



Utilidad de la Medicina Natural y Tradicional en Estomatología

Usefulness of Natural and Traditional Medicine in Stomatology

Lic. Cira Valdés Rojas ¹ <https://orcid.org/0000-0001-5971-2297>

MsC. Justo Veliz Mogena ² <https://orcid.org/0000-0003-4635-4771>

Lic. Armando García Estrada³ <https://orcid.org/0009-0001-6849-0902>

Lic. Lidia Rosa Guerra Pérez ⁴ <https://orcid.org/0000-0001-6860-604X>

Lic. Keline Riquene González⁵ <https://orcid.org/0009-0002-3793-9559>

¹Licenciada en Electromedicina. Facultad de Ciencias Médicas “Dr. Faustino Pérez Hernández”. Universidad de Ciencias Médicas Sancti Spíritus, Cuba. Profesor Instructor. ciravaldes@infomed.sld.cu

²Licenciado en Cultura Física. Facultad de Ciencias Médicas “Dr. Faustino Pérez Hernández”. Universidad de Ciencias Médicas Sancti Spíritus, Cuba. Profesor Auxiliar. lidyarosa@infomed.sld.cu

³Licenciado en Higiene y Epidemiología. Facultad de Ciencias Médicas “Dr. Faustino Pérez Hernández”. Universidad de Ciencias Médicas Sancti Spíritus, Cuba. Profesor Instructor. mandygarcia@infomed.sld.cu

⁴Licenciada en Psicología. Facultad de Ciencias Médicas “Dr. Faustino Pérez Hernández”. Universidad de Ciencias Médicas Sancti Spíritus, Cuba. Profesor Asistente. lidyarosa@infomed.sld.cu

⁵Licenciada en Psicología. Facultad de Ciencias Médicas “Dr. Faustino Pérez Hernández”. Universidad de Ciencias Médicas Sancti Spíritus, Cuba. Profesor Asistente. keline@infomed.sld.cu

I RESUMEN

Introducción: La Medicina Natural y Tradicional (MNT) es una actuación terapéutica a partir de recursos naturales, que constituyen cúmulo cultural de la humanidad, además se emplean medios de alto nivel tecnológico; desarrollado en múltiples países con características muy propias. La MNT es una disciplina médica, que se aplica en los servicios de salud en Cuba, incluyendo los estomatológicos. Lo cual es reconocido a nivel nacional.

Objetivo: Argumentar la utilidad de la Medicina Natural y Tradicional en Estomatología.

Métodos: Revisión bibliográfica acerca de la utilidad de la Medicina Natural y Tradicional en Estomatología.

Resultados: La bibliografía científica evidencia que La MNT tiene gran utilidad para la especialidad de Estomatología y se comprobó cómo puede dar solución a múltiples urgencias.

Conclusiones: Las evidencias teóricas de naturaleza científicas revisadas mostraron impacto en la utilidad de la Medicina Natural y Tradicional en Estomatología.

Palabras clave: Medicina Natural y Tradicional, Estomatología.

I ABSTRACT

Introduction: Natural and Traditional Medicine (NTM) is a therapeutic action based on natural resources, which constitute the cultural heritage of humanity, and high-level technological means are also used; developed in multiple countries with very own characteristics. MNT is a medical discipline, which is applied in health services in Cuba, including dentistry. Which is recognized nationally.

Objective: Argue the usefulness of Natural and Traditional Medicine in Stomatology.

Methods: Literature review about the usefulness of Natural and Traditional Medicine in Stomatology.

Results: The scientific literature shows that MNT is very useful for the specialty of Stomatology and it was proven how it can provide solutions to multiple emergencies.

Conclusions: The theoretical evidence of a scientific nature reviewed showed an impact on the usefulness of Natural and Traditional Medicine in Stomatology.

Key Words: Natural and Traditional Medicine, Stomatology.

II INTRODUCCIÓN

La Medicina Natural y Tradicional (MNT), atendiendo a su denominación, es considerada una corriente que conjuga al pensamiento y la actuación terapéutica albergando una diversidad de expresiones concretas, muchas de ellas provienen de culturas ancestrales o relativamente antiguas, las otras mucho más recientes o no correspondida a alguna tradición. Algunas recurren a recursos íntegramente naturales, otras a medios de alto nivel tecnológico. En principio, tienen en comúnmente el de responder a los cánones de la práctica médica convencional. La Medicina Natural y Tradicional forma parte del cumulo cultural de la humanidad, la cual se viene desarrollando en múltiples países con características muy propias, con tendencias a los recursos disponibles en ellos y sobre la base de la idiosincrasia de los habitantes de cada región, por lo que es el resultado de una evolución manifiesta con lentitud, pero avalada por la experiencia práctica ⁽¹⁾.

Remontándonos a la creación del universo, cabe aludir que la existencia del empleo de las plantas para la alimentación del hombre y la curación de diversas enfermedades: Siempre han sido de importante utilización; experiencia transmitida de generación en generación, a tal punto, que en la actualidad en el de cursar del siglo XXI, son plateadas como plantas de uso tradicional, lo que por su relevante significación es pensable que tendrá duración hasta el fin de los tiempos ⁽²⁾.

La Medicina tradicional y Natural está contemplada como una disciplina medica grandemente reconocida; manifestada y enfocada en función de las necesidades significadas por los servicios de salud; por lo que resulta de relevante importancia el conocimiento y aplicación de los procederes y técnicas de promoción de salud ; prevención de enfermedades ; diagnostico ; curación ; habilitación y rehabilitación, comprendido la

MTN en busca de más vida y sobre todo de mayor calidad de vida; es generalizada la utilización de medicamentos naturales y otros recursos terapéuticos de fácil adquisición, poco costo y al alcance de todos; por ello se considera como apta para transformación de la manera de ver la medicina, la vida y hasta el mismo universo. En este orden es una ciencia transdisciplinaria cuya intención y finalidad es la apropiación de conocimientos y el manejo de las actividades que permitan la restitución, fomento y promoción de la salud, teniendo en consideración los elementos ecológicos, sociales, mentales, físicos y espirituales ⁽³⁾.

La Organización Mundial de la Salud ha promovido desde la década del 70 el uso de modalidades de la MNT que resulten eficaces y seguras para el cuidado de la salud, con el criterio de su integración a los sistemas médicos nacionales. A esto se añade que, en la actualidad, la MNT forma parte de la estrategia de salud del estado cubano, pues el lineamiento no. 158 de la Política Económica y Social del Partido y la Revolución expresa "prestar la máxima atención al desarrollo de la MNT". Esto ilumina y revela la misión de la OMS consistente en mejorar la salud y ayudar a salvar vidas; en referido a la MNT con énfasis a promover esas funciones, la OMS: ⁽⁴⁾.

Aunque en Cuba se conoce el uso de modalidades de la Medicina Natural y Tradicional (MNT) desde fechas anteriores, es a partir de la década del 90 que su utilización se incrementa notablemente en los servicios de salud del país, lo cual se produce también en la atención estomatológica, especialidad que, apoyada inicialmente en cursos de posgrado y eventos científicos, incorporó progresivamente estas formas de tratamiento a la práctica asistencial. Con la introducción de la MNT en Estomatología, se produjo un cambio en el enfoque terapéutico de las afecciones del complejo bucomaxilofacial ⁽⁵⁾.

En la actualidad, la MNT se aplica de forma generalizada en los servicios estomatológicos del país, integrándose favorablemente a las posibilidades terapéuticas para la solución de diversos problemas de salud bucal, así como a la realización de procedimientos que forman parte de los tratamientos estomatológicos. No obstante, en ocasiones se observan dificultades que contribuyen a que no sea aplicada en cada ocasión en que pudiera ser indicada ⁽⁶⁾.

El amplio número de métodos, técnicas y procedimientos que abarcan la medicina tradicional y natural, hacen extremadamente rica sus acciones sobre el hombre sano y el enfermo, y le concede un lugar importante en el arsenal terapéutico del paciente en estomatología ⁽⁷⁾.

Por ello resulta importante que los estomatólogos hagan una apropiación definitiva de los conocimientos sobre MNT, de manera que su práctica asistencial se encuentre enriquecida con conductas terapéuticas integrales, favorecedoras de la mejor calidad de vida en los pacientes. La probada efectividad de la MNT en pacientes que acuden a los servicios de salud, ha extendido su uso durante las últimas décadas sobre todo en países de América Latina, estimulando así su desarrollo ⁽⁸⁾.

Es importante destacar el valor que representa el dominio y la aplicación, en particular de la acupuntura, como una forma más dentro del tratamiento de las diferentes afecciones estomatológicas, así como enfatizar en sus aplicaciones, ventajas y la necesidad de profundizar en sus fundamentos teóricos y prácticos, lo que permitirá favorecer el desarrollo de las habilidades necesarias para su empleo adecuado. Esto adquiere mayor importancia en la docencia del pregrado y posgrado, en la ayuda internacionalista y colaboraciones con otros países; además, en los momentos actuales, donde hay crisis económica social mundial, desastres naturales y conflictos bélicos, urge la necesidad de disponer de medidas terapéuticas que resulten económicas y asequibles para aquellos casos con afecciones estomatológicas que así lo requieran, tanto en Cuba como en otros países ⁽⁹⁾.

El uso de tratamientos odontológicos no convencionales se ha reportado en el III Estudio Nacional de Salud Bucal (ENSAB, 1998); y se encontró que el 16% de la población encuestada utiliza remedios caseros para el dolor como las gotas de alcohol, el esmalte, buches de aguardiente, lavados con hierbas, etc., y que el 6,3% utiliza elementos como lasal, los palillos, el carbón, la ceniza y otros para realizar su higiene bucal ⁽¹⁰⁾.

Teniendo en cuenta todo lo anteriormente expuesto respecto a la importancia que reviste el uso de los diferentes procedimientos terapéuticos de la Medicina Natural y Tradicional en la atención estomatológica al paciente declaramos como objetivo de esta revisión bibliográfica argumentar la utilidad de la Medicina Natural y Tradicional en Estomatología.

III MÉTODOS

Este estudio constituye una revisión bibliográfica acerca de la utilidad de la Medicina Natural y Tradicional en Estomatología. Se consideraron estudios científicos de varios países, incluyendo Cuba.

La estrategia de búsqueda se realizó a través de Google Scholar, la Academia Educación, ScieloERIC y la Biblioteca Virtual de Salud en Cuba, lo que nos propició información de varias revistas científicas.

IV RESULTADOS

La práctica de la Medicina Natural y Tradicional forma parte del patrimonio cultural de cada país, es una de las costumbres más difundidas en las poblaciones humanas según sus culturas e idiosincrasia. La permanencia de estas tradiciones culturales se debe a la transmisión de generación en generación durante centenares de años y mucho antes del rural y Tradicional como práctica cultural en los servicios estomatológicos, desarrollo de la medicina actual. Cuba no constituye excepción entre las naciones que defienden los usos de la también denominada “medicina verde”. De acuerdo con el criterio de la Organización Mundial de la Salud (OMS), su empleo con calidad, seguridad y eficacia comprobadas contribuye a asegurar la atención médica. El interés del país de potenciar la MNT, refrendado en el Lineamiento 158, encuentra en los profesionales de estomatología un escenario en el cual concretarse con éxito ⁽¹¹⁾.

La medicina tradicional y natural reconocida como alternativa, energética y naturalista o complementaria, forma parte del acervo de la cultura universal, es decir, conceptos y prácticas culturales que se han heredado de generación en generación. Su empleo abarca un amplio número de métodos y procedimientos, lo que le permite ocupar un lugar importante en el arsenal terapéutico en Estomatología. Por tanto, resulta importante que los estomatólogos hagan una apropiación definitiva de los conocimientos sobre MNT, de manera que su práctica asistencial enriquezca con conductas terapéuticas integrales, benefactoras de la mejor calidad de vida en los pacientes ⁽¹²⁾.

A Medicina Natural y Tradicional en la Odontología.

Asumiremos en este gran espectro de la MNT la aplicación mantenida de esta en el ángulo de la Odontología. Con la entrada de la MNT en la Odontología se produce un vertiginoso cambio en el enfoque terapéutico de las afecciones del complejo bucomaxilofacial. En estos actuales tiempos la MNT es aplicada de forma generalizada en los servicios odontología, integrándose progresiva y favorablemente a las

posibilidades terapéuticas para la solución de disímiles problemas de salud bucal, así como a la realización de procedimientos formales de los tratamientos odontológicos; detallando que en ocasiones se tienen dificultades contributivas a que no pueda ser sea aplicada en cada ocasión en que pudiera ser indicada ⁽¹³⁾.

La expuesta y probada efectividad de la MNT en pacientes que acuden a los servicios de salud odontológicos, ha poseionado y extendido su uso durante estas últimas décadas sostenida de manera concurrente en todos los países de América Latina, observándose así su exitoso desarrollo ⁽¹⁴⁾.

La Medicina Natural y Tradicional (MNT) tiene entre sus propósitos prevenir y tratar las enfermedades mediante la activación de las propias capacidades o de los recursos biológicos naturales con que cuenta el organismo humano; armonizando a este con la naturaleza; de ahí esmerada utilización de ejercicios, dietas y plantas. Es de amplitud referida el número de métodos y procedimientos que abarcan su empleo y su efecto sobre el hombre sano y el enfermo, permitiendo el alcance de un lugar cimero en el amplio depósito terapéutico del paciente en odontología ⁽¹⁵⁾.

Siguiendo la marcha de este tema, hacemos referencias obligadas al empleo de la Medicina Natural y Tradicional en el tratamiento Odontológico.

Plantas más utilizadas en las urgencias odontológica:(lo registrado en los paréntesis es el nombre científico de las plantas): ^(16, 17).

➤ Romero: (Rosmarinesofficinalles L).

Propiedades: antiinflamatorio y cicatrizante.

Indicaciones: aftas bucales.

Formas: cocimiento, infusión y extracto fluido.

Uso: 10 gotas en medio vaso de agua, colutorios 2 o 3 veces al día.

➤ Caléndula. (Caléndula officinalles L).

Propiedades: antiinflamatorio, antibacteriano, cicatrizante y revitalizante.

Indicaciones: aftas bucales, heridas de la mucosa bucal, quemaduras y colutorios.

Forma: tintura.

Uso: 10 gotas en medio vaso de agua, colutorio 3 veces al día.

➤ Sábila. (Aloe vera).

Propiedades: cicatrizante, antiinflamatorio, regenerativo y bio estimulante.

Indicaciones: aftas, GEHA y gingivitis decamativa.

Forma: crema y tintura. Puede durar en frío 7 días.

Uso: aplicación tópica.

➤ Romerillo. (Bidens pilosa L).

Propiedades: cicatrizante, antiinflamatorio, antifúngico y antibacteriano.

Indicaciones: estomatitis subprótesis, odontalgia, aftas, GEHA y GUNA.

Forma: tintura o extracto fluido, colutorios 3 veces al día, zumo 3 veces al día más efectivo en estomatitis subprótesis. Crema, efectiva en aftas.

Uso: se utiliza toda la planta. Se debe filtrar.

➤ Ajo. (*Allium sativum* L.). (bulbos).

Propiedades: analgésico, desinfectante, antiviral y antifúngico.

Indicaciones: odontalgias.

Forma: tintura.

Uso: una bolilla en la cavidad.

➤ Manzanilla. (*Matricaria chamomilla* L.). (flores y hojas secas).

Propiedades: antiinflamatorio, antibacteriana, antifúngica, antiviral, antiulcerosos, antialérgico y analgésico.

Indicaciones: irritaciones de cualquier tipo.

Forma: colutorios y crema 2 veces al día. Tintura hasta el 20 %, 20 gotas en 200 mL de agua hervida. Extracto fluido, 10 gotas en 200 mL de agua.

➤ Llantén mayor. (*Plantago major* L.)

Propiedades: antiinflamatoria, astringente, antihemorrágico, antialérgico y bacteriostático.

Indicaciones: gingivitis crónica, aftas bucales, GEHA, otras ulceraciones de la mucosa bucal. Odontalgia, alveolitis, y colutorio antiséptico.

Forma: colutorios y crema 2 veces al día. Tintura hasta el 20 %, 20 gotas en 200 mL de agua hervida. Extracto fluido, 10 gotas en 200 mL de agua.

• Apiterapia:

Desde tiempos remotos la apiterapia ha sido utilizada. Altamente consumida en el campo de la medicina, principalmente en la Odontología; es la rama de la medicina que pone en uso la aplicación de los productos de las abejas en el tratamiento de las enfermedades; actualmente estos insectos brindan seis productos provenientes de la colmena: miel, jalea real, cera, polen, veneno de abeja (apitoxina) y propóleos. Cito (...) Según Moisés Asís “la apiterapia es la disciplina encargada del cuidado de la salud y el tratamiento y curación de las enfermedades mediante el consumo y aplicación de los productos apícolas. Ya que mayormente se habla del propóleos, por ser una de las variantes más aplicada en odontología, ya que cumple funciones mecánicas, de amortiguar vibraciones, aislamiento térmico, y de desinfección, tanto en las celdillas donde van a nacer las crías que son esterilizadas con propóleos como en todo el interior y entrada de la colmena. Posee propiedades antiinflamatoria, antitóxica, bacteriostática, bactericida, y cicatrizante, así como una más que probada acción anestésica. No debe ser de uso en pacientes alérgicos a las picadas de abejas⁽¹⁸⁾.

-Formas de presentación del propóleos. Puede presentarse en varias formas como: cremas, talcos, óvulos, supositorios, tinturas y extracto fluido⁽¹⁹⁾.

-Indicaciones y uso en Odontología. Entre sus indicaciones fundamentales tenemos^(20, 21).

En operatoria:

Barniz para fondos.

Limpieza de campo operatorio.

En exodoncia:

Después de exodoncias traumáticas.

Cura de alveolitis. Se puede utilizar en tintura o en extracto.

En endodoncia:

Sedante previo a recubrimientos.

Irrigar conductos. Diluido en agua destilada.

Tratar fístulas. Extracto al 5 %

En cirugía:

Preintervenciones y posintervenciones quirúrgicas.

Asepsia del campo.

Después de detartraje, en forma de tintura.

Lavado de fosas.

Control de placa. Como colorante.

Hiperestesia dentinal. Tintura a más de 10 %.

En prótesis:

Indicada en el tratamiento de estomatitis subprotésica.

Ozonoterapia ^(22, 23).

-Efectos del ozono: antiinflamatorio, analgésico, inmunosupresor, cicatrizante, bactericida, viricida, fungicida.

-Indicaciones:

Gingivitis ulceronecrotizante aguda.

Gingivoestomatitis herpética aguda.

Estomatitis aftosa recurrente.

Úlceras traumáticas.

Conductos radiculares infectados.

Cura de alveolitis.

Barniz para cavidades.

Cura en extracciones traumáticas.

Estomatitis subprótesis.

-Contraindicaciones

Pacientes con tratamientos prolongados grandes dosis de vitamina A E.

Pacientes con tratamiento de alopurinol.

• Acupuntura y digitopuntura:

Son conocidos diferentes métodos terapéuticos aplicables como son; por presión digital, termopuntura, masajes y ventosas. En la actualidad son combinados con métodos eléctricos, láser, inyección de medicamentos, entre otros. Los puntos de acupuntura se encuentran en la trayectoria de los meridianos principales, recibiendo el nombre de dicho meridiano, agregándose el número de orden, según circule en ellos la energía. Muchas son las patologías en odontología que son ser tratadas de manera urgente dentro de todas ellas generalmente el síntoma que predomina es el dolor; realizado por el médico el diagnóstico en el paciente, sigue una serie de normas para realizar el esquema de tratamiento ⁽²⁴⁾.

Puntos de acupuntura más usados en Odontología: ⁽²⁵⁾.

IG4: mano, entre dedo pulgar e índice, es el punto más analgésico: cefalea, dolores oftálmicos, insomnio, dolores en la cara y los dientes.

E3: borde inferior del ala nasal, odontalgias, neuralgias y parálisis facial, glaucoma y miopía.

E7: debajo del arco zigomático, se aplica en odontalgias, artritis de la ATM, neuralgia del trigémino, parálisis facial y trastornos auditivos.

E44: entre el segundo y tercer dedo. Analgésico para miembro inferior, cefalea, epigastralgia y amigdalitis.

C7: extremo interno, de la muñeca, punto especial, modifica respuesta psíquica, es tranquilizante, tiene efectos en la ansiedad, en palpitations y estados de histeria.

ID8: En la cara posterior de la articulación del codo con el codo flexionado a 90°. Se aplica en la gingivitis.

VG 26: ubicado debajo del tabique nasal. Especial en emergencias, como shock, desmayos, lipotimia, histeria, epilepsia, palpitations, puede aplicarse dígito presión.

Se ha manifestado que, desde inicios del siglo XXI, la población cubana comenzó un proceso de transición demográfica y que actualmente se encuentra en una franca etapa de envejecimiento poblacional, incremento de las consecuencias de las enfermedades que pueden traer consecuencias fatales para los dientes, incluso su pérdida. El frecuente uso de la fitoterapia para tratar las mismas como los tratamientos de manzanilla y caléndula son los más representativos por sus propiedades antiinflamatorias, antisépticas, analgésicas y antiulcerosas, empleadas en afecciones como aftas bucales, estomatitis y gingivitis ⁽²⁶⁾.

La MTN puede ser aplicada en disímiles situaciones de Estomatología, ya que ofrece una amplia gama de posibilidades terapéuticas menos dañina y más eficiente desde el punto de vista económico, por el ahorro de medicamentos químico-industrial. Además de proporcionar la solución a problemas de salud de las poblaciones con sus tradiciones y sistemas ecológicos; así como prepara al individuo para auto solucionar algunas alteraciones en su estado de salud, tanto en la esfera psíquica como física y a su vez, permite la práctica de estilos de vida más integradores, en el camino hacia la salud ⁽²⁷⁾.

V CONCLUSIONES

Los preparados farmacéuticos basados en ensayos clínicos con validación científica, y destinados a tratamientos en Estomatología, es decir la medicina convencional, no han reemplazado en absoluto la persistencia en el uso de la Medicina Natural y Tradicional para una proporción importante de la población mundial.

Las evidencias teóricas de naturaleza científica revisadas mostraron impacto en la utilidad de la Medicina Natural y Tradicional en Estomatología.

Varios procederes terapéuticos de la Medicina Natural y Tradicional pueden ser aplicados en la especialidad de Estomatología y se comprobó cómo pueden dar solución a múltiples urgencias; entre ellos es significativo el uso de las plantas medicinales. De esta manera, resulta ventajoso establecer un listado apropiado de plantas, con su identificación, uso y dosis estandarizadas que permitan su aplicación en atención primaria de salud estomatológica.

Por lo tanto, es justificable rescatar el uso terapéutico de la Medicina Natural y Tradicional para el tratamiento en Estomatología, respondiéndose así a una política de hoy en nuestro país, el uso racional y en el incremento de los conocimientos sobre esta ciencia en ascenso.

VI REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Guillaume Ramírez Vivian, Ortiz Gómez María Teresita, Álvarez Artímez Ileana, Marín Quintero María Estrella. Aplicación de la Medicina Natural y Tradicional y dificultades para su uso en Estomatología. Rev Cubana Estomatol [Internet]. 2017 Jun [citado 2021 Oct 17] ; 54(2): 1-12. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75072017000200005&lng=es.
2. Cabrera Dorta T, Quiñones Cabrera D, Guevara Pérez E, Garriga Alfonso N, Pons Carol M, Estrada Vaillant A. Evaluación del cumplimiento de las indicaciones para introducir la Medicina Tradicional y Natural a la Morfofisiología de Medicina, en Matanzas. RevMéd Electrón [Internet]. 2010 [citado 15 Abr 2013];32(6):[aprox. 7 p.]. Disponible en: <http://www.revmatanzas.sld.cu/revista%20medica/ano%202010/vol6%202010/tema04.htm>
3. Morón Rodríguez FJ. La medicina tradicional y natural en el sistema nacional de salud en Cuba. Rev Cubana PlantMed. 2009 [citado 22 Jun 2010];14(4). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S102847962009000400001&lng=es
4. Cabrera Adan M, Rojas Gallo A, Novoa Cabrera M, Recio López O. Evaluación cualitativa y cuantitativa en los procedimientos de la medicina tradicional. Rev Cubana Enfermer. [Serie en Internet]. 2006 [citado 11 Jun 2010];22(3):[aprox. 8 p.]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192006000300003&lng=es
5. Joos S, Musselmann B, Szecsenyi J. Integration of complementary and alternative medicine into family practices in Germany: results of a National Survey. EvidBasedComplementAlternatMed. [serie en Internet]. 2011 [citado 29 Jul 2011]:[aprox. 8 p.]. Disponible <http://www.hindawi.com/journals/ecam/2011/495813/>
6. Holroyd E, Zhang AL, Suen LK, Xue CC. Beliefs and attitudes towards complementary medicine among registered nurses in Hong Kong. Int J Nurs Stud. 2008 [citado 4 Ago 2010];45(11):1660-6. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18579144>

7. Stange R, Amhof R, Moebus S. Complementary and alternative medicine and patterns of use by German physicians in a national survey. *J Altern Complement Med* [serie en Internet]. 2008; 14(10):1255-61. [citado 4 Ago 2010]. Disponible en: <http://preview.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19123879>
8. Deglon-Fischer A, Barth J, Ausfeld-Hafter B. Complementary and alternative medicine in primary care in Switzerland. *Forsch Komplementmed*. 2009 [citado 4 Ago 2010];16(4):251-5. Disponible en: <http://preview.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19729936>
9. Thiago SC, Tesser CD. Family health strategy doctors and nurses' perceptions of complementary therapies. *Rev Saude Publica*. 2011 [citado 21 Jul 2011];45(2):249-57. Disponible en: <http://preview.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21271210>
10. *Revista Cubana de Educación Médica Superior*. 2012;26(2):89-98 <http://scielo.sld.cu> 98
11. Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional [serie en internet]. 2002 [citado 16 Jun 2010]; [aprox. 78 p.]. Disponible en: http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/mednat/estrategia_de_la_oms_sobre_medicina_tradicional.pdf
12. Clarke J, Romagnoli A, Sargent C, van Amerom G. The portrayal of complementary and alternative medicine in mass print magazines since 1980. *Journal of Alternative and Complementary Medicine*. 2010 [citado 21 Jun 2010];16(1):125-30. Disponible en: <http://online.liebertpub.com/doi/full/10.1089/acm.2009.0124>
13. Cardentey García Juan. Empleo de la medicina natural y tradicional en el tratamiento estomatológico. *AMC* [Internet]. 2015 Jun [citado 2021 Oct 17]; 19(3): 316-321. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552015000300014&lng=es.
14. Martínez Ortiz LA. Estrategia educativa para el desarrollo de la Medicina Natural y Tradicional en la atención secundaria de salud. [Tesis doctoral]. La Habana: Universidad de Ciencias Pedagógicas Enrique José Varona; 2014 [citado 17 Nov 2015]. Disponible en: <http://tesis.repo.sld.cu/888/1/Martinezortiz.pdf>
15. Abreu Correa JM. Formación docente del estomatólogo en medicina natural tradicional desde la interdisciplinariedad. [Tesis doctoral]. Santiago de Cuba: Universidad de Ciencias Pedagógicas Frank País García; 2011 [citado 17 Nov 2015]. Disponible en: http://tesis.repo.sld.cu/552/1/Tesis_Juana.pdf
16. Báez Pérez OL, Díaz Domínguez T de la C, Márquez Marrero JL, Acosta Morales ML. Regularidades del proceso formativo en Medicina Tradicional y Natural. Carrera de Medicina. Pinar del Río. *Rev Ciencias Médicas* [revista en la Internet]. 2013 Abr [citado 17 Nov 2015]; 17(2):149-58. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942013000200014&lng=es
17. Morón Rodríguez F. Las plantas medicinales, la medicina y los sistemas de salud. *Rev Cubana PlantMed* [revista en la Internet]. 2012 Sep [citado 17 Nov 2015];17(3):210-2. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-47962012000300001&lng=es
18. Negret Hernández M, Naranjo Rodríguez S, Ponce Santoyo M, Pineda Cruz A, Vichot Fernández L. La calidad en el diseño del ensayo clínico en la Medicina Tradicional Natural. *RevMed Electrón* [revista en la Internet]. 2012 Jun [citado 17 Nov 2015]; 34(3):354-61. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242012000300009&lng=es
19. Seguí Ulloa A, Barciela González Longoria M de la C, Valdivié Provenza JR, Grau León IB. Perfeccionamiento del plan de estudio de la especialidad de Estomatología General Integral. *EducMedSuper* [Internet]. 2014 Jun [citado 29 Abr 2016]; 28(2):282-91. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21412014000200009&lng=es

20. Perdomo Delgado J. La Medicina Tradicional y Natural. Editorial. RevMéd Electrón [Internet]. Nov 2009 [citado 15 Abr 2013];31(6):[aprox. 1 p.]. Disponible en: <http://www.revmatanzas.sld.cu/revista%20medica/ano%202009/vol6%202009/revista%20medica%20vol6%202009.htm>
21. Hong Bu D, Arocha Arzuaga A, Pineda Rodríguez AM. Alternativas de tratamiento desde la medicina natural y bioenergética en enfermedades sistémicas y sus manifestaciones bucales. Segundo Congreso Virtual de Ciencias Morfológica. Morfovvirtual 2014, La Habana, noviembre 2014 [La Habana: Cencomed/Infomed/CNICM; 2014]. [citado 17 Nov 2015]. Disponible en: <http://www.morfovvirtual2014.sld.cu/index.php/Morfovvirtual/2014/paper/view/297/193>
22. Hotwani K, Baliga S, Sharma K. Phytodentistry: use of medicinal plants. J Complement Integr Med [Internet]. 2014 Dec [cited 2016 April 10];11(4):233-51. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25153610#>
23. Braga Monteiro dos Reis L, Farias A de L, Bollella Â de P, Martins Silva HK, Carvalho Canuto MÍ, Zambelli J da C, et al. Conhecimentos, atitudes e práticas de Cirurgiões-Dentistas de Anápolis-GO sobre a fitoterapia em odontologia. RevOdontol UNESP [Internet]. 2014 Oct [citado 10 Ene 2016];43(5):319-Disponível en: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1807-25772014000500319&lng=en
24. Rojas Ochoa F. En defensa de una medicina natural y tradicional avalada por la ciencia. Rev Cubana Salud Pública [revista en la Internet]. 2013 Dic [citado 17 Nov 2015];39(4):623-6. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662013000400001&lng=es
25. García Salman JD. Consideraciones sobre la Medicina Natural y Tradicional, el método científico y el sistema de salud cubano. Rev. Cubana Salud Pública [revista en la Internet]. 2013 Sep [citado 17 Nov 2015];39(3):540-55. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662013000300010&lng=es
26. González Forte B, Pérez García LM. Por la calidad de la atención estomatológica integral. Gaceta Médica Espirituana [revista en la Internet]. 2013 Abr [citado 16 Abr 2013];15(1):[aprox. 2 p.]. Disponible en: http://bvs.sld.cu/revistas/gme/pub/vol.15.%281%29_01/p01.html
27. Vacca González C, Vargas Pelaéz C. Publicidad y promoción de medicamentos: regulaciones y grado de acatamiento en cinco países de América Latina. RevPanam Salud Pública [Internet]. 2011 [citado 21 Nov 2012];29(2):[aprox. 12 p.]. Disponible en: http://www.scielosp.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1020-49892011000200002&lng=es&nrm=iso&tlng=es