

II taller nacional científico metodológico de profesores de la educación médica
Policlínico Docente Cristóbal Labra | Del 9 al 30 de septiembre 2024



CENCOMED (Actas del Congreso),educienciapdc12024, (septiembre 2024) ISSN 2415-0282

Dra. Viviana Elizabeth Ávila Zaldívar, <https://orcid.org/0009-0000-9813-8451>

Especialista de primer grado en MGI , MsC. Medicina bioenergética, profesora asistente .
FCM Victoria de Giron

Uso de la medicina natural y tradicional según las teorías orientales

Instituto Superior de Ciencias Médicas de La Habana
ISCBP: Victoria de Girón



Dra Viviana Ávila Zaldívar
La Habana, 2024

ENERGÍA QÍ

- 1) El fluido insustancial que recorre los canales y colaterales de acupuntura y promueve las funciones del organismo .
- 2) La capacidad potencial del organismo de generar funciones y dar origen a cambios .
- 3) El aire captado por los pulmones y la piel , las radiaciones absorbidas y los efectos de los campos y otras influencias del resto de los integrantes del sistema solar.



ENERGÍA QÍ

4) Cualquier función potencial o explícita , cualquier cambio .

5) El desplazamiento de las extremidades, el peristaltismo intestinal , la circulación de la sangre, en fin, el movimiento mecánico .



ENERGÍA QÍ

Es la que rige los tiempos del desarrollo, o sea que también se la vincula con el intrincado Sistema Neuroendocrino que regula las etapas del desarrollo y ritmos biológicos.

Un tipo particular de Qí, llamado “Wei Qí” o energía defensiva es la encargada de proteger al cuerpo de noxas externas y agentes patógenos, por lo que este concepto engloba al Sistema inmune, tanto específico como inespecífico.



ENERGÍA QÍ

También es responsable de generar el movimiento por lo que comprende desde la generación del plan motor hasta su ejecución por el aparato locomotor.

Por último se lo relaciona con el concepto de gasto energético que se genera al realizar un trabajo. La incorporación de esta energía (llamada nutricia) es la que recibimos a través de los alimentos y el proceso de respiración.



FUENTES DE QÍ

ALIMENTACIÓN
RESPIRACIÓN
ENERGIA ANCESTRAL



FUENTES DE ENERGÍA

RESPIRACIÓN (ENERGÍA CÓSMICA)

+



ENERGÍA VITAL

ALIMENTACIÓN (ENERGÍA NUTRITIVA)

E. ANCESTRAL: ENERGÍA PRINCIPAL RELACIONADA CON LA REPRODUCCION Y EL CRECIMIENTO



ENERGÍA HEREDADA



ENERGÍA ADQUIRIDA

producida por los órganos y vísceras

a partir de las sustancias nutritivas, después del nacimiento, almacenada en los riñones, de donde es suministrada a todos los órganos para sus funciones a lo largo de la vida



PARA INTERPRETAR TODO ESTE TIPO DE RELACIONES EN LA PRÁCTICA MÉDICA HAY QUE TENER PRESENTE QUE EN LOS TIEMPOS EN QUE SE DESARROLLARON ESTAS TEORÍAS NO SE CONOCÍA EL FUNCIONAMIENTO NEUROENDOCRINO E INMUNE. Y QUE NO SE TRATA DE UNA VISIÓN ESOTÉRICA SINO DE UNA OBSERVACIÓN DE LAS LEYES NATURALES QUE RIGEN LA RELACIÓN DEL HOMBRE CON LA NATURALEZA FUNDAMENTADA POR EL DESARROLLO EMPÍRICO DE LA MTCh.



**PARA LA PRÁCTICA DE LA
ACUPUNTURA RESULTA VITAL LA
COMPRESIÓN Y MANEJO DE LAS
TEORIAS ORIENTALES MÁS
ANTIGUAS EN LAS QUE SE
FUNDAMENTA LA ACUPUNTURA**

BASES TEÓRICAS DE LA MEDICINA TRADICIONAL ASIÁTICA

Teoría de Yin – Yang

Teoría de los 5 Elementos

Teoría Zang Fu

Etiología y Sindromología.

**Teoría de Canales y colaterales
(ching luo)**



TEORÍA YIN- YANG



Contenido de la Teoría Yin _ Yang

TODOS LOS OBJETOS Ó FENÓMENOS EN EL
UNIVERSO CONSISTEN EN 2 ASPECTOS Ó
FUERZAS OPUESTAS ENTRE SÍ; PERO QUE SON
INDISOLUBLES
SE COMPLEMENTAN
SON INTERDEPENDIENTES Y DE OBLIGADA
CORRESPONDENCIA: EL YIN Y EL YANG.



ORGANOS ZANG FÚ

**YIN (ZANG)
ÓRGANOS SÓLIDOS
CORAZÓN
PULMÓN
RIÑÓN
HÍGADO,
BAZO-PÁNCREAS
PERICARDIO**



ORGANOS ZANG FÚ

YANG (FÚ)
VÍSCERAS HUECAS
INTESTINO DELGADO
INTESTINO GRUESO
VEJIGA
VESÍCULA BILIAR
ESTÓMAGO
SAN JIAO O TRIPLE F.



TEORÍA DE LOS CINCO ELEMENTOS



**El mundo material puede ser
clasificado en 5 categorías
Simbolizadas por 5 elementos de
la Naturaleza:**

**FUEGO, TIERRA, METAL, AGUA Y
MADERA.**