



CENCOMED (Actas del Congreso), jorcienciapdc12024, (mayo 2024) ISSN 2415-0282

Protocolo Diagnóstico Terapéutico con el uso de la homeopatía en pacientes con Estomatitis Aftosa Recurrente

Dra. Yurisel Franco Llorente. 0009-0000-7905-5028 www/orcid.org. Clínica estomatológica Frank País, Departamento de EGI. Holguín. Cuba.

Autor para correspondencia fyurisel84@gmail.com

RESUMEN

La presente investigación surge debido a la necesidad de aplicar la homeopatía para el tratamiento de pacientes con estomatitis aftosa recurrente en la clínica estomatológica Frank País y las insuficiencias en el uso de la misma para el tratamiento de los referidos pacientes. Como vía de solución al problema se aportará un protocolo diagnóstico terapéutico integrativo con homeopatía para el tratamiento de pacientes con estomatitis aftosa recurrente, cuya novedad científica estará dada en la aplicación de la medicina integrativa para el tratamiento de los síntomas y signos de esta enfermedad, tomando en consideración el aspecto psicoemocional de su etiología y la fundamentación desde las bases teóricas de la Medicina Natural y Tradicional. Realizando una revisión bibliográfica exhaustiva. Se concluye el estudio planteando que con la aplicación del protocolo se logra alivio de los síntomas y signos de la estomatitis aftosa recurrente.

Palabras clave: Medicina Natural y Tradicional, Homeopatía, Protocolo, Estomatitis Aftosa Recurrente, Tratamiento, Medicina integrativa.

SUMMARY

The present research arises due to the need to apply homeopathy for the treatment of patients with recurrent aphthous stomatitis in the Frank País dental clinic and the insufficiencies in the use of homeopathy for the treatment of these patients. As a way to solve the problem, an integrative therapeutic diagnostic protocol with homeopathy will be provided for the treatment of patients with recurrent aphthous stomatitis, whose scientific novelty will be given in the application of integrative medicine for the treatment of the symptoms and signs of this disease, Taking into consideration the psycho-emotional aspect of its etiology and the foundation from the theoretical bases of natural and traditional medicine. Realized a exhaustive bibliografy revision. The proposed study concludes that with the application of the protocol, relief of the symptoms and signs of recurrent aphthous stomatitis is achieved.

Keywords: Natural and Traditional Medicine, Homeopathy, Protocol, Recurrent Aphthous Stomatitis, Treatment, Integrative Medicine.

INTRODUCCIÓN

La MNT ofrece variedad de opciones efectivas poco costosas en el ejercicio de la medicina tanto en la promoción como prevención, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de enfermedades, es la que mejor se encuentra a nuestro alcance; incluso con mayores posibilidades y probabilidades de ser potenciada. Permite tanto

la solución de problemas como la satisfacción de necesidades con mínimo de

recursos y de costos, por supuesto, contribuyendo a su optimización y eliminación de gastos innecesarios.¹

Cuba aprobó en 1996 el Programa para el Desarrollo de la Medicina Natural y Tradicional, posteriormente, el 7 de enero de 2002, el Comité Ejecutivo del Consejo de Ministros, mediante el Acuerdo No. 4282, estableció las disposiciones para la consolidación en el paso de la estrategia y el desarrollo de la MNT.²

En la Gaceta Oficial # 17 del Ministerio de Salud Pública por Resolución No. 381 se plantea: Reconocer a la Medicina Natural y Tradicional como especialidad médica, integradora y holística de los problemas de salud, emplea métodos para la promoción de salud, prevención de enfermedades, su diagnóstico, tratamiento y rehabilitación a partir de los sistemas médicos tradicionales y otras modalidades terapéuticas que se integran entre sí y con los tratamientos convencionales de la Medicina Occidental Moderna³.

La estomatitis aftosa recurrente (EAR) es una enfermedad crónica, de carácter inflamatorio, que se caracteriza por la aparición de una o varias úlceras dolorosas en la mucosa oral, que persisten durante una o dos semanas y que recidivan tras periodos de remisión variables, según Guías Prácticas Clínicas.⁴

La homeopatía se define como un sistema terapéutico médico que alivia el sufrimiento humano, remedia y cura las enfermedades, es seguro, suave, práctico y fácil de administrar. Efectivo para hombres, mujeres, niños, bebés, ancianos e incluso para animales, que actúa profundamente en el cuerpo de forma poderosa, en patologías agudas y crónicas, y se basa en un principio muy sencillo: Lo similar cura lo similar⁵. La autora asume este concepto por ser completo, ve al sujeto de forma integral desde una cosmovisión holística y de fácil entendimiento para todos los pacientes. La actualidad del tema radica en que los resultados responden a la línea 3 del programa de la maestría en MNT y responde a una de las prioridades del Programa Nacional de MNT relacionada con el uso de modalidades terapéuticas desde la práctica asistencial en todos los niveles de atención de salud.

Método

Se realizó un estudio cualitativo mediante revisión bibliográfica y documental en fuente de datos digitales de prestigio internacional (SciELO, Elsevier, Scopus, Latindex). Los descriptores en la revisión bibliográfica fueron Medicina Natural y Tradicional, Homeopatía, Protocolo, Estomatitis Aftosa Recurrente, Medicina Integrativa, Tratamiento. El periodo en que se realizó la revisión bibliográfica fue de marzo a septiembre de 2023.

La autora de la investigación se posiciona en el concepto de medicina integrativa. Según el Dr Rakel referencia mundial en el tema: La medicina integrativa está orientada a la restitución de la salud y resalta la importancia de la relación entre médico y paciente como un aspecto central. Se enfoca a los métodos menos invasivos, menos tóxicos y menos costosos para tratar de facilitar la salud al integrar tanto las modalidades de tratamiento tradicional como complementarias, respetando siempre la respuesta curativa innata del organismo. Se recomiendan estos basándose en la comprensión de los aspectos físicos, emocionales, psicológicos y espirituales del ser humano, incluyendo todas sus variantes de estilo de vida.⁶

El doctor Andrew Weil, uno de los divulgadores más activos de la medicina integrativa, la define como la forma inteligente de combinar la medicina convencional

y la medicina no convencional, y que recupera para la medicina el concepto de salud y curación.⁷

Según Dalmau-Santamaría: La medicina integrativa (Integrative Medicine en Estados Unidos) o medicina integrada (Integrated Medicine en Europa), se refiere a la práctica de la medicina que incorpora al sólido sistema de diagnóstico y tratamiento de la medicina convencional un amplio rango de técnicas y terapias de la medicina no convencional (medicina alternativa, medicina complementaria) para las que se ha demostrado la mejor evidencia de seguridad y eficacia en un contexto de tratamiento holístico e integral. Un tratamiento holístico que tiene como objetivo el cuidado y atención de la totalidad del paciente (cuerpo, mente, emociones y espíritu) y que atiende a la realidad particular de los valores, cultura y comunidad del paciente y de la familia. Una medicina integral que lleva la medicina basada en la evidencia un paso más allá, incluyendo consideraciones de todas las técnicas y terapias potenciales, y no sólo aquellas que forman parte de la práctica médica convencional.⁸

En los últimos años ha surgido el concepto de “medicina integrativa”, definido como el uso de medicina complementaria en conjunto con la medicina convencional con un enfoque científico e integral de la persona (cuerpo, mente y espíritu), incluyendo todos los aspectos de sus estilos de vida⁹.

Luego del análisis de los conceptos la autora asume el concepto de Dalmau-Santamaría de Medicina Integrativa por ser a su entender el más completo y abarcador, reconociendo al sujeto como un ente biosicosocial desde una perspectiva holística modulado o influido por los cambios inducidos en el estilo de vida hasta la inclusión de consideraciones de todas las técnicas y terapias potenciales basada en la evidencia.

Para la aplicación de esta medicina según Dalmau-Santamaría se deben tener en cuenta los siguientes principios básicos:

1. Una relación de asociación entre el paciente y el terapeuta en el proceso de curación.
2. El uso apropiado de métodos convencionales y alternativos con el objetivo de facilitar la respuesta innata del cuerpo para la curación.
3. Consideración de todos los factores que influyen en la salud, en el bienestar y en la enfermedad, incluyendo la mente, el espíritu y la comunidad, así como también el cuerpo.
4. Una filosofía que nunca niega la medicina convencional y que no acepta la medicina alternativa sin crítica alguna.
5. El reconocimiento de que la buena medicina debería basarse en la buena ciencia y apertura a nuevos paradigmas.
6. El uso natural y la reducción de las intervenciones invasivas cuando sea posible.
7. La ampliación de los conceptos de promoción de la salud y la prevención de la enfermedad, así como también del tratamiento de la enfermedad.
8. Los terapeutas como modelos de salud y curación, comprometidos en el proceso de autoexploración y autodesarrollo.⁸

La medicina integrativa es el pilar fundamental a tener en cuenta en la investigación, para la cual se tendrán en cuenta la definición de categorías fundamentales que a continuación se abordan.

La estomatitis aftosa recurrente (EAR) es una enfermedad crónica, de carácter inflamatorio, que se caracteriza por la aparición de una o varias úlceras dolorosas en

la mucosa oral, que persisten durante una o dos semanas y que recidivan tras periodos de remisión variables, según Guías Prácticas Clínicas.⁴

A pesar de la variedad de conceptos planteados por diferentes autores todos coinciden en que la EAR es una enfermedad común, crónica, de carácter inflamatorio con etiología desconocida, sin embargo la autora asume como concepto teniendo en cuenta el enfoque integrativo de la medicina que la EAR es una enfermedad común, crónica, de carácter inflamatorio en la que aparecen úlceras recurrentes, superficiales, redondeadas u ovals, benignas, dolorosas, que tienen un centro necrótico con una pseudomembrana amarillo-grisácea, un halo rojo y márgenes del mismo color levemente sobreelevados, dado por un desequilibrio en el descenso de estómago, aumento del calor tóxico¹⁰, un trastorno en el comandante de las emociones y desorden de la energía que transita a través de los meridianos, canales y colaterales¹¹.

La EAR afecta del 20 al 30 % de los adultos y a un gran porcentaje de los niños en algún momento de sus vidas.

Múltiples son las teorías que tratan de explicar la acción de diferentes agentes etiológicos, mundialmente se acepta como un proceso multifactorial, con una alteración inmunológica de base, tendencia familiar, unida a múltiples factores predisponentes.

Dentro de los agentes etiológicos propuestos se encuentran:

Alteraciones sistémicas y locales de la mucosa bucal.

Alteraciones genéticas.

Alteraciones inmunológicas.

Factores infecciosos.

Carencias o déficit de vitaminas y minerales.

Sin embargo, hasta la actualidad, no existe ningún agente etiológico específico, pero se reportan determinadas situaciones que pueden derivar hacia la EAR denominados agentes desencadenantes, tales como:

1. Psicológicos: estrés, ansiedad, depresión.
2. Alimentarios: cítricos, tomates, uvas, melón, chocolate, huevos, café, cereales, fresas, nueces y queso.
3. Traumatismos bucales.
4. Estados carenciales: hipovitaminosis, hipoproteinemias, déficit de minerales.
5. Procesos endocrinológicos: fase premenstrual, diabetes mellitus, etc.
6. Cese del tabaquismo (disminución de la hiperqueratinización de la mucosa oral).
7. Agentes infecciosos: bacterianos, virales y micóticos, entre otros, los cuales están más relacionados con la sobreinfección y el mantenimiento de las aftas previamente establecidas.¹²

En general, los signos y síntomas comienzan en la niñez (80% de los pacientes tiene menos de 30 años) y disminuyen en frecuencia y gravedad con la edad. Los síntomas pueden incluir desde unas pocas úlceras, 2 a 4 veces al año hasta una enfermedad casi continua, con nuevas úlceras que se forman a medida que las viejas se curan. El dolor o quemazón por uno o dos días precede a las úlceras, este es grave y desproporcionado dependiendo del tamaño de la lesión. Las úlceras aftosas están bien delimitadas, son superficiales, ovoides o redondas y tienen un centro necrótico con una pseudomembrana amarillo-grisácea, un halo rojo y márgenes del mismo color levemente sobreelevados.¹³

Clinicamente se clasifican en:

Aftas menores: denominadas también síndrome de Mikulicz, estomatitis o aftas intermitentes crónicas recurrentes y son las más frecuentes (85 %). Se presentan como úlceras recurrentes, redondas, bien definidas, pequeñas, muy dolorosas, que desaparecen entre los 10 y 14 días sin dejar cicatriz.

Aftas mayores: reconocidas también como síndrome de Sutton o periadenitis mucosa necrótica recurrente, que predomina en el sexo femenino y aparecen después de la pubertad, con una incidencia del 6 al 15 %. Clínicamente son úlceras necróticas, grandes (mayores de 5mm), muy dolorosas, que duran 6 semanas o más, y frecuentemente dejan cicatrices.

Aftas herpetiformes: se les conoce como estomatitis aftosa herpetiforme recurrente, con una incidencia del 5 %, con predominio en el sexo femenino. En la clínica se presentan como racimos múltiples de úlceras pequeñas y dolorosas (hasta 100) de 1 a 3 ml sobre una base eritematosa. Pueden romperse y formar una úlcera irregular, que desaparecen entre los 7 y 14 días.¹⁰

El diagnóstico se basa en la apariencia y en la exclusión, porque no hay rasgos histológicos ni pruebas de laboratorio definidos, por lo que es necesario establecer un diagnóstico diferencial con varias entidades, entre ellas herpes simple bucal, enfermedad de Behcet, enfermedad inflamatoria intestinal, enfermedad celíaca e infección por VIH.¹⁰ Sin embargo para la Medicina Tradicional China (MTC) esta enfermedad podrá ser causada por múltiples síndromes pero estarán relacionados con la presencia del factor patógeno calor. El diagnóstico es usualmente clínico, basado en la anamnesis y el examen físico. El diagnóstico de esta enfermedad desde el enfoque tradicional según los 8 principios se trata de un síndrome del interior por calor por exceso de yang o insuficiencia de yin.

Teniendo en cuenta las Bases Teóricas de la MNT la Estomatitis Aftosa Recurrente se debe estudiar desde la teoría de los órganos Zang Fu y de la teoría de las sustancias fundamentales Qi(Energía), Xue(Sangre), Jinye(Líquidos corporales), ya que en este existe un desequilibrio en el descenso del estómago, este tiene como funciones recibir los alimentos y proceder a su mezcla y descomposición, extrayendo de estos los principios inmediatos y los transforma en Gu Qi, participar en la circulación vertical enviando el bolo alimenticio hacia los intestinos(hacia abajo), es el origen de los líquidos corporales, distribuye las esencias, gobierna la sangre y la contiene para que circule dentro de los vasos, al existir una alteración del movimiento natural de descenso del estómago, se puede producir un síndrome de insuficiencia de Qi, producido por irregularidad en los horarios de comida y de la cantidad de comida ingerida. Puede existir aumento del calor tóxico producido por un trastorno alimenticio como el excesivo consumo de alimentos y bebidas calientes, conteniendo grasas y azúcares, pudiendo afectar la producción y circulación de la sangre; por factor psíquico: Estrés, nerviosismo, comidas rápidas que producen irritación permanente de la mucosa gástrica, y los horarios irregulares alteran el ritmo de recepción y vaciamiento del estómago debilitando el Qi con lo cual los alimentos no se mezclan adecuadamente creando una extasis alimentaria que a la larga produce calor interno que a su vez ataca el Estómago; esto hace que aparezcan síntomas como lengua roja con saburra espesa y amarilla, pulso fuerte y rápido, dolor que se agrava con la presión, aquejado de estreñimiento, sed con deseos de ingerir líquidos fríos, boca amarga y halitosis. Además existe trastorno del comandador de las

emociones^{14, 15}, que puede estar dado por preocupación en exceso, ira o frustración, por motivo por el cual el paciente llega irritable a la consulta.

Otra de las teorías a estudiar es la de meridianos y colaterales pues el Qi y la Sangre circula a través de estos, es el camino que establece las conexiones entre órganos, miembros, superficie, interior, arriba y abajo, que mantiene intercomunicado el conjunto del cuerpo humano.^{14, 15}

Si bien ha sido ampliamente estudiado, el conocimiento sobre su etiología es limitado y el tratamiento es hasta ahora sintomático, por lo que este va encaminado a mejorar el dolor producido por estas.

El tratamiento de las enfermedades por remedios que producen reacciones similares a sus síntomas se conoce y fue usado por los hindúes y chinos hace más de mil años antes de nuestra era. El alemán Samuel Hahnemann (1755-1843) revolucionó el conocimiento de la época, con un sistema de tratamiento basado en el antiguo principio de cura por lo similar: La homeopatía. Esta no es tan popular en Sudamérica como en Europa o Asia, pero aun así es bastante utilizada.¹⁶

Esta herramienta terapéutica, casi desconocida en el gremio médico cubano contemporáneo, ha sobrevivido a duros avatares, tanto en el ámbito nacional como internacional.¹⁷

Manuel Zacarías define la homeopatía como un sistema terapéutico médico que alivia el sufrimiento humano, remedia y cura las enfermedades, es seguro, suave, práctico y fácil de administrar. Efectivo para hombres, mujeres, niños, bebés, ancianos e incluso para animales, que actúa profundamente en el cuerpo de forma poderosa, en patologías agudas y crónicas, y se basa en un principio muy sencillo: Lo similar cura lo similar¹⁶. La autora asume este concepto por ser completo y de fácil entendimiento para todos los pacientes.

Los principios que fundamentan la doctrina homeopática fueron dados por su fundador Samuel Hahneman en el libro "Organón de la medicina" y cada uno se relaciona con los otros formando una unidad.

Principio del Natura Morborum Medicatrix (Biocibernética Curativa): El medicamento estimula el central curativo que tenemos dentro.

Ley de los semejantes: Las enfermedades se curan con sustancias que producen efectos semejantes a los síntomas de la enfermedad.

Principio de la Experimentación Pura (Patogenesia Homeopáticas): Es la investigación de las propiedades reactivas de diversas sustancias en el organismo relativamente sano del hombre, a esta experimentación pura se le llama patogenesia.

Principio de la Individualidad Morbosa (Complejo genético de histocompatibilidad): Es la forma particular cómo reacciona cada uno de los diferentes sujetos frente a un agente patógeno o una enfermedad determinada.

Principio de la individualidad medicamentosa: Cada enfermo necesita un medicamento que tenga una patogenesia semejante a la que el padece.

Principio de la dosis mínima o S.A.D.A. (Soluciones altamente dinamizadas y activadas) (Dinamización Hahnemanniana): Se refiere al efecto de los medicamentos diluidos y dinamizados que producen una curación suave, permanente y profunda, actuando tanto en síntomas físicos como en los mentales.

Principio de fuerza vital o dinamismo vital: Es el principio de vida, es la energía que mantiene la vida desde las células pasando por los tejidos, órganos, aparatos y sistemas: cuerpo y mente. Conservando toda su armonía cuando está sano ó en

desarmonía durante el estado de enfermedad expresado en síntoma. ¹⁸

Mediante el análisis de la literatura encontramos artículos como el Catálogo Maestro de Guías de Práctica Clínica: IMSS-508-11, revisión bibliográfica⁴; la TESIS Doctoral de Almudena Rodríguez Fernández, licenciada en Odontología, Santiago de Compostela 2011¹⁹ donde expone de manera actualizada concepto, diagnóstico y tratamiento pero no contemplan otras formas de tratamiento que no sean las convencionales.

Otros estudios como el de Porto Puerta I, Porto Cortez I, Díaz Caballero A. Aplicaciones de la homeopatía en odontología: revisión literaria, 2018²⁰, Diéguez Pérez A, Vinent Garbey J, Abreu Correa J, Abreu Correa M. Homeopatía para las afecciones bucales, 2012²¹, explican los tratamientos homeopáticos desde la Medicina Natural, sin embargo no lo integra con otras terapéuticas.

Casos clínicos como el de Espejes Mejía M, Camacho Morfin R, Sosa Gómez A. Terapéutica de estomatitis aftosa recurrente mediante prescripción de Nitric Acidum 6cH y Echinacea angustifolia, 2016²². Peña Maqueira A R, Gómez Mariño M R, Barciela Calderón J, Vara Delgado A, Más Sarabia M. Tratamiento Homeopático en la fase aguda de la estomatitis aftosa recurrente, 2007²³. Cruz Batista M, Mekin Guerra M. Prescripción del boráx en el tratamiento de la estomatitis aftosa, 2013²⁶. Utilizan de forma exitosa productos homeopáticos en el alivio de los síntomas y signos de la enfermedad.

Pero en todos se denota la ausencia de la medicina integrativa, al no existir un protocolo diagnóstico terapéutico que incluye el uso de la Homeopatía como tratamiento a los pacientes con EAR.

El protocolo es un proceso de planificación, organización, desarrollo y evaluación de modalidades diagnósticas terapéuticas basadas en la medicina natural o integrativa para el diagnóstico, tratamiento, seguimiento y rehabilitación posterior del estado de salud de los pacientes.²⁴

Por lo que resultó pertinente investigar el siguiente Problema científico: ¿Cómo mejorar los síntomas y signos de los pacientes con EAR que asisten a la consulta de estomatología de la clínica estomatológica Frank País con el uso de la Homeopatía como modalidad terapéutica de la MNT?

El campo de acción está dado por las modalidades terapéuticas de la Medicina Natural y Tradicional aprobadas en el Sistema Nacional de Salud, y el objeto de la investigación se enmarca en el uso de la homeopatía como tratamiento a los signos y síntomas de los pacientes con estomatitis aftosa recurrente.

Objetivo general: Proponer un protocolo diagnóstico terapéutico integrativo con el uso de la homeopatía en pacientes con EAR.

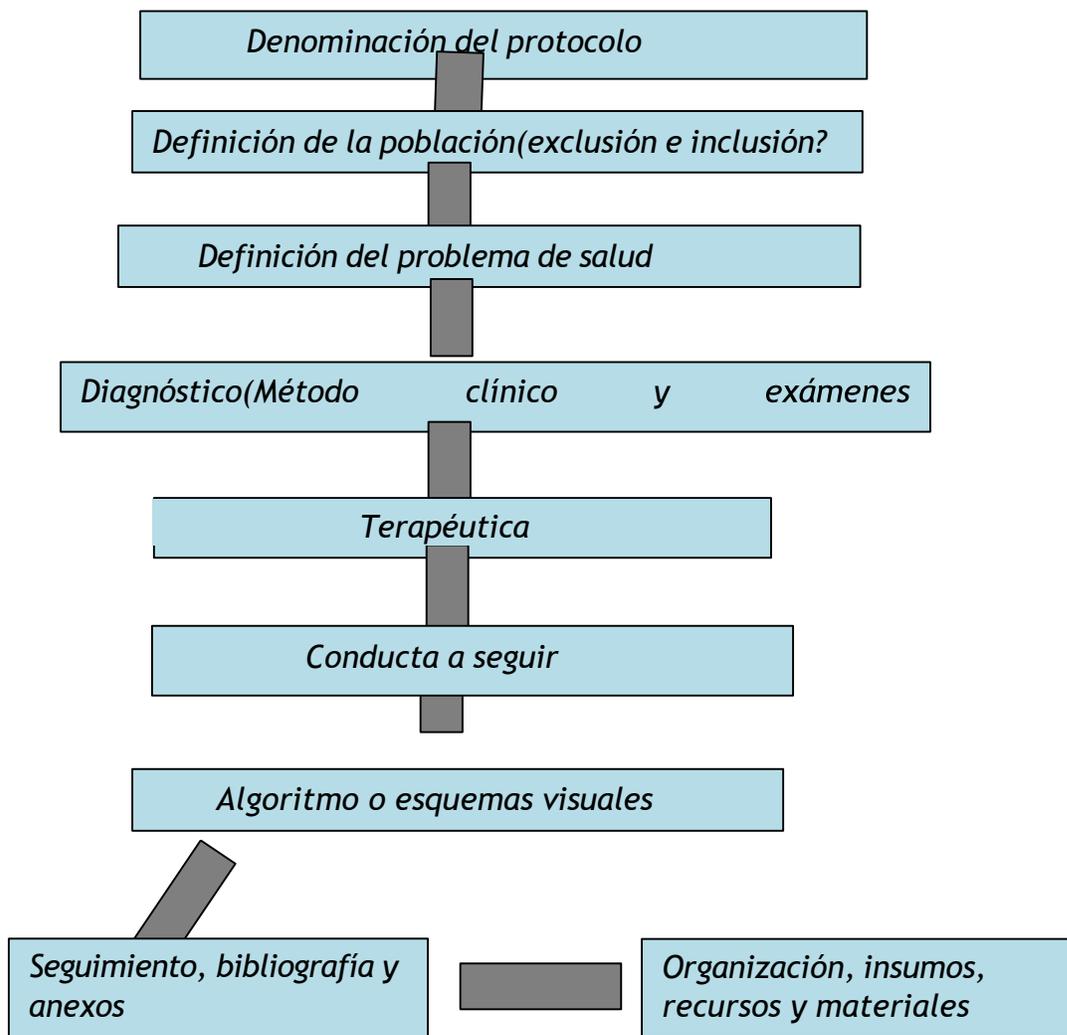


Figura 1. Lógica a seguir para el diseño del protocolo que se aportará en la investigación.

CONCLUSIONES

Con la realización de esta revisión bibliográfica entendimos de la necesidad de integrar la homeopatía como modalidad terapéutica de la medicina natural y tradicional con la medicina convencional en un protocolo diagnóstico terapéutico al no existir uno que la integre para aliviar los signos y síntomas de la Estomatitis Aftosa Recurrente.

Referencias bibliográficas

1. Programa para el desarrollo y la generalización de la Medicina Natural y Tradicional. La Habana. 2011
2. Ministerio de Salud Pública. Programa Nacional de Medicina Natural y Tradicional [Internet]. La Habana, 2011 [citado 5 marzo 2022]; Disponible en: <http://especialidades.sld.cu/mednat/recursos-d-informacion/programa-mnt/>

3. Ministerio de Justicia. Gaceta Oficial No. 17. Extraordinaria. Resolucion No. 381. 20/mayo/2015. Disponible en: <http://www.gacetaoficial.cu/>
4. Guía de Referencia Rápida. Guías prácticas Clínicas. Catálogo Maestro. Diagnostico y tratamiento de la Estomatitis aftosa recurrente. IMSS-508-11
5. Manuel Zacarías. Homeopatía la Medicina Psicosomática. Agosto 2007. p 7
6. Raquel D. Medicina Integrativa. Editorial Elsevier. Masson .2da edición. 2009.
7. Isha Dalmau-Santamaría. Medicina Integrativa. Editorial Elsevier. Vol. 6. Núm. 2. Abril 2012.
8. Angulo Bazán Y. Medicina integrativa en la atención primaria de salud: perspectivas para el desarrollo de investigación. Rev Peru Med Integrativa.2018;3(1):1-2
10. Rioboo Crespo M, Bascones Martínez A. Aftas de la mucosa oral. Av. Odontoestomatol 2011; 27 (2): 63-74
11. Bases Teóricas. Tomo II. Colección de la Fundación Europea de Med Trad China. 1ra edición. Junio 2020.
12. Pacho Saavedra Jose A. Piñol Jimenez Felipe N. Estomatitis aftosa recurrente. Actualización. Rev Cubana Estomt. V42. Ciudad de la Habana enero-abril 2005.
13. Manual MSD. Bernard J. Hennessy. DDS. Texas A&M University. College of dentistry. Febrero 2022.
14. Cruz M, Arjona MJ. Curso 3. Fundamentos de las bases teóricas de la Medicina Tradicional Asiática. Universidad de Ciencias Médicas, Holguín, 2022.
17. Sady Machado Ramos. Odalys Rodríguez Martín. Yanet E González Docando, Danay Daniel Pérez, José Ramón Guerra López, Mercedes Ávila García. El Hypericum perforatum como anestésico local en las extracciones dentarias VIMEDICIEGO 2016; Vol.22 No.1 disponible en: <http://www.revmediciego.sld.cu>
18. Steegers Martin Nelson. Medicina Alternativa. Estado actual de la homeopatía en Cuba. Rev Cubana Med GenIntegr v13, n3.Ciudad de La Habana Mayo-Junio1997.
19. Diéguez Pérez Angela R . Vinent GarbeyJuana F. Abreu Correa Juana M . Abreu Correa Miriam. Homeopatía para las afecciones bucales.Rev Med Isla de la Juventud. 2012;13(1):107-130
20. López Mulet Lisbet. Protocolo diagnóstico terapéutico con ozonoterapia y homeopatía para el tratamiento a pacientes con psoriasis vulgar. TESIS de Maestría, Holguín, Cuba 2023.
- 21Almudena Rodríguez Fernández, licenciada en Odontología, TESIS Doctoral, Santiago de Compostela 2011.
22. Porto Puerta I, Porto Cortez I, Díaz Caballero A. Aplicaciones de la homeopatía en odontología: revisión literaria, 2018.
23. Espejes Mejía M, Camacho Morfin R, Sosa Gómez A. Terapéutica de estomatitis aftosa recurrente mediante prescripción de Nitric Acidum 6cH y Echinacea angustifolia, 2016.
24. Peña Maqueira A R, Gómez Mariño M R, Barciela Calderón J, Vara Delgado A, Más Sarabia M. Tratamiento Homeopático en la fase aguda de la estomatitis aftosa recurrente, 2007.
25. Cruz Batista M, Mekin Guerra M. Prescripción del boráx en el tratamiento de la estomatitis aftosa, 2013.
26. Alonso LA, Cruz, M y Velázquez, VA. Metodología de la investigación Científica y Estadística Aplicada. Material base del curso. Maestría en Atención Integral al Paciente. Universidad de Ciencias Médicas. Holguín: ECIMED; 2022

