



CENCOMED (Actas del Congreso), jorcienciapdcl2024, (mayo 2024) ISSN 2415-0282

Protocolo diagnóstico terapéutico con Acupuntura en pacientes con náuseas y vómitos inducidos por quimioterapia.

Therapeutic diagnostic protocol with Acupuncture in patients with chemotherapy-induced nausea and vomiting.

Lisbet Terrero Quiala ^I. Profesor Instructor, ORCID: <http://orcid.org/0000-0002-6915-2198>

Alberto Ibarra Batista ^{II}. Profesor Instructor, ORCID: <http://orcid.org/0009-0000-6489-2544>

I. Doctora en Medicina, Especialista de Segundo Grado en Oncología, Investigador Agregado, Hospital General Docente Vladimir Ilich Lenin. Holguín. Cuba.

II. Doctor en Medicina, Especialista en Primer Grado de Otorrinolaringología, Hospital Pediátrico Provincial Octavio de la Concepción de la Pedraja. Holguín. Cuba

* Autor para la correspondencia: terrerohlg@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: La medicina natural es una forma de curar, tan antigua como el propio hombre, el cual se ha enfermado desde su existencia y ha sido esta medicina natural la encargada de devolverle su salud, es por eso que la misma ha llegado hasta nuestros días a través de las tradiciones culturales que heredamos de nuestros antepasados, y que actualmente se emplea, contribuyendo al mejoramiento de la calidad de vida de la población mundial. Aún así se considera que existen algunos campos donde no ha sido suficientemente utilizado. Por lo que, se han creado disímiles leyes y programas para su utilización, incorporando la acupuntura en los tratamientos de pacientes con náuseas y vómitos inducidos por quimioterapia. **Objetivo:** identificar los beneficios del uso de la acupuntura en pacientes con náuseas y vómitos inducidos por quimioterapia. **Método:** se realizó una revisión bibliográfica utilizando la recolección de información en las distintas bases de datos existentes, utilizando los descriptores: medicina natural, acupuntura, náuseas y vómitos inducidos por quimioterapia, medicina integrativa y sus traducciones en idioma inglés y se seleccionaron un total de 24 bibliografías atendiendo a su actualidad, ajuste y enfoque del tema. **Desarrollo:** la medicina integrativa incorpora al sólido sistema de diagnóstico y tratamiento de la medicina convencional un amplio rango de técnicas y terapias de la medicina no convencional. Las

náuseas y vómitos inducidos por quimioterapia constituyen la expulsión de los contenidos gástricos por la boca generada por un desequilibrio de las funciones de bazo y estómago al producirse una alteración de la entrada y salida, ascenso y descenso de la energía. La técnica de acupuntura presenta altos beneficios en el tratamiento de dichos síntomas.**Conclusiones:** actualmente se aboga por el uso de las técnicas terapéuticas de la Medicina Natural y Tradicional. Las náuseas y vómitos inducidos por quimioterapia constituyen síntomas muy frecuentes en los pacientes que se someten a esta terapéutica. La acupuntura presenta un alto índice de beneficencia en el tratamiento de dichos síntomas.

Palabras claves: medicina integrativa, náuseas y vómitos, acupuntura.

SUMMARY

Introduction: Natural medicine is a way of healing, as old as man himself, who has been sick since his existence and this natural medicine has been responsible for restoring his health, which is why it has survived to this day. through the cultural traditions that we inherited from our ancestors, and that is currently used. Contributing to the improvement of the quality of life of the world's population, it is still considered that there are some fields where it has not been sufficiently used. Therefore, different laws and programs have been created for its use, incorporating acupuncture in the treatments of patients with nausea and vomiting induced by chemotherapy.**Objective:** to identify the benefits of using acupuncture in patients with chemotherapy-induced nausea and vomiting.**Method:** a bibliographic review was carried out using the collection of information in the different existing databases, using the descriptors: natural medicine, acupuncture, nausea and vomiting induced by chemotherapy, integrative medicine and their translations in English and a total of 24 bibliographies according to their relevance, setting and focus on the topic.**Development:** integrative medicine incorporates a wide range of techniques and therapies from non-conventional medicine into the solid diagnosis and treatment system of conventional medicine. Nausea and vomiting induced by chemotherapy is the expulsion of gastric contents

.through the mouth generated by an imbalance in the functions of the spleen and stomach due to an alteration in the entry and exit, rise and fall of energy. The acupuncture technique has high benefits in the treatment of these symptoms.**Conclusions:** currently the use of therapeutic techniques of Natural and Traditional Medicine is advocated. Nausea and vomiting induced by chemotherapy are very common symptoms in patients undergoing this therapy. Acupuncture has a high rate of benefit in the treatment of these symptoms.

Keywords: integrative medicine, nausea and vomiting, acupuncture.

INTRODUCCIÓN

La Asamblea General de la ONU adopta la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible ¹, un

plan de acción a favor de las personas, el planeta y la prosperidad. El objetivo No.3 hace referencia a Salud y Bienestar, el cual plantea que para lograr el desarrollo sostenible es fundamental garantizar una vida saludable y promover el bienestar para todos a cualquier edad. Si bien es cierto que se han logrado avances en cuanto a disímiles aspectos, se necesitan muchas más iniciativas para erradicar por completo una amplia gama de enfermedades y hacer frente a numerosas y variadas cuestiones persistentes y emergentes relativas a la Salud, incluyendo la necesidad de poner en práctica las distintas modalidades de la Medicina Natural y Tradicional (MNT).

La MNT es una forma de curar, tan antigua como el propio hombre, utilizada desde hace mucho tiempo en países del Medio Oriente y China, pues el hombre se ha enfermado desde su existencia y ha sido esta medicina natural la encargada de devolverle su salud, es por eso que la misma ha llegado hasta nuestros días a través de las tradiciones culturales que heredamos de nuestros antepasados, y que actualmente se emplea, guiados por un conjunto de conocimientos tradicionales y prácticos, que se definen como formas terapéuticas naturales, para aliviar las mismas dolencias que el hombre ha sufrido desde tiempos tan remotos, y que nos parece increíble que hayan perdurado hasta el presente y que contribuyan al mejoramiento de la calidad de vida de la población mundial, aún así se considera que existen algunos campos donde no ha sido suficientemente utilizado.²

Muchos países reconocen actualmente la necesidad de elaborar un enfoque coherente e integral de la atención de salud, que facilite a los gobiernos, los profesionales sanitarios y, muy específicamente a los usuarios de los servicios de salud, el acceso a la medicina tradicional de

manera segura, respetuosa, asequible y efectiva. En consecuencia, la Organización Mundial de la Salud (OMS) efectuó un análisis general de la situación actual de la medicina tradicional en todo el mundo y colaboró con expertos en la elaboración de la estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2014-2023. ¹

En consecuencia en el año 1991, en nuestro país, el Comandante en Jefe orientó iniciar en el país un programa que incluyera el uso científico de las plantas medicinales. Surge así el programa de Plantas Medicinales. En 1996, la Resolución Ministerial No.9 pone en vigor el Programa Nacional para el Desarrollo y Generalización de la MNT en la Red asistencial, sentando las pautas para la capacitación, aseguramiento e investigación en la especialidad. ² Dando inicio a la introducción de la MNT en nuestro sistema de salud.

Dentro de los lineamientos de la política Económica y Social del Partido y la Revolución, aprobados durante el VI Congreso del Partido Comunista de Cuba, posteriormente ratificados en el VII y VIII congreso, en este último aprobado en el lineamiento 98, se plantea priorizar el desarrollo y consolidación de esta especialidad, estimulando su empleo preventivo y terapéutico.^{3,4}

El Programa para el Desarrollo de la MNT, incluye como áreas prioritarias las relacionadas con la necesidad de desarrollar investigaciones dirigidas a la dinámica y evaluación de la eficacia y efectividad de los microsistemas acupunturales existentes. Ello está relacionado a elevar la calidad de la atención médica y el grado de satisfacción de la población con los servicios de salud que recibe.^{5, 6}

Si se analizan las teorías y ejemplos de los efectos que tiene la acupuntura en diferentes partes del cuerpo se puede deducir que también puede ser efectiva en el alivio de las náuseas y vómitos.

Específicamente en el Centro Oncológico del Hospital Vladimir Ilich Lenin se plantea la necesidad de aliviar a los pacientes que acuden con náuseas y vómitos inducidos por quimioterapia mediante la acupuntura como modalidad terapéutica de la MNT, motivo que conllevó a realizar un diagnóstico inicial sobre el uso de la acupuntura para tratar dichos síntomas, observando que existen deficiencias en el uso de dicha técnica en este grupo de pacientes. Atendiendo a ello se hace necesario realizar una investigación con el objetivo de identificar los beneficios de la acupuntura en pacientes con náuseas y vómitos inducidos por la quimioterapia.

MÉTODO

Se realizó una revisión bibliográfica con relación al tema. Utilizando como técnica principal la recolección de información en las distintas bases de datos existentes online como Scielo, PubMed, Elseiver entre otras. Se utilizaron los descriptores: medicina natural, acupuntura, náuseas y vómitos inducidos por quimioterapia, medicina integrativa y sus traducciones en idioma inglés. Se seleccionaron un total de 24 bibliografías atendiendo a su actualidad, ajuste y enfoque del tema. Se utilizaron métodos teóricos como análisis - síntesis y deducción - inducción para la estructuración del artículo. Se tuvieron en cuenta los aspectos éticos, respetando las bases de los enunciados de materiales citados. No se declara conflicto ético.

DESARROLLO

Los autores asumen la medicina integrativa como eje fundamental de su investigación, basado en el concepto de Dalmau Santamaría I. que se refiere a la práctica de la medicina que incorpora al sólido sistema de diagnóstico y tratamiento de la medicina convencional un amplio rango de técnicas y terapias de la medicina no convencional (medicina alternativa, medicina complementaria) para las que se ha demostrado la mejor evidencia de seguridad y eficacia en un contexto de tratamiento holístico e integral. Un tratamiento holístico que tiene como objetivo el cuidado y atención de la totalidad del paciente (cuerpo, mente, emociones y espíritu) y que atiende a la realidad particular de los valores, cultura y comunidad del paciente y de la familia. Una medicina integral que lleva la medicina basada en la evidencia un paso más allá, incluyendo consideraciones de todas las técnicas y terapias potenciales, y no sólo aquellas que forman parte de la práctica de la medicina convencional.⁷

Según el programa de medicina integrativa de la Universidad de Arizona (Estados Unidos) ⁸, los principios básicos de la medicina integrativa son:

- Una relación de asociación entre el paciente y el terapeuta en el proceso de curación.
- El uso apropiado de métodos convencionales y alternativos con el objetivo de facilitar la respuesta innata del cuerpo para la curación.
- Consideración de todos los factores que influyen en la salud, en el bienestar y en la enfermedad, incluyendo la mente, el espíritu y la comunidad, así como también el cuerpo.
- Una filosofía que nunca niega la medicina convencional y que no acepta la medicina alternativa sin crítica alguna.
- El reconocimiento de que la buena medicina debería basarse en la buena ciencia y apertura a nuevos paradigmas.

- El uso natural y la reducción de las intervenciones invasivas cuando sea posible.
- La ampliación de los conceptos de promoción de la salud y la prevención de la enfermedad, así como también del tratamiento de la enfermedad.
- Los terapeutas como modelos de salud y curación, comprometidos en el proceso de autoexploración y autodesarrollo.⁸

Las náuseas según Tabasco M. se definen como la sensación desagradable, no dolorosa y subjetiva de malestar general con necesidad inminente de vomitar. A menudo se acompañan de otros síntomas vegetativos, relacionados sobre todo con la activación del sistema parasimpático: sialorrea, palidez, sudoración aumentada, hipotensión y taquicardia. Los vómitos se definen como el término para describir la expulsión energética del contenido del tubo digestivo superior por la boca como consecuencia de la contracción de la musculatura gastrointestinal y de la pared toracoabdominal.^{9, 10}

Se asume el concepto planteado por Tabasco M.⁹ pues hace un análisis abarcador e incorpora elementos vitales de la sintomatología en la génesis de dicha entidad. Sin embargo los autores asumen como concepto teniendo en cuenta el enfoque integrativo de la medicina que las náuseas y vómitos inducidos por quimioterapia representan la expulsión del contenido gástrico por la boca generados por un desequilibrio de las funciones de bazo y estómago al producirse una alteración de la entrada y salida, ascenso y descenso, en lugar de ejecutar los movimientos descendentes esta energía es rechazada hacia arriba llevando con ella el contenido gástrico y ocasionando las náuseas y vómitos.^{11,12}

Teniendo en cuenta las bases teóricas de la MNT las náuseas y vómitos se deben estudiar desde la teoría de los órganos Zang-Fu: Deficiencia circulatoria de la energía del estómago: este según la medicina tradicional tiene función de recibir los alimentos y líquidos, participa en el proceso de la fermentación digestiva, y tiene como función el contribuir a garantizar el descenso, al existir esta deficiencia de la energía del estómago, en lugar de tener movimientos descendentes, esta energía se dirige hacia arriba y con ella el contenido gástrico (circulación al revés), aunque existen otros órganos que pueden provocarlos como el hígado y el bazo, pues su Qi normalmente discurre hacia abajo, hacia los intestinos, otra de las teorías lo constituye la teoría de Energía, sangre y líquidos corporales; específicamente: trastornos básicos de la Energía: Qi a contracorriente o Inversión del Qi.^{13,14,15}

La incidencia de las náuseas y vómitos agudos relacionados con la quimioterapia de riesgo moderado o alto oscila entre un 30% y un 90%. Esto produce morbilidad considerable y afecta negativamente la calidad de vida¹⁶. Los factores de riesgo son, entre otros, los siguientes: el

potencial emetógeno del fármaco específico, la dosis utilizada, el plan de tratamiento y la forma en que se combinan los fármacos de quimioterapia.¹⁷

Las náuseas y vómitos inducidos por quimioterapia son uno de los efectos secundarios agudos más comunes y angustiantes del tratamiento del cáncer, se presenta hasta en un 80% de los pacientes y pueden tener un efecto importante en la calidad de vida.^{16, 18}

En la actualidad en la literatura médica consultada se recoge que existe un sin número de opciones para el tratamiento: antagonistas de los receptores de serotonina, así como diversas técnicas de la MNT, siendo esta una de las disciplinas de gran interés en muchas regiones del mundo, específicamente la acupuntura representa uno de estos métodos.¹⁹

La acupuntura del latín acus, aguja sustantivo, y puntura, punción verbo es una técnica de medicina tradicional china que trata de la inserción y manipulación de agujas en el cuerpo con el objetivo de restaurar la salud y el bienestar en el paciente. La definición y caracterización de estos puntos, está estandarizada actualmente por la OMS.^{19, 20}

Mediante la inserción de agujas en puntos específicos o resonadores llamados en chino xue de cada meridiano se busca equilibrar la energía trastornada en el órganos que lo rige. El trastorno puede producirse por la incidencia tanto de factores externos como internos que pueden desembocar en enfermedades. La teoría tradicional china considera que la enfermedad es un desequilibrio de las dos modalidades de la citada chí: la modalidad yin y la modalidad yang, la operatoria sobre los puntos acupunturales intenta reequilibrar la energía, ya sea estimulando en los puntos, o por el contrario produciendo dispersión en estos.²¹

Se asume el concepto planteado por Arango V y Vélez²² la cual define acupuntura como la inserción de agujas estériles y muy delgadas en puntos anatómicos seleccionados del cuerpo que, según la medicina tradicional china, corresponden a meridianos energéticos, aplicada no solo para el manejo del dolor, sino también para disminuir los efectos adversos producidos por los tratamientos oncológicos.

Al realizar un análisis crítico de la literatura nacional e internacional relacionada con el tema encontramos que existen varios estudios que corroboran los beneficios de la acupuntura en dichos pacientes.

En el estudio realizado por Yang Y.²³ en Estados Unidos en el año 2021 sobre el uso de la acupuntura para los efectos de la quimioterapia en pacientes con cáncer, se ofrece una posibilidad para el tratamiento curativo y paliativo de forma positiva en pacientes aquejados con dichos síntomas.

Nájera Cabello L.²⁴; en España en el 2021 realizó una investigación sobre la efectividad de la estimulación a través de agujas de acupuntura para aliviar las náuseas y vómitos, obteniendo

buenos resultados con la utilización solo de esta terapéutica en el tratamiento, sin la necesidad de utilizar los otros tratamientos convencionales.

CONCLUSIONES

En la actualidad se aboga cada vez más por el uso de las técnicas terapéuticas de la Medicina Natural y Tradicional, logrando alcanzar un enfoque desde la medicina integrativa en nuestra actividad médica diaria. Nuestro país se suma a dichas políticas al aprobar e incorporar estas técnicas en nuestro sistema de salud. Las náuseas y vómitos inducidos por quimioterapia constituyen síntomas muy frecuentes en los pacientes que se someten a esta terapéutica. La acupuntura se establece como una alternativa que presenta un alto índice de beneficencia en el tratamiento de dichos síntomas.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la Salud. Estrategia de la OMS sobre Medicina Tradicional 2014-2023. [Internet]. Ginebra: Organización Mundial de la Salud; 2013. Disponible en: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/95008>
2. Ministerio de Salud Pública. Programa Nacional de Medicina Natural y Tradicional [Internet]. La Habana, 2011 [citado 5 marzo 2022]; Disponible en: <http://especialidades.sld.cu/mednat/recursos-d-informacion/programa.mnt/>
3. VI Congreso del Partido Comunista de Cuba. Lineamientos de la Política Económica y Social del Partido y la Revolución. La Habana: Partido Comunista de Cuba; 2011.
4. Conceptualización del Modelo Económico y Social Cubano de Desarrollo Socialista. Lineamientos de la Política Económica y Social del Partido y la Revolución para el Período 2021-2026. La Habana. Comité Central del Partido Comunista de Cuba; 2021.
5. Ecured. Medicina Natural y Tradicional en Cuba. Ecured: Enciclopedia cubana. 2017. Acceso: 21/10/2017. Disponible en: https://www.ecured.cu/Medicina_tradicional_y_natural_en_Cuba
6. López Puig P, García Millian A J, Alonso Carbonell L, Perdomo J, Segredo Pérez A. Integración de la medicina natural y tradicional cubana en el sistema de salud. Rev Cubana Salud Pública [Internet] Jul 2019 [citado 5 marzo 2022];45 (2). Disponible en: <https://www.scielosp.org/article/rcsp/2019.v45n2/e1168/>.

7. Dalmau-Santamaría I. Medicina Integrativa Vol. 6. Núm. 2. Página 44 (abril 2012) Revista Internacional de Acupuntura <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-internacional-acupuntura-279-articulo-medicina-integrativa-X1887836912410753>.
8. Clínica Medicina Integrativa Qué es la medicina integrativa [Internet].2019 [citado el 25 de mayo de 2022]. Disponible en: <https://www.medicinaintegrativa.com/que-es-la-medicina-integrativa>
9. Monerri Tabasco, Juan-R Malagelada y Carolina Malagelada. Náuseas y vómitos. Mark Friedman, Lawrence J. Brandt. Enfermedades digestivas y hepáticas. Fisiopatología, diagnóstico y tratamiento. 8^{va} edición. Editorial Saunders.2020. Volumen 1. P. 143-157.
10. Pareja Sierra, Fraga XF: Náuseas y vómitos: Opciones de tratamiento en Gastroenterología 2022; 5 (4): 241-50.
11. Sanjurjo Villate J M, Material Base Curso Diagnóstico Oriental. Universidad de Ciencias Médicas, Holguín, 2022.
12. Vila P, Mazo V, Sabaté S, et al. Náusees i vòmits postoperatoris a Catalunya: anàlisi de la incidència, els factors de risc i la profilaxi utilitzada. Annals de Medicina 2011; 94(3): 98-103.
13. Baxter, G. D., Bleakley, C., & McDonough, S. (2008). Clinical effectiveness of laser acupuncture: A systematic review. In JAMS Journal of Acupuncture and Meridian Studies (Vol.1, Issue 2, pp. 65-82). Korean Pharmacopuncture Institute. Disponible en: [https://doi.org/10.1016/S2005-2901\(09\)60026-1](https://doi.org/10.1016/S2005-2901(09)60026-1).
14. Andrews PLR, Hawthorn J. The neurophysiology of vomiting. B Clin Gastroenterol 2018; 2: 141-143
15. Nguyen Van Nghi. Sistema energético Bazo- Estòmag. Volumen II. Nguyen Van Nghi. Semiologia y Terapèutica en medicina energética oriental. IBB S.A. 1987.p 80-129.
16. Vila P, Mazo V, Sabaté S, et al. Náusees i vòmits postoperatoris a Catalunya: anàlisi de la incidència, els factors de risc i la profilaxi utilitzada. Annals de Medicina 2011; 94(3): 98-103.
17. Habib, A. S., Chen, Y.-T., Taguchi, A., Henry Hu, X., & Gan, T. J. (2019). Postoperative nausea and vomiting following in patient surgeries in a teaching hospital: a retrospective database analysis. Current Medical Research and Opinion, 22(6). Disponible en: <https://doi.org/10.1185/030079906X104830>.

18. Gan TJ. Postoperative nausea and vomiting. Can it be eliminated?. JAMA 2022; 287: 1233-1236.
19. Gan, T. J., Belani, K. G., Bergese, S., Chung, F., Diemunsch, P., Habib, A. S., Jin, Z., Kovac, A. L., Meyer, T. A., Urman, R. D., Apfel, C. C., ... Philip, B. (2020). Fourth Consensus Guidelines for the Management of Postoperative Nausea and Vomiting. *Anesthesia & Analgesia*, 131(2). <https://doi.org/10.1213/ANE.0000000000004833>.
20. Villar CG. Elaboración de y evaluación crítica de las guías de práctica clínica. *Radiología*. 2015; 57:38-43.
21. Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas. Cuba. Biblioteca Médica Nacional. Úlcera Péptica. Tratamiento. Bibliomed [Internet]. 2016 Mar [citado 5 junio 2022];23(3):[aprox.11p.]. Disponible en: <https://files.sld.cu/bmn/files/2016/03/bibliomed-marzo-2016.pdf>
22. Arango Vélez EF et al. Generalidades sobre medicinas integrativas. Revisión de tema. [Internet]. 2017 [Citado 2 jun 2022]. Disponible en: [https://www.hptu.org.co/phocadownloadpap/tecnologíaevaluada/REVISIÓN SOBRE MEDICINAS INTEGRATIVAS1.pdf](https://www.hptu.org.co/phocadownloadpap/tecnologíaevaluada/REVISIÓN%20SOBRE%20MEDICINAS%20INTEGRATIVAS1.pdf).
23. Yang Y, Hairong Su, et al. Mayo 2021. Acupoint injection for Alleviating Side Effects of Chemotherapy in People with Cancer: A Systematic Review and Meta_Analysis <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34135989/>
24. Najera C, Becker, D. E. (2021). Efectividad de la estimulación a través de agujas de acupuntura para el alivio de las náuseas y vómitos. Revisión de tema. <https://doi.org/10.2344/0003-3006-57.4.150>

DECLARACIÓN DE CONFLICTOS DE INTERESES

Los autores declaran no tener ningún conflicto de interés.

FINANCIACIÓN

Los autores no recibieron financiación para la realización de la revisión bibliográfica.