



**CENCOMED (Actas del Congreso), educienciapdcI2023, (septiembre 2023) ISSN 2415-0282**

### **El programa de Atención Primaria de Salud y la labor humanista de sus profesionales.**

-Lic. María Cecilia Barrios Yebra.\* <https://www.orcid.org/0009-0003-9838-8436>

- Lic. Yanet Jorge Arencibia. \*\* <https://www.orcid.org/0009-0003-6719-1788>

-Lic. Inocencio Velázquez Centeno.\*\*\*

\* Licenciada en Educación en la especialidad Español - Literatura. FCM Victoria de Girón, Profesor Asistente, Dpto: Enfermería. E-mail: [ceciby.23@gmail.com](mailto:ceciby.23@gmail.com)

\*\* Licenciada en Educación en la especialidad Marxismo-Leninismo e Historia. FCM Victoria de Girón, Profesor Asistente, Dpto: Filosofía e Historia, e-mail:

[doridominguez@infomed.sld.cu](mailto:doridominguez@infomed.sld.cu)

\*\*\* Licenciado en Educación en la especialidad de Geografía. FCM Victoria de Girón, Profesor Asistente, Dpto: Filosofía e Historia.

### **RESUMEN**

**Introducción.** Los principios del programa de atención primaria de salud se basan en la relación médico-familia-comunidad con el propósito de llevar a cabo una adecuada organización de trabajo que sea integral y propicie un ambiente satisfactorio a través del carácter humanista que está presente en cada profesional de la salud. **Objetivo.** Valorar la importancia de los principios del Programa de Atención Primaria de Salud en la consecución de los estándares de salud pública que hoy tenemos y la formación humanista de sus profesionales. **Método.** Se realizó una revisión bibliográfica disponible en formatos escritos y digitales que propiciaron el desarrollo de la investigación. **Desarrollo.** El Programa de Atención Primaria de Salud fue concebido para garantizar la atención médica a diferentes programas de salud, fomentando acciones de prevención y promoción de salud

que permitieran reducir los indicadores de morbilidad y mortalidad siendo el primer nivel de contacto con el paciente. La actitud de tratar a las personas con dignidad, respeto y solidaridad son los principios que están presentes en la formación humanista de nuestros profesionales. **Conclusiones.** Ha permitido garantizar a la población una adecuada atención integral de calidad desde la promoción a la prevención con la impronta de una preparación humanista del personal de salud.

**Palabras claves:** Salud, Atención, Promoción, Humanista.

**Title:** the primary health care program and humanistic work of its professionals.

#### **ABSTRACT.**

**Introduction.** The principles of the primary health care program are based on the relation between community, family and physician with the objective carry on an adequate work organization being comprehensive and allowing a satisfactory environment through the humanitarian character present in every health professional. **Objective.** To appreciate the importance of the primary health care program un approaching of public health standards in the humanistic professional improvement. **Method.** The available bibliography was reviewed digital and written form. **Development.** The Primary Care Program was conceived to guarantee medical attention to different health programs, promoting prevention and health promotion actions that would reduce morbidity and mortality indicator's, being the 1st level of contact with patient. The attitude of treating people with dignity, respect and solidarity are the principles that are present in the humanistic training of the health professional. **Conclusions.** This paper allowed assuring adequate, integral and quality cares, based on the humanistic promotion and prevention basis in the professional's health development.

**Key words.** Health, Attention, Promotion, Humanistic.

## INTRODUCCIÓN

Los planes de formación de personal de salud, se desarrollan a partir del año 1959, como parte del conjunto de profundas transformaciones sociales que se realizaron, desde ese momento, basadas en nuevos conceptos de equidad y justicia social.

El gobierno revolucionario hizo de la salud una prioridad Nacional, creando un sistema público, universal y gratuito, subordinando las consideraciones económicas al imperativo de la salud pública, con una inversión anual que representa la parte más importante del presupuesto Nacional.

“...Hay mucho que hacer. Después del triunfo será mayor el trabajo a realizar. No podemos defraudar la confianza que el pueblo de Cuba ha puesto en nosotros. Hay que establecer... medidas a fondo para darle más bienestar y salud al pueblo. No hay que esperar que las enfermedades lleguen con su amenaza tétrica, hay que prevenirlas, hay que evitarlas. Desde ahora hay que ir elaborando los planes sanitarios...”<sup>3</sup>

La idea de crear un Programa de Atención Primaria de Salud, que tuviera como principal objetivo la prevención de enfermedades y una atención primaria a la población con la disponibilidad de los servicios médicos a nivel de comunidad sin la necesidad de ir a un Hospital fue concebida y materializada por el líder histórico de la Revolución: Fidel Castro.

Lo que comenzó por un Programa de 120 familias, hoy se materializa en la existencia de más de 11000 consultorios y alrededor de 449 policlínicos, sustenta el proceso de cambio que transforma las viejas concepciones e incorpora todo lo que ya alcanzado y origina el surgimiento de una nueva generación de la medicina más acorde con los requerimientos de la sociedad. La Educación sanitaria ha sido otro pilar dentro de la atención que se brinda al individuo, la familia y la comunidad rompiendo esquemas que no garantizaban la accesibilidad a toda la población.

## **Método.**

Se empleó los métodos histórico-lógico y de análisis-síntesis. Para ello, se consultó 13 bibliografías de ellas 10 fueron las que más aportaron al desarrollo del trabajo, utilizando 5 referencias bibliográficas. La búsqueda fue a través de diferentes sitios y plataformas digitales y bibliografía impresa entre los que se destaca Google Académico, Presidencia de Cuba y Obras Completas de José Martí.

## **Desarrollo.**

El 4 de enero de 1984, se puso en marcha el Programa del Médico y la Enfermera de la Familia, generado por las ideas de nuestro Comandante en Jefe Fidel Castro Ruz, de crear un médico diferente y un especialista nuevo, con la finalidad de alcanzar nuevos niveles de salud y satisfacción de la población y cuyos esfuerzos estarían dedicados a las acciones más importantes de la salud del pueblo cubano, la prevención de factores de riesgo y la promoción de estilos de vida saludable.

Prevenir, educar, cuidar y proteger son las acciones que definieron este plan que comenzó con diez dúos de enfermeras y médicos que laboraron en los Consultorios del Médico de la Familia (CMF).

Esta experiencia se extendió al resto del país y en primer año de su puesta en práctica ya trabajaban 237 médicos de la familia, y en los próximos seis años la cifra de médicos se elevó casi a 12 000.

Los datos más actuales dan cuenta de la existencia de 10 mil 869 consultorios; 449 policlínicos y 785 Grupos Básicos de Trabajo, que integran la atención primaria de salud.

A partir de este momento la salud pública cubana sitúa al médico y enfermeras de la familia como los máximos responsables de la salud de los individuos, la familia y la comunidad.

Los objetivos de este plan de fortalecer las acciones de prevención y promoción de salud fueron concebidos con el protagonismo de las organizaciones de masas, garantizando calidad de vida del pueblo.

Reducir la incidencia y prevalencia de enfermedades y muerte, apoyando de manera constante la vigilancia, prevención, tratamiento y estimulación de la familia, Individuo y la comunidad.

El desarrollo de la medicina familiar en Cuba y la implementación de este programa ha permitido elevar los indicadores de la salud de la población a través de acciones de promoción , prevención, diagnóstico y tratamiento precoz y oportunos en la comunidad , así como la rehabilitación , incluyendo los aspectos sociales e higiénico – sanitarias .

La experiencia acumulada , el perfeccionamiento logrado en los servicios de los policlínicos y consultorios , así como el capital humano calificado con que cuenta nuestro sistema de salud son algunos de los resultado que hay exhiben este programa , que continua su perfeccionamiento y la consolidación de las acciones que permitan enfrentar los problemas de salud de la población cubana.

El Programa de Atención Primaria fue concebido para garantizar la atención médica a diferentes programas de salud ya existente como “programa de atención al niño mujer y adulto “y los programas a las enfermedades diarreicas, respiratorias y tuberculosis “, llamadas “Programas básicos del área de salud “, fomentando acciones de prevención y promoción de salud que permitirán reducir los indicadores de mortalidad y morbilidad.

El Programa de Atención Primaria de Salud que tenemos en nuestro país, es un modelo que aplicado en países de bajos y medianos ingresos, según datos de la Organización Panamericana de la Salud, podría salvar 60 millones de vidas y aumentar la esperanza de vida en 3,7 años para el 2030.

Acompañando este plan de salud primario esta la entrega del personal de salud quienes constituyen una pieza clave de dicho programa, sin la formación de un profesional con alto nivel científico y formación humanista no es posible obtener resultados positivos en la prevención, cuidados y bienestar de la población.

. La labor del personal de la salud precisa también de una profunda sensibilidad para tratar con almas humanas, pues cuando se alivian los males del alma también se ofrece bienestar físico. La enfermera no puede ser insensible o fría, que no entienda las consecuencias de las complejidades de la vida sobre la espiritualidad de cada individuo, pues de ser así solo ve a la persona como un ente biológico, cuando realmente es más que eso.

No debe olvidarse nunca que la razón de ser de la profesión médica es el paciente, exige entrega y sacrificio y que para ejercerla es necesario entenderla y amarla; para Cuba esto no es un sueño, y no puede dejar de serlo. Por tal motivo es tan necesario potenciar la formación integral de los estudiantes en todas las carreras que conforman el personal que labora en salud pública, para dar respuesta al enfoque social que tiene la Medicina Cubana, con la finalidad de promover salud en la comunidad, prevenir enfermedades, apoyar para curar enfermos y rehabilitar pacientes, siempre aliviando los pesares del alma.

Andar por terrenos difíciles, en su mayoría montañas, donde habrían de ejercer su profesión, fue una práctica su generes entre los jóvenes recién graduados que formaron parte de la noble Institución del médico de la familia en la Sierra Maestra; el propio Fidel indico incluso, la ubicación, en los inicios en territorios de las provincias de Santiago de Cuba y Granma y, de aquellos, los de más difícil acceso geográficamente.

La recompensa es ver recuperados a sus pacientes después de luchar con sacrificios, entregas, dedicación y amor.

Por tanto, el estudiante en salud debe tener presente, desde su formación, el deber que tiene con el mundo de brindar sus servicios médicos desinteresados donde se le necesite, donde la gratitud infinita de sus pacientes sea la única recompensa que busque.

## **Conclusiones**

En la actualidad hay que mantener todos estos logros que coadyuvan a que Cuba sea, un modelo genuino en atención médica, paradigma que ha sido inspiración de otros países de América.

Seguir trabajando para que la promoción de salud y la prevención de enfermedades sean elementos que favorezcan la calidad, esperanzas y expectativas de vida del pueblo cubano.

El pensamiento fidelista de la salud, humanista, solidario y de educación de las nuevas generaciones abarcó todas las esferas de formación de las nuevas generaciones de enfermería. Su legado ha perdurado, se engrandece y es inspiración constante de cada una de las transformaciones que se producen en el proceso de formación de las nuevas generaciones de profesionales de la salud, por este motivo es tan necesario potenciar la formación integral de los estudiantes para dar respuesta al enfoque social que tiene la Universidad Medica Cubana, con la finalidad de promover salud en la comunidad, prevenir enfermedades, apoyar para curar enfermos y rehabilitar pacientes, siempre aliviando los pesares del alma.

### **Referencias bibliográficas**

1. Sitio oficial del Gobierno. Ministerio de Salud Pública La Habana: Editora Política; 1984, p. 18.
2. Sitio del Ministerio de Medio Ambiente t.3. La Habana: Editorial de Ciencias Sociales; 2002, p.314,
3. Sitio Web de la presidencia de Cuba.
4. Enfermeros Ambulantes. En: Fidel y la Constitución de una sociedad cubana.
5. En los talleres. En: José Martí. Obras escogidas en tres tomos. , t.3 La Habana: Editorial de Ciencias Sociales; 2002, p.105.