

Infección vaginal en gestantes de un área de salud del municipio Baracoa.

Dr. Luis Alberto Bermúdez Martínez¹, <https://orcid.org/0000-0003-1245-1143>

Dra. Noris Nicot Martínez^{2*}, <https://orcid.org/0000-0001-7113-9841>

Dra. Yindris Mercedes Martínez Torres³, <https://orcid.org/0000-0002-2026-6346>

Lic. Raúl Peña Áreas⁴, <https://orcid.org/0009-0000-2658-0304>

Dra. Mirley Vilató Floriam⁵, <https://orcid.org/0000-0001-9700-5091>

¹ Especialista de I Grado en Medicina General Integral, Filial de Ciencias Médicas Baracoa, Profesor Asistente, Dpto. Docente, Email: luis.gtm@infomed.sld.cu

^{2*} Especialista de I Grado en Medicina General Integral, Filial de Ciencias Médicas Baracoa, Profesora Auxiliar, Dpto. Docente, Email: nurism@infomed.sld.cu

³ Especialista de I grado en Medicina General Integral, Filial de Ciencias Médicas Baracoa. Profesora Asistente, Dpto Metodológico. Email: yindris.gtm@infomed.sld.cu.

⁴ Licenciado en Higiene y Epidemiología. Policlínico Modesto Grimón Cardozo, Profesor Instructor, Dpto de control sanitario internacional. . Email: raulpenaa.gtm@infomed.sld.cu

⁵ Especialista de I Grado en Medicina General Integral, Filial de Ciencias Médicas de Baracoa, Profesora Asistente, Dpto. Docente, Email: mirleyvf.gtm@infomed.sld.cu

*Autora para la correspondencia: nurism@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: Las infecciones vaginales en el embarazo constituyen uno de los principales problemas de salud, que influyen de forma directa en el desarrollo favorable del embarazo y el parto; hoy es una de las patologías que con mayor frecuencia se enfrentan los médicos en la atención primaria. **Objetivo:** Caracterizar las gestantes con infección vaginal en 4 consultorios perteneciente al policlínico universitario Fermín Valdés Domínguez del municipio Baracoa, provincia Guantánamo, en el período de Enero a Septiembre del 2023. **Métodos:** Se realizó un estudio descriptivo de corte trasversal. El universo de

estudio estuvo conformado por la totalidad de gestantes pertenecientes a los cuatro consultorios médicos de familia, (n=18). Los datos fueron extraídos de las historias clínicas individuales. Las variables categóricas fueron expresadas en frecuencia absoluta y porcentaje. **Resultados:** Predominó la infección vaginal en 14 gestantes, el grupo de 20-24 años fue el más representativo, las modificaciones cervicales estuvieron presentes en 13 gestantes, el germen causal que predominó fue la *Cándida Albicans*, seguida de la *Gardnerella Vaginalis*, la infección vaginal fue más evidente en el primer trimestre de la gestación, dentro de las complicaciones se evidenció la amenaza de aborto, prematuridad y el bajo peso al nacer. **Conclusión:** Las infección vaginal se mantiene en la actualidad como un problema de salud que dificulta la gestación y crea un factor de riesgo para la producción de complicaciones, que en ocasiones produce desenlaces fatales tanto para la madre como para el producto de la concepción.

Palabras Claves: infección vaginal; gestantes; atención primaria.

SUMMARY

Introduction: Vaginal infections during pregnancy constitute one of the main health problems, which directly influence the favorable development of pregnancy and childbirth; Today it is one of the pathologies that doctors most frequently face in primary care. **Objective:** To characterize pregnant women with vaginal infection in 4 clinics belonging to the Fermín Valdés Domínguez university polyclinic in the Baracoa municipality, Guantánamo province, in the period from January to September 2023. **Methods:** A cross-sectional descriptive study was carried out. The study universe was made up of all pregnant women belonging to the four family doctor offices (n=18). Data were extracted from individual medical records. Categorical variables were expressed as absolute frequency and percentage. **Results:** Vaginal infection predominated in 14 pregnant women, the 20-24 year old group was the most representative, cervical modifications were present in 13 pregnant women, the causative germ that predominated was *Candida Albicans*, followed by *Gardnerella Vaginalis*, the vaginal infection. It was more evident in the first trimester of pregnancy, among the complications the threat of abortion, prematurity and low birth weight were evident. **Conclusion:** Vaginal infection currently remains a health problem that makes pregnancy difficult and creates a risk factor for the production of complications, which sometimes produces fatal outcomes for both the mother and the product of conception.

Keywords: vaginal infection; pregnant women; primary care.

INTRODUCCIÓN

Las infecciones vaginales en el embarazo constituyen uno de los principales problemas de salud, que influyen de forma directa en el desarrollo favorable del embarazo y el parto; hoy es una de las patologías que con mayor frecuencia se enfrentan los médicos en la atención primaria. Es causada por una serie de agentes patógenos que, influenciados por disímiles factores de riesgo, causan las manifestaciones clínicas que van desde una leucorrea blanquecina e inodora hasta una purulenta y fétida. ¹

La vagina es un delicado ecosistema dinámico, en el que interactúan varios factores, uno de ellos es la flora bacteriana normal que está dominada por los lactobacilos. Estos mantienen el entorno ácido característico

de la vagina, con ello inhibe el sobrecrecimiento de las bacterias y otros microorganismos potencialmente patógenos.²

La gestación constituye un factor para la aparición de las infecciones vaginales. Algunas mujeres conviven con estas y en ocasiones pasan inadvertidas, pero durante el embarazo esto constituye un grave problema.³

En Estados Unidos es la causa más frecuente de patologías infecciosas, con un estimado de 5 a 7 millones de casos por año. Cada año se presentan en el mundo más de 340 millones de casos de infecciones vaginales, que tienen como manifestación clínica el síndrome de flujo vaginal (SFV).¹

En países del primer mundo, y en Cuba, se trabaja en busca de estrategias contra el SFV en gestantes, a fin de lograr un tratamiento eficaz, que ofrezca soluciones inmediatas, accesibles y seguras, adaptables a las condiciones particulares de cada nación; de hecho, que sean de fácil aplicación, de bajo costo, que disminuyan la automedicación, la transmisión o la reinfección, asimismo que permitan la consejería y el uso racional de recursos, de manera que los pacientes recuperen la confianza y encuentren en los servicios de salud la satisfacción de sus expectativas.⁴

En Cuba las infecciones cervicovaginales representan el 80% de los motivos de consultas ginecológicas por lo que estas afecciones constituyen un problema de salud prioritario, debido a las complicaciones que para la mujer y el feto representa. Existen reportes que señalan que las infecciones cervicovaginales se presentan con una incidencia de 7-20 % por año.⁵

La infección vaginal aumentan significativamente la morbilidad y mortalidad materna y perinatal, incrementando el número de abortos espontáneos, rotura prematura de membranas, partos pretérmino, bajo peso al nacer, infecciones maternas postparto y del recién nacido, entre otras consecuencias.⁶

En la provincia de Guantánamo la sepsis vaginal en las gestantes también incidió en la morbilidad y mortalidad del recién nacido, en el año 2022 la tasa de morbilidad por sepsis vaginal en gestantes fue aproximadamente de 95 %, según datos del Programa Materno Infantil.

En el municipio Baracoa según datos obtenidos en el departamento de estadística de la Dirección Municipal de Salud al cierre del 2021 existieron 1 514 embarazadas reportadas con infección vaginal, aspecto que ascendió para el cierre del 2022 a 1 885 embarazadas afectadas por esta patología.

En el Policlínico Universitario “Fermín Valdés Domínguez”, según datos obtenidos en el departamento de estadística, se reportaron en el 2021, 367 embarazadas con infección vaginal, incrementándose esta cifra a 388 en el 2022.

Es importante identificar las variables asociadas a la infección vaginal en grupos poblacionales especiales, como las gestantes, por ser una de las patologías más frecuentes y comunes en las pacientes que acuden a los consultorios médicos. A pesar de los protocolos propuestos y las medidas a tomar ante las infecciones vaginales en las gestantes, crece su incidencia.

Teniendo en cuenta la problemática planteada y su alta frecuencia en gestantes, nos proponemos como **objetivo:** Caracterizar las gestantes con infección vaginal en 4 consultorios perteneciente al policlínico universitario Fermín Valdés Domínguez del municipio Baracoa provincia Guantánamo en el periodo de enero a septiembre del 2023. De ahí la importancia de evaluar y seguir el estado de salud de la gestante para

evitar futuras complicaciones, uno de los pilares fundamentales del programa materno infantil en nuestro país.

MÉTODO

Se realizó un estudio descriptivo de corte transversal con el objetivo de caracterizar las gestantes con infección vaginal en 4 consultorios perteneciente al policlínico universitario Fermín Valdés Domínguez del municipio Baracoa, provincia Guantánamo, en el período de Enero a Septiembre del 2023.

El universo de estudio estuvo conformado por la totalidad de gestantes pertenecientes a los cuatro consultorios médicos de familia, (n=18).

Las variables estudiadas por los investigadores fueron: edad materna, infección vaginal, germen causal, modificaciones cervicales, trimestre de la gestación, complicaciones prenatales y postnatales más frecuentes.

Los datos fueron extraídos de las correspondientes historias clínicas individuales de las gestantes.

Se utilizaron métodos teóricos, empíricos, matemáticos y clínico, durante la investigación.

Para el análisis estadístico se utilizó una computadora ASUS, ambiente Windows 10. Este paso se facilitó mediante el empleo del paquete del programa estadístico SPSS en su versión 22.0. Las variables categóricas fueron expresadas en frecuencia absoluta y porcentaje. Esta investigación tuvo en cuenta las consideraciones éticas previstas en la Norma de Helsinki.

RESULTADOS

En la tabla 1 se observa que predominó la infección vaginal en 14 gestantes, para un 77,8 %, el grupo de 20-24 años fue el más representativo con un 50 %, seguido del grupo de 25-29 años con un 22,2%.

Tabla 1. Gestantes según grupos de edad materna e infección vaginal.

Edades maternas			Infección Vaginal			
			Sí		No	
	No	%	No	%	No	%
15-19	3	16,7	3	16,7	0	0
20-24	9	50	7	38,9	2	11,1
25-29	4	22,2	2	11,1	2	11,1
30- 35	2	11.1	2	11,1	0	0
Total	18	100	14	77,8	4	22,2

Fuente: Historia Clínica Individual (n=18)

Se pudo apreciar (tabla 2), que las modificaciones cervicales estuvieron presentes en un 72,2% de las gestantes, el germen causal que predominó fue la Cándida Albicans con un 44,4%, seguida de la Gardnerella Vaginalis con un 33,4 %.

Tabla 2. Gestantes según germen causal y modificaciones cervicales

Germen Causal	Total		Modificaciones cervicales			
			Sí		No	
	No	%	No	%	No	%
Cándida Albicans	8	44,4	6	33,3	1	5,5
Gardnerella Vaginalis	6	33,4	4	22,2	2	11,1
Trichomonas Vaginalis	4	22,2	3	16,7	1	5,5
Total	18	100	13	72,2	4	22,2

Fuente: Historia Clínica Individual (n=18)

En la tabla 3 se observa que predominó la infección vaginal en el primer trimestre de la gestación, con un 66,7%, seguido del segundo trimestre con un 22,2%, el germen más representativo fue la Cándida Albicans con un 44,4% y la Gardnerella Vaginalis con un 33,3% respectivamente.

Tabla 3. Gestantes según germen causal y trimestre de la gestación

Germen Causal	Trimestre de gestación						Total	
	Primer		Segundo		Tercer			
	No	%	No	%	No	%	No	%
Cándida Albicans	5	27,8	2	11,1	1	5,5	8	44,4
Gardnerella Vaginalis	4	22,2	1	5,5	1	5,5	6	33,3
Trichomonas Vaginalis	3	16,7	1	5,5	0	0	4	22,2
Total	12	66,7	4	22,2	2	11	18	100

Fuente: Historia Clínica Individual (n=18)

En la tabla 4 se observa que predominó la amenaza de aborto con un 55,6%, seguido de la prematuridad y el bajo peso al nacer con un 22,2%, respectivamente, la ruptura prematura de membrana (RPM) no fue representativa en este estudio, los gérmenes que incidieron en estas complicaciones fueron, la Ganderrella Vaginalis, Trichomonas Vaginalis y la Cándida Albicans respectivamente.

Tabla 4. Gestantes según germen causal y complicaciones prenatales y posnatales

	Germen Causal
--	---------------

Complicaciones	G .V	T. V	C. A	E. A	E.C	Total	
						No	%
Amenaza de aborto	5	3	0	1	1	10	55,6
Prematuridad	2	1	0	1	0	4	22,2
Bajo peso al Nacer	1	0	3	0	0	4	22,2
Total	8	4	3	2	1	18	100

Historia

Fuente:

Clínica Individual (n=18)

Leyenda (GV. Gardnerella Vaginalis, T.V. Trichomonas Vaginalis, C.A Cándida Albicans, E.A. estreptococo Aureus, EC. Echerichia Coli)

DISCUSIÓN

La infección vaginal o síndrome de flujo vaginal (SFV) es un proceso infeccioso de la vagina caracterizado por uno o más de los siguientes síntomas: flujo, prurito vulvar, ardor, irritación, disuria, dispareunia y fetidez vaginal, determinados por la invasión y multiplicación de cualquier microorganismo en la vagina como consecuencia de un desequilibrio ambiental en el ecosistema vaginal. Las principales patologías asociadas a los flujos vaginales son vaginitis y vaginosis bacteriana.⁴

En nuestra investigación, podemos encontrar que en el rango de 20- 24 años se encontró la mayor cantidad de gestantes (50%), donde predominó la Cándida Albicans con un 77,8% como germen causal. Pensamos que estos resultados se deban al desconocimiento sobre la prevención de estas infecciones o la falta de educación con respecto a las correctas técnicas de aseo personal, aspectos que muchas mujeres desconocen.

Un estudio realizado por Rodríguez Landívar⁷, encontraron que el rango de edad que tuvo la mayor incidencia fue de 21-25 años y el patógeno más frecuente fue la cándida con un 47% de la muestra estudiada, cuyo resultados coinciden con nuestro estudio.

Otro estudio realizado por Roja,⁸ en una Clínica de alta complejidad de la Ciudad de Medellín en Colombia, existió un 41,4% en la edad de 23 años, lo que guarda relación con nuestra investigación, no así con el germen causal.

Así mismo en un estudio realizado por Tapia,⁹ en el Centro de Salud Santa Adriana de Perú el 38% se mostró en mayores de 35 años y en Bolivia un estudio realizado por Cordero y Flores¹⁰, en el Hospital Virgen de Remedios del Municipio de Sopachuy el 65,38% estaban en la edad de 15 - 40 años, estos resultados muestran que la infección vaginal por Cándida en mujeres embarazadas se presenta con mayor frecuencia, resultado que coincide con nuestra investigación.

Otros estudios realizados por Vidal Borrás,¹¹ se encontró que el grupo de edades que predominó fue el de 25 a 29 años, para un 22,6 %. El germen fue la Cándida con 23,8 %, coincidiendo el germen causal con nuestro estudio, no así el grupo de edades.

En las embarazadas se predispone este tipo de infección debido a las alteraciones hormonales y la variabilidad del PH vaginal y la inmunodepresión temporal que se produce en la mujer en este período, hecho que propicia la proliferación de esta infección micótica, generalmente oportunista. Rosada Navarro y Álvarez Ramírez ¹², obtuvieron una gran positividad por los diferentes agentes etiológicos y en específicos las candidas.

Un estudio realizado por Rosada Navarro y Álvarez Ramírez, ¹³ demostró que la infección vaginal se diagnosticó durante el primer trimestre del embarazo con 40,1 %, hecho que se relaciona con los resultados de nuestra investigación donde predominó la infección vaginal en el primer trimestre de la gestación.

Un estudio realizado por Miranda Guerra ¹⁴ en 2019 encontró que el trimestre gestacional que presentó más casos de infecciones vaginales fue el segundo representando el 37% de la población en estudio, lo que no coincide con nuestra investigación.

Los autores opinan que al tener en cuenta la relación de la sepsis vaginal con trimestre de aparición, se hace evidente que en la mayoría de los casos el diagnóstico fue en el primer trimestre del embarazo, resultado lógico si se tiene en cuenta que muchas de las pacientes llegan al embarazo sin un adecuado control del riesgo pre-concepcional y sin tratamiento precoz y oportuno de la sepsis vaginal.

En tal sentido es importante el estudio de las complicaciones de dicha enfermedad. En nuestro trabajo predominó la amenaza de aborto con un 55,6%, seguido de la prematuridad, aunque se pueden presentar otras complicaciones, que pueden estar relacionadas entre si

En un estudio realizado por Sánchez Tapia ⁹ en el 2021 mostró que del 100% de las embarazadas que presentaron infecciones vaginales, el 4% presentó amenaza de aborto lo que guarda relación con nuestra investigación. Con un porcentaje más elevado en un estudio hecho por (Chacón S, 2019)¹⁵ en el Subcentro de Salud Unión de Ciudadelas de Quito donde la única complicación fue la amenaza de aborto con un 29,31%, de tal modo se debe tomar en cuenta todas estas complicaciones en una paciente con infección vaginal, aunque el porcentaje de aparición de las mismas sea muy bajo.¹⁷

Los autores son del criterio que las mujeres embarazadas con infecciones vaginales como vaginosis bacteriana, candidiasis y tricomoniasis están expuestas en un mínimo porcentaje a presentar alguna complicación obstétrica durante el curso de su gestación, por ello es importante trabajar constantemente en la prevención y promoción de las infecciones vaginales en el embarazo, evaluando a las pacientes en este estado de una manera adecuada en cada control prenatal.

CONCLUSIONES

La infección vaginal se mantiene en la actualidad como un problema de salud que dificulta la gestación y crea un factor de riesgo para la producción de complicaciones, que en ocasiones produce desenlaces fatales tanto para la madre como para el producto de la concepción, la promoción y la prevención de esta enfermedad debe ser desde el nivel primario de salud como pilar fundamental del sistema nacional de salud.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Navarro García YE, Cobas Planchéz L, Mezquia de Pedro N, Goodridge Salomón M. Gestantes con infección vaginal pertenecientes a un área de salud del municipio Guanabacoa, La Habana. Revista Electrónica Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta [Internet]. 2020 [citado 20 de Marzo 2024]; 45(1):[aprox. 7 p.]. Disponible en: <http://revzoilomarinello.sld.cu/index.php/zmv/article/view/2045>
2. Sánchez Gaitán, e. manejo de Vulvovaginitis en la atención primaria. Revista Médica Sinergia [Internet]. 2018 [citado 2024]; 3(8):[aprox. 8 p.]. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/7148924.pdf>
3. Formentin-Zayas, Maylene. Intervención educativa sobre flujo vaginal en gestantes en el. Revista Médica Gt, Colmedegua 2019 [Internet]. 2019 [citado 19-3-2024]; 158(2): [aprox. 8 p.]. Disponible en: <https://efdeportes.com/efd201/embarazadas-con-sindrome-de-flujo-vaginal.htm>
4. Felipe González N, Santisteban Gómez AL, Ortiz Sánchez Y, Pérez Marin D, González Rodríguez MR. Factores de riesgo asociados a infección vaginal en mujeres embarazadas. Multimed [Internet]. 2019 [citado 20/3/2024]; 23(3):[aprox. 17 p.]. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/multimed/mul-2019/mul193d.pdf>
5. Hierrezuelo Rojas N, Portuondo Duany ZL, Girón Pérez E. Conocimientos sobre infección vaginal en gestantes. Medimay [Internet]. 2022 [citado 19 /3/2024]; 29(2):[aprox. 11 p.]. Disponible en: <http://www.medimay.sld.cu/index.php/rcmh/article/download/1932/pdf>
6. Rosada Navarro, Y, Álvarez Ramírez. Comportamiento de la infección vaginal en gestantes, Consejo Popular. Multimed. Revista Médica. Granma [Internet]. 2019 [citado 2024]; 23(5):[aprox. p.]. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/multimed/mul-2019/mul195c.pdf>
7. Rodríguez Landívar GA, Quinteros Pacheco LS, Luna Rodríguez HA. Incidencia de las infecciones vaginales en embarazadas de la consulta externa del Hospital General Guasmo Sur desde septiembre 2018- febrero 2019. Rev cient de la Invtig y el conocimiento [Internet]. 2022 [citado 20/3/2024]; 6(1):[aprox. 8 p.]. Disponible en: <https://www.recimundo.com/index.php/es/article/download/1524/1960/>
8. Rojas Jiménez, Lopera valle, J,S.rodriGuez Padilla,L.M,Martínez Sánchez,L.M. Infecciones vaginales en pacientes gestantes de una clínica de alta complejidad de Medellín-Colombia. Archivo de Medicina Rev[Internet]. 2016 [citado 19/3/2024]; 16(1):[aprox. 11 p.]. Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-834268>
9. Sánchez Tapia, MA.González Armijos, VY. Infecciones vaginales y complicaciones durante el embarazo en usuarias del Centro de Salud Universitario de Motupe – Loja. CDAMAZ.Ciencias de la salud y biotecnología [Internet]. 2021 [citado 19/3/2024]; 11(2cdamaz):[aprox. 11 p.]. Disponible en: <https://revistas.unl.edu.ec/index.php/cedamaz/article/view/1180>
10. Cordero M, Flores B. FRECUENCIA DE INFECCIONES DE TRANSMISION SEXUAL EN PACIENTES GESTANTES. Bio-Scientia [Internet]. 2018 [citado 19/3/2024]; 1(1):[aprox. 5 p.]. Disponible en: <https://revistas.usfx.bo/index.php/bs/article/view/159/134>
11. Vidal Borrás E, Ugarte Rodríguez CJ. Síndrome de flujo vaginal. Rev. Cubana Obstet. Ginecol. [revista en internet]. 2010 [enero 2023]; 36(4): 594 602. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/gin/v36n4/gin13410.pdf>.
12. Rosada Navarro Y, Álvarez Ramírez R. Comportamiento de la infección vaginal en gestantes, Consejo Popular William Soler, 2017-2018. Multimed [Internet]. 2019 [citado 19/3/2024];

23(5):[aprox. 16 p.]. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/multimed/mul-2019/mul195c.pdf>

13. Marin Manjarrez Y. caracterización de las infecciones vaginales en mujeres embarazadas atendidas en el hospital Eduardo Arredondo daza sede san Martin Valledupar - Colombia 2018[Tesis]. Colombia: Universidad de Santander; 2019. Disponible en: [https://repositorio.udes.edu.co/bitstream/001/5958/1/caracterizaci%c3%b3n de las infecciones vaginales en mujeres %20embarazadas atendidas en el hospital eduardo arredondo daza %20se de san martin valledupar colombia 2018.pdf.232-239](https://repositorio.udes.edu.co/bitstream/001/5958/1/caracterizaci%c3%b3n%20de%20las%20infecciones%20vaginales%20en%20mujeres%20embarazadas%20atendidas%20en%20el%20hospital%20eduardo%20arredondo%20daza%20se%20de%20san%20martin%20valledupar%20colombia%202018.pdf)
14. Miranda Guerra AJ, Hernández Vergel LL, Romero Rodríguez C. Infección vaginal en gestantes y su incidencia en indicadores seleccionados del Programa Materno Infantil. Rev. Cubana Med. Gen. Integr. [revista en internet]. 2010 [citado 11 de octubre 2020]; 26(2): 291-300. Disponible en :<http://scielo.sld.cu/pdf/mgi/v26n2/mgi09210.pdf>
15. Chacón, S. Prevalencia de infecciones vaginales en embarazadas [Tesis]. Ecuador: Universidad de Guayaquil.; 2019.
16. Álvarez Sintés R. Temas de Medicina General Integral. 3ra ed. V2. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2022.