

III Jornada y Taller nacional científico de residentes y profesionales de la salud
Policlínico Docente Cristóbal Labra | Del 6 al 27 de mayo 2024



CENCOMED (Actas del Congreso), jorcienciapdcl2024, (mayo 2024) ISSN 2415-0282

El uso de fitofármacos en el tratamiento de la Hipertensión Arterial.
-Dr. Leonardo Antonio Galano Machado. Especialista de 1er grado
Medicina General Integral. Profesor Asistente. Filial Ciencias Médicas
Baracoa.

ORCID: 0000 -0002-0308-1091

- Dra. Yacqueline Nicles Estévez. Especialista de 1er grado Medicina
General Integral. Profesor instructor. Policlínico Universitario
Hermanos Martínez Tamayo. ORCID: 0000-0002-0557-5300

Baracoa 2024





La hipertensión es uno de los factores importantes que es más en la enfermedad cardiovascular y mortalidad por cerebrovasculares.



Concepto

↓

Hipertensión Arterial : Elevación de la presión arterial sistólica a 140 mmHg o más, o presión arterial diastólica a 90 mmHg o más, o ambos valores .



Clasificación de la presión arterial según cifras para adultos de 18 años o más

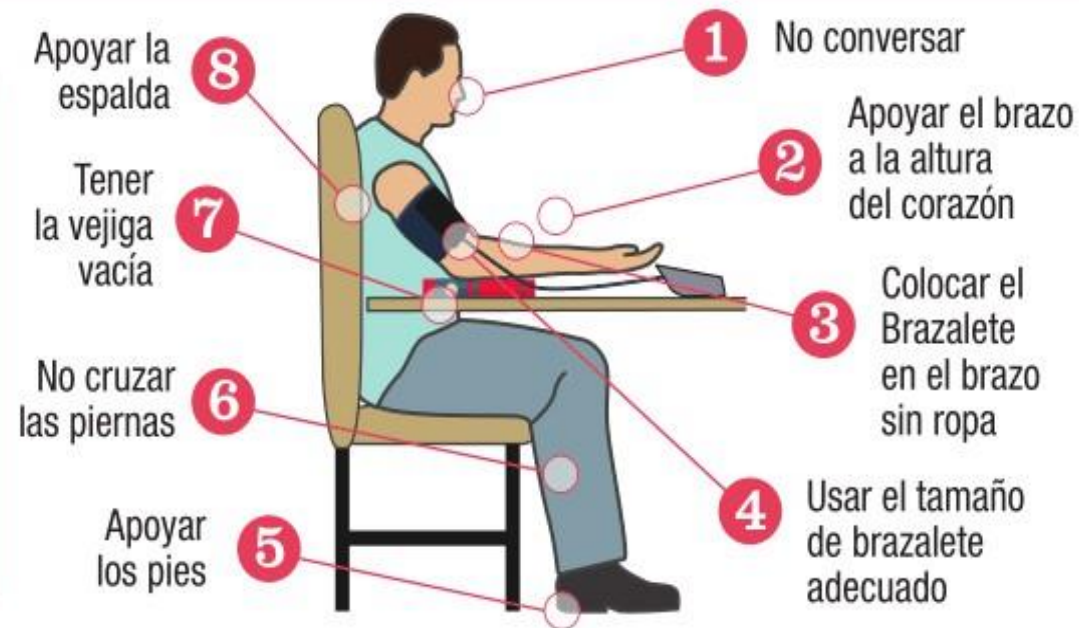
Categoría	Presión arterial sistólica (mmHg)	Presión arterial diastólica (mmHg)
Normal	Menos de 120	Menos de 80
Prehipertensión	120-139	80-89
Hipertensión		
Grado I	140-159	90-99
Grado II	160-179	100-109
Grado III	180 y más	110 y más
Hipertensión sistólica aislada	140 y más	Menos de 90

Técnica correcta para la medición (OPS/OMS Iniciativa HEARTS)

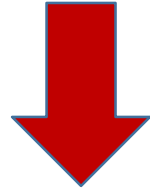


MEDICIÓN PRECISA DE LA PRESIÓN ARTERIAL

MIDA LA PRESIÓN ARTERIAL A TODOS LOS ADULTOS Y EN TODAS LAS CONSULTAS



Prevalencia



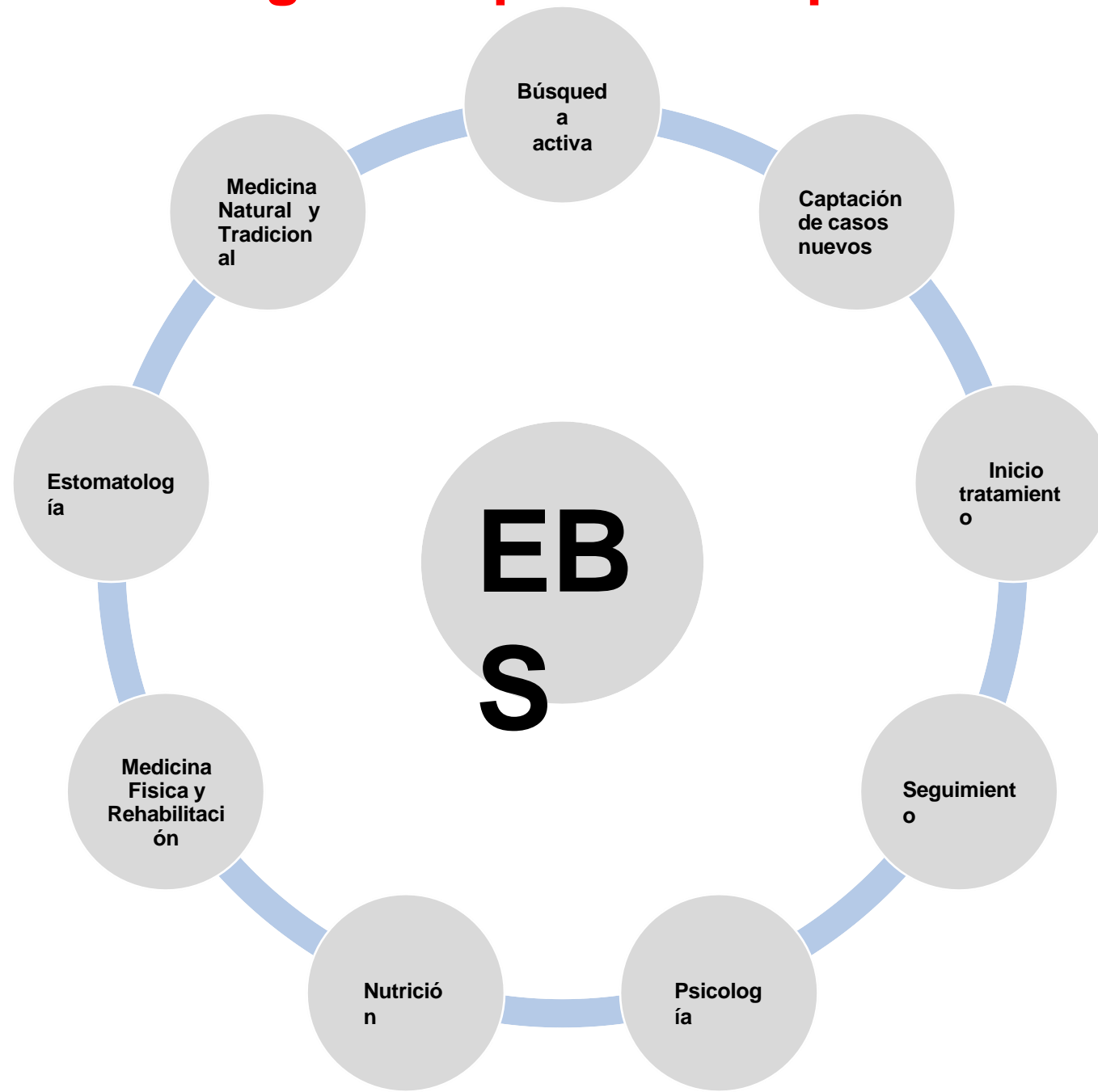
**Fuente: Encuesta Nacional de salud. Cuba
2018-2019**



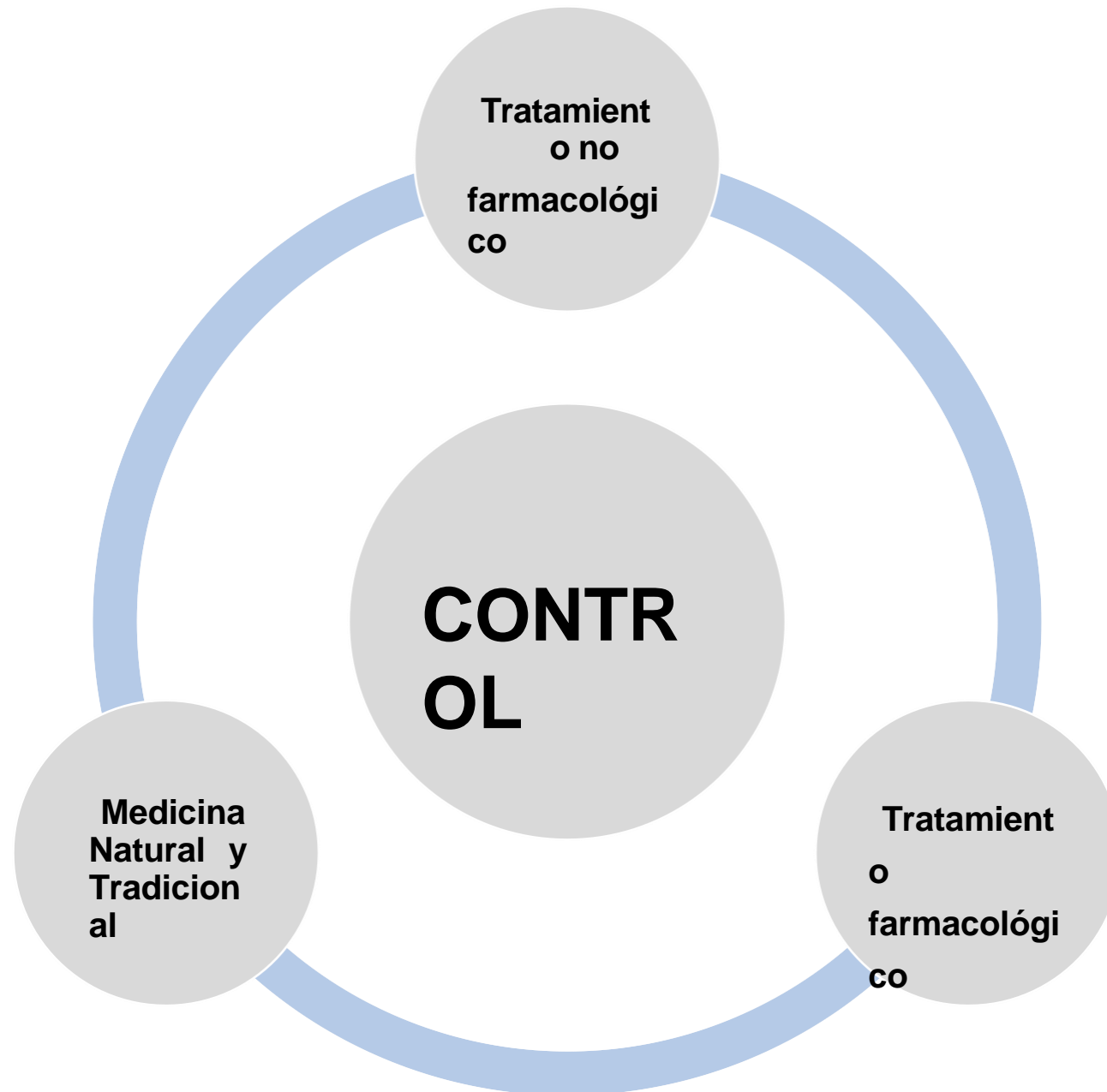
- HTA: Media 37.3%
- HTA Zona Rural 35.8%
- HTA Zona urbana 37.7%
- Otros datos de interes: Predominio del sexo femenino con un 42 %, a nivel global o de áreas urbana o rural.
- Se detecto un incremento sostenido de la prevalencia a medida que se incrementa la edad.
- Segun estado civil mayor prevalencia en viudos
- Segun nivel escolar mayor prevalencia en pacientes con nivel primario o sin nivel.



Atención integral del paciente hipertenso



Pilares del tratamiento



Tratamiento no farmacológico y farmacológico



Evitar el consumo de alcohol



Índice de masa corporal entre 18,5 y 24,9



Evitar alimentos altos en sodio

1

½ Tableta de Enalapril 20 mg + ½ Tableta de Hidroclorotiazida 25 mg

1 MES

2

Paciente fuera de meta luego de repetir medición:
1 tableta de Enalapril 20 mg + 1 tableta de Hidroclorotiazida 25 mg

1 MES

3

Paciente fuera de meta luego de repetir medición:
1 Tableta de Enalapril 20 mg + 1 Tableta de Hidroclorotiazida + ½ Tableta de Amlodipino 10 mg

1 MES

4

Paciente fuera de meta luego de repetir medición:
1 Tableta de Enalapril 20 mg + 1 Tableta de Hidroclorotiazida + 1 Tableta de Amlodipino 10 mg

1 MES

Paciente fuera de meta:
Consulta con el próximo nivel de atención



Realizar 30 minutos de actividad física diariamente



Mantener una alimentación saludable



No fumar

(OPS/OMS Iniciativa HEARTS)



Fitoterapi

a

Es la utilización de las plantas medicinales enteras o parte de estas, solas o combinadas, así como sus extractos y formulaciones, sin la adición de otros principios activos, para la prevención y tratamiento de problemas de salud en el contexto tradicional, al respecto y las fases de la investigación clínica.

NATURAL no significa siempre
SEGURO

FITOFARMACOS
APROBADOS

FITOFARMACOS DE USO
POPULAR/TRADICIONAL



Las estadísticas sobre el uso de plantas medicinales para el control de la HTA es muy variable entre países y regiones, influyendo además la disponibilidad local de productos naturales, el nivel cultural de las poblaciones y el grado de información /servicios ofrecidos por los Sistemas de Salud Pública.

El propósito de esta revisión no es generar una guía o protocolo de actuación sino sintetizar la información sobre los productos de más amplio uso entre nuestra población.



Consideraciones para el uso de

Fitofármacos

- El ~~MINSA~~ establece las normativas para el uso autorizado de Fitofármacos y Apifármacos según el Formulario Nacional de Fitofármacos y Apifármacos, ECIMED 2017 donde se definen las bases técnicas para la producción y uso de dichos medicamentos (formulación, dosificación, almacenamiento, envase, estabilidad, acciones farmacológicas, vías de administración, contraindicaciones y advertencias).

- Las formulaciones autorizadas se elaboran a partir de plantas medicinales aprobadas por el CECME



Fitofármacos aprobados en el cuadro básico de medicamentos

1: Ajo

Nombre científico: *Alium*

Sativum L Parte utilizada:

Bulbos frescos Forma

farmacéutica: Tintura

Actividad biológica demostrada: Múltiples, dentro de ellas se cuentan de interés para la salud cardiovascular como hipolipemiante, antihipertensivo, antiagregante. Dosis: 20 gotas en medio vaso de agua 2 o 3 veces al día.

Advertencia: Puede provocar irritación de la boca y estomago. Ingerir cercano a alimentos.

Interacciones de interés: Potencia los efectos de antihipertensivos y anticoagulantes



Fitofármacos aprobados en el cuadro básico de medicamentos

2: Caña Santa.

Nombre científico: Cymbopogon

Citratus Parte utilizada: Hojas

Forma farmacéutica: Extracto fluido

Actividad biológica demostrada: Múltiples, dentro de ellas se cuentan de interés para la salud cardiovascular como ansiolítico, diurético, hipotensor. Dosis: 20 gotas en medio vaso de agua 2 o 3 veces al día.

Contraindicación: No administrar en pacientes hipotensos. Interacciones de interés: Potencia los efectos de fármacos antihipertensivos.

IMPORTANTE: Estudios avalan su uso incluso como terapia



Fitofármacos aprobados en el cuadro básico de medicamentos

3: Te de Riñón

- Nombre científico: *Orthosiphon stamineus* benth.
- Parte utilizada: Fojalle
- Forma farmacéutica: Extracto fluido
- Actividad biológica demostrada: Diurético. Se usa en litiasis renal e hipertensión arterial.
- Dosis: 20 gotas en medio vaso de agua 2 veces al día.
- Reacciones adversas: Hipotensión
- Contraindicado: Pacientes deshidratados o con hipotensión arterial.



Fitofármacos aprobados en el cuadro básico de medicamentos

4: Pasiflora

- Nombre científico: Passiflora Incarnata L.
- Parte utilizada: Follaje
- Forma farmacéutica: Extracto fluido
- Actividad biológica demostrada: De interés para aparato cardiovascular, hipotensora, ansiolítica y sedante.
- Dosis: 20 gotas en medio vaso de agua antes de acostarse.
- Reacciones adversas de interés: Somnolencia y depresión del SNC, hepatotoxicidad y pancreotoxicidad.
- Contraindicado: Embarazo , lactancia, infantes.



Fitofármacos aprobados en el cuadro básico de medicamentos



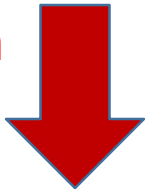
5: Tilo

- Nombre científico: Justicia Pectoralis jacq.
- Parte utilizada: Follaje
- Forma farmacéutica: Extracto fluido
- Actividad biológica demostrada: De interés para aparato cardiovascular, sedante.
- Dosis: 20 gotas en medio vaso de agua 2 o 3 veces al día.
- Reacciones adversas de interés: Somnolencia, mareos y dolor de cabeza.
- Contraindicado: Embarazo , lactancia, infantes.



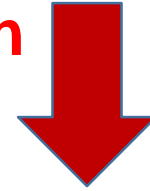
Conociendo que en muchos de nuestros hogares existen estos productos en su forma natural se hace necesario orientar a nuestros pacientes sobre las buenas prácticas para la obtención de una preparación segura para el consumidor.

Infusión



- Se usan las partes blandas o secas de hojas, flores o frutos.
- Se lleva el agua a ebullición y esta se vierte sobre el contenido vegetal, se tapa el recipiente para no perder principios activos y se deja reposar de 3 a 5 minutos.
- Se cuela la infusión y esta lista para consumir.

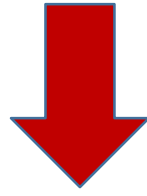
Decocción



- Se usan las porciones mas duras como raíces, semillas, cortezas o tallos.
- Se mantiene la planta hirviendo entre 5 a 20 minutos y al apagar el fuego se esperan alrededor de 15 minutos.
- Se cuela la preparación y esta lista para consumir.



Precauciones básicas



- Preparar la cantidad suficiente para una o dos tomas.
- Consumir rápidamente.
- No guardar, estas preparaciones suelen sufrir procesos de oxidación, lo cual se traduce en cambios de coloración o sabor, aun en condiciones de refrigeración.
- No mezclar varios productos vegetales, pueden inactivarse unos a otros o generar un producto final potencialmente toxico.
- Utilizar frascos o envases de color ámbar, suelen ser fotosensibles.
- No administrar durante embarazo. lactancia.



Fitofármacos de uso

popular

1: Guanábana.

- Nombre científico: *Annona muricata*.
- Parte útil: Hojas y frutos
- Forma de preparación:

Decocción de hojas, de 10 a 15 hojas en un litro de agua, agregar cuando el agua este en ebullición, reducir hasta la mitad del liquido, colar y consumir preferentemente endulzado con miel y agregar unas gotas de limón.

IMPORTANTE: Pueden ser encontradas otras formas de preparación.

Jugo del fruto: También se le atribuye propiedades hipotensoras, entre otras.

- Actividad biológica demostrada: NO estudiada en Cuba, en búsquedas realizadas en publicaciones de corte popular y divulgativo se le atribuyen propiedades como complemento nutricional, Inmunoestimulante e hipotensora (compuestos alcaloides y cariofilenos) entre otros.

INFORMACION DE INTERES: No administrar a gestantes, niños y durante la lactancia, así como durante periodos prolongados.



Fitofármacos de uso

popular

2: Albahaca blanca.

- Nombre científico: *Ocimum basilicum*
- Parte útil: Hojas

IMPORTANTE: Esta planta no fue incluida en el Formulario Nacional de Fitofármacos de 2017 debido a considerarse una droga vegetal con estrecho margen de seguridad y potencial efecto tóxico. Posee aceite esencial rico en Estragol, con acción biológica demostrada como carcinógeno y genotóxico en animales de laboratorio.

- Forma de preparación: Colocar 10 hojas frescas o secas de albahaca en una taza de agua hirviendo. Tapar la taza y dejar reposar de 5 a 10 minutos. Colar y beber hasta 3 veces al día. Pueden ser encontradas otras formas de preparación.

- Actividad biológica demostrada: Se le atribuyen propiedades antioxidantes, antiinflamatoria, digestivas, diuréticas, ansiolíticas etc. Se usa además en la culinaria. **INFORMACION DE INTERES:** No se aconseja su uso en gestantes, niños y durante la lactancia.



Otras plantas utilizadas tradicionalmente



Limón
Efecto atribuido:
cardiocirculatorio, hipotensor.



Llantén mayor
Efecto atribuido:
diurético



Guásima
Efecto atribuido: Reduce
niveles de
colesterol, hipotensor.



Conclusiones

El uso de la Fitoterapia como alternativa terapéutica para el control de la Hipertensión Arterial es un recurso muy valioso en nuestro actual contexto, pero debe ser evaluada su implementación de acuerdo a la disponibilidad de los productos herbarios y las características individuales de cada paciente.

Los profesionales del sector de la salud pública deben tener dominio del correcto método de empleo de la medicina natural para ofrecer la adecuada consejería a nuestras comunidades y evitar la aparición de reacciones adversas o interacciones con los fármacos hipotensores empleados comúnmente.



**En el uso de la Fitoterapia, como en
la vida, recordemos.**



Nada en exceso,
todo con medida

Solón de Atenas



Bibliografía

consultada

1: Leyva Palacio , Arienne; et al. Efectividad de la copa santa en el control de la hipertensión arterial. 2021.

2: Colectivo de autores. Hipertensión arterial en el adulto. Guia para la atención primaria. Habana. Cuba.2021

3: Revueltas-Agüero M, Molina-Esquivel E, Suárez-Medina R, Bonet-Gorbea M, Varona-Pérez P, Benítez-Martínez M. La hipertensión arterial en Cuba según la Encuesta Nacional de Salud 2018-2019. **Archivo Médico Camagüey** [Internet]. 2022 [citado 17 Abr 2024]; 26 Disponible en: <https://revistaamc.sld.cu/index.php/amc/article/view/9239>.

4: Cruz Arzola, Daisy et al. Formulario Nacional. Fitofármacos y Apifármacos.2da Edición. Editorial Ciencias Médicas, 2017.

5: Colectivo de autores. Guia para la prescripción de productos naturales. Editorial Ciencias Médicas, 2014.

6: Colectivo de autores. Manual para la practica de la Medicina Natural y Tradicional. Editorial Ciencias Médicas, 2014.

7: Carrero Figueroa, Magaly Victoria; et al. Rescate del uso tradicional de plantas medicinales en el

